



**circonflexe**  
Prêt-pour-bouger

## C'EST QUOI CIRCONFLEXE ?

Circonflexe prêt-pour-bouger est un programme qui favorise l'accessibilité à des équipements, notamment par l'instauration de points de service (centrales d'équipements), afin d'augmenter et de favoriser de façon durable la pratique régulière d'activités physiques, sportives et récréatives sur l'ensemble du territoire québécois.

Ces points de service rendront accessible **GRATUITEMENT** du matériel durable, en bon état et sécuritaire.

### Objectifs provinciaux

Permettre une meilleure accessibilité, ainsi qu'augmenter et favoriser de façon durable la pratique régulière d'activités physiques, sportives et récréatives sur l'ensemble du territoire québécois et pour l'ensemble de la population, notamment auprès des personnes plus vulnérables.

Agir sur les freins à la pratique de l'activité physique, du sport et du plein air. Développer une plateforme numérique pour inventorier les équipements et permettre la réservation en ligne. Dresser un portrait provincial des équipements récréatifs, sportifs et adaptés et de leur accessibilité.

### Clientèles visées

Circonflexe s'adresse à l'ensemble de la population québécoise, notamment aux personnes plus vulnérables (soit en situation de faible revenu, les nouveaux arrivants, les personnes vivant avec un handicap, etc.).

### Objectifs régionaux

Faciliter l'accès aux équipements afin d'amener la population lavalloise à être plus active.  
Établir une cohésion d'action sur notre territoire quant au mandat d'accès aux équipements POUR TOUS.  
Favoriser le plein air de proximité

**Pour plus d'informations communiquez avec nous !**

Claudelle Desbiens | Coordonnatrice  
cdesbiens@sportslaval.qc.ca  
<https://sportslaval.qc.ca/pret-dequipement/>



Ce programme est possible grâce au ministère de l'éducation :

Éducation  
et Enseignement  
supérieur

Québec 



# circonflexe

Prêt-pour-bouger



## CIRCONFLEXE - PRÊT-POUR-BOUGER À LAVAL C'EST ...

### 1. Pour la population :

#### 1.1 Stations connectées BoxUp

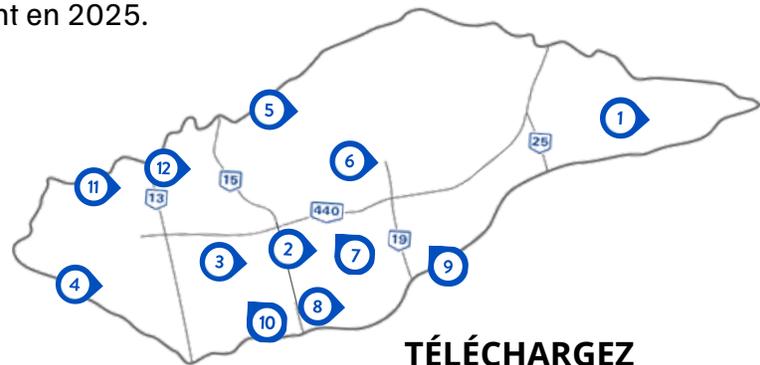
S'approprier les parcs, les espaces verts : les stations connectées BoxUp sont une opportunité de stimuler la pratique libre et spontanée.

Partie intégrante du projet circonflexe, ces casiers connectés libre-service contiennent du matériel de sport et de loisir mis à la disposition de la population gratuitement pour une durée de 3 h. Ils fonctionnent très simplement avec une application et un système bluetooth pour l'ouverture des portes autant en été qu'en hiver. Les casiers sont autonomes via un panneau solaire, aucun besoin d'électricité. Afin d'offrir une accessibilité au matériel pour tous, aucune carte de crédit n'est nécessaire.



Des casiers connectés sont disponibles à ce jour dans 12 parcs à Laval, à l'exception de celui du parc Bon-Pasteur qui sera installé seulement en 2025. Temporairement, le BoxUp du parc Jacques-Bourbon sera installée au Boisé Papineau.

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| ① Parc du Moulin      | ⑦ Parc Curé-Coursol    |
| ② Parc Chopin         | ⑧ Parc Bon-Pasteur     |
| ③ Parc Légaré         | ⑨ Parc Jacques-Bourdon |
| ④ Parc Jolibourg      | ⑩ Parc Coccinelle      |
| ⑤ Berge des Baigneurs | ⑪ Parc St-Édouard      |
| ⑥ Parc Lausanne       | ⑫ Parc Isabelle        |



TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION



Pour plus d'informations communiquez avec nous !

