

INFO PRI- MAIRE

2023-2024



3235 boul. Saint-Martin Est, bureau 221
Laval, Qc, H7E 5G8
450-664-1917
www.sportslaval.qc.ca
info@sportslaval.qc.ca

SOM- MAIRE

MOT DE BIENVENUE	3
INFORMATIONS IMPORTANTES	4
ÉVÉNEMENTS RSEQ	4
ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION	7
LES PROGRAMMES DE SAINES HABITUDES DE VIE	12
LES FORMATIONS	14
KINO- QUÉBEC	15
PROGRAMME DE PLEIN AIR ^{ex3}	16
PROGRAMME DE BOURSES DE SPORTS LAVAL	16
NOS PARTENAIRES	17

MOT DE — BIENVENUE

Bonjour à tous,

C'est avec grand plaisir que je vous invite à prendre connaissance de l'Info Primaire qui fait un survol de l'offre de service de Sports Laval pour les écoles primaires au cours de l'année scolaire 2023-2024. En tant que coordonnatrice du sport étudiant primaire, mon mandat est de vous accompagner et de collaborer avec vous afin d'offrir une variété d'activités sportives à vos élèves. Notre objectif est le même soit de permettre aux jeunes lavallois et lavalloises de découvrir plusieurs disciplines sportives et de demeurer actifs tout au long de l'année scolaire.

De plus, la beauté du sport étudiant est qu'il permet de favoriser l'éducation, la réussite scolaire et la santé des jeunes, en les encourageant à adopter de saines habitudes de vie, de développer la persévérance autant au niveau scolaire que sportif, et même, de générer un sentiment d'appartenance envers leur école.

Nous avons quelques nouveautés à vous proposer cette année qui risquent de vous plaire. Je vous invite à consulter cette brochure ainsi que notre site internet pour connaître tous les détails.

Dans une vision d'amélioration constante pour Sports Laval, n'hésitez pas à me faire parvenir vos idées ou vos commentaires pour bonifier notre offre de services.

Bonne année scolaire à tous!

POUR ME JOINDRE

Véronique Rainville
Coordonnatrice du RSEQ primaire
450 664-1917 poste 209
vrainville@sportslaval.qc.ca
<http://sportslaval.qc.ca/>

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Pour l'ensemble de nos activités, Sports Laval ne charge pas les taxes.
- Pour tous les événements et activités, il est important de faire votre inscription selon la procédure à suivre.
- Lors de votre première connexion sur S1, veuillez vous assurer que vous avez bien inscrit le nom de l'entraîneur et son courriel.
- Pour les inscriptions d'élèves sur S1, il est important de le faire AVANT la journée de l'activité ou de l'événement

ÉVÉNEMENTS COMPÉTITIFS

■ Cross-country locaux

En préparation au cross-country régional ou bien pour initier vos plus petits à la discipline du cross-country, nous organisons un événement clé en main selon vos besoins, accessible à tous et réalisable à même votre cour d'école.

Pour plus d'informations et inscriptions :

<http://sportslaval.qc.ca/cross-country-primaire/>

À RETENIR!

CATÉGORIE : Maternelle à 6e année

DATES : De septembre à mars

LIEU :

Dans votre cour d'école ou un parc à proximité

COÛT : à déterminer selon vos besoins

INSCRIPTION:

Remplir le formulaire via notre site web au minimum 14 jours avant la date de votre événement

■ Cross-country régional Tecnic

Vous êtes invités pour l'édition 2023 du championnat régional de cross-country. Cette course en nature permettra aux jeunes athlètes de 5e et 6e année de se dépasser et de mettre leur endurance physique à l'épreuve.

À RETENIR!

CATÉGORIE : 5e et 6e année

DISTANCE: 2km

DATE: Jeudi 5 octobre 2023

LIEU : Centre de la nature de Laval

COÛT : 8.50\$ / participant (0,50 \$ supplémentaire par inscription retardataire et/ou modification d'inscription)

INSCRIPTION :

En ligne sur le site S1 RSEQ (<http://s1.rseq.ca/>)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

21 septembre 2023

DATE DE RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS :

2 et 3 octobre 2023 au bureau de Sports Laval

Brigade d'initiation aux sports d'hiver

En amont du Pentathlon hivernal, une brigade d'animateurs composée de kinésiologues vous est offerte pour une durée de cinq semaines.

Cette brigade viendra offrir des ateliers d'initiation sur l'une des disciplines hivernales afin de mieux vous préparer au Pentathlon hivernal.

