

Kino-Québec : Le programme Kino-Québec du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur vise à promouvoir la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population québécoise dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.



JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

La Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) vise à faire découvrir ou redécouvrir à la population le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques en tout genre et en tout lieu, que ce soit à des fins utilitaires ou pendant ses temps libres.

Chaque année, la journée du 2 mai, le gouvernement du Québec profite de l'effervescence de l'éveil printanier pour rappeler aux Québécoises et Québécois à quel point il est agréable d'être actif physiquement et de maintenir ce mode de vie toute l'année.



POUR PLUS D'INFORMATIONS



CLIENTÈLE CIBLÉE : Tous



PÉRIODE : Mai