



CROSS-COUNTRY TECNIC ***CHAMPIONNAT RÉGIONAL*** ***2023***





Centre de la nature
4 octobre 2023 - Secondaire
5 octobre 2023 - Primaire

8,50\$/Participant

L'événement s'adresse aux élèves de 5^e et 6^e année ainsi qu'aux étudiants de secondaire 1 à 5 qui souhaitent se dépasser, s'amuser et tester leurs capacités d'endurance lors d'une course en nature. Les distances varient selon la catégorie/sexe. À la fin de l'épreuve respective, les participants auront accès à leur résultat officiel.

Les athlètes qui termineront dans le top 10 de leur épreuve recevront une lettre d'invitation pour le Championnat provincial scolaire de cross-country, qui se déroulera le 20 et 21 octobre 2023, à l'école secondaire Serge Bouchard à Baie Comeau.

CATÉGORIES :

-  Moustique féminin et masculin (Du 1er octobre 2011 au 30 septembre 2013)
-  Benjamin féminin et masculin (Du 1er octobre 2009 au 30 septembre 2011)
-  Cadet féminin et masculin (Du 1er octobre 2007 au 30 septembre 2009)
-  Juvénile féminin et masculin (Du 1er juillet 2005 au 30 septembre 2007)

HORAIRE :

4 OCTOBRE 2023 – CRS Secondaire

9h30	Arrivée des écoles	
10h00	Mot de bienvenue	
10h30	Départ #1 Cadet Féminin	4 km
11h15	Départ #2 Cadet Masculin	4 km
12h00	Départ #3 Benjamin Féminin	3 km
12h30	Départ #4 Benjamin Masculin	3 km
13h00	Départ #5 Juvénile Féminin	5 km
13h45	Départ #6 Juvénile Masculin	5 km

5 OCTOBRE 2023 – CRS Primaire

9h30	Arrivée des écoles	
10h00	Mot de bienvenue	
10h30	Départ #1 5 ^e année Féminin	2 km
11h00	Départ #2 5 ^e année Masculin	2 km
11h30	Départ #3 6 ^e année Féminin	2 km
12h00	Départ #4 6 ^e année Masculin	2 km

*Veuillez noter que les remises des médailles suivront immédiatement les épreuves.

INSCRIPTIONS :

Date limite : Jeudi 21 septembre 2023 – 16h00

Récupération des dossards et des puces : 2-3 octobre 2023 au Pavillon du Bois-Papineau – Local 221

Fonctionnement : La personne responsable des inscriptions doit obligatoirement inscrire ses équipes (1 équipe par catégorie) ainsi que tous ses athlètes sur s1.rseq.ca avant la date limite.

Ajout d'athlètes dans la base de données sur S1 :

Pour consulter nos guides S1 pour l'ajout d'athlètes :

- <http://sportslaval.qc.ca/cross-country-primaire/>
- Cliquez sur "Guides pour la plateforme S1" et ensuite "Guide d'utilisation cross-country".

Transfert d'athlètes sur S1 : Vous devez faire la demande directement au coordonnateur de votre niveau scolaire.

Coordonnatrice primaire : Véronique Rainville – vrainville@sportslaval.qc.ca – 450 664-1917 (209)

Coordonnateur secondaire : Samuel Bédard - sbedard@sportslaval.qc.ca – 450-664-1917 (208)

