

Appel de projets Mai 2025

Organismes	Nom du projet	Description des projets
Loisirs Ste-Béatrice- LSB Laval	Basketball au Parc des Saules	Ce projet répond directement aux besoins exprimés par les jeunes et moins jeunes du quartier, qui éprouvent des difficultés à trouver des installations accessibles et proches pour pratiquer leur sport préféré. Il offrira un lieu de rassemblement sain, favorisant la pratique régulière d'une activité physique, la socialisation et le développement de saines habitudes de vie. De plus, avec la création de l'Espace ADOS au CC Auteuil, la demande pour un tel équipement augmentera. En rendant le basketball accessible à tous, ce projet contribuera à l'adoption durable d'un mode de vie actif au sein de notre communauté.
École St-Gilles	Parcours sensoriel vert	Nous désirons créer un parcours moteur et sensoriel sur le côté de l'école. Ce parcours serait muni de plusieurs surfaces attrayantes, diverses et colorées et d'obstacles pour faire bouger les jeunes. De plus, ce parcours vise à améliorer la motricité globale des jeunes, la coordination, l'équilibre et le dépassement de soi, tout en étant sécuritaire.
Club de Roundnet Rive-Nord	Roundnet Rive Nord - de l'initiation à la compétition	Le Roundnet a vu une progression importante dans les dernières années tant au niveau récréatif que compétitif. De l'apparition des trampolines jaunes dans les parcs un peu partout au développement de la scène internationale, l'engouement et la participation des joueurs augmentent ce qui force la création de clubs et de fédérations pour encadrer le développement de ce nouveau sport. Roundnet Rive Nord encadre des activités d'initiation et de ligues à Laval depuis quelques années dans les écoles et auprès de la population. Et ce, en partenariat avec la Fédération Québécoise de Roundnet. Nous souhaitons faire l'acquisition d'équipement (filets, balles, équipement de jeu et d'initiation) qui nous permettra de poursuivre notre mission. Il faut savoir également que Laval sera l'hôte des prochains Championnats Canadien de Roundnet en octobre prochain et donc, cet équipement permettra également d'accueillir un évènement de telle envergure en plus de permettre aux lavallois(es) de découvrir notre sport!

<p>La Cité de la culture et du sport de Laval</p>	<p>Initiation aux sports d'hiver- Achats casques et patins libres pour les classes d'accueil</p>	<p>La Cité de la Culture et du sport de Laval veut procéder à l'achat de casques et de paires de patin dans l'objectif de recevoir adéquatement les 200 nouveaux arrivants en classes d'accueil d'écoles primaires et secondaires lavalloises qui auront la chance de vivre une initiation au patin toute spéciale lors de la saison 2025-2026. Suite à leur première expérience sur glace à la Place Bell et afin d'encourager l'appropriation de ce sport d'hiver, les jeunes seront invités à revenir à la Place Bell fréquemment lors des patins libres, notamment lors de la semaine de relâche où plusieurs activités présentées seront offertes.</p>
<p>Communauté Trisomie 21 Laval</p>	<p>Coffre moteur à emprunter</p>	<p>Création de coffres moteurs et sensoriels à prêter à nos familles vivant avec la Trisomie 21.</p> <p>Pour les personnes ayant la trisomie 21, l'activité physique contribue au développement de la motricité globale, à la régulation sensorielle, à l'estime de soi et au maintien d'une bonne santé. Les objets moteurs et sensoriels inclus dans ces coffres permettront à ses familles donneront un accès facile à des outils concrets, pratiques et adaptés pour guider les familles dans l'accompagnement quotidien de leur proche ayant la Trisomie 21. Ces coffres clé-en-main proposent une solution abordable, peu encombrante, et composée d'outils pratiques, efficaces et déjà testés. Ils sont conçus pour un mode de vie physiquement actif à la maison.</p>
<p>Le Relais du Quartier de St-Vincent-de-Paul</p>	<p>Bouge ton été !</p>	<p>Dans le but de favoriser l'activité physique et l'inclusion sociale, notre organisme souhaite faire l'acquisition d'un panier de basketball, deux buts hockey/soccer et du matériel sportif (ballons, jeux d'eau, trottinette). Ce matériel servira à initier les jeunes (5-12 ans) fréquentant notre organisme et le camp de jour tout en restant accessible pour les citoyens.</p>
<p>Laval Senior Academy</p>	<p>Power Up Our Gym</p>	<p>Notre école dispose d'une salle de sport, mais malheureusement, la plupart des machines sont cassées et ne fonctionnent plus. Nous souhaitons rénover cette salle afin de la rendre plus attrayante pour nos élèves et encourager la pratique du fitness pendant les cours ainsi que durant la pause déjeuner.</p> <p>Dans ce cadre, nous envisageons d'acheter de nouveaux équipements adaptés aux attentes et aux goûts de la jeune génération. Parmi ces équipements, nous aimerions acquérir des vélos elliptiques, qui sont parfaits pour encourager l'activité physique et améliorer la santé cardiovasculaire de nos étudiants.</p>

		<p>Ce projet vise à promouvoir un mode de vie sain et actif, en offrant un environnement motivant et moderne pour que les élèves puissent s'entraîner facilement et avec plaisir.</p>
<p>École le Petit Prince</p>	<p>Aménagement de la cour</p>	<p>En janvier 2024, un comité a été formé afin de revoir l'aménagement de la cour extérieure de l'école et d'améliorer les pratiques liées à l'animation et à la surveillance. Le projet vise à revitaliser la cour d'école de façon structurée, inclusive et sécuritaire.</p> <p>Les objectifs principaux du projet sont de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Favoriser l'activité physique chez les élèves, déplacements actifs (supports à vélos) -Diminuer les conflits pendant les périodes de jeu -Offrir un environnement extérieur stimulant, organisé et attrayant -Répondre aux besoins variés des élèves en proposant différentes zones thématiques. - Former le personnel pour assurer une surveillance active adéquate. <p>Parmi les aménagements envisagés, on retrouve : un bac à sable, un coin détente, des tables à pique-nique, des zones délimitées pour le basketball, le soccer, le jeu des 4 coins, un espace créatif, et des structures favorisant la motricité globale et la motricité fine avec l'aménagement du comptoir jeu.</p>
<p>École internationale des Aventuriers</p>	<p>Balançoire</p>	<p>Installation d'ancrage pour tous types d'appareils de cirque aérien. En plus, de pouvoir mettre une balançoire pour tous les groupes d'adaptation scolaire (moyens de régulation)</p>

École du Bois-Joli	Panier de basketball	Nous voulons installer des paniers de basketball permanents. Nous avons présentement des paniers bon marché et ils brisent régulièrement et ils sont dangereux pour les élèves.
École des ormeaux	Achat de matériel	<p>Nous souhaitons acquérir du matériel de jeu pour les récréations (ballons, cordes à sauter, cerceaux, parcours moteurs, etc.) afin d'encourager les élèves à bouger davantage pendant leurs temps libres à l'école.</p> <p>Lien avec un mode de vie actif :</p> <p>En rendant l'activité physique ludique et accessible au quotidien, ce projet développe chez les enfants le plaisir de bouger, des habitudes actives et une meilleure santé. Cela les encourage à adopter un mode de vie physiquement actif de façon durable.</p>
Service des Loisirs Laval-Ouest	Les arts du cirque	Les arts du cirque permettent à chacun de progresser à son propre rythme tout en développant l'esprit d'équipe. La motricité, la coordination et l'équilibre y sont largement sollicités, ce qui constitue un atout dans la vie quotidienne. Le tout se déroule dans un cadre sécuritaire. De plus, il est facile d'intégrer une routine de pratique à la maison.
Le Kick Club	Un ring pour les jeunes de Ste-Rose	Le Kick Club est une école d'arts martiaux, de kickboxing et de boxe qui enseigne diverses activités, exercices de mise en forme et techniques de combats aux jeunes du quartier. Les enfants participant aux cours sont des jeunes de 5 à 18 ans principalement et qui vivent autour de l'école. L'école est dotée de divers équipements pour la pratique des sports et aimerait ajouter un ring à ses équipements pour que les jeunes améliorent leur technique et leur vision d'un espace de combat.