En plus, la brigade se déplace directement à votre école, et ce, gratuitement !

À RETENIR!

CATÉGORIE : 5e et 6e année

DATES DISPONIBLES: du 8 janvier au 9 février 2024

LIEU : Dans votre cour d'école ou un parc à proximité

COÛT : GRATUIT !

INSCRIPTION :

Remplir le formulaire d'inscription via notre site web

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

8 décembre 2023

Le Pentathlon hivernal

Le Pentathlon hivernal est de retour pour l'hiver 2024 dans l'offre de service de Sports Laval. Nous invitons les écoles à participer cet événement sportif qui consiste à une course à relais en équipe regroupant cinq disciplines hivernales : la course sur neige, la raquette, le patin, le ski de fond et la trottinette des neiges. Chaque élève devra donc être assigné à un des 5 sports à l'avance.

Nouveauté de cette année : L'inscription est maintenant par équipe composée de 5 élèves ! Aucun minimum et maximum d'équipe inscrite par école. Voici les catégories possibles :

- 5^e année féminin,
- 5^e année masculin,
- 6^e année féminin,
- 6^e année masculin.

À RETENIR!

CATÉGORIE : 5e et 6e année

DISTANCE: variable selon la discipline

DATE: Jeudi 15 février 2024

LIEU : Centre de la nature de Laval

COÛT : 30\$ / équipe (5 élèves)

INSCRIPTION :

En ligne sur le site S1 RSEQ (<http://s1.rseq.ca/>)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

2 février 2024



Athlétisme régional

En préparation à leur arrivée au secondaire, les élèves de 5e et 6e année pourront participer à la 3e édition du championnat régional scolaire moustique d'athlétisme à Laval. L'événement prendra place au stade Claude-Ferragne, soit une infrastructure sportive lavalloise de niveau national. Lors de cette journée, les athlètes participeront à 1 épreuve sur piste et 1 épreuve sur pelouse.

Voici la liste des épreuves possibles :

- **Épreuve sur piste** : course 80 m, 150 m, 800 m, course à relais 4 x 100 m
- **Épreuve sur pelouse** : Lancer du poids, saut en longueur, saut en hauteur

** BONUS !!

En préparation à cet événement, Sports Laval offre 1 stage d'initiation **GRATUITEMENT** à chaque école inscrite en collaboration avec le Club d'athlétisme Dynamique de Laval. Pour la réservation, référez-vous à la section des stages d'initiation.

Défi Surpasse-toi

Le Défi Surpasse-toi est de retour cette année pour les écoles primaires pour la 5e édition ! En collaboration avec Programme Défi, Sports Laval organise une course pour les élèves des classes spécialisées du primaire!

Cette initiative fait suite à une demande de certaines écoles voulant offrir un événement sportif pour les élèves ne pouvant pas participer au championnat régional de cross-country.

Nous invitons tous les élèves des classes TSA avec et sans déficience, de soutien émotif, de soutien langagier et de déficience intellectuelle moyenne à sévère à y participer et se dépasser.

À RETENIR!

CATÉGORIE : 5e et 6e année

DATE : Mercredi 22 mai 2024

LIEU : Stade d'athlétisme Claude-Ferragne

COÛT : 10\$ / participant

NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS :
40 élèves / école

INSCRIPTION DE L'ÉCOLE :

En ligne sur le site S1 RSEQ (<http://s1.rseq.ca/>)

INSCRIPTION DES PARTICIPANTS

Remplir le formulaire d'inscription via notre site web

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

3 mai 2024

DATE DE RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS :

16 et 17 mai 2024 au bureau de Sports Laval

À RETENIR!

CATÉGORIE : 1e à 6e année

DISTANCES : 1km marche, 1km course, 2km course

DATE : Jeudi 6 juin 2024 (à confirmer)

LIEU : Centre de la nature de Laval

COÛT : 8\$ / participant

INSCRIPTION :

Remplir le formulaire d'inscription via notre site web

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

10 mai 2024

DATE RÉCUPÉRATION DOSSARDS :

Livraison dans les écoles 3 et 4 juin 2024

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION

Stage d'initiation

Que ce soit dans le cadre d'un cours d'éducation physique, d'une journée récompense ou d'une fête de fin d'année, les stages d'initiation sont une excellente façon de divertir et de faire bouger vos élèves ! Profitez des connaissances et de l'expertise d'un instructeur spécialiste afin de faire vivre l'expérience d'une discipline sportive à vos classes.

