

Le programme EX3 vise à encourager la pratique du plein air dans un cadre scolaire et parascolaire. Financé par le Ministère de l'Éducation du Québec, il est déployé dans chaque région par les URLS.

Augmenter les possibilités d'activités en plein air chez les jeunes des niveaux primaires et secondaires, en toute saison, quelles que soient leurs capacités physiques, mentales ou financières, en réduisant les freins à leur pratique de façon encadrée et sécuritaire.

MISSION

Augmenter les possibilités d'activités en plein air chez les jeunes des niveaux primaires et secondaires, en toute saison, quelles que soient leurs capacités physiques, mentales ou financières, en réduisant les freins à leur pratique de façon encadrée et sécuritaire.

TYPE D'ACCOMPAGNEMENT

- › Stages d'initiation
- › Projet de ski de fond
- › Prêt d'équipement hivernal et sportif au primaire
- › Organisation de journée plein air multisports
- › Pentathlon des neiges
- › Défi château de neige
- › Journée nationale du sport et de l'activité physique
- › Accompagnement des agents en promotion prévention du CISSS

OPPORTUNITÉS ÉCOLES

- › Communauté de partage, de mentorat et un service d'accompagnement
- › Formations et fiches d'apprentissage
- › Soutien logistique
- › Soutien financier



CLIENTÈLE CIBLÉE : EX3 vise les intervenantes scolaires du primaire (3e cycle seulement) et du secondaire.