<p>École des Perséides édifice 2 (TSA ET DIMS)</p>	<p>Parcours/trajet sensoriel</p>	<p>Quoi: Consiste à acheter du matériel pour créer un parcours/ un trajet sensoriel. Les élèves devront se déplacer en marchant sur des dalles texturées, sonores, lumineuses et/ou visuellement attrayantes. Ils pourront simultanément toucher à des dalles accrochées au mur. Favoriser leur équilibre et leur coordination ainsi que maximiser leur curiosité et donc les inciter à terminer le parcours.</p> <p>Où : Plusieurs options possibles. L'endroit principal serait l'édifice 2 de l'école des Perséides. Uniquement des élèves ayant un TSA ET une déficience intellectuelle moyenne à sévère. À cet endroit, le matériel pourra être utilisé dans le gymnase, la salle de motricité, à l'extérieur dans la cour d'école ou même dans le corridor de l'école pour les inciter à se diriger aux toilettes (une action qui demande beaucoup d'énergie pour les PEH lorsque les enfants ne veulent pas aller changer leur couche). Le second endroit serait l'édifice 1 de l'école des Perséides. Clientèle ciblée dans ce pavillon : élèves de la maternelle à la première année, les groupes d'accueil ainsi que les 4 groupes d'élèves TSA (gym, local de motricité, cour extérieure, période privilège). Autres endroits à privilégier durant les congés d'école ou même à d'autres moments que nous n'utiliserons pas le matériel : garderies ou les centres pour personnes âgées.</p> <p>Objectifs : Créer de nouveaux parcours originaux : en tant qu'enseignante d'EPS auprès d'élèves ayant un TSA, nous avons des cours d'EPS 4 jours sur 5 d'où la nécessité d'être créatif dans nos parcours pour éviter la redondance. À chaque cours, le parcours fait partie d'une activité/un atelier que l'élève doit réaliser (10 à 15 minutes par atelier). Nous avons beaucoup de matériel pour grimper (échelle, trapèze, glissade, mur d'escalade), mais très peu pour ne pas dire aucun matériel sensoriel. Développer leur motricité: favoriser leur équilibre et leur coordination Comblent leur besoin sensoriel : 1. Un aspect fondamental dans l'autisme qui est peu adapté dans les tâches d'activité physique. 2. Les besoins sensoriels doivent être pris en considération pour assurer leur bien-être. 3. La tâche est adaptée à leur âge mental qui est en moyenne situé entre 6 mois et 3 ans. Travailler leur autonomie : amener l'élève à explorer par lui-même les dalles/maximiser leur curiosité, reconnaître le début et la fin du parcours, être en mesure de réaliser l'activité seul et de manière sécuritaire puisqu'une grande partie d'entre eux ont très peu d'équilibre</p>
--	----------------------------------	--

		<p>Ce projet favorise l'adoption d'un mode de vie physiquement actif à long terme puisqu'il sera utilisé au quotidien et favorise leur autodétermination. Le parcours fait partie d'un atelier réalisé à chaque cours d'éducation physique dans leur horaire. J'ai la possibilité de modifier le parcours de plusieurs manières et de le combiner à d'autres activités (ex. : réaliser le parcours et à la fin l'élève doit lancer une balle/un objet vers une cible, réaliser le parcours qui le dirigera vers le grand trampoline qui est une activité très appréciée, etc.). Il y a deux ans, lors de ma première année à cet édifice, j'ai été étonné de voir à quel point la majorité des élèves étaient très peu actifs (restent assis au sol pendant la récréation ou lors des cours d'EPS s'ils ne reçoivent pas de l'aide soutenu d'un adulte). Les activités sont limitées puisqu'ils interagissent très peu avec les autres enfants et comprennent uniquement les consignes simples. Ce parcours/trajet sensoriel permettra de les motiver à se lever debout et de répondre à leur besoin sensoriel.</p>
Loisirs Ste-Rose	Développement des loisirs dans Fabreville + promotion	<p>En lien avec le rapport du loisir de proximité, il y a un grand manque de loisirs dans le secteur de Fabreville. Ainsi, nous désirons utiliser l'aide au financement pour faire de la promotion dans le secteur sur nos nouvelles activités. De plus, afin de pouvoir offrir ces cours, nous désirons faire l'acquisition de matériel pour pouvoir permettre le démarrage des activités.</p>
Phoenix MMA fitness	Boxe pour tous	<p>Le but du projet est d'initier les jeunes à la boxe. La boxe n'est pas seulement un sport, c'est une discipline complète qui, par son intensité, ses bénéfices mentaux et son environnement dynamique, encourage l'adoption durable d'un mode de vie actif. Elle donne du sens à l'effort physique, ce qui est essentiel pour maintenir l'activité sur le long terme.</p>

<p>École primaire Du Sommet</p>	<p>On bouge en motricité!</p>	<p>Réaménager un local de motricité avec des plateaux accessibles qui favoriseront l'autonomie, la motricité et le développement moteur des élèves.</p>
<p>Maison de la famille de Laval-Ouest</p>	<p>Bougeotte en famille</p>	<p>Bougeotte en famille est une activité parent-enfant de 0-5 ans qui favorise le développement psycho-moteur, l'équilibre, la motricité fine, ... Sous forme de parcours et de stations, l'activité permet aux enfants de bouger, courir, sauter, ramper, grimper, ...</p>
<p>CPE La Marmaille</p>	<p>La marmaille sportive</p>	<p>Le projet réside à utiliser une section de la cour extérieure afin de la rendre plus sécuritaire et polyvalente. La surface actuelle est inégale et inutilisée car cet espace est devenu boueux et peu sécuritaire. L'objectif est de transformer cet espace en un lieu invitant permettant une utilisation multi fonctionnelle et versatile. Nous souhaitons y faire installer un revêtement de tapis sablé absorbant qui viendra délimiter l'espace pour des activités spécifiques tel que soccer, , hockey, basketball, endroit pour piscine durant la période estivale et autres. L'ajout de cet espace de type multisports permet ainsi d'initier les enfants à coopérer, à s'entraider, à échanger pour avoir un objectif commun. Cette forme d'activités favorise l'inclusion de tous les enfants peu importe leur niveau d'habiletés tout en encourageant la persévérance et de canaliser positivement leur énergie.</p>
<p>EEIL École d'éducation internationale de Laval</p>	<p>Table de teqball</p>	<p>Le teqball est un nouveau sport qui se joue sur une table incurvée, combinant des éléments du soccer et du tennis de table. Les joueurs frappent le petit ballon de soccer avec n'importe quelle partie du corps (sauf les mains) . C'est une fusion entre le soccer et ping-pong. Le teqball se joue entre 2 à 4 joueurs. Nos élèves seront curieux d'essayer ce nouveau sport !</p>

