



L'objectif de ce projet est de faire bouger les jeunes, de leur faire découvrir de nouvelles disciplines sportives et de leur permettre d'acquérir le plus large éventail possible d'habiletés.



INI-SPORTS

Le Programme Ini-Sports propose des activités aux jeunes de **4 à 6 ans** qui se présentent comme des séances d'entraînement de **55 minutes** durant **8 semaines**. Lors de ces activités, nous initierons les jeunes enfants aux sports tout en favorisant le développement de la littératie physique. L'encadrement des jeunes sera assuré par un animateur dynamique et les séances se feront dans une ambiance ludique, stimulante et sécuritaire.

CLIENTÈLE CIBLÉE

4 à 6 ans

PÉRIODE

Hiver, Printemps, Automne



BÉNÉFICES

- Développement de la motricité globale et fine
- Amélioration de la coordination et de l'équilibre
- Renforcement de la confiance en soi
- Socialisation et esprit d'équipe
- Initiation à plusieurs disciplines sportives
- Apprentissage par le jeu
- Encadrement bienveillant et dynamique

LIEU

École Marcel-Vaillancourt

PARTENAIRES

