

1

INFO PRI- MAIRE 2024-2025

L



3235 boul. Saint-Martin Est, bureau 221
Laval, Qc, H7E 5G8
450-664-1917
www.sportslaval.qc.ca
info@sportslaval.qc.ca

SOM- MAIRE

MOT DE BIENVENUE	3
INFORMATIONS IMPORTANTES	4
ÉVÉNEMENTS COMPÉTITIFS	4
ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION	7
CIRCONFLEXE - PRÊT-À-BOUGER	12
PROGRAMME DE PLEIN AIR ^{ex3}	13
LES PROGRAMMES DE SAINES HABITUDES DE VIE	14
LES FORMATIONS	16
KINO- QUÉBEC	17
PROGRAMME DE BOURSES SPORTS LAVAL	17
NOS PARTENAIRES	18

MOT DE — BIENVENUE

Bonjour à tous,

C'est avec grand plaisir que je vous invite à prendre connaissance de l'Info Primaire qui fait un survol de l'offre de services de Sports Laval pour les écoles primaires au cours de l'année scolaire 2024-2025. En tant que coordonnatrice du sport étudiant primaire, mon mandat est de vous accompagner et de collaborer avec vous afin d'offrir une variété d'activités sportives à vos élèves. Notre objectif est le même soit de permettre aux jeunes lavallois et lavalloises de découvrir plusieurs disciplines sportives et de demeurer actifs tout au long de l'année scolaire.

De plus, la beauté du sport étudiant est qu'il permet de favoriser l'éducation, la réussite scolaire et la santé des jeunes, en les encourageant à adopter de saines habitudes de vie, de développer la persévérance autant au niveau scolaire que sportif, et même, de générer un sentiment d'appartenance envers leur école.

Nous avons quelques nouveautés à vous proposer cette année qui risquent de vous plaire. Je vous invite à consulter cette brochure ainsi que notre site internet pour connaître tous les détails.

Dans une vision d'amélioration constante pour Sports Laval, n'hésitez pas à me faire parvenir vos idées ou vos commentaires pour bonifier notre offre de services.

Bonne année scolaire à tous!

POUR ME JOINDRE

Véronique Rainville
Coordonnatrice du RSEQ primaire
450 664-1917 poste 209
vrainville@sportslaval.qc.ca
<http://sportslaval.qc.ca/>

- Je vous invite à prendre connaissance des règlements administratifs du RSEQ primaire sur notre site web (<https://sportslaval.qc.ca/rseq-primaire/>).
- Pour l'ensemble de nos activités, Sports Laval ne charge pas les taxes.
- Pour tous les événements et activités, il est important de faire votre inscription selon la procédure à suivre.
- Lors de votre première connexion sur S1, veuillez vous assurer que vous avez bien inscrit le nom de l'entraîneur et son courriel.
- Pour les inscriptions d'élèves sur S1, il est important de le faire AVANT la journée de l'activité ou de l'événement.

ÉVÉNEMENTS COMPÉTITIFS

■ Cross-country local

En préparation au cross-country régional ou bien pour initier vos plus petits à la discipline du cross-country, nous organisons un événement clé en main selon vos besoins, accessible à tous et réalisable à même votre cour d'école.

Pour plus d'informations et inscriptions :
<http://sportslaval.qc.ca/cross-country-primaire/>

À RETENIR!

CATÉGORIE : Maternelle à 6e année

DATES : De septembre à juin

LIEU : Dans votre cour d'école ou un parc à proximité

COÛT : à déterminer selon vos besoins

INSCRIPTION: Remplir le formulaire via notre site web au minimum 14 jours avant la date de votre événement.

■ Cross-country régional

Vous êtes invités pour l'édition 2024 du championnat régional de cross-country. Cette course en nature permettra aux jeunes athlètes de se dépasser et de mettre leur endurance physique à l'épreuve.

À RETENIR!

CATÉGORIE : 4e, 5e et 6e année (féminin et masculin)

DISTANCE: 2km

DATE: Jeudi 10 octobre 2024

LIEU : Centre de la nature de Laval

COÛT : 8,50\$ / participant
(1,50 \$ supplémentaire par inscription retardataire et/ou modification d'inscription)

INSCRIPTION* : En ligne sur le site S1 RSEQ (<http://s1.rseq.ca/>)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION D'ÉCOLE : 19 septembre 2024 (avec estimé des participants)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

DES PARTICIPANTS : 27 septembre 2024

DATE DE RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS : 7 et 8 octobre 2024 au bureau de Sports Laval

* Si l'inscription des participantes est faite par Sports Laval, des frais de 25 \$ vous seront chargés.