CPE Brins d'Éveil	On roule!	Les draisiennes (Vélo d'équilibre) sont un excellent moyen pour permettre aux enfants de trouver l'équilibre et ensuite passer au vélo. Il est important d'encourager un mode de transport actif.
CPE du PIC Bois	Actif à tous âges	<p>Nous souhaitons faire l'achat de matériel précis pour permettre à notre clientèle (enfants 0-5 ans) de pouvoir être exposé dès la petite enfance au plaisir de bouger. Offrir du matériel adapté qui permet de vivre des réussites dans les activités physiques afin de développer dès l'enfance la saines habitudes de bouger et ce dans le plaisir. Varier le matériel proposé permet de développer les habiletés physiques nécessaire au bon développement du corps en plus de renforcer l'estime de soi en vivant des réussites et ce, pour les prochaines années.</p> <p>Les achats de matériels précis nous permettraient également de bonifier notre partenariat avec la résidence d'aînées en proposant des matinées d'activités sportives lors de nos rendez-vous intergénérationnelles. Cela permettra également de faire bouger une clientèle vieillissante en partageant le plaisir avec les enfants d'être actif et de retrouver des habiletés physiques.</p> <p>On dit que le plaisir est contagieux, ce projet est également une tentative de contagion du plaisir de bouger par les enfants envers leurs parents ou des aînées envers leur famille qui pourrait avoir l'envie de refaire ce type d'activité après avoir entendu parler ou vu les bienfaits que procure l'activité physique dans le plaisir.</p>
Espoirs Laval	Vélosco	Le projet Vélosco par Espoirs Laval vise à initier les enfants du primaire à la pratique du vélo de manière sécuritaire et accessible, directement en milieu scolaire. En offrant l'équipement (vélos et casques) et des ateliers structurés adaptés à chaque niveau, le programme permet aux élèves d'acquérir les compétences nécessaires pour se déplacer activement au quotidien. En ciblant particulièrement les écoles situées en milieux défavorisés, Vélosco élimine les barrières économiques et sociales à la pratique du sport. Cette approche contribue à instaurer, dès le jeune âge, des habitudes positives de mobilité active et à développer la confiance, l'autonomie et le plaisir de bouger. En formant de jeunes cyclistes compétents et motivés, le projet favorise l'adoption d'un mode de vie physiquement actif à long terme.

<p>Collège Letendre</p>	<p>Poteau pour un terrain de basketball</p>	<p>L'achat de poteaux favorisera la pratique du basketball, sport ayant déjà une très grande popularité à notre école et dans la communauté. En ayant ces poteaux, nous pourrions donner accès à plus de terrains de basketball aux citoyens lavallois. Quand il n'y a pas d'école, le terrain serait disponible à l'ensemble de la population.</p>
<p>École Fleur-Soleil</p>	<p>Découverte du patin!</p>	<p>Permet aux élèves de découvrir les activités de patin et leur donne le goût d'en faire durant l'hiver. Avec des patins de qualités et ajustés, ils auront la chance de bien développer leurs habiletés sur patin en compagnie de leur enseignant d'éducation physique et leurs enseignantes de classe plusieurs fois durant l'hiver à la patinoire de quartier.</p>
<p>CPE Harmonie Soleil</p>	<p>Bouger pour Grandir</p>	<p>Nous souhaitons aménager et enrichir nos cours extérieures (pour nos deux installations : 6065 des cardinaux et 2400 de la volière) ainsi que nos espaces intérieurs afin de permettre aux enfants de bouger davantage, de développer leur motricité globale et de vivre des expériences actives positives dès le jeune âge.</p> <p>L'acquisition de matériel adapté favorisera des activités physiques variées, récurrentes et accessibles durant les heures d'ouverture. Notre initiative s'inscrit dans une volonté d'offrir un environnement stimulant, inclusif et sécuritaire qui encourage l'activité physique au quotidien.</p>
<p>Collège Laval</p>	<p>Nouvelle activité - Pickleball</p>	<p>Notre projet vise à intégrer le pickleball à notre programmation sportive, tant scolaire que communautaire. Ce sport accessible et intergénérationnel encourage une pratique régulière de l'activité physique, en offrant une expérience positive et inclusive qui favorise l'adoption durable de saines habitudes de vie.</p>

<p>Saint Vincent Elementary School</p>	<p>Updating SVES' School Yard Recess activities</p>	<p>3 years ago we painted lines in our school yard to get the kids moving during recess instead of always playing soccer. This has worked tremendously but it is time to add new activities for the students to play during recess. Volleyball has taken off in terms of popularity and the students would love to play a game during recess instead of just hitting the ball back and forth without a net. Our soccer nets are in good condition but the netting has seen better days and they are badly ripped. These purchases will be used daily in the spring, summer and the fall and for years to come.</p>
<p>Programme Défi</p>	<p>On bouge dans l'eau</p>	<p>Nous voulons acheter du matériel attrayant pour inviter les enfants avec un TSA ou une déficience intellectuelle à jouer dans l'eau sans avoir peur. Les parents pourront aussi voir leur enfant jouer dans l'eau et ils pourront le répéter lors de bain libre.</p>
<p>École Saint-François</p>	<p>Des filets pour Saint-François s.v.p. !</p>	<p>Nous voulons remplacer nos quatre (4) filets de badminton qui sont en partie troués et ajouter trois (3) autres filets de mini-tennis Wilson de 18 pieds (5,5 m) pour la pratique de ce sport. De plus, trois (3) autres filets de pickleball à inclure également. On s'est déjà procuré un (1) mais ce n'est pas suffisant pour faire jouer plusieurs enfants à la fois. Nous aurons besoin de trente (30) raquettes de pikleball pour ce sport qui devient très populaire et accessible aux enfants. Trente (30) balles de tennis rouges et jaunes décompressées et le même nombre pour des balles intérieures de pickleball.</p>
<p>École Les Trois-Soleils</p>	<p>Vélo-camping</p>	<p>Le projet est une sortie de vélo-camping avec un groupe de 6e année. Nous avons 2 groupes de 6e année en immersion anglaise. Nous allons donc aller au camping 2 fois par année, avec un groupe à l'automne et avec l'autre groupe au printemps. nous voulons reproduire le projet à chaque année. Nous avons déjà du matériel, mais nous voulons renflouer ce que nous avons. Il faut également acheter de l'équipement de vélo manquant. Casque, tube de rechange, outil pour faire la réparation des vélos.</p>

