

Offre de services – Région de Laval

# CIRCONFLEXE – Prêt-pour-bouger

Prêt d'équipement sportif, récréatif et adapté

2025-2026



**circonflexe**  
Prêt-pour-bouger



# C'est quoi Circonflexe?

Circonflexe c'est rendre accessible à la population des équipements sportifs, récréatifs et adaptés pour augmenter les occasions de bouger tout en réduisant les freins à la pratique d'activité physique.



**Prêt d'équipements sportifs, récréatifs et adaptés GRATUIT**



**Partout à Laval et ailleurs au Québec**



**Équipements pour tous et toutes**



**Faire vivre l'équipement**

## Objectifs régionaux

1. Faciliter l'accès aux équipements afin d'inciter la population lavalloise à être plus active.
2. Établir une cohésion d'action sur notre territoire en matière d'accès aux équipements POUR TOUS.
3. Encourager le plein air de proximité.



**NOUVEAUTÉ ! Découvrez la plateforme Prêt-pour-bouger dès maintenant pour repérer un point de service, consulter le matériel disponible et planifier votre prochaine activité en toute simplicité.**

À Laval, Circonflexe c'est:

- 1. Pour la population**
- 2. Pour les écoles**
- 3. Pour les organismes**
- 4. Pour tous**



**circonflexe**  
Prêt-pour-bouger

# 1. Pour la population

## 1.1 Plateforme Prêt-pour-bouger

Accédez à la plateforme : [pret-pour-bouger.ca](http://pret-pour-bouger.ca)

Bouger n'a jamais été aussi simple ! Grâce à la plateforme Prêt-pour-bouger, trouvez en quelques clics un point de service près de chez vous et profitez gratuitement d'un large choix d'équipements sportifs, récréatifs ou adaptés.

Avec plus de **400 points de service répartis partout au Québec** – bibliothèques, parcs, boisés, berges et bien plus encore – bouger devient simple, accessible et gratuit pour tous.

De plus, certains lieux offrent un service de **prêt d'équipements adaptés** pour que chaque personne puisse profiter pleinement du plaisir de bouger.

### Comment avoir accès à ces équipements gratuitement?

- 1 Créer votre compte *Circonflexe - Prêt-pour-bouger*.
- 2 Repérez un point de service près de chez vous sur la carte interactive.
- 3 Consultez l'inventaire disponible.
- 4 Prenez connaissance de la méthode de réservation.
- 5 Récupérez votre équipement au point de service.
- 6 Retournez l'équipement dans le délai convenu.

Guide d'utilisation complet de la plateforme : [Télécharger le guide](#)





## 1.2 BoxUp - Casiers connectés libre-service



S'approprier les parcs, les espaces verts : les casiers connectés BoxUp sont une opportunité de stimuler la pratique libre et spontanée d'activités physiques.

Partie intégrante du projet Circonflexe, ces casiers contiennent du matériel de sport et de loisir mis à la disposition de la population **gratuitement** pour des prêts de **3 heures**.

Été comme hiver, il suffit de télécharger l'application et de se connecter via Bluetooth pour ouvrir les portes. Afin d'offrir l'accessibilité pour tous, aucune carte de crédit n'est requise.

Des BoxUp sont disponibles à ce jour dans **11 parcs** de Laval et le nombre de sites continue d'augmenter!

- |   |                      |    |                 |
|---|----------------------|----|-----------------|
| 1 | Bois Papineau        | 7  | Parc Isabelle   |
| 2 | Parc Bon-Pasteur     | 8  | Parc Jolibourg  |
| 3 | Parc Chopin          | 9  | Parc Lausanne   |
| 4 | Parc des Coccinelles | 10 | Parc Légaré     |
| 5 | Parc Curé-Coursol    | 11 | Parc St-Édouard |
| 6 | Parc Du Moulin       |    |                 |

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION



**circonflexe**  
Prêt-pour-bouger



## 2. Pour les écoles

### 2.1 Unité mobile

L'Unité mobile est accessible à toutes les écoles primaires et secondaires de la région.

Son objectif est de faciliter l'accès à l'équipement et de permettre aux enseignant(e)s d'explorer de nouvelles activités avec leurs élèves.

#### Modalités de prêt

- **Durée** : 2 semaines
- **Livraison** : incluse dans le service

#### Disponibilités

- Équipements sportifs et de plein air
  - Pour toutes les écoles
  - Période : du 11 septembre 2025 au 25 juin 2026
- Équipements hivernaux
  - Réservés aux écoles du CSS de Laval (transport coordonné par leur équipe)
  - Période : 5 janvier au 10 avril 2026

Cette année encore, la réservation de certains équipements donne droit à un **stage d'initiation gratuit**, animé par un professionnel.

#### Ouverture des réservations :

3 septembre 2025

## Liste d'équipements disponibles :

Équipements sportifs	
Athlétisme	Kin-ball
Ballon-balai	Pickleball
Baseball5	Revol
Boxe et kickboxing	Rugby
Curling en gymnase	Spikeball
DBL	Tennis
Disque-golf	Yoga
Dodgebee	
<b>ex<sup>3</sup> Équipements de plein air ex<sup>3</sup></b>	
Ensemble de camping	Sac de randonnée 50L (secondaire)
Ensemble de création en plein air (landart)	Trottinette sur roue (2e-3e cycles primaire)
Matériel de pédagogie en plein air	Vélo hybride / de ville
Planche à roulette (2e-3e cycles primaire et secondaire)	
Équipements hivernaux	Année scolaire
Patin à glace	Tous
Planche à neige	3e cycle primaire
Raquette à neige	Tous
Ski alpin	Préscolaire et 1er cycle primaire
Ski de fond	2e-3e cycles primaire et secondaire

Téléchargez le guide d'utilisation de la plateforme (pour les écoles)



Pour réserver un équipement sur la plateforme



## 3. Pour les organismes

### 3.1 Centrale d'équipement fixe St-Martin

Un projet de centrale d'équipements voit le jour en juin 2024 au centre communautaire Raymond-Fortin.

Cette initiative vise à permettre aux partenaires du secteur 2 de la Ville de Laval de bonifier leur programmation d'activités et de faciliter l'accès à la pratique d'activités physiques pour leurs membres.



### 3.2 Caravane Circonflexe

Qu'il s'agisse de l'hiver, de l'été, du printemps ou de l'automne, la Caravane Circonflexe est là pour dynamiser **les événements régionaux et les fêtes de quartier** en offrant du prêt d'équipements gratuit et bien plus encore!

**Pour consulter l'offre de service complète :**

<https://sportslaval.qc.ca/prett-dequipement/#circonflexe-aussi>



## Circonflexe X Sports Laval

Circonflexe nous permet d'offrir du matériel dans le cadre de différents programmes menés aussi par Sports Laval, par exemple :

- Ex3
- Fillactive
- Camps de jour sportifs
- Ini-sports
- Caravane multisports (volet scolaire et camp de jour)

*Ce programme est possible grâce au Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur :*

Éducation  
et Enseignement  
supérieur

Québec 

**Pour plus d'informations communiquez  
avec nous !**

Claudelle Desbiens | Coordonnatrice

[cdesbiens@sportslaval.qc.ca](mailto:cdesbiens@sportslaval.qc.ca)

<https://sportslaval.qc.ca/pret-dequipement/>

### NOS PARTENAIRES



COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER  
SIR WILFRID LAURIER SCHOOL BOARD

