



Offre de services 2024-2025

PROGRAMME ex3

EN PLEIN AIR

Exploration, expédition et expérience



Présentation du programme ex3 en plein air

Exploration, expédition et expérience

Introduction

Le programme ex3 vise à soutenir les écoles et les intervenants scolaires qui souhaitent intégrer le plein air à leur offre d'activités parascolaires ou dans un cursus scolaire. Financé par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, le projet est déployé dans chaque région par les Unités régionales de loisir et de sport (URLS).

Nouveau volet - Pédagogie plein air

En plus du volet régulier, un nouveau volet pédagogie par le plein-air est mis en place dans le cadre du programme ex3. Avec l'aide d'Amélie Poitras-Larivière, conseillère pédagogique en environnement, le programme lavallois sera l'un des premiers dans la province à prendre cette tangente. Comme pour le volet régulier, matériel, accompagnement et financement sont disponibles.

ex3 à Laval c'est :

- 1. Formation**
- 2. Soutien logistique**
- 3. Accompagnement et soutien financier**

1- Formations

Plusieurs formations seront offertes gratuitement ou à faible coût dans le cadre du programme ex3.

1.1 – Symposium des enseignants en partenariat avec le Centre de services scolaire de Laval

Dans le cadre du symposium des enseignants en éducation physique du CSSL, ec3 tiendra une journée d'ateliers et de formations. Lors de la journée, vous serez invité à sélectionner différents ateliers afin d'en apprendre plus sur le plein air au sens large.

L'activité aura lieu le 24 janvier 2025.

Restez à l'affût pour plus de détails.

1.2 – Colloque apprendre à ciel ouvert

Sports Laval est fier d'encourager les enseignants à participer au colloque *Apprendre à ciel ouvert* qui réunira, pour une treizième année, des intervenant(e)s des niveaux préscolaire et scolaire ainsi que de différents domaines pour discuter et échanger sur les diverses modalités de l'intervention en contexte de plein air au Québec. Les participant(e)s pourront y découvrir de nombreuses initiatives inspirantes et y vivre des expériences concrètes qui leur permettront de passer à l'action dans leur milieu. Sports Laval assumera **les frais d'inscription** pour 4 intervenants de la région. Un tirage au sort sera effectué parmi les enseignants ayant démontré leur intérêt.

Information du colloque : <https://www.feepeq.com/fr/colloque>

Pour s'inscrire au tirage : <https://forms.gle/1RBqgMXxLcsMfMJ4A>

Quand : 2 et 3 mai 2025

Où : École secondaire Marie-Rivier de Drummondville

2— Soutien logistique

Sports Laval s'assurera de soutenir les organisations pour permettre l'accès à de l'équipement de plein air, des sites de pratique et des outils promotionnels.

2.1 - Prêt de matériel en plein air.

Il est maintenant possible d'emprunter via le programme ex3 x Circonflexe:

- Vélo hybride (préscolaire, primaire et secondaire)
- Vélo à roues surdimensionnées (secondaire)
- Équipement de randonnée/camping (tente/sac à dos/gamelle/tapis de sol)
- Raquette à neige (primaire et secondaire)
- Ski de fond (primaire et secondaire)
- Ski alpin (1er cycle du primaire)
- Planche à neige (3e cycle du primaire)

Du nouveau matériel de pédagogie en plein air sera également disponible :

- Banc en mousse pour enseigner dehors
- Bâche et corde
- Boussole
- Sac de Landart (ensemble de création artistique en plein air)
- Roue de mesure (à venir)

Pour réserver du matériel: <https://sportslaval.qc.ca/pret-dequipement/>

2.2 - Soutien au transport

Dans le cadre du projet Pentathlon hivernal, les 10 premières écoles inscrites recevront un rabais de 300\$ pour rembourser leurs frais de transport.

Pour vous inscrire veuillez communiquer avec Véronique Rainville au : vrainville@sportslaval.qc.ca

3- Accompagnement et soutien financier

A) Volet régulier

Du financement sera offert aux écoles souhaitant mettre en place un nouveau projet de plein air ou bonifier un projet déjà en place dans leur école. L'objectif est d'accompagner l'école, former les intervenants et soutenir l'achat du matériel nécessaire à la réalisation d'activité de plein air sur le long terme.

Les demandes pourront être faites tout au long de l'année en contactant la coordonnatrice directement.

B) Volet pédagogie plein air

Cette année, quatre (4) écoles seront sélectionnées afin d'être accompagnées dans un projet de développement de la pédagogie par le plein air. L'accompagnement sera fait par Amélie Poitras-Larivière, Conseillère pédagogique en environnement au CSSL, selon les besoins et la réalité des écoles choisies. Les écoles sélectionnées recevront également une bourse de libération des enseignants afin de faciliter la mise en place de mesures favorisant la pédagogie en plein air.

Les demandes pourront être faites en début d'année auprès d'Amélie Poitras-Larivière au . APLariviere@csslaval.gouv.qc.ca.

Autres opportunités en plein air de Sports Laval :

Actuellement, plusieurs éléments de l'offre de services de Sports Laval peuvent s'appliquer au plein air. Si vous êtes à la recherche d'autres activités/ressources, voici quelques exemples :

- Événements régionaux du RSEQ
- Circonflexe (prêt-pour-bouger)
- Caravane multisports
- Pentathlon hivernal et brigade d'initiation
- Activité d'initiation aux sports d'hiver pour les classes d'accueil
- Accompagnement des conseillés en promotion prévention du CISSS

Pour plus de détails sur les projets en cours, visitez www.sportslaval.qc.ca.

Pour plus d'informations :

Claudelle Desbiens

Coordonnatrice

cdesbiens@sportslaval.qc.ca

(450) 664-1917, poste 215