		<p>Nous partons de l'école pour se rendre au camping d'Oka en vélo. C'est donc 23 kilomètre de vélo pour aller et retour le lendemain. Les élèves doivent monter leurs camps, faire leur souper et leur vaisselle, par la suite on leur montre à faire un feu. Le lendemain matin, on démonte le camp et nous revenons en vélo à l'école.</p>
<p>Service de garde école Du Bois-Joli</p>	<p>Du soccer pour tous !</p>	<p>Nous sommes une école primaire en milieu défavorisé (niveau 8). Nos jeunes adorent jouer au soccer, cependant, plusieurs ne peuvent pas jouer au soccer pour la ville, car les parents n'ont pas assez de sous pour les inscrire. J'aimerais que nous puissions partir du parascolaire de soccer à l'école en octobre prochain. Nous pourrions offrir de diminuer une partie des frais du parascolaire pour 40 jeunes pour la première session et la même chose pour la deuxième session. Ce qui couvre l'automne et le printemps. Ils seraient tellement contents et leurs parents aussi. Les jeunes pourraient bénéficier d'un service d'expert en la matière pour s'améliorer.</p>
<p>École Jean-XXIII</p>	<p>Concentration sport en 6e année</p>	<p>Il y a 2 ans, j'ai proposé une concentration sportive à notre école. C'est moi qui suis en charge du financement et de l'organisation des activités en plus d'être la titulaire de ce groupe. Donc, en plus d'enseigner les notions prescrites pour la 6e année, j'enseigne différents sports : pickleball, vélo, ultimate frisbee, ping-pong, soccer, basketball et bien d'autres. En plus d'enseigner ces sports, la concentration permet aux jeunes de s'initier à la randonnée en montagne, au camping en tentes et en refuge ainsi qu'à plusieurs évènements de course (nous allons courir le 10km à la course des pompiers). Ces différentes activités sont financées exclusivement par nos moyens de financement. Ce sont les jeunes qui s'occupent de tous ces moyens de financement. Lorsqu'ils quittent notre école, nos jeunes se dirigent majoritairement vers des projets sportifs au secondaire.</p>

Appel de projets Octobre 2025

Organismes	Nom du projet	Description des projets
CPE Chapeaux ronds et Bottillons	Faisons de l'hiver une saison active !	<p>Grâce à l'achat de raquettes à neige et de luges, nous permettons aux enfants de découvrir les joies de jouer dehors en hiver. Ces activités de plein air, simples, accessibles et amusantes, encouragent le développement d'habitudes positives liées au mouvement, qui pourront durer toute la vie.</p> <p>Notre clientèle étant multiethnique, il nous tient à cœur d'offrir à tous les enfants une occasion équitable de pratiquer des activités hivernales qui peuvent aussi être réalisées en famille. Qu'il s'agisse de marcher en raquettes ou de glisser en luge, ces expériences partagées renforcent le plaisir d'être actif ensemble, tout en rendant l'hiver plus accueillant.</p> <p>Au-delà des apprentissages moteurs, notre projet vise également à sensibiliser les familles, par le biais des enfants, à l'importance de rester actifs même durant la saison froide.</p> <p style="text-align: center;">Ensemble, faisons de l'hiver une saison active !</p>
École La Source	Achat de Matériel spécialisé pour les Classes SAS	<p style="text-align: center;">Achat de matériel sportif spécialisé pour les classes SAS (6 classes)</p> <p>Le matériel pour ce type de clientèle coûte très cher et avec le petit budget que nous avons pour l'éducation physique, il est très difficile de bien s'équiper pour cette clientèle.</p>

<p>École Simon-Vanier</p>	<p>Camp scolaire</p>	<p>Voici un projet-école en lien direct avec notre projet éducatif.</p> <p>Au cœur de notre projet éducatif, se trouvent les axes prioritaires suivants:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la diminution de la violence par le développement des habiletés sociales de nos élèves; - la collaboration des différents acteurs de l'école (élèves, parents, personnel, direction, organismes du quartier, ...). - Insertion de nos jeunes dans différentes activités sportives et des activités de la nature. <p>Afin de soutenir ces objectifs, nous organisons chaque année pour nos élèves un séjour dans un camp qui comprendra des activités variées telles que l'hébertisme, la randonnée, le rabaska, des ateliers de sciences naturelles, initiation à la vie dans la nature ainsi que divers jeux de collaboration. Enseignant dans un milieu défavorisé, nous cherchons à faire vivre aux enfants des activités qui ne sont pas toujours accessibles pour nos familles démunies. Ces expériences permettront aux jeunes de vivre concrètement la coopération, l'entraide, la persévérance et le respect, tout en développant leur sentiment d'appartenance.</p>
<p>École Saint-Maxime</p>	<p>Course de nuit</p>	<p>La course de nuit est une course à relais ou prennent part des élèves de la première secondaire à la 5e secondaire. Les coureurs arrivent à 18h00 pour les préparatifs et la course débute à 19h00. Les coureurs font le relais durant 12 heures pour terminer la course à 7h00 le samedi matin. Les membres des organismes communautaires du milieu, les policiers scolaires ainsi que les parents sont invités à venir faire une partie de la course avec leur enfant. Une multitude d'activités sont aussi au programme afin de maintenir l'état d'éveil des jeunes en attendant leurs tours de course. Le tout se termine par un bon déjeuner à la fin de la course.</p>
<p>Association Diabète Laval Inc.</p>	<p>Yoga sur chaise</p>	<p>Le yoga sur chaise permet à tout le monde de bouger selon leurs capacités, nos membres sont âgés entre 50 et 75ans et vivent avec un diabète (et autres), nos formations leurs permet de rester mobile et surtout d'être en groupe pour continuer à socialiser.</p>

<p>Association régionale de basketball de Laval</p>	<p>Plus 1 - Basketball libre Laval</p>	<p>Dans un contexte où plusieurs jeunes décrochent des activités sportives structurées en raison du coût, du manque de temps ou de la pression de performance, le Projet +1 propose une approche souple et inclusive. En retirant les barrières liées à la compétition et en mettant l'accent sur le plaisir de bouger, le développement des habiletés et la connexion humaine, il encourage une pratique durable et autonome de l'activité physique.</p> <p>À long terme, cette initiative favorise l'adoption d'un mode de vie physiquement actif, en redonnant au sport sa nature première : être un outil de bien-être, de santé et d'appartenance. Les jeunes développent ainsi non seulement leurs compétences sportives, mais aussi leur motivation intrinsèque à rester actifs tout au long de leur vie. Au-delà du jeu, le projet vise à créer un point de rencontre entre les jeunes et les ressources de leur milieu. Des organismes communautaires seront invités à venir sur place lors des séances de basket libre pour échanger avec les jeunes, présenter leurs services, et offrir du soutien en matière de santé, d'éducation, d'emploi ou de bien-être. Cette présence informelle, au cœur d'un environnement apprécié des jeunes, facilite la création de liens de confiance et favorise l'accès aux ressources locales.</p>
<p>Bulldogs Laval</p>	<p>Renouvellement équipement sportif</p>	<p>Les Bulldogs de Laval sont une organisation sans but lucratif ayant pour objectif de promouvoir la bonne forme physique via le football (américain). Notre groupe de bénévoles inculque des valeurs d'esprit sportif aux jeunes par la philosophie JOUER et SE DÉVELOPPER en s'amusant.</p> <p>Pour la saison 2026, nous souhaitons renouveler notre inventaire de Pantalon de sécurité avec coussinets de sécurité intégrés (pantalon de football) et l'achat de plusieurs ballons.</p> <p>Si l'occasion se présente, nous désirons aussi offrir deux à trois séances d'entraînement sur terrain synthétique intérieur à la fin février/début mars afin de commencer la préparation pour notre camp d'entraînement qui début à la mi-avril. Ces séances durent de 90 à 120 minutes, tout dépendant du temps de terrain qui peut nous être accordé.</p>
<p>64e groupe scout la petite nation de Sainte-Rose</p>	<p>Remplacement matériel sportif</p>	<p>Notre projet consiste à acquérir du matériel sportif et de plein air durable, soit 30 bâtons de hockey et 10 tentes de groupe, afin d'offrir aux jeunes un accès égal et sans barrières aux activités physiques.</p> <p>L'achat de bâtons de hockey permettra de pratiquer ce sport collectif de façon régulière, dans un cadre encadré et sécuritaire, sans que les jeunes aient à fournir leur propre équipement. Cette initiative favorise la participation du plus grand nombre et permet à chaque enfant de développer ses habiletés motrices, son esprit d'équipe et son plaisir d'être actif.</p>

