



CROSS-COUNTRY LOCAL 2024-2025

CROSS COUNTRY LOCAL:

Lieu : Dans votre cour d'école

Dates : Septembre 2024 à juin 2025



RSEQ
LAVAL

Table des matières :

1. Objectifs
2. Signalisation et accès
3. Inscriptions
4. Gestion des files d'attente et remise des dossards
5. Planification avant l'événement
6. Déroulement de l'événement
7. Résultats
8. Récompenses

1. Objectifs

L'objectif est de prendre un moment commun pour faire bouger les jeunes, que ce soit en préparation au cross-country régional ou pour initier vos plus petits à la discipline. Le cross-country local n'est pas une activité en remplacement du cross-country régional, mais plutôt une activité supplémentaire à offrir à vos jeunes pour bouger.

2. Signalisation et accès

Le parcours sera balisé à l'aide de flèches tracées au sol, de cônes et d'affiches pour diriger les participants aux bons endroits tout au long de leur présence sur le parcours. Une tente Sports Laval sera installée près du départ afin de rediriger les gens au besoin. Seuls les participants et leur responsable auront accès au site, aucun visiteur ne sera toléré.

3. Inscriptions

En premier temps, une demande doit être complétée via le formulaire sur le site web de Sports Laval pour recevoir un cross-country local à votre école. Prenez note que des frais supplémentaires seront chargés pour les élèves de 5^e et 6^e année étant donné qu'ils ont déjà accès au cross-country régional.

Ensuite, les inscriptions des participants et des accompagnateurs sont faites au préalable à l'aide du fichier Excel qui vous a été transmis par courriel.

4. Gestion des files d'attente et remise des dossards

La seule période d'attente possible est lors de l'échauffement dans l'espace délimité à cet effet. Suite à votre échauffement, nous demanderons aux participants de se diriger à la ligne de départ selon leur heure de départ.

Les dossards seront remis le matin de l'événement avant le début des courses à chaque groupe comprenant la liste d'élèves avec les dossards correspondants. Le responsable devra distribuer les dossards puis diriger son groupe dans la zone d'échauffement à l'heure prévue. S'il y a des erreurs, seul le professeur pourra se présenter à la tente d'accueil pour les modifications. Ce temps est prévu dans la période d'échauffement sur l'horaire.

5. Planification avant l'événement

Avant la journée de votre événement, il y a quelques étapes à compléter avec Sports Laval :

1. Remplir le formulaire de demande (disponible sur notre site web)
2. Confirmation de la date et l'envoi de la soumission par Sports Laval
3. Planification de la visite pré-cross-country local pour identifier le parcours et confirmer les détails pour l'organisation
4. Envoyer le fichier d'inscription Excel complété par l'enseignant à Sports Laval et avoir fait l'inscription des élèves sur S1
5. Recevoir l'horaire détaillé de votre cross-country local par Sports Laval

6. Déroulement de l'événement

- Arrivée du coordonnateur : 1h avant le début de l'événement
- Besoin : accès à la cour pour le camion et à l'électricité
- Montage et balisage du parcours et la zone d'échauffement.
- Installation du système de son et de la tente Sports Laval
- Installation du chronométrage (si inclus dans l'entente)
- Distribution des dossards à remettre à chaque classe participante
- Arrivée des classes dans la zone d'échauffement
- Départ de la course
- Une fois la course complétée, les élèves doivent retourner en classe.

7. Résultats (si inclus dans l'entente) :

Si vous avez choisi le service de chronométrage, l'ensemble des résultats seront disponibles sur le site suivant après l'événement : <https://ms1timing.com/index.php?code=results>.

Si vous n'avez pas choisi le service de chronométrage, il y a 2 options possibles :

- Chronométrage à la main avec l'aide des professeurs
- Aucun chronométrage, seulement pour le PLAISIR !

8. Récompenses (si inclus dans l'entente):

- Il y aura une remise de médailles suite à la course selon la formule choisie. Il y aura une remise par année scolaire et par sexe.
- Vous recevrez la bannière et les certificats sur place.
- Suite à l'événement, vous recevrez la facture via le courrier interne de la CSSL.