Nouveau !

Brigade d'initiation aux sports d'hiver

En amont du Pentathlon hivernal, une brigade d'animateurs composée de kinésiologues vous est offerte pour une durée de cinq semaines.

Cette brigade viendra offrir des ateliers d'initiation sur l'une des disciplines hivernales afin de mieux vous préparer au Pentathlon hivernal.

En plus, la brigade se déplace directement à votre école, et ce, gratuitement !

À RETENIR!

CATÉGORIE : 5e et 6e année

DATES : les vendredis du 6 janvier au 7 février 2025

LIEU : Dans votre cour d'école ou un parc à proximité

COÛT : GRATUIT !

INSCRIPTION : Remplir le formulaire d'inscription via notre site web (<https://sportslaval.qc.ca/pentathlon/>)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

2 décembre 2024

Pentathlon hivernal



Le Pentathlon hivernal est de retour pour l'hiver 2025 dans l'offre de services de Sports Laval. Nous invitons les écoles à participer cet événement sportif qui consiste à une course à relais en équipe regroupant cinq disciplines hivernales : la course sur neige, la raquette, le patin, le ski de fond et la trottinette des neiges. Chaque élève devra donc être assigné à un des 5 sports à l'avance. Aucun maximum d'équipe inscrite par école !



Nouveau !

Grâce au soutien du programme ex3, les 10 premières écoles inscrites recevront jusqu'à 300 \$ de rabais pour leur transport pour l'événement !

À RETENIR!

CATÉGORIE : 5e et 6e année (féminin et masculin)

DISTANCE: variable selon la discipline

DATE: Mercredi 12 février 2025

LIEU : Centre de la nature de Laval

COÛT : 30\$ / équipe (5 élèves)

INSCRIPTION : En ligne sur le site S1 RSEQ (<http://s1.rseq.ca/>)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

31 janvier 2025

Athlétisme régional

En préparation à leur arrivée au secondaire, les élèves de 5e et 6e année pourront participer à la 4e édition du championnat régional scolaire moustique d'athlétisme à Laval. L'événement prendra place au stade Claude-Ferragne, soit une infrastructure sportive lavalloise de niveau national.

Voici la liste des épreuves possibles :

- **Épreuve sur piste** : course 80m, 150m, 400m, course à relais 4 x 100m
- **Épreuve sur pelouse** : Lancer du poids, saut en longueur, saut en hauteur

Nouveau !

À RETENIR!

CATÉGORIE : 5e et 6e année (féminin et masculin)

DATE : Mercredi 28 mai 2025

LIEU : Stade d'athlétisme Claude-Ferragne

COÛT : 10\$ / participant

NOMBRE D'ÉPREUVES/PARTICIPANT :

Maximum de 2 épreuves (excluant le relais), soit 1 épreuve sur piste et 1 épreuve sur pelouse.*

NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS/ÉPREUVE POUR CHAQUE CATÉGORIE :

3 participants

INSCRIPTION DE L'ÉCOLE ET DES

PARTICIPANTS : En ligne sur le site S1 RSEQ (<http://s1.rseq.ca/>)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION D'ÉCOLE :

30 avril 2025 (avec estimé de participants)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION DES

PARTICIPANTS : 14 mai 2025

DATE DE RÉCUPÉRATION DES

DOSSARDS : 26 et 27 mai 2025 au bureau de Sports Laval

*Nous encourageons les participants à s'inscrire à plus d'une épreuve pour vivre l'expérience complète d'athlétisme.

Défi Surpasse-toi



Le Défi Surpasse-toi est de retour cette année pour les écoles primaires pour la 6e édition ! En collaboration avec Programme Défi, Sports Laval organise une course pour les élèves des classes spécialisées du primaire ! Cette initiative fait suite à une demande de certaines écoles voulant offrir un événement sportif pour les élèves ne pouvant participer au cross-country régional.

Nous invitons tous les élèves des classes TSA avec et sans déficience, de soutien émotif, de soutien langagier et de déficience intellectuelle moyenne à sévère à y participer et se dépasser.



À RETENIR!

