

## PROPULSER L'ESPOIR

### Programme destiné aux sports de la Finale des Jeux du Québec

#### Objectif général

- Mettre en place un programme favorisant le développement des athlètes qui constitueront la délégation de région lavalloise lors des Finales des Jeux du Québec, permettant à la région de se propulser parmi les 10 meilleures au classement général de cet événement.

#### Objectifs spécifiques

- Consulter les associations et clubs sportifs de la région afin d'identifier les leviers nécessaires au développement des athlètes.
- Soutenir les partenaires du milieu associatif au niveau de la mise en place de projets spéciaux.
- Permettre aux associations et clubs sportifs d'organiser des événements rassembleurs favorisant la performance des athlètes.
- Permettre aux associations et clubs sportifs d'embaucher des ressources spécialisées pour l'encadrement des athlètes.
- Initier les athlètes identifiés Espoirs par leurs fédérations respectives aux services professionnels en nutrition, préparation physique et préparation mentale.

#### Dépenses admissibles

- Frais des spécialistes en préparation physique, préparation mentale et nutrition.
- Rémunération des entraîneurs pour un camp d'entraînement.
- Rémunération d'un entraîneur spécialisé non affilié au club.

### **Montage financier**

- Sport individuel ou collectif de moins de 20 garçons et filles : 1500\$
- Sport individuel de plus de 20 garçons et filles : 1750\$
- Sport collectif de plus de 20 garçons et filles : 1500\$ par équipe.

### **Échéancier**

- Septembre/octobre : diffusion du programme et rencontre des clubs et associations
- Octobre : Mise en place du plan après la rencontre et début des activités.

*Veillez prendre que si vous avez un nombre d'athlètes participants à la finale nationale des Jeux du Québec est inférieur à 50% de la délégation totale de votre discipline, une réévaluation de votre financement sera faite pour la prochaine finale des Jeux du Québec.*