



CROSS-COUNTRY ***CHAMPIONNAT RÉGIONAL*** ***2024***

Centre de la nature
9 octobre 2024 - Secondaire
10 octobre 2024 - Primaire

8,50\$/Participant

L'événement s'adresse aux élèves de 4^e, 5^e et 6^e année ainsi qu'aux étudiants de secondaire 1 à 5 qui souhaitent se dépasser, s'amuser et tester leurs capacités d'endurance lors d'une course en nature. Les distances varient selon la catégorie/sexe. À la fin de l'épreuve respective, les participants auront accès à leur résultat officiel.

Les athlètes de 6^e année et du secondaire qui termineront dans le top 10 de leur épreuve recevront une lettre d'invitation pour le Championnat provincial scolaire de cross-country qui se déroulera le 25 et 26 octobre 2024. L'endroit est toujours à confirmer.

CATÉGORIES :

-  Colibri (4^e) féminin et masculin (Du 1er octobre 2014 au 30 septembre 2015)
-  Moustique féminin et masculin (Du 1er octobre 2012 au 30 septembre 2014)
-  Benjamin féminin et masculin (Du 1er octobre 2010 au 30 septembre 2012)
-  Cadet féminin et masculin (Du 1er octobre 2008 au 30 septembre 2010)
-  Juvénile féminin et masculin (Du 1er juillet 2006 au 30 septembre 2008)

HORAIRE :

9 OCTOBRE 2024 – CRS Secondaire

9h30	Arrivée des écoles	
10h00	Mot de bienvenue	
10h30	Départ #1 Cadet Féminin	4 km
11h15	Départ #2 Cadet Masculin	4 km
12h00	Départ #3 Benjamin Féminin	3 km
12h30	Départ #4 Benjamin Masculin	3 km
13h00	Départ #5 Juvénile Féminin	5 km
13h45	Départ #6 Juvénile Masculin	5 km

**Veuillez noter que les remises des médailles suivront immédiatement les épreuves.*

10 OCTOBRE 2024 – CRS Primaire

9h30	Arrivée des écoles	
10h00	Mot de bienvenue	
10h30	Départ #1 4 ^e année Féminin	2 km
11h00	Départ #2 4 ^e année Masculin	2 km
11h30	Départ #3 5 ^e année Féminin	2 km
12h00	Départ #4 5 ^e année Masculin	2 km
12h30	Départ #5 6 ^e année Féminin	2 km
13h00	Départ #6 6 ^e année Masculin	2 km
13h30	Course des professeurs	

**Veuillez noter que les remises des médailles suivront immédiatement les épreuves.*

INSCRIPTIONS :

Date limite inscription ÉCOLE : 19 septembre 2024 – 16h00

Date limite inscription des PARTICIPANTS : 27 septembre 2024 – 16h00

Récupération des dossards : 7 et 8 octobre 2024 au Pavillon du Bois-Papineau – Local 221

Fonctionnement : La personne responsable des inscriptions doit obligatoirement inscrire ses équipes (1 équipe par catégorie) ainsi que tous ses athlètes sur s1.rseq.ca avant la date limite.

Ajout d'athlètes dans la base de données sur S1 :

Pour consulter nos guides S1 pour l'ajout d'athlètes :

- <http://sportslaval.qc.ca/cross-country-primaire/>
- Cliquez sur « Guides pour la plateforme S1 » et ensuite « Guide d'utilisation cross-country ».

Transfert d'athlètes sur S1 : Vous devez faire la demande directement au coordonnateur de votre niveau scolaire.

Coordonnatrice primaire : Véronique Rainville – vrainville@sportslaval.qc.ca – 450 664-1917 (209)

Coordonnateur secondaire : Samuel Bédard - sbedard@sportslaval.qc.ca – 450-664-1917 (208)