CATÉGORIE : 1e à 6e année

DISTANCES : 1km marche, 1km et 2km course

DATE : Mardi 3 juin 2025

LIEU : Centre de la nature de Laval

COÛT : 8\$ / participant

INSCRIPTION : En ligne sur le site S1 RSEQ

(<http://s1.rseq.ca/>) et remplir le formulaire d'inscription envoyé par courriel

DATE LIMITE D'INSCRIPTION D'ÉCOLE :

9 mai 2025 (avec estimé de participants)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION DES

PARTICIPANTS : 15 mai 2025

DATE DE RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS :

29 et 30 mai 2025 au bureau de Sports Laval

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION

Stage d'initiation

Que ce soit dans le cadre d'un cours d'éducation physique, d'une journée récompense ou d'une fête de fin d'année, les stages d'initiation sont une excellente façon de divertir et de faire bouger vos élèves ! Profitez des connaissances et de l'expertise d'un instructeur spécialiste afin de faire vivre l'expérience d'une discipline sportive à vos classes.

Nouveau !

Voici quelques disciplines sportives offertes :

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| • Athlétisme | • Karaté sportif |
| • Baseball 5 | • Kin-Ball |
| • Boxe | • Pickelball |
| • Cirque | • <u>Ringuette</u> |
| • Crosse | • Revol |
| • Curling | • <u>Roundnet</u> |
| • Danse sportive | • Rugby |
| • <u>Disc Golf</u> | • Sport à quatre murs |
| • <u>Flag-Football</u> | • Taekwondo |
| • Futsal | • Tennis |
| • Judo | • Ultimate Frisbee |
| • Karaté | • Yoga |

Si vous êtes intéressé à recevoir un stage d'initiation à votre école, veuillez consulter notre site internet pour connaître les disciplines sportives disponibles : <https://sportslaval.qc.ca/stages-dinitiation/>.

Nouveau !

OPPORTUNITÉ POUR LES SERVICES DE GARDE

• Sports Laval est de retour avec cette belle opportunité pour les services de garde ! Voici l'occasion parfaite pour organiser une activité spéciale lors d'une journée pédagogique ou même lors du dîner ou du service de garde ! Grâce à une aide financière, nous sommes en mesure d'offrir jusqu'à 13 stages d'initiation de 3h (ou même plus si les stages sont d'une plus courte durée) et ce, GRATUITEMENT. Vous n'avez qu'à compléter le formulaire de réservation comme un stage d'initiation. Premier arrivé, premier servi !

• Prendre note que nous travaillons sur la bonification de cette offre, faites-nous part de vos besoins !

À RETENIR!

COÛT PAR STAGE (1 animateur) :

3 heures: 165\$ | 4 heures: 210\$ | 5 heures: 255\$

NOTES IMPORTANTES :

1. Le coût est pour le ratio de 1 spécialiste pour environ 25 élèves (1 groupe-classe).
2. Si l'animation requiert 2 animateurs en raison du grand nombre d'élèves, le coût du stage sera doublé.

INSCRIPTION :

Remplir le formulaire de réservation via notre site web (<https://sportslaval.qc.ca/stages-dinitiation/>)

POLITIQUE D'ANNULATION:

- Si l'école annule à moins d'une semaine de préavis sans raison spécifique, l'école se verra facturer 50 % du montant du stage.
- Si l'école annule à moins de 24h de préavis sans raison spécifique, l'école se verra facturer à 100 % du montant du stage.
- Si l'école annule pour des raisons hors de son contrôle (ex : pandémie, feux de forêt, température, etc.), l'école ne sera pas facturée pour le stage.

Sports adaptés



Dans la même lignée que les stages d'initiation, les activités de sports adaptés sont offertes, en collaboration avec le *Programme défi*, aux classes d'adaptation scolaire qui ne peuvent être intégrées aux élèves du régulier. Ces activités d'initiation sont proposées aux élèves atteints du trouble envahissant du développement, du trouble du spectre de l'autisme ou de déficience intellectuelle afin de les faire bouger et les initier à différents sports.

Les sports offerts sont les suivants :

- Athlétisme
- Basketball
- Boccia
- Curling
- Soccer
- Yoga
- Zumba
- Journée multisports

À RETENIR!

COÛT PAR STAGE (1 animateur) :
80\$ / heure

NOTES IMPORTANTES :

1. Le coût est pour le ratio de 1 spécialiste pour environ 10-15 élèves.

INSCRIPTION :

Remplir le formulaire d'inscription via notre site web (<http://sportslaval.qc.ca/sports-adaptes/>)

Les mini-ligues participatives

Centre
de services scolaire
de Laval



Les mini-ligues participatives sont de retour cette année grâce au partenariat avec le Centre de services scolaire de Laval ! Les mini-ligues participatives consistent en plusieurs rencontres sportives entre les écoles d'un même quartier. Pour chaque saison, vous jouerez un minimum de huit parties. Vous recevrez deux écoles une fois au cours de la saison et vous vous déplacerez deux fois vers une autre école de votre quartier. Puis, nous terminons la saison par la finale de la ligue dans l'école secondaire du secteur.

