CROSS-COUNTRY

CHAMPIONNAT RÉGIONAL 2026

Centre de la nature

7 octobre 2026 - Secondaire
8 octobre 2026 - Primaire

8,70$/Participant

L'événement s'adresse aux élèves de 4e, 5e et 6e année ainsi qu'aux étudiants de secondaire 1 à 5 qui souhaitent se dépasser, s'amuser et tester leurs capacités d'endurance lors d'une course en nature. Les distances varient selon la catégorie/sexe. À la fin de l'épreuve respective, les participants auront accès à leur résultat officiel.

Les athlètes de 6e année et du secondaire qui termineront dans le top 10 de leur épreuve recevront une lettre d'invitation pour le Championnat provincial scolaire de cross-country qui se déroulera le 23 et 24 octobre 2026 dans la Commissions scolaire Or-et-de-bois en Abitibi-Témiscamingue.

CATÉGORIES :

- **Colibri (4e) féminin et masculin (Du 1er octobre 2016 au 30 septembre 2017)**
- **Moustique (5e) féminin et masculin (Du 1er octobre 2015 au 30 septembre 2016)**
- **Moustique (6e) féminin et masculin (Du 1er octobre 2014 au 30 septembre 2015)**
- **Benjamin féminin et masculin (Du 1er octobre 2012 au 30 septembre 2014)**
- **Cadet féminin et masculin (Du 1er octobre 2010 au 30 septembre 2012)**
- **Juvénile féminin et masculin (Du 1er juillet 2008 au 30 septembre 2010)**

HORAIRE PRÉLIMINAIRE :

7 OCTOBRE 2026 – CRS Secondaire

9h00 à 10h00	Arrivée des écoles			
10h30	Départ 1	Cadet Féminin	Élite	4 km
10h45	Départ 2	Cadet Masculin	Élite	4 km
11h00	Départ 3	Cadet Féminin	Participatif	4 km
11h15	Départ 4	Cadet Masculin	Participatif	4 km
11h45	Départ 5	Benjamin Féminin	Élite	3 km
12h00	Départ 6	Benjamin Masculin	Élite	3 km
12h15	Départ 7	Benjamin Féminin	Participatif	3 km
12h30	Départ 8	Benjamin Masculin	Participatif	3 km
13h00	Départ 9	Juvénile Féminin	Élite	5 km
13h15	Départ 10	Juvénile Masculin	Élite	5 km
13h30	Départ 11	Juvénile Féminin	Participatif	5 km
13h45	Départ 12	Juvénile Masculin	Participatif	5 km
14h30	Départ des écoles			

Veuillez noter que les remises des médailles seront indiquées sur l'horaire final.

8 OCTOBRE 2026 – CRS Primaire

9h00 à 10h00	Arrivée des écoles			
10h30	Départ 1	4e année Féminin	Élite	2 km
10h40	Départ 2	4e année Masculin	Élite	2 km
11h00	Départ 3	4e année Féminin	Participatif	2 km
11h10	Départ 4	4e année Masculin	Participatif	2 km
11h30	Départ 5	5e année Féminin	Élite	2 km
11h40	Départ 6	5e année Masculin	Élite	2 km
12h00	Départ 7	5e année Féminin	Participatif	2 km
12h10	Départ 8	5e année Masculin	Participatif	2 km
12h30	Départ 9	6e année Féminin	Élite	2 km
12h40	Départ 10	6e année Masculin	Élite	2 km
13h00	Départ 11	6e année Féminin	Participatif	2 km
13h10	Départ 12	6e année Masculin	Participatif	2 km
13h40	Course des professeurs			500 m
13h50	Départ des écoles			

Veuillez noter que les remises des médailles seront indiquées sur l'horaire final.

INSCRIPTIONS :

- **Procédure d'inscription** : La personne responsable des inscriptions doit obligatoirement inscrire ses équipes (1 équipe par catégorie) ainsi que tous ses athlètes sur **s1.rseq.ca** avant la date limite.

- **Date limite d'inscription ÉCOLE : 16 septembre 2026 – 23h59**
  (Doit OBLIGATOIREMENT envoyer par courriel un estimé de participants)

- **Procédure pour l'ajout d'athlètes dans la base de données sur S1 :**
  1. Se rendre sur notre site web : https://sportslaval.qc.ca/cross-country/
  2. Cliquez sur « *Guides pour la plateforme S1* »
  3. Cliquez sur « *Comment inscrire un athlète (VIDÉO)* ».

- **Transfert d'athlètes sur S1 :** Vous devez faire la demande directement au coordonnateur de votre niveau scolaire.

- **Date limite d'inscription des PARTICIPANTS : 29 septembre 2026 – 23h59**
  - Toute inscription après la date limite d'inscription des participants aura un frais de retard de 2,00$ facturé.
  - Si l'inscription des participants est faite par Sports Laval, des frais de 3,00$ par participant inscrit vous seront chargés.

- **Formulaire complémentaire à compléter** : Formulaire complémentaire

- **Rencontre des professeurs : 2 octobre 2026 – 12h00 à 13h00 – Virtuel**
  Lien Teams : Rejoignez la réunion maintenant
  ID de réunion : 279 577 554 671 513
  Code secret : BW6Pi3ch

  La rencontre est obligatoire. Si vous ne pouvez être présents, sachez qu'elle sera enregistrée et un lien vous sera envoyé par courriel.

- **Récupération des dossards :** 5 et 6 octobre 2026 au Pavillon du Bois-Papineau – Local 221

Coordonnatrice primaire :
Véronique Rainville – vrainville@sportslaval.qc.ca – 450 664-1917 poste 209

Coordonnateur secondaire :
Alexandre Martel – amartel@sportslaval.qc.ca – 450-664-1917 poste 208