		<p>L'achat de tentes de groupe rendra possibles des camps d'été en nature, qui encouragent l'activité physique en plein air (randonnée, jeux, activités sportives en extérieur). Ces expériences amènent les jeunes à découvrir le plein air et à intégrer la pratique régulière d'activités physiques comme une habitude de vie.</p> <p>À long terme, ce projet contribue à l'adoption d'un mode de vie physiquement actif, car :</p> <ul style="list-style-type: none"> le matériel est durable et sera utilisé pendant plusieurs années; les activités proposées sont récurrentes (sports d'équipe, camps annuels); il favorise une culture organisationnelle où l'activité physique est au cœur des activités éducatives et récréatives; <p>il permet aux jeunes de vivre des expériences positives et mémorables qui les motiveront à rester actifs tout au long de leur vie.</p>
<p>Fibromyalgie Laval</p>	<p>Porte ouverte - Activité physique adaptés</p>	<p style="text-align: center;">Notre projet</p> <p>Nous avons le projet d'organiser une journée porte ouverte afin de donner la chance aux personnes atteintes de fibromyalgie et douleurs chroniques de participer à différentes activités physiques adaptées offertes par notre organisme. Les enseignantes, toutes qualifiées, expliqueront les principes de base de leur activité respective. Elles feront par la suite une démonstration des mouvements et inviterons les participants à essayer ceux-ci tout en les guidant. L'enseignante du cours d'aquaforme présentera une capsule informative sur son cours et répondra aux questions des personnes présentes.</p> <p>Les personnes atteintes de fibromyalgie ou de douleur chroniques hésitent parfois à pratiquer une activité physique. Ils peuvent craindre de se blesser ou que certains mouvements augmentent leur douleur.</p> <p>De plus, une kinésiologue de l'organisme Promo-santé présentera une mini-conférence sur l'importance de bouger pour les personnes atteintes de fibromyalgie ou de douleurs chroniques.</p> <p>Avec cette porte ouverte, notre objectif est de permettre aux gens de rencontrer les enseignantes, de démystifier les bienfaits de l'activité physique et d'avoir la possibilité d'essayer les différents exercices. Nous sommes convaincues que cette opportunité les rassurera et les encouragera à participer à une ou plusieurs activités et maintenir un mode de vie plus actif à long terme.</p> <p style="text-align: center;">Rester actif, une clé vers le mieux-être</p>

		<p>La fibromyalgie se manifeste par une douleur corporelle diffuse qui perdure. Elle peut s’accompagner d’une grande fatigue, d’un trouble du sommeil, de changements cognitifs et de troubles de l’humeur et d’anxiété. Nous souhaitons aussi offrir l’opportunité à des personnes vivant avec des conditions de santé similaires et toutes personnes qui souhaitent en apprendre plus (accompagnateur, professionnels de la santé) sur les activités physiques adaptées, de participer à cette porte ouverte.</p> <p>Il a été démontré par des recherches scientifiques que l’activité physique devrait être recommandée pour toutes les personnes atteintes de fibromyalgie ou de douleur chronique, même chez les personnes qui souffrent de douleur sévère. L’activité physique contribue à diminuer la douleur et la fatigue ainsi qu’à améliorer l’humeur, le sommeil et les capacités physiques. Les personnes avec ces conditions peuvent avoir de la difficulté à suivre des cours ou pratiquer un sport qui n’est pas adapté à leur condition. Pour que la personne puisse constater des bienfaits, l’activité doit être adaptée, douce, effectuée sur une base régulière et offrir une possibilité de progression tout en respectant ses limites physiques. Notre organisme offre une variété d’activités qui répondent bien à ces critères. Notre objectif à travers cette porte ouverte est de les faire connaître, les rendre accessibles et abordables et ainsi favoriser leur adoption à long terme.</p>
<p>L'Association sportive Laval-Nord Inc. (baseball)</p>	<p>Rééquipe ton équipe !</p>	<p>Notre projet vise à renouveler et améliorer le matériel d’équipe utilisé par nos formations de baseball, afin d’offrir à nos joueurs un environnement sécuritaire, stimulant et bien équipé pour leur développement sportif.</p> <p>L’achat d’équipement collectif — tels que sacs d’équipe, casques, gants de réception, bâtons, ensembles de frappeurs, bases, filets et matériel d’entraînement — permettra à nos entraîneurs d’encadrer efficacement les athlètes et d’assurer des pratiques dynamiques, variées et sécuritaires. Ce matériel sera également utilisé durant la saison morte (hiver), dans le cadre de cliniques de développement visant à maintenir l’intérêt, la motivation et la progression des joueurs tout au long de l’année.</p> <p>En améliorant la qualité et la disponibilité du matériel collectif, ce projet contribue à accroître la participation, la rétention et le plaisir de jouer chez nos jeunes. Il renforce également le sentiment d’appartenance à une équipe et à une communauté sportive.</p> <p>En soutenant ce projet, la subvention permettra de promouvoir un mode de vie physiquement actif et durable, en offrant aux jeunes joueurs de baseball des conditions d’entraînement et de compétition sécuritaires, inclusives et inspirantes — été comme hiver.</p>