À RETENIR!

coût : GRATUIT !

(pour les écoles de la CSSL seulement. Tarif à déterminer pour les autres écoles)

Saison - Automne 2024		Saison - Hiver 2025	
Sports disponibles	Mini-basket Mini-volley	Sports disponibles	Mini-basket Mini-volley Mini-hockey cosom Mini-badminton
Date de début	21 octobre 2024	Date de début	27 janvier 2025
Date de fin	13 décembre 2024	Date de fin	4 avril 2025
Durée de la saison	8 semaines	Durée de la saison	9 semaines
Date limite d'inscription	30 septembre 2024	Date limite d'inscription	16 décembre 2024

HORAIRE :

Les journées de mini-ligues se déroulent de 10h00 à 11h30.

INSCRIPTION :

1. En ligne sur la plateforme S1 au <http://s1.rseq.ca/>
2. Compléter le document de planification envoyé par courriel pour faire la confection du calendrier.

Les tournois amicaux

Les tournois amicaux sont une opportunité pour les élèves de représenter leur école avec fierté. Sports Laval vous offre l'organisation clé en main de ces activités. Des certificats de participation ainsi que des bannières sont distribués aux écoles lors de ces événements. Ces activités permettent aux élèves d'être initiés aux différents sports compétitifs dans une formule amicale, sans gagnant. Les élèves pourront exploiter leurs talents sportifs tout en s'amusant. Notez que le transport vers les sites d'activités est aux frais des écoles.

À RETENIR!

INSCRIPTION :

1. En ligne sur le site S1 RSEQ (<http://s1.rseq.ca/>)
2. Remplir le formulaire complémentaire qui vous sera envoyé par courriel afin d'obtenir plus d'informations pour faciliter la logistique du tournoi.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Voir le calendrier de tournois

COÛT :		
<u>1 équipe inscrite sur S1 = 1 équipe masculine ET 1 équipe féminine</u>		
	Coût par inscription (fait par l'école)	Coût par inscription (fait par Sports Laval)
Tournoi arbitré	125 \$	150 \$
Tournoi autoarbitré (mini-tchoukball, intercrosse, kickball et mini-ultimate frisbee)	80 \$	100 \$
Inscription S1 (de l'école ET des élèves)	<u>OBLIGATOIRE</u> Responsabilité de l'école	<u>OBLIGATOIRE</u> <i>Envoyer à Sports Laval la liste des élèves participants avec leur code permanent</i>
Date limite pour l'inscription des élèves sur S1	Le jour même du tournoi	X

NOTES IMPORTANTES :

1. Vous avez de la difficulté avec S1 ? : veuillez visiter les différents guides et vidéos disponibles sur notre site web (<http://sportslaval.qc.ca/guide-pour-la-plateforme-s1/>)
2. Inscription de l'entraîneur : nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre courriel sur S1 RSEQ dans l'onglet Entraîneur afin que ce soit plus facile vous contacter par la suite.
3. Inscription des élèves : il est **OBLIGATOIRE** d'inscrire tous les élèves participants au tournoi sur le site S1 RSEQ. Il est essentiel pour le RSEQ-Laval d'obtenir ces statistiques pour la reconduction des événements.

Date	Tournoi	Niveau scolaire	Lieu	Date limite d'inscription
11 et 12 novembre 2024	Mini-volley	6e année	Collège Montmorency	28 octobre 2024
Nouveau ! 11 décembre 2024	Ringuette	3e et 4e année	Glace Bleu-Blanc-Bouge	27 novembre 2024
8 et 9 janvier 2025	Mini-handball	5e année	Collège Montmorency	11 décembre 2024
14 au 17 janvier 2025	Mini-basketball	6e année	Collège Montmorency	12 décembre 2024
21 février 2025 (à confirmer)	Mini-futsal	6e année	Collège Laval	5 février 2025
28 mars 2025 (à confirmer)	Mini-hockey cosom	4e année	Collège Laval	14 mars 2025
15 et 16 avril 2025 (à confirmer)	Mini-badminton	5e et 6e année	Collège Laval	1 avril 2025
1 mai 2025	Kickball	3e et 4e année	Parc Vanier - Centre de la nature	14 avril 2025
8 mai 2025	Mini-tchoukball	5e année	Parc Raymond-Millar	24 avril 2025
13 mai 2025	Mini-tennis	5e et 6e année	Parc St-Victor	29 avril 2025
15 mai 2025	Mini-rugby	5e et 6e année	Parc Chénier	1 mai 2025
Nouveau ! 22 mai 2025	Mini-ultimate frisbee	5e et 6e année	Parc de Lausanne	8 mai 2025
9 au 12 juin 2025	Mini-soccer	3e et 4e année	Parc Horizon-Jeunesse	26 mai 2025

