

Les Centres régionaux d'entraînement multisports sont une partie intégrante et un rouage essentiel à l'actualisation du modèle d'intervention préconisé pour le développement du sport de haut niveau. Nous voulons mobiliser les intervenants de la région afin d'offrir aux athlètes et aux entraîneurs un environnement favorable pour l'atteinte de l'excellence sportive.



## EXCELLENCE SPORTS LAVAL

Excellence Sports Laval offre des services médico-sportifs aux athlètes de la région soit en préparation physique, préparation mentale, physiothérapie, médecine sportive, chiropratique, nutrition, ostéopathie et massothérapie. De plus nous offrons des conférences aux entraîneurs afin d'élargir leur compétence et leur expertise



## OPPORTUNITÉS / ÉCOLES

- › Bonifier l'offre de services déjà présente pour les athlètes



## OPPORTUNITÉS / CLUBS

- › Développer de meilleur athlète grâce aux services médico-sportifs
- › Travailler en groupe d'entraînement et ainsi d'autres athlètes espoir peuvent se greffer au groupe
- › Faire rayonner le club et lui permettre d'augmenter sa visibilité



**CLIENTÈLE CIBLÉE :** Athlète identifié de niveau élite ou relève et les programmes sports-études



**PÉRIODE :** Juillet à juin