<p>CPE Harmonie Soleil</p>	<p>On bouge tout l'hiver</p>	<p>Nous souhaitons offrir aux enfants des occasions variées de bouger, grimper, glisser, tirer, pousser et explorer la neige dans un environnement sécuritaire et stimulant.</p> <p>Un aménagement hivernal adapté permettrait de favoriser la motricité globale, la résilience et le plaisir de jouer dehors, tout en valorisant le contact avec la nature, peu importe la saison. L'activité physique, pratique autant à l'intérieur qu'à l'extérieur, joue un rôle essentiel dans le développement moteur, la confiance en soi et les saines habitudes de vie dès le plus jeune âge.</p> <p>Notre projet vise à encourager le jeu actif extérieur durant la saison hivernale en aménageant un environnement stimulant et sécuritaire pour les enfants de 0 à 5 ans.</p> <p>En dotant notre cour de matériel adapté aux conditions hivernales (traîneaux, blocs de neige, accessoires de motricité, parcours d'agilité, outils de construction de neige, etc.), nous souhaitons permettre aux enfants de bouger librement, explorer, grimper, tirer, pousser et glisser tout en découvrant le plaisir d'être actifs, peu importe la saison.</p> <p>Ce projet repose sur la conviction que le mouvement est un besoin fondamental dès la petite enfance. L'hiver devient souvent une période où l'activité physique diminue, faute d'équipement ou d'espaces adéquats. En valorisant le jeu actif même par temps froid, nous souhaitons développer des habitudes durables de plaisir à bouger, fondées sur la curiosité, la confiance et la découverte.</p>
<p>CPE La Marmaille</p>	<p>À vos tuques, prêts, bougez !</p>	<p>Notre projet vise à enrichir nos occasions de jeux extérieurs hivernaux et développer le goût chez certains enfants d'aller jouer dehors et d'avoir du plaisir en bougeant. En leur offrant du matériel attrayant et adapté pour eux (raquettes de neige, tube à neige, pelle)</p> <p>Le tout favorise l'adoption d'un mode de vie physiquement actif puisque ce type de matériel servira à faire bouger nos petits et grands de notre milieu à différente intensité.</p> <p>Dès la petite enfance, les expériences positives vécues à l'extérieur aident à créer de saines habitudes à long terme et mieux apprivoiser le climat du Québec.</p>

Centre Défi-Jeunesse de Saint-François	Adoactif	Nous souhaitons acquérir du matériel de sport pour inciter les jeunes du quartier à adopter un mode de vie physiquement actif. L'achat de matériel permettra aux jeunes d'avoir accès sur du long terme à des équipements sportifs en dehors des heures scolaires.
CPE Entre ciel et terre	Dehors même sous la pluie	Dans le l'achat d'imperméables une pièce pour les enfants du CPE permettrait aux tout-petits de sortir à l'extérieur quelles que soient les conditions météorologiques. Ainsi les enfants pourraient jouer dehors, explorer et bouger activement même en temps pluvieux. Cela permettrait des sorties quotidiennes, peu importe la météo, et le CPE enseignerait aux enfants que de bouger dehors fait partie de la routine et non une activité conditionnelle au beau temps. Les enfants découvriront que jouer dehors même sous la pluie peut être agréable. Que le fait d'être bien habillé on peut sauter dans les flaques, courir sur un sol mouiller ou encore grimper stimule l'équilibre, la coordination, et la force musculaire. En étant exposé tôt a des activités extérieures variées, même sous la pluie, aide l'enfant à développer un attachement au plein air.
Cité de la culture et du sport de Laval	Aide à patiner	La Cité de la Culture et du sport de Laval va procéder à l'achat de 10 aides à patiner dans l'objectif de recevoir adéquatement les 1700 nouveaux arrivants en classes d'accueil d'écoles primaires et secondaires lavalloises qui auront la chance de vivre une initiation au patin toute spéciale lors de la saison 2025-2026. Suite à leur première expérience sur glace à la Place Bell et afin d'encourager l'appropriation de ce sport d'hiver, les jeunes seront invités à revenir à la Place Bell fréquemment lors des patins libres, notamment lors de la semaine de relâche où plusieurs activités présentées seront offertes.
CPE Brins d'Éveil	Camp de neige	Les enfants de 4 ans se rendent pour une aventure de deux jours sur une base de plein air pour vivre les joies de l'hiver dans un décor enchanteur. Ce projet existe depuis 1997 et fait partie de notre politique d'activités physique. Nous avons des enfants devenus parents qui ont fréquenté le camp de neige et garde en mémoire d'excellent souvenir. Elles sensibilisent les parents à l'importance de bien s'habiller pour vivre une expérience agréable à l'extérieur. Les éducatrices préparent les enfants tout au long de l'année en effectuant de long parcours en marchant pour augmenter l'endurance.

CPE Pirouette	Quand grandir en nature rime avec qualité éducative !	<p>Depuis quelques années, le CPE (incluant trois installations et une quatrième à venir) adhère à l'éducation par la nature. Les enfants ont accès à des espaces naturels à proximité des installations ou ils entrent en contact avec la nature en vivant diverses expériences riches et stimulantes. L'achat de nouveau matériel de jeux permettrait d'augmenter la qualité des expériences vécues par les enfants (par exemple, des raquettes). Le nouveau matériel permettrait de bonifier les sorties extérieures et inciter les enfants à s'engager dans leur jeu par le mouvement et l'action. Le contact avec la nature permet aux enfants d'explorer et de découvrir l'environnement qui les entoure. C'est par la répétition et l'exposition fréquentes que les enfants adopteront de saines habitudes de vie à court et à long terme.</p>
Centre ôChampfleury (association des résidents de Champfleury)	ôCallisthénie	<p>ôChampfleury souhaite implanter un module de calisthénie dans le parc Champfleury, à proximité du terrain de basketball. Ce projet vise à aménager un espace extérieur multifonctionnel, accessible gratuitement et ouvert à tous, qui permettra la pratique d'exercices physiques variés : tractions, dips, pompes, grimpe, planches abdominales et entraînements fonctionnels tout en utilisant le poids du corps.</p> <p>L'installation serait conçue pour être utilisable du printemps jusqu'à l'hiver, grâce à des matériaux robustes et à une configuration favorisant la sécurité et la durabilité dans le temps. Cet ajout viendra compléter l'offre actuelle du parc, déjà très fréquenté par les jeunes et les familles, en créant un nouvel espace d'entraînement libre, inclusif et intergénérationnel.</p> <p style="text-align: center;">Le projet de calisthénie favorise un mode de vie actif durable en :</p> <p style="text-align: center;">Encourageant la pratique libre et spontanée de l'activité physique ; accessible sans frais, sans horaire fixe et sans équipement spécialisé.</p> <p style="text-align: center;">Soutenant la régularité, les utilisateurs peuvent s'y entraîner à tout moment de l'année, seul ou en groupe, favorisant la persévérance et la création d'une habitude.</p> <p style="text-align: center;">Offrant un espace inclusif et intergénérationnel, il est adapté autant aux adolescents, qu'aux adultes et aux aînés souhaitant maintenir leur forme physique.</p> <p style="text-align: center;">Favorisant la socialisation et la cohésion communautaire avec des installations qui seront situées à proximité du terrain de basketball, créant une synergie entre les adeptes de différents sports.</p>