Claudelle Desbiens | Coordonnatrice  
cdesbiens@sportslaval.qc.ca  
<https://sportslaval.qc.ca/pret-dequipement/>





# circonflexe

Prêt-pour-bouger

## 1.2 Prêt d'équipement dans les parcs

Dans plusieurs parcs lavallois, de l'équipement sportif et adapté sont offert gratuitement. Parmi cette offre, un service de prêt de luges adaptées est disponible pour les enfants et les adultes au Centre de la nature, au bois de l'Équerre et à la berge du Garrot.

Pour consulter le portrait de l'offre, [cliquez ici](#) !

## 2. Pour les organismes :

### 2.1 Projet pilote Place St-Martin (CTPSM):

Un projet pilote a été mis en branle avec la Place St-Martin et les Loisirs Renaud-Coursol.

Une centrale d'équipements fixe est accessible aux organismes participants depuis juin 2024. Elle est située au Centre communautaire Raymond-Fortin au 1885, avenue Dumouchel, à Laval.

NB: l'offre aux organismes étant encore en développement, nous vous invitons à nous faire part de vos besoins et nous tenterons d'y répondre !



Pour plus d'informations communiquez avec nous !

Claudelle Desbiens | Coordonnatrice  
cdesbiens@sportslaval.qc.ca  
<https://sportslaval.qc.ca/pret-dequipement/>





# circonflexe

Prêt-pour-bouger

## CIRCONFLEXE - PRÊT-POUR-BOUGER À LAVAL C'EST ...

### 3. Pour les écoles :

#### 3.1 Unité mobile :

Nous avons une unité mobile de prêt d'équipement qui est accessible à l'ensemble des écoles primaires et secondaires de la région. L'objectif est d'augmenter l'accessibilité à l'équipement en facilitant le système de prêt ainsi que de vous permettre de tester de nouveaux moyens d'action.

#### ÉQUIPEMENTS DE PLEIN AIR - ex3

Skis alpins (primaire)  
Skis de fond (primaire et secondaire)  
Planches à neige (primaire)  
Raquettes à neige (primaire, secondaire et adulte)  
Patins à glace (primaire, secondaire et adulte)  
Vélos (primaire, secondaire et adulte)  
Ensemble de camping  
Sacs de randonnées  
Matériels pédagogiques

Réservation  
matériel de plein  
air



#### ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Rugby  
Curling intérieur  
Baseball 5  
DBL  
Kickboxing  
Pickleball  
Athlétisme  
Yoga  
Tennis  
Spikeball  
Revol  
Crossnet

Réservation  
matériel sportif



*\*\* Grâce à la mesure 1.4 et à Circonflexe, cette année, les 30 premières écoles à réserver de l'équipement recevront gratuitement l'initiation à une discipline sportive. \*\**

#### 3.2 Entretien du matériel :

Décathlon offre au école à moindre coût, l'entretien et la réparation du matériel.

**Pour plus d'informations communiquez avec nous !**

Claudelle Desbiens | Coordonnatrice  
cdesbiens@sportslaval.qc.ca  
<https://sportslaval.qc.ca/pret-dequipement/>



# circonflexe

Prêt-pour-bouger

## CIRCONFLEXE - PRÊT POUR BOUGER À LAVAL C'EST AUSSI ..

### La caravane multisports :

La Caravane multisports est une activité clés en main où Sports Laval se déplace dans les milieux pour faire découvrir différentes disciplines sportives aux lavallois et lavalloises. Cette activité est encadrée par des animateurs ou des spécialistes pour favoriser la création d'une expérience positive en lien avec la pratique d'activité physique.

La caravane est offerte aux milieux suivant:

- Scolaire
- Populationnelle
- Camp de jour
- Petite enfance (à venir à l'automne 2024)

### Circonflexe X Sports Laval :

Circonflexe nous permet d'offrir du matériel dans le cadre de différents programmes menés aussi par Sports Laval, par exemple :

- Ex3 (équipement plein air)
- Fillactive
- Camps de jour sportifs
- Ini-sports
- Mes premiers jeux



Pour plus d'informations communiquez avec nous !

Claudelle Desbiens | Coordonnatrice  
cdesbiens@sportslaval.qc.ca  
<https://sportslaval.qc.ca/pret-dequipement/>