* Les dates des tournois peuvent changer en fonction de divers facteurs (examens du ministère, etc.)

** Horaire de tournoi : Tous les tournois se déroulent entre 9h00 et 15h00 environ.

*** Heure d'arrivée : Les écoles ne peuvent arriver plus de 1h00 à l'avance au tournoi.

La caravane multisports - Volet scolaire



Le temps d'une journée, les élèves seront initiés à différentes disciplines sportives directement dans la cour extérieure de votre école primaire. Grâce à la collaboration des animateurs issus des clubs et associations sportives lavalloises, formés en complémentarité par Sports Laval, la Caravane Multisports créera sans aucun doute des souvenirs mémorables aux participants.

Cette activité clé en main se déploiera au courant de l'année scolaire 2024-2025. Les disciplines sportives participantes à la caravane seront dévoilées en temps et lieu.

À RETENIR!

DATES DISPONIBLES :

Du 5 mai au 20 juin 2025

COÛT : 200\$ pour une journée type (24 plages horaires) - Valeur de 1000\$

Possibilité d'ajouter des plages horaires au coût de 35 \$/ plage horaire. Les demi-journées sont aussi une option.

INSCRIPTION :

Remplir le formulaire via notre site web

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS :

15 octobre 2024

Pour plus de détails sur l'offre du volet scolaire de la caravane multisports, veuillez consulter notre site web : <http://sportslaval.qc.ca/caravane-multisports/>.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec la coordonnatrice régionale, Claudelle Desbiens (cdesbiens@sportslaval.qc.ca).

Circonflexe - prêt-à-bouger



En collaboration avec le Réseau des URLS, Sports Laval a lancé le développement du projet de centrale d'équipement en 2021. L'offre de services Circonflexe propose du prêt d'équipements sportifs gratuit à toutes les écoles primaires de la région.

L'un des objectifs du projet est d'augmenter l'accessibilité à l'équipement en simplifiant le système de prêt et de vous permettre de tester de nouveaux moyens d'action avec vos jeunes. Tout l'équipement de prêt hivernal et de sports divers auquel vous aviez accès auparavant s'y retrouvera et encore plus !

Les équipements sportifs sont offerts à tous ! Pour les équipements plein air - ex3, ceux-ci sont disponibles seulement pour les écoles du Centre de services scolaire de Laval puisque le transport est coordonné par eux. L'équipement est déposé à l'école en après-midi du jour prévu.



Cette année, grâce à une aide financière, Sports Laval est en mesure d'offrir **GRATUITEMENT** des stages d'initiation de 3h de la discipline aux 30 premières écoles ayant réservé un équipement. La réservation se fait directement via le formulaire d'inscription de l'équipement.



BoxUp : 6 stations sont maintenant disponibles dans les parcs à Laval vous permettant d'avoir accès à du matériel de sport et de loisir. D'autres stations sont à venir cet automne, restez à l'affût !

Voici la liste d'équipements que vous pourrez retrouver dans la centrale :

Équipements plein air - ex3	Année scolaire
Skis alpins, bottes et casques	1e et 2e année
Skis de fond, bâtons et bottes	3e et 4e année
Planches à neige, bottes et casques	5e et 6e année
Raquettes à neige	Tous
Patins à glace et casques	Tous
10 vélos 16" et casques	Maternelle
20 vélos 20", 10 vélos 24" et casques	1e à 6e année
Camping (tente, gamelle, tapis de sol, sac à dos)	Tous
Sacs de randonnée	Tous
Boussoles	Tous
Sacs de Landart (ensemble de création en plein air)	Tous
Bâches et cordes	Tous
Roues de mesure	Tous



Équipements sportifs	
Athlétisme	Pickleball (<i>incluant les filets</i>)
Baseball5	Revol
Crossnet	Roundnet (<i>spikeball</i>)
Curling (<i>intérieur</i>)	Rugby
DBL (<i>buts et ballons</i>)	Tennis (<i>incluant les filets</i>)
Disc golf	Yoga
Kickboxing	

À RETENIR!

