

Kino-Québec : Le programme Kino-Québec du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur vise à promouvoir la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population québécoise dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.



## JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

La Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) vise à faire découvrir ou redécouvrir à la population le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques en tout genre et en tout lieu, que ce soit à des fins utilitaires ou pendant ses temps libres.

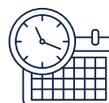
Chaque année, la journée du 2 mai, le gouvernement du Québec profite de l'effervescence de l'éveil printanier pour rappeler aux Québécoises et Québécois à quel point il est agréable d'être actif physiquement et de maintenir ce mode de vie toute l'année.



## POUR PLUS D'INFORMATIONS



CLIENTÈLE CIBLÉE : Tous



PÉRIODE : Mai