Voici quelques disciplines sportives offertes :

- Athlétisme
- Badminton
- Baseball 5
- Bootcamp
- Boxe
- Cirque
- Curling
- Danse sportive
- Futsal
- Judo
- Karaté sportif
- Kendo
- Parcours à obstacles
- Pickelball
- Revol
- Rugby
- Sport à quatre murs
- Taekwondo
- Tennis
- Ultimate Frisbee
- Yoga

Si vous êtes intéressé à recevoir un stage d'initiation à votre école, veuillez consulter notre site internet pour connaître les disciplines sportives disponibles et pour trouver le formulaire d'inscription : <https://sportslaval.qc.ca/stages-dinitiation/>

À RETENIR!

COÛTS PAR STAGE (1 animateur) :

3 heures, 165\$ | 4 heures, 210\$ | 5 heures, 255\$

Notes importantes :

1. Le coût est pour le ratio de 1 spécialiste pour environ 25 élèves (1 groupe-classe)
2. Si l'animation requiert 2 animateurs en raison du grand nombre d'élèves, le coût du stage sera doublé.

INSCRIPTION :

Remplir le formulaire d'inscription via notre site web (onglet RSEQ primaire/Stage d'initiation)

POLITIQUE D'ANNULATION:

- Si l'école **annule à moins de 7 jours de préavis** sans raison spécifique, l'école se verra facturer 50 % du montant du stage.
- Si l'école **annule à moins de 24h de préavis** sans raison spécifique, l'école se verra facturer à 100 % du montant du stage.
- Si l'école **annule pour des raisons hors de son contrôle** (ex : pandémie, feux de forêt, température, etc.), l'école ne sera pas facturée pour le stage.



Sports adaptés

Dans la même lignée que les stages d'initiation, les activités de sports adaptés sont offertes, en collaboration avec le *Programme défi*, aux classes d'adaptation scolaire qui ne peuvent être intégrées aux élèves du régulier. Ces activités d'initiation sont proposées aux élèves atteints du trouble envahissant du développement, du trouble du spectre de l'autisme ou de déficience intellectuelle afin de les faire bouger et les initier à différents sports.

Les sports offerts sont les suivants :

- Zumba
- Basketball
- Soccer
- Athlétisme
- Boccia
- Curling
- Yoga
- Journée multisports.

À RETENIR!

COÛTS :

75\$ pour 1 heure,
195\$ pour 3 heures.

Les coûts peuvent varier en fonction du nombre d'élèves inscrits.

INSCRIPTION :

Remplir le formulaire d'inscription via notre site web (onglet RSEQ primaire/Sports adaptés) : <http://sportslaval.qc.ca/sports-adaptes/>

Centre
de services scolaire
de Laval

Québec 

Les mini-ligues participatives

Les mini-ligues participatives sont de retour cette année grâce au partenariat avec le Centre de services scolaire de Laval ! Les mini-ligues participatives consistent à plusieurs rencontres sportives entre les écoles d'un même quartier. Pour chaque saison, vous jouerez un minimum de huit parties. Vous recevrez deux écoles une fois au cours de la saison et vous vous déplacerez deux fois vers une autre école de votre quartier. Puis, nous terminons la saison par la finale de la ligue dans l'école secondaire du secteur.

À RETENIR!

Pour l'automne 2023:

- Mini-basket
- Mini-volleyball

La saison de la mini-ligue d'automne aura lieu du **16 octobre au 15 décembre 2023.**

Date limite d'inscription:
20 septembre 2023.

Toutes les journées de mini-ligues se déroulent de 10h00 à 11h30.

Pour l'hiver 2024 :

- Mini-hockey cosom
- Mini-volleyball
- Mini-basket
- Mini-badminton

La saison de la mini-ligue d'automne aura lieu du **5 février au 19 avril 2024.**

Date limite d'inscription:
11 décembre 2023.

INSCRIPTION :

En ligne sur la plateforme S1 au <http://s1.rseq.ca/>

Compléter le document de planification afin de faire la confection du calendrier de saison. Ce document vous sera envoyé par courriel.

COÛT :
GRATUIT !

Grâce au partenariat avec le Centre de service scolaire de Laval

Les tournois amicaux

Les tournois amicaux sont une opportunité pour les élèves de représenter leur école avec fierté. Sports Laval vous offre l'organisation clé en main de ces activités. Des certificats de participation ainsi que des bannières sont distribués aux écoles lors de ces événements. Ces activités permettent aux élèves d'être initiés aux différents sports compétitifs dans une formule amicale, sans gagnant. Les élèves pourront exploiter leurs talents sportifs tout en s'amusant. Notez que le transport vers les sites d'activités est aux frais des écoles.