- DATES DISPONIBLES :**
Sportif : 19 septembre 2024 au 24 avril 2025
Plein air - ex3 : 19 septembre au 5 juin 2025
COÛT : GRATUIT !
INSCRIPTION: via notre site web
1. Consulter le guide d'utilisation
 2. Remplir le formulaire d'inscription
 3. Compléter le contrat et l'envoyer par courriel

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS :
 9 septembre 2024

Pour plus de détails sur l'offre d'équipements à emprunter, veuillez consulter notre site web : <http://sportslaval.qc.ca/prest-dequipement/>.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec la coordonnatrice régionale, Claudelle Desbiens (cdesbiens@sportslaval.qc.ca).

| EX3



En concordance avec la politique Au Québec, on bouge! ainsi qu'avec l'Avis sur le plein air émis par le Gouvernement du Québec, le programme ex3 vise à soutenir les écoles et les intervenants scolaires qui souhaitent intégrer le plein air à leur offre d'activités parascolaires ou dans un cursus scolaire. Le programme ex3 comprend :

- **Formation** : Les formations seront offertes selon la formule « Camp des profs ». Lors d'une journée, vous serez invités à sélectionner différents ateliers afin d'en apprendre plus sur certains thèmes. L'activité aura lieu à l'hiver 2025, restez à l'affût pour plus de détails.
- **Soutien logistique** : Sports Laval s'assurera de soutenir les organisations pour permettre l'accès à de l'équipement de plein air, des sites de pratique et des outils promotionnels. De nombreux équipements sont maintenant disponibles pour vous :
 1. Matériel en plein air : équipements de camping, vélos, raquettes à neige, skis de fond, etc.
 2. Matériel de pédagogie en plein air : ensemble de classe pour l'extérieur, boussoles, etc.
- **Accompagnement et soutien financier** :
 1. Volet régulier : Cette année, le financement sera offert aux écoles souhaitant la mise en place d'un projet global de plein air dans leur école. L'objectif sera donc d'accompagner l'école, de former les intervenants et de soutenir l'achat de matériel nécessaire à la réalisation d'activités de plein air. Les demandes pourront être faites tout au long de l'année par courriel au coordonnateur.
 2. Volet pédagogie en plein air : Cette année, 4 écoles seront sélectionnées pour être accompagné par Amélie Poitras-Larivière, conseillère pédagogique en environnement, dans un projet de développement de la pédagogie par le plein air. Les demandes pourront être faites en début d'année par courriel à la conseillère pédagogique en environnement.

Nouveau !

À RETENIR!

OFFRE DE SERVICE : consulter notre site web (<https://sportslaval.qc.ca/ex3/>)

INSCRIPTION : via le site web de ex3 (<https://ex3pleinair.com/inscription/>)

COÛT : GRATUIT !

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec le coordonnateur régionale, Samuel Boisvert (sboisvert@sportslaval.qc.ca).

| Événements sportifs d'envergure

Nouveau !

Nous avons la chance de recevoir à Laval de nombreux événements sportifs d'envergure comme des championnats provinciaux et nationaux. C'est une belle opportunité pour faire découvrir des disciplines sportives aux élèves et leur faire vivre des expériences mémorables. Voici quelques événements sportifs d'envergure pour 2024-2025 :

- Championnats nationaux canadiens de patinage - 14 au 19 janvier 2025 à la place Bell
- Jeux de la francophonie canadienne (JeuxFC) - 15 au 19 juillet 2025

LES PROGRAMMES DE SAINES HABITUDES DE VIE

Le programme Iso-Actif

Le programme Iso-Actif est un outil de promotion, d'intervention et de valorisation des saines habitudes de vie et la réussite scolaire chez les jeunes. Ceci permet de certifier votre école en activité physique et en saines habitudes de vie.

Pour ce faire, vous devez remplir le formulaire d'évaluation Iso-Actif qui vous aidera à identifier des pistes d'amélioration, à découvrir des outils et de nouvelles idées pour accroître le bien-être des élèves de votre milieu, en plus de nous fournir de l'information afin de mieux vous soutenir et vous accompagner.

À RETENIR!

COMMENT OBTENIR SA CERTIFICATION ?

