

Salle de musculation ESL Session Hiver 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h00	Musculation libre		Musculation libre		Musculation libre	
8h00	Musculation libre		Musculation libre		Musculation libre	
9h00	Musculation libre		Musculation libre		Circuit musculation (salle de musculation ou salle multi) 9h00	
10h00	Musculation libre		Musculation libre		Musculation libre	
11h00	Musculation libre		Musculation libre		Musculation libre	
12h00	Musculation libre		Musculation libre		Musculation libre	
13h00						
14h00						
15h00						
16h00	Musculation libre	Musculation libre	Musculation libre	Musculation libre		
17h00	Musculation libre	Musculation libre	Musculation libre	Musculation libre		
18h00	Musculation libre	Circuit musculation (salle de musculation ou salle multi) 18h30	Musculation libre	Circuit musculation (salle de musculation ou salle multi) 18h30		
19h00	Musculation libre	Musculation libre	Musculation libre	Musculation libre		
20h00	Musculation libre	Musculation libre	Musculation libre	Musculation libre		