À RETENIR!

INSCRIPTION:

- En ligne sur le site S1 RSEQ (<http://s1.r-seq.ca/>)
- Date limite d'inscription : voir le calendrier de tournois
- Une fois l'inscription complétée, remplir le formulaire complémentaire qui vous sera envoyé par courriel afin d'obtenir plus d'informations pour faciliter la logistique du tournoi.

COÛT:		
<u>1 équipe inscrite sur S1 = 1 équipe masculine ET 1 équipe féminine</u>		
	Coût par inscription (fait par l'école)	Coût par inscription (fait par Sports Laval)
Tournoi arbitré	125\$	150\$
Tournoi autoarbitré (mini-tchoukball, intercrosse, kickball)	80\$	100\$
Inscription S1 (de l'école ET des élèves)	<u>OBLIGATOIRE</u> Responsabilité de l'école	<u>OBLIGATOIRE</u> Envoyer à Sports Laval la liste des élèves participants avec leur code permanent
Date limite pour inscription des élèves sur S1	Le jour même du tournoi	X

Notes importantes :

1. Vous avez de la difficulté avec S1 ? : veuillez visiter les différents guides et vidéos disponibles sur notre site web : <http://sportslaval.qc.ca/guide-pour-la-plateforme-s1/>
2. Inscription de l'entraîneur : nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre courriel sur S1 RSEQ dans l'onglet Entraîneur afin que ce soit plus facile vous contacter par la suite.
3. Inscription des élèves : il est **OBLIGATOIRE** d'inscrire tous les élèves participants au tournoi sur le site S1 RSEQ. Il est essentiel pour le RSEQ-Laval d'obtenir ces statistiques pour la reconduction des événements.

Date	Tournoi	Niveau Scolaire	Lieu	Date limite d'inscription
13 et 14 novembre 2023	Mini-volley	6e année	Collège Montmorency	30 octobre 2023
14 décembre 2023	Ballon sur glace	5e et 6e année	Glace Bleu-Blanc-Bouge	30 novembre 2023
10 et 11 janvier 2024	Mini-handball	5e année	Collège Montmorency	13 décembre 2023
16, 17 et 18 janvier 2024	Mini-basket	6e année	Collège Montmorency	18 décembre 2023
9 février 2024	Mini-futsal	6e année	Collège Laval	26 janvier 2024
23 février 2024	Mini-hockey cosom	4e année	Collège Laval	9 février 2024
2 avril 2024	Mini-escrime	4e, 5e et 6e année	Collège Montmorency	19 mars 2024
3 et 4 avril 2024	Mini-badminton	5e et 6e année	Collège Laval	20 mars 2024
9 mai 2024	Mini-tchoukball	5e année	Parc Raymond-Millar	26 avril 2024
9 mai 2024	Intercrosse	3e et 4e année	Parc Raymond-Millar	26 avril 2024
15 mai 2024	Mini-tennis	5e et 6e année	Parc St-Victor	1 mai 2024
16 mai 2024	Mini-rugby	5e et 6e année	Parc Cartier	2 mai 2024
31 mai 2024	Baseball 5	5e et 6e année	Parc Vanier - Centre de la nature	16 mai 2024
31 mai 2024	Kickball	3e et 4e année	Parc Vanier - Centre de la nature	16 mai 2024
10 au 13 juin 2024	Mini-soccer	3e et 4e année	Parc Horizon-Jeunesse	27 mai 2024

* Les dates des tournois peuvent changer en fonction de divers imprévus (examens du ministère, etc.)

**Horaire de tournoi : Tous les tournois se déroulent entre 9h00 et 15h00 environ.

La centrale d'équipement

En collaboration avec le Réseau des URLS, Sports Laval a débuté le développement du projet de centrale d'équipement qui a pris son envol en 2021.

La centrale d'équipement est une unité mobile de prêt d'équipement qui sera accessible à l'ensemble des écoles primaires de la région (elle pourrait même prendre d'autres formes selon les recommandations du comité régional pour le projet).

L'objectif est d'augmenter l'accessibilité à l'équipement en facilitant le système de prêt ainsi que de vous permettre de tester de nouveaux moyens d'action. Tout l'équipement de prêt hivernal et de sports divers auquel vous aviez accès auparavant s'y retrouvera et encore plus !