		<p>Promouvant la santé globale; le calisthénie développe la force, la souplesse, l'équilibre et la coordination, contribuant à la prévention des problèmes de santé liés à la sédentarité.</p> <p>Ainsi, ce projet s'inscrit dans une vision de promotion du loisir actif, accessible et durable, en cohérence avec la mission d'ôChampfleury de rendre l'activité physique attrayante et accessible pour tous les citoyens.</p>
Club de curling Laval-sur-le-lac	Accessibilité et pratique sécuritaire du curling	<p>Notre projet comporte deux volets : rendre la pratique du curling accessible à certaines catégories de population, et rendre la pratique du curling sécuritaire pour plusieurs catégories d'âge.</p> <p>1) Au niveau de l'accessibilité, nous voulons acheter des tiges qui permettront aux joueurs à mobilité réduite, ne pouvant pas glisser sur la glace, participer sans problème notre sport. Ceci facilitera l'accès autant de personnes plus âgées, que de personnes ayant des problèmes de dos, de genoux, ou autres limitations.</p> <p>2) Le club travaille fort à faire la promotion de notre sport, initier des joueurs occasionnels et recruter des membres. La réalité est que pour des non expérimentés, les chutes peuvent être fréquentes, et surtout dangereuses. L'achat de matériel de protection qui sera disponible aux visiteurs ou joueurs moins expérimentés limitera le risque de chutes, de commotions cérébrales. Des bandeaux de protection pour adultes seront disponibles pour les locations, initiations ou joueurs qui en sentent le besoin. Des casques permettront de rendre le port du casque obligatoire pour les jeunes de moins de 12 ans. Des stabilisateurs à chaque extrémité des glaces seront disponibles pour ceux qui manquent d'équilibre et ont peur de chuter lors de leur glisse.</p> <p>3) Finalement, les têtes des brosses prêtées aux juniors, à certains membres et aux locations nécessitent d'être remplacées.</p>
Club d'aviron de Laval	Bateau d'aviron	<p>L'acquisition de bateaux d'aviron de mer s'inscrit dans une dynamique du club visant à diversifier l'offre de service à la population ainsi que dans l'augmentation de la sécurité pour les jeunes et nouveaux apprenants. Il servira aussi afin d'augmenter la sécurité lors des événements Portes Ouvertes et permettra au Club de participer aux nouvelles régates présentées pour ce type particulier d'embarcations.</p>

École Raymond	Boutique sportive (On Bouge à Raymond)	<p>Nous avons une boutique sportive qui vient d'être construite, mais malheureusement elle est complètement vide. Vous allez vous dire que j'exagère, mais non, nous n'avons que 4 ballons poire, 1 ballon de soccer, 1 ballon de basket et quelques codes à sauter "raboutés" et ce pour toute l'école! Notre école est en construction depuis 3 ans et notre cour n'est pas encore terminée. Nous tentons de faire bouger les enfants avec aucun matériel ou presque. Nous avons de grands besoins! Nous souhaitons renouveler le matériel offert aux enfants et enseigner des jeux simples en fonction de l'espace dont nous disposons. Pour nous, il est impératif que les enfants bougent et qu'ils apprennent des jeux simples pour pouvoir les reproduire par eux-mêmes dans d'autres circonstances.</p>
Centre ôChampfleury (association des résidents de Champfleury)	Du matériel à la hauteur de notre communauté	<p>Notre projet consiste à de l'achat de matériel de mise en forme et d'équipement sportif pour notre camp. À travers ce projet, nous voulons déconstruire l'idée que le communautaire rime avec un sous-sol sombre avec du vieux matériel vétuste et des équipements non sécuritaires. Le renouvellement du matériel sportif et de mise en forme contribue directement à l'adoption d'un mode de vie actif à long terme. En effet des équipements modernes, sécuritaires et variés suscitent l'intérêt, permettent de diversifier l'offre offerte et de rendre les cours dynamiques avec des exercices variés et adaptés à chaque clientèle, renforcent la motivation et offrent une expérience positive aux utilisateurs. Ainsi, en offrant du matériel neuf et adapté à tous les niveaux, nous créons un environnement accueillant et sécuritaire, des cours diversifiés où chacun se sent à l'aise de bouger à son rythme. Ce sentiment de confiance et de fierté de leur centre communautaire encourage la participation continue et contribue à faire de l'activité physique une habitude de vie durable pour l'ensemble de notre communauté lavalloise.</p>
Souvenir Elementary School	En forme pour apprendre	<p>L'activité physique aide le corps et l'esprit à mieux apprendre. Notre projet vise à enrichir et diversifier les occasions de bouger à l'école en offrant aux élèves un éventail plus large d'équipements sportifs et de jeux actifs. Ces ressources seront utilisées pendant les récréations, le dîner et les activités parascolaires, et permettront aux enfants de découvrir de nouveaux sports, de développer leurs habiletés motrices et de rester actifs de façon régulière. En investissant dans du matériel durable et varié, nous souhaitons encourager l'adoption d'un mode de vie physiquement actif dès le jeune âge, et ce, pour les années à venir. Ce projet bénéficiera non seulement aux élèves actuels, mais aussi aux cohortes futures, en créant un environnement scolaire stimulant, inclusif et propice au bien-être physique et mental. Cela inclut l'amélioration de notre équipement sportif actuel, comme l'ajout de filets à notre terrain de soccer et à nos paniers de basketball. Nous aimerions aussi acheter du matériel pour de nouveaux sports, comme le baseball, qui suscite un intérêt croissant chez nos élèves, et le lacrosse.</p> <p>Les équipements que nous souhaitons acquérir comprennent : des balles et batons de baseball, des gants, des filets portatifs pour les frappes ou comme arrière-champ, des casques, des ensembles pour joueurs de lacrosse, des ensembles de circuits pour l'éducation physique intérieure avec des mini-poids, des cordes de conditionnement, des poutres d'équilibre, un ensemble de parcours</p>

		<p>d'obstacle ninja , des mini-trampolines, un haut-parleur avec accès Bluetooth pour diffuser de la musique et des annonces, un tableau pour le pointage, et plus encore.</p> <p>Nous achèterons autant d'équipement que le montant de la subvention nous le permettra, afin d'inclure ces nouvelles activités et d'améliorer celles que nous offrons déjà.</p>
École Saint-Gilles	Le Kinball adapté, pas qu'un simple jeu	<p>Mon projet consiste à acheter du matériel de Kinball de qualité, afin que ce matériel dure longtemps et puisse être utilisé par l'ensemble des élèves. Ce matériel sera utilisé pratiquement à toutes les semaines, car l'ensemble de l'équipe école embarque dans mon projet! Nous avons une clientèle régulière, SAS (soutient à l'autonomie et à la socialisation), DIMS (déficience intellectuelle moyenne à sévère) et SC (soutient aux comportements). Mon projet consiste non seulement à acheter du matériel, mais faire connaître ce beau sport qui vient de chez nous! En plus de faire connaître ce sport, ce matériel va servir de fil conducteur pour un ensemble de jeu actif qui favorisera les saines habitudes de vie. Non seulement ces jeux actifs serviront en éducation physique, ils serviront également au service de garde et au parascolaire.</p>
Diapason-Jeunesse	Atelier de danse et judo	<p>Notre projet consiste à créer un atelier de danse hebdomadaire ouvert aux jeunes de Diapason-Jeunesse, visant à apprendre et pratiquer de la danse hip-hop. Chaque séance comprend un échauffement, des exercices techniques, un moment de chorégraphie collective et un retour au calme. Les ateliers sont conçus pour être ludiques et accessibles, favorisant la créativité, le plaisir du mouvement et la cohésion sociale.</p>
Crestview Elementary School	Jeu en plein air à la maternelle	<p>Notre cour d'école préscolaire actuelle manque de matériel et d'activités permettant à nos élèves de jouer et de bouger à l'extérieur. Nous souhaitons offrir à nos élèves une variété de ressources qui favorisent le mouvement, car plusieurs d'entre eux s'ennuient souvent dehors faute de matériel adéquat.</p> <p>Nous avons également un nombre important d'élèves ayant des besoins particuliers, qui nécessitent un soutien supplémentaire lors des jeux extérieurs et qui doivent développer davantage leurs habiletés motrices globales.</p>

