



## **LE DÉFI SURPASSE-TOI!**



**LIEU : CENTRE DE LA NATURE DE LAVAL**

**DATE : 30 mai 2024**

**COÛT : 8\$ / PARTICIPANT**

**ADMISSIBILITÉ DES PARTICIPANTS : 7 à 12 ans**

Le Défi Surpasse-toi est de retour en force pour l'édition 2024 ! Sports Laval et Programme Défi organisent la 5<sup>e</sup> édition du Défi pour les écoles primaires !

### **Mais qu'est-ce que le Défi Surpasse-toi ?**

C'est une course organisée pour les élèves des classes spécialisées du primaire ! Tous les élèves des classes TSA avec et sans déficience, de soutien émotif, de soutien langagier et de déficience intellectuelle moyenne à sévère sont invités à y participer !



## **DÉPARTS OFFERTS :**

- 1 km marche
- 1 km course
- 2 km course

**\*Note : un élève peut seulement s'inscrire à un départ.**

## **HORAIRE :**

|              |   |
|--------------|---|
| <b>9h45</b>  | Arrivée des écoles                                |
| <b>10h15</b> | Cérémonie d'ouverture et échauffement collectif   |
| <b>10h30</b> | Départ du 1 km course                             |
| <b>11h00</b> | Départ du 2 km course                             |
| <b>11h30</b> | Départ du 1 km marche                             |
| <b>12h00</b> | Remise de certificats pour la marche et médailles |
| <b>12h15</b> | Dîner   |
| <b>13h30</b> | Retour à l'école                                  |

**\*L'heure des courses est sujette à des modifications, selon le nombre de participants inscrits.**

## **INSCRIPTIONS :**

Vous devez vous inscrire auprès de Véronique Rainville, coordonnatrice au RSEQ primaire. Le formulaire d'inscription doit être complété et envoyé au [vrainville@sportslaval.qc.ca](mailto:vrainville@sportslaval.qc.ca) **avant le vendredi 10 mai 2024 à 16h00.**

## **TRANSPORT :**

Il est de votre responsabilité de planifier et réserver votre transport d'autobus pour vous rendre au Défi.



**POUR TOUTE QUESTION, VEUILLEZ CONTACTER VÉRONIQUE RAINVILLE AU 450-664-1917, POSTE 209 OU PAR COURRIEL AU [VRAINVILLE@SPORTSLAVAL.QC.CA](mailto:VRAINVILLE@SPORTSLAVAL.QC.CA)**