

Calendrier de formations ex3 2025-2026

Ces formations seront offertes gratuitement ou à faible coût dans le cadre du programme ex3.

Automne

Initiation à la course d'orientation

Description	Formateur : Fédération Québécoise de la course d'orientation Survол des rudiments de la course d'orientation (aspects théoriques et pratiques), incluant une démonstration d'outils gratuits pour créer vos propres parcours.		
Clientèle cible	Tous - Maximum : 30 participant(e)s, Minimum : 6 participant(e)s		
Date	24 octobre 2025	Durée	Toute la journée
Lieu	Pavillon du Boisé Papineau (3235 Boul. St-Martin E, Laval)		
Inscription	Lien pour s'inscrire: https://forms.gle/2JG713BDC2THzNPb7 Fermeture des inscriptions: 21 octobre 2025		

Hiver

Ini-ski niveau I (ski de fond)

Description	Formateur : Ski de fond Québec Introduction aux techniques de base, à la manipulation de l'équipement et à la découverte de l'environnement hivernal du programme Ini-Ski.		
Clientèle cible	Enseignant(e)s du primaire Maximum : 16 participant(e)s, Minimum : 6 participant(e)s Sports Laval assumera les frais d'inscription de 12 premiers inscrit(e)s.		
Date	13 février 2026	Durée	Toute la journée
Lieu	Les Coureurs de boisés (2830 rang St Elzéar E, Laval)		
Inscription	Lien pour s'inscrire: https://forms.gle/cgE3CXkuyK3MV659A Fermeture des inscriptions: 6 février 2026		

Calendrier de formations ex3 2025-2026

Ces formations seront offertes gratuitement ou à faible coût dans le cadre du programme ex3.

Hiver

Ini-ski niveau II (ski de fond)

Description	Formateur : Ski de fond Québec Approfondit les techniques d'enseignement et fournit des outils pratiques pour planifier des séances avancées du programme Ini-Ski.		
Clientèle cible	Enseignant(e)s du primaire Prérequis : Avoir complété la formation Ini-Ski niveau I Maximum : 16 participant(e)s, Minimum : 6 participant(e)s Sports Laval assumera les frais d'inscription de 12 premiers inscrit(e)s.		
Date	27 février 2026	Durée	Toute la journée
Lieu	Les Coureurs de boisés (2830 rang St Elzéar E, Laval)		
Inscription	Lien pour s'inscrire: https://forms.gle/ctbtEJckBQsoX6Nq6 Fermeture des inscriptions: 20 février 2026		

Printemps

Colloque Apprendre à ciel ouvert

Description	Discuter et échanger sur les diverses modalités de l'intervention en contexte de plein air au Québec. Pour plus d'informations: https://www.feepeq.com/fr/colloque .		
Clientèle cible	Sports Laval assumera les frais d'inscription de 4 enseignant(e)s de Laval. Un tirage au sort sera effectué parmi les enseignants ayant démontré leur intérêt via le sondage.		
Date	1 et 2 mai 2026	Durée	Deux journées complètes
Lieu	École secondaire Marie-Rivier (265 rue St-Félix, Drummondville)		
Inscription	Lien pour s'inscrire au tirage: https://forms.gle/VGmpAzfVT62eEEKo6 Fermeture du tirage : 28 janvier 2026		