		<p>De plus, dans le Programme d'éducation préscolaire du Québec, l'un des objectifs principaux du domaine du « développement personnel » est « d'adopter un mode de vie sain et actif ». Au fil des années, nous avons constaté que les élèves sont de moins en moins actifs en dehors des heures de classe, en grande partie à cause du temps passé devant les écrans. Cela rend encore plus essentiel de leur offrir des occasions significatives de bouger à l'école.</p> <p>Plusieurs de nos élèves ayant des besoins particuliers ne peuvent pas participer à des activités parascolaires, car les programmes communautaires ne disposent pas toujours des ressources nécessaires pour les accueillir adéquatement. L'école devient donc souvent le seul endroit où ils peuvent être physiquement actifs.</p> <p>L'objectif de ce projet est d'encourager nos élèves à être plus actifs à l'extérieur en leur fournissant du matériel durable qui favorise le jeu physique, les interactions sociales et l'apprentissage par le mouvement.</p>
École de la Cîme	Achat et installation de paniers de basketball et ballons	Notre projet consiste à l'installation de paniers de Basketball (grandeur petits accessibles pour tous) dans la cour d'école et ainsi promouvoir l'activité physique chez les plus petits ainsi que l'inclusion des enfants de la communauté.
CPE l'Arche de Noé	Achat de vélo	Étant un CPE avec le programme Santé Global, nous aimerions avoir des vélos d'équilibre et des casques pour les enfants de 18 mois à 5 ans. Chaque groupe pourra ainsi bénéficier de cette activité physique à chaque semaine. Pour permettre un usage à l'année des vélos d'équilibre, nous aimerions faire l'achat de ski qui se fixe au vélo.

<p>Loisir Saint-François</p>	<p>Faire danser Saint-François</p>	<p>Notre organisme souhaite acquérir des miroirs sur roulettes afin d'aménager temporairement des salles polyvalentes en véritables studios de danse et de mouvement. Ces miroirs permettront d'offrir des cours de danse pour tous les âges, de tai chi, de pilates, de Zumba et d'autres activités physiques dans les locaux du centre communautaire de l'Espace Citoyen des Confluent qui ne sont pas initialement conçus pour la pratique de ces disciplines. Une salle de danse est déjà aménagée à l'ECC, mais la demande pour des cours d'activités physiques et de danse est tellement grande que nous sommes déjà à la limite des plages horaire disponibles. L'achat de miroirs sur roulettes permettrait d'aménager des espaces supplémentaires et d'améliorer la qualité des activités : les participants pourront corriger leur posture, mieux comprendre leurs mouvements et progresser à leur rythme. Le matériel étant transportable, il sera possible d'offrir des cours dans différents locaux, facilitant ainsi l'accès à des activités physiques pour un plus grand nombre de personnes.</p> <p>Ce projet vise à rendre l'activité physique plus accessible, attrayante et inclusive. En offrant des cours variés (danse, pilates, tai chi, Zumba, etc.), nous répondons à différents intérêts et capacités physiques, pour des participants de la petite-enfance jusqu'aux personnes âgées, encourageant ainsi une participation durable. De plus, en adaptant facilement les salles polyvalentes, nous pourrions augmenter notre offre d'activités physiques tout au long de l'année. Cela crée une habitude de pratique à long terme et développe un sentiment d'appartenance communautaire, deux facteurs essentiels pour soutenir un mode de vie actif.</p> <p>En somme, ce projet permet de réduire les obstacles matériels et logistiques à la pratique de la danse et du mouvement, et d'encourager les citoyens de tous âges à adopter et à maintenir un mode de vie sain et actif.</p>
<p>CPE Sainte-Rose</p>	<p>Grandir en nature !</p>	<p>Le but est de se rendre dans des boisés, forêts, parcs régionaux pour y vivre de beaux moments et ce en autobus (\$). On se promène donc en nature, on y marche, on y mange, on découvre, on observe, et on respecte l'environnement. On les sensibilise, on les exerce à se promener et à aimer cette nature. Donc pour nous de belles habitudes de vie.</p>

Loisirs Renaud-Coursol	Amélioration et achat de matériel	<p>Ce projet vise à nous assurer de bien répondre aux besoins de notre clientèle. Nous désirons augmenter et diversifier le nombre d'activité aux loisirs. Il est important que les citoyens puissent continuer à bénéficier de leurs activités bien-aimées et faire l'initiation de nouvelles activités à faible coût. La pérennité et la continuité sont un élément clé afin de dynamiser un quartier. Des nouveaux besoins ou encore des ajustements de matériel sont nécessaires afin de rendre la situation facilitante. Nous sommes un milieu de découverte et de naissance de passion. Il est de notre mission de permettre l'accessibilité au sport et à l'activité physique.</p>
École de l'Équinoxe	1, 2, 3, On Bouge	<p>On se déplace à pied 2km aller et 2km retour pour aller faire du rabaska sur la rivière-des-milles-iles et marcher sur les iles.</p>
LSB Laval - Loisirs Sainte-Béatrice	Accessibilité et bonification de matériel sportif	<p style="text-align: center;">Description du projet</p> <p>Le projet « Accessibilité et bonification du matériel sportif – Loisirs Ste-Béatrice » vise à encourager la pratique régulière d'activités physiques chez les jeunes et les familles du quartier d'Auteuil.</p> <p>À la suite de la décision de la Ville de Laval de retirer son inventaire de patins, LSB Laval souhaite acquérir des patins et des casques de différentes tailles afin de maintenir ses cours d'initiation au patinage, fréquentés par plus de 80 enfants chaque hiver, et de prêter du matériel aux participants dépourvus d'équipement lors des sorties sur glace et des camps de jour de la relâche. Le matériel sera également mis à disposition libre à la patinoire Prince-Rupert, prêté à nos partenaires communautaires, et réutilisé dans le cadre de notre programmation hivernale, favorisant ainsi un accès équitable au sport pour tous, notamment pour les nouveaux arrivants et les familles à faible revenu.</p> <p>Le projet comprend aussi la modernisation et la bonification d'équipements sportifs intérieurs destinés au nouveau gymnase de l'école Horizon Jeunesse, ainsi que l'achat de nouveau matériel pour nos cours de handball et autres activités en gymnase, rejoignant plus de 400 participants chaque semaine.</p>



		<p>En améliorant la qualité, la sécurité et l'accessibilité du matériel, ce projet favorise l'adoption durable d'un mode de vie actif, la participation intergénérationnelle et le plaisir d'être actif toute l'année, dans un environnement inclusif et sécuritaire.</p>
--	--	---

Pour toutes informations :

Mikaël Lapointe

Coordonnateur

mlapointe@sportslaval.qc.ca

450-664-1917, poste 201