



Le programme Kino-Québec du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur vise à promouvoir la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population québécoise dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.

➤ DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Le Défi château de neige est une initiative de Kino-Québec en collaboration avec le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. L'objectif du Défi est fort simple : inciter les Lavallois à enfiler leur habit de neige pour aller bouger à l'extérieur durant l'hiver et ainsi, contribuer au maintien de saines habitudes de vie. Les gens intéressés à participer ont été invités à construire un château, un fort ou encore une gigantesque forteresse enneigée en équipe. Nul besoin de construire un chef-d'œuvre, ce qui compte, ce n'est que le plaisir de construire, de bouger et de favoriser l'intérêt des jeunes et des familles québécoises aux plaisirs d'hiver!

CLIENTÈLE CIBLÉE

Tous

PÉRIODE

Janvier à février



➤ OPPORTUNITÉS

- Encourager la participation aux activités hivernales.
- Promouvoir les saines habitudes de vie.
- Favoriser l'intérêt des enfants et des familles à l'activité physique en plein air.
- Favoriser la compétition saine.

PARTENAIRES

