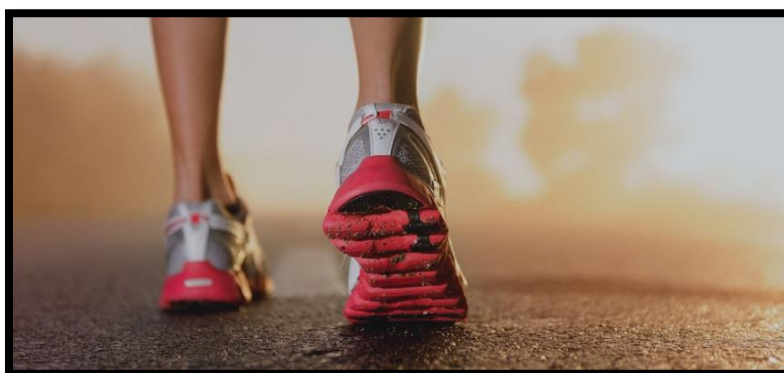




LE DÉFI, SURPASSE-TOI!



LIEU : CENTRE DE LA NATURE DE LAVAL

DATE : 29 mai 2024

COÛT : 8\$ / PARTICIPANT

ADMISSIBILITÉ DES PARTICIPANTS : 12 ans et plus

Après deux années d'absence au secondaire, le Défi Surpasse-toi est de retour en force pour l'édition 2024 ! Sports Laval et Programme Défi organisent la 5^e édition du Défi pour les écoles secondaires !

Mais qu'est-ce que le Défi Surpasse-toi ?

C'est une course organisée pour les élèves des classes spécialisées du secondaire ! Tous les élèves des classes TSA avec et sans déficience, de soutien émotif, de soutien langagier, de déficience intellectuelle moyenne à sévère sont invités à y participer !

RSEQ
LAVAL

ÉPREUVES OFFERTES :

- 1 km marche
- 1 km course
- 3 km course
- 5 km course

***Note : un élève peut seulement s'inscrire à un départ.**

HORAIRE :

9h45	Arrivée des écoles
10h15	Cérémonie d'ouverture et échauffement collectif
10h30	Départ du 1 km course
11h15	Départ du 3 km course et 5 km course
11h45	Départ du 1 km marche
12h15	Remise des médailles
12h30	Dîner
13h30	Retour à l'école

***L'heure des courses est sujette à des modifications, selon le nombre de participants inscrits.**

INSCRIPTIONS :

Vous devez vous inscrire auprès de Samuel Bédard, coordonnateur au RSEQ secondaire. Le formulaire d'inscription doit être complété et envoyé au sbedard@sportslaval.qc.ca **avant le vendredi 10 mai 2024 à 16h00.**

TRANSPORT :

Il est de votre responsabilité de planifier et réserver votre transport d'autobus pour vous rendre au Défi.



POUR TOUTE QUESTION, VEUILLEZ CONTACTER SAMUEL BÉDARD AU 450-664-1917, POSTE 208 OU PAR COURRIEL AU SBEDARD@SPORTSLAVAL.QC.CA