Les équipements sportifs sont offerts à tous ! Pour les équipements hivernaux, ceux-ci sont disponibles seulement pour les écoles du Centre de services scolaire de Laval puisque le transport est coordonné par eux. L'équipement est déposé à l'école en après-midi du jour de livraison prévue.

Voici des exemples d'équipement que vous pourrez retrouver dans la centrale:

Équipements hivernaux:

- Skis de fond et bottes (3e et 4e année)
- Skis alpins bâtons et casques (1ère et 2e année)
- Planches à neige, bottes et casques (5e et 6e année)
- Raquettes de neige (maternelle à 6e année)
- Patins et casques (maternelle à 6e année)

Équipements sportifs :

- Pickleball (incluant les filets)
- Tapis de yoga
- Mini-tennis (incluant les filets)
- Équipement de slackline
- Ping-pong
- Disc golf
- Athlétisme
- Matériel de cirque
- DBL (buts et ballons)
- Baseball 5
- Bâtons de pound
- Kickboxing
- Rugby
- Revol
- Curling
- Spikeball
- Crossnet
- Football
- Volleyball

Pour connaître la liste complète d'équipements à emprunter, veuillez consulter notre site web : <http://sportslaval.qc.ca/pre-dequipement/>.

À RETENIR!

DATES DISPONIBLES : De octobre 2023 à avril 2024

COÛT : GRATUIT !

INSCRIPTION: Remplir le formulaire via notre site web

DATE D'OUVERTURE DES INSCRIPTIONS: 15 septembre 2023

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec la coordonnatrice régionale, Mélanie J. Robert (mjrobert@sportslaval.qc.ca).

La caravane multisports

Les élèves seront initiés à différentes activités sportives directement dans la cour extérieure de votre école primaire. Grâce à la collaboration des associations sportives lavalloises et des animateurs issus des clubs sportifs, formés en complémentarité par Sports Laval, la Caravane Multisports va assurément créer des souvenirs mémorables aux participants. Les disciplines sportives participantes à la caravane seront dévoilées en temps et lieu. Pour plus de détails sur l'offre de la caravane multisports, veuillez consulter notre site web : <http://sportslaval.qc.ca/caravane-multisports/>.

À RETENIR!

DATES DISPONIBLES : Du 6 mai au 20 juin 2024

COÛT : 200\$ pour une journée type (24 plages horaires) - Valeur de 1000\$

INSCRIPTION: Remplir le formulaire via notre site web

DATE D'OUVERTURE DES INSCRIPTIONS: 15 septembre 2023

Possibilité d'ajouter des plages horaires au coût de 35 \$/plage horaire. Les demi-journées sont aussi une option.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec la coordonnatrice régionale, Mélanie J. Robert (mjrobert@sportslaval.qc.ca).

LES PROGRAMMES DE SAINES HABITUDES DE VIE

Le programme Iso-Actif

Le programme Iso-Actif est un outil de promotion, d'intervention et de valorisation des saines habitudes de vie et la réussite scolaire chez les jeunes. Ceci permet de certifier votre école en activité physique et en saines habitudes de vie.

Pour ce faire, vous devez remplir le formulaire d'évaluation Iso-Actif qui vous aidera à identifier des pistes d'amélioration, à découvrir des outils et de nouvelles idées pour accroître le bien-être des élèves de votre milieu, en plus de nous fournir de l'information afin de mieux vous soutenir et vous accompagner.

La rentrée sportive

Dans le cadre du programme Iso-Actif, la rentrée sportive est de retour pour donner le coup d'envoi à une année scolaire remplie d'activités physiques et sportives. Les enseignants en éducation physique et de la santé, ou tout intervenant sportif d'un établissement d'enseignement scolaire sont invités à organiser une activité afin de présenter les différentes disciplines du RSEQ à leurs élèves et à les initier au plaisir de bouger tout au long de l'année.

Votre inscription vous permet :

- Avoir accès à 20 canevas d'initiation sportive pour faciliter l'animation d'activités.
- Courir la chance de gagner 1 certificats-cadeaux d'une valeur de 500 \$ pour l'achat de matériel sportif.

Pour plus d'informations, visitez le
<http://rseq.ca/la-rentree-sportive/présentation/>

À RETENIR!

COMMENT OBTENIR SA CERTIFICATION ?

Compléter le formulaire d'évaluation avant le **1er juin** de chaque année.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site suivant : <http://isoactif.rseq.ca/plateforme/>

À RETENIR!

