

Événements ponctuels qui offrent aux jeunes lavallois une opportunité de représenter leur école avec fierté. Ces événements clés en main permettent aux enfants d'être initiés aux différents sports compétitifs dans une formule amicale, sans gagnant. Des prix de participation sont offerts aux écoles, ce qui permet aux élèves d'exploiter leurs talents tout en s'amusant.

Le cross-country régional est un événement sportif d'envergure qui invite les écoles primaires et secondaires lavalloises à participer à une course en nature. Les élèves sont amenés à s'amuser, se dépasser et à mettre leur endurance physique à l'épreuve.

➤ CATÉGORIES D'ÂGES (2023-2024)

- › **Moustique** : du 1er octobre 2011 au 30 septembre 2013
- › **Benjamin** : du 1er octobre 2009 au 30 septembre 2011
- › **Cadet** : du 1er octobre 2007 au 30 septembre 2009
- › **Juvenile** : du 1er juillet 2005 au 30 septembre 2007

➤ OPPORTUNITÉ / ÉCOLES

- › Développer une rigueur sportive
- › Encourager la participation à une activité valorisante
- › Offrir l'opportunité de dépassement personnel
- › Développer le sentiment d'appartenance à l'école
- › Accroître la participation des élèves à la vie scolaire
- › Permet l'initiation à la compétition



CLIENTÈLE CIBLÉE : 5e et 6e année / 1e à 5e secondaire



PÉRIODE : Octobre