



RSEQ - Réseau du sport étudiant du Québec qui a pour mission d'assurer la promotion et le développement du sport et de l'activité physique en milieu étudiant, de l'initiation jusqu'au sport de haut niveau.



## MINI-LIGUES PARTICIPATIVES

Les mini-ligues participatives consistent en plusieurs rencontres sportives entre les écoles d'un même quartier. Elles ont été pensées dans le but de promouvoir le développement sportif vertical (primaire-secondaire-collégial) et d'impliquer le milieu secondaire dans l'encadrement de l'offre de services. Les mini-ligues créent un engouement et un intérêt autour de certaines disciplines. Elles permettent d'offrir une pratique sportive participative dont l'esprit sportif est préconisé.

### Disciplines offertes :

Mini-volley, mini-basket, mini-hockey cosom, mini-badminton

### CLIENTÈLE CIBLÉE

5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année

### PÉRIODE

Octobre à mai



## OPPORTUNITÉS/ ÉCOLES

- Permet l'initiation à la compétition
- Permet d'influencer la mise en place d'une programmation d'activités physiques
- Créer un intérêt ou un engouement autour de certaines disciplines
- Accroître la participation des élèves à la vie scolaire
- Développer le sentiment d'appartenance à l'école
- Encourager la persévérance scolaire



## OPPORTUNITÉS/ CLUBS

- Créer un intérêt ou un engouement autour de la discipline sportive
- Faire rayonner le club et augmenter sa visibilité
- Augmenter le membership
- Permet la détection de talent/recrutement
- Faciliter la formation de nouveaux arbitres dans un environnement stimulant

## PARTENAIRES