Compléter le formulaire d'évaluation avant le **1er juin** de chaque année.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site suivant : <https://rseq.ca/viesaine/projets/a-propos/>

La Rentrée sportive

Dans le cadre du programme Iso-Actif, la rentrée sportive est de retour pour donner le coup d'envoi à une année scolaire remplie d'activités physiques et sportives. Les enseignants en éducation physique et de la santé, ou tout intervenant sportif d'un établissement d'enseignement scolaire sont invités à organiser une activité afin de présenter les différentes disciplines du RSEQ à leurs élèves et à les initier au plaisir de bouger tout au long de l'année.

En vous inscrivant, vous vous engagez à réaliser au moins 1 activité de promotion de la pratique sportive dans votre milieu (preuve photo ou vidéo à l'appui). Votre inscription vous permet :

- Avoir accès à 20 canevas d'initiation sportive pour faciliter l'animation d'activités.
- Courir la chance de gagner 1 certificats-cadeaux d'une valeur de 500 \$ pour l'achat de matériel sportif.

À RETENIR!

PÉRIODE D'INSCRIPTION :

3 au 20 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION :

<https://rseq-hub.prod4.hff.io/la-rentree-sportive>

ANNONCE DES GAGNANTS :

Novembre 2024

Pour plus d'informations, visitez le

<http://rseq.ca/la-rentree-sportive/présentation/>

Le Défi moi j'croque

Le Défi moi j'croque invite les élèves du primaire à manger cinq portions de fruits et de légumes par jour grâce à des thématiques annuelles à la hauteur de leur imaginaire. D'une durée de cinq jours, le défi suscite de l'engagement de toute la famille à l'aide d'outils pratiques et originaux. Les élèves du primaire, leurs parents ainsi que leurs enseignants peuvent participer au défi. Le défi a toujours lieu au mois de mars pendant le mois de la nutrition.

À RETENIR!

PÉRIODE D'INSCRIPTION :

du 3 septembre au 1 novembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION :

<https://hub.rseq.ca/dmjc/>

RÉCEPTION DU MATÉRIEL : entre la fin février et le début mars

Pour plus d'informations, visitez le <http://rseq.ca/viesaine/défi-moi-jcroque/présentation/>

La trousse En forme

Le RSEQ doit mettre fin au projet En Forme.

Cette décision découle d'une évaluation approfondie du projet et de la pérennité de ce dernier. Ainsi l'analyse démontre la nécessité d'une révision puisque les normes initialement développées pour le programme En Forme ne sont plus considérées valides pour évaluer les aptitudes physiques des élèves. De plus, la pandémie a eu des impacts considérables sur la réalité du développement moteur chez les jeunes. La mise à jour des normes et des méthodes d'évaluation nécessite un financement substantiel, c'est pourquoi le RSEQ prend la décision de mettre fin au projet actuel.

Par conséquent, la fin du projet En Forme signifie également la fin de la vente des troussees associées au programme. Cependant, nous tenons à souligner que le matériel contenu dans ces troussees est toujours en bon état et peut être utilisé par les enseignants dans le cadre de leurs activités physiques, même si les normes ne doivent pas être utilisées pour évaluer les élèves. Une lettre officielle sera envoyée au mois d'août par le RSEQ Provincial.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site web suivant : <https://rseq.ca/en-forme/>

LES FORMATIONS

Pr1mo

PR1MO vise à développer les compétences en éducation physique et à la santé ainsi que les habiletés motrices des élèves par le biais de guides pédagogiques et de formations proposant une variété d'activités sportives. Ce projet comprend 2 volets :

1. **Guides pédagogiques** : Des guides pédagogiques ont été conçus pour les enseignants en éducation physique visant à faire vivre aux élèves des situations d'apprentissage et d'évaluation (SAE) qui leur permettront de développer leurs compétences, de parfaire leurs habiletés et de s'amuser à partir de plusieurs sports.

30 guides pédagogiques Pr1mo de différents sports disponibles suite à la formation.
2. **Formations pour les enseignants en éducation physique** : Les formations Pr1mo permettent d'échanger avec les enseignants en éducation physique sur les points clés des moyens d'actions choisis et la manière de les mettre en pratique dans leur milieu respectif. C'est donc l'occasion de regrouper les enseignants en éducation physique à un seul endroit afin d'en apprendre davantage sur les sports ciblés.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site web suivant : <http://rseq.ca/pr1mo/guides/>

Formation en présentiel :

- **Tarif** : 500 \$ pour une demi-journée et 1000 \$ pour une journée complète
- **Nombre de participants** : 20 participants maximum.