DATES:

31 août au 6 octobre 2023

LIEN D'INSCRIPTION:

<https://rseq-hub.prod4.hff.io/la-rentree-sportive>

ANNONCE DES GAGNANTS:

Novembre 2023

Le Défi moi j'croque

Le Défi moi j'croque invite les élèves du primaire à manger cinq portions de fruits et de légumes par jour grâce à des thématiques annuelles à la hauteur de leur imaginaire. D'une durée de cinq jours, le défi suscite de l'engagement de toute la famille à l'aide d'outils pratiques et originaux. Les élèves du primaire, leurs parents ainsi que leurs enseignants peuvent participer au défi. Le défi a toujours lieu au mois de mars pendant le mois de la nutrition.

À RETENIR!

PÉRIODE D'INSCRIPTION :

du 28 septembre au 26 octobre 2023

INSCRIPTION: Nouvelle plateforme à venir**DATE DU DÉFI:** 25 au 29 mars 2024**Pour plus d'informations, visitez le :**

<http://rseq.ca/viesaine/défi-moi-jcroque/présentation/>

La trousse En forme

Un incontournable pour les enseignants d'éducation physique, le programme **En forme** est l'outil par excellence pour évaluer et suivre les habiletés motrices de vos élèves de la maternelle à la 6^e année primaire. Voici les types de trousse qui peuvent être commandés :

- Trousse En forme à la maternelle (4-5 ans)
- Trousse En forme au primaire (6 à 12 ans)

L'inscription au programme En Forme comprend une trousse clé en main incluant tout le matériel nécessaire ainsi qu'un accès à la plateforme virtuelle pour créer des fiches de résultats évolutives pour chaque élève.

À RETENIR!

PÉRIODE D'INSCRIPTION: Tout au long de l'année**FORMULAIRE D'INSCRIPTION:** Disponible sur notre site web (onglet RSEQ Primaire/Vie saine) : <http://sportslaval.qc.ca/vie-saine-primaire/> et l'envoyer par courriel à la coordonnatrice du RSEQ primaire.

Pour plus d'informations, visitez le : <http://enforme.rseq.ca/>

LES FORMATIONS

Pr1mo

PR1MO vise à développer les compétences en éducation physique et à la santé ainsi que les habiletés motrices des élèves par le biais de guides pédagogiques et de formations proposant une variété d'activités sportives. Ce projet comprend 2 volets :

1. **Guides pédagogiques** : Des guides pédagogiques ont été conçus pour les enseignants en éducation physique visant à faire vivre aux élèves des situations d'apprentissage et d'évaluation (SAE) qui leur permettront de développer leurs compétences, de parfaire leurs habiletés et de s'amuser à partir de plusieurs sports.

30 guides pédagogiques Pr1mo de différents sports disponibles suite à la formation
2. **Formations pour les enseignants en éducation physique** : Les formations Pr1mo permettent d'échanger avec les enseignants en éducation physique sur les points clés des moyens d'actions choisis et la manière de les mettre en pratique dans leur milieu respectif. C'est donc l'occasion de regrouper les enseignants en éducation physique à un seul endroit afin d'en apprendre davantage sur les sports ciblés.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site web suivant : <http://rseq.ca/pr1mo/guides/>

- **Formation en présentiel**: 500 \$ pour une demi-journée et 1000 \$ pour une journée complète avec 20 participants maximum.
- **Formation en virtuel**: 100\$ / participant (formation de 3h15) entre 5 et 15 participants.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site web suivant : <http://rseq.ca/pr1mo/formations>

À RETENIR!

INSCRIPTION :

Formation pour votre école : contacter Alexandre Roel au RSEQ provincial (aroel@rseq.ca)

Formation regroupant plusieurs écoles : contacter Véronique Rainville, coordonnatrice à Sports Laval (vrainville@sportslaval.qc.ca)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

30 octobre 2023

La formation 3 R

Dans le but d'encourager l'esprit sportif dans les ligues compétitives, le RSEQ Laval offre aux entraîneurs une formation qui les sensibilisera à l'importance de l'éthique sportive. **Cette formation est composée de 3 principes** : Respect envers soi-même, Respect envers les autres, Responsabilités de ses actions.

CALENDRIER DE FORMATIONS

- le 6 décembre 2023,
 - le 18 janvier 2024
 - le 20 février 2024
- au Collège Letendre à 18h30.

À RETENIR!

INSCRIPTION : Contacter par courriel notre coordonnateur, Samuel Bédard (sbedard@sportslaval