À RETENIR!

INSCRIPTION :

1. **Formation pour votre école** : contacter Alexandre Roel au RSEQ provincial (aroel@rseq.ca)
2. **Formation regroupant plusieurs écoles** : contacter Véronique Rainville, coordonnatrice à Sports Laval (vrainville@sportslaval.qc.ca)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

1 novembre 2024

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site web suivant : <http://rseq.ca/pr1mo/formations>.

La formation 3 R

CALENDRIER DE FORMATION

Dates :

- 20 novembre 2024
- 11 décembre 2024
- 23 janvier 2025

* Les dates peuvent être sujettes à changement. Veuillez-vous référer à notre site web pour connaître les dates.

Heures : 18h30 à 20h30

Lieu : Collège Letendre

Pour plus d'informations, visitez le : <http://sportslaval.qc.ca/3r/>.

Dans le but d'encourager l'esprit sportif dans les ligues compétitives, le RSEQ Laval offre aux entraîneurs une formation qui les sensibilisera à l'importance de l'éthique sportive. **Cette formation est composée de 3 principes** : Respect envers soi-même, Respect envers les autres, Responsabilités de ses actions.

À RETENIR!

INSCRIPTION : Contacter par courriel notre coordonnateur, Samuel Bédard (sbedard@sportslaval.qc.ca)

COÛT : GRATUIT !

NOMBRE DE PARTICIPANTS: maximum 30 participants

KINO- QUÉBEC

On bouge à Laval

Le programme d'aide financière On bouge à Laval a pour objectif de soutenir de nouveaux projets ou de bonifier des projets existants qui favorisent directement la pratique d'activités physiques et de plein air.

À RETENIR!

2 APPELS DE PROJETS PAR ANNÉE :

Septembre/octobre et mai/juin

PROCHAIN APPEL DE PROJETS :

16 septembre au 13 octobre 2024

Pour plus d'informations, visitez le : <http://sports-laval.qc.ca/on-bouge/>

Défi Château de neige

Le Défi Château de neige est en réflexion sur le programme. Restez à l'affût des détails à venir. Pour plus d'informations, visitez le : www.defichateaudeneige.ca

Sports Laval organise tout de même un événement en partenariat avec Laval en Blanc en 2025 ! Pour plus d'informations, visitez le : <https://www.laval.ca/Pages/Fr/Activites/laval-en-blanc.aspx>.

Journée nationale du sport et de l'activité physique

À RETENIR!

DATE DE LA JNSAP :

2 mai 2024 et les 10 jours suivants.

Pour plus d'informations, visitez le : <http://sports-laval.qc.ca/jnsap/>

La Journée nationale du sport et de l'activité physique (**JNSAP**) a été mise en place par le gouvernement du Québec pour rappeler à la population à quel point il est important de se maintenir actif tout au long de l'année.

Pour souligner cette activité qui prend place le 2 mai, nous vous invitons à pratiquer des activités physiques et sportives au cours de cette journée.

PROGRAMME DE BOURSES SPORTS LAVAL

Sports Laval désire soutenir financièrement les divers intervenants sportifs (athlètes, entraîneurs, officiels, organismes sportifs et établissements scolaires) dans le cadre du développement de la relève. Le Gala Sports Laval est un événement unique en son genre et qui a pour but de souligner le travail exemplaire d'athlètes.

À RETENIR!

FORMULAIRE D'INSCRIPTION :

Disponible sur notre site web

Pour plus d'informations sur les bourses offertes et sur le Gala, visitez le :

<http://sportslaval.qc.ca/programme-de-bourses/>.

Des bourses individuelles sont remises aux athlètes les plus méritants qui se sont distingués par leurs résultats sportifs (RSEQ) et scolaires ainsi que par leur engagement dans leur milieu scolaire. Pour les écoles primaires, 2 bourses sont remises pour la catégorie Athlète de la 6e année du primaire ayant le mieux concilié le sport et les études (masculin et féminin).

NOS PARTENAIRES

Centre
de services scolaire
de Laval

Québec 



COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER
SIR WILFRID LAURIER SCHOOL BOARD



COLLÈGE
MONTMORENCY

Ministère
de l'Éducation,
du Loisir et du Sport

Québec 

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ



RÉSEAU DES
URLS

Kino
Québec 

GRUPE

PROMO
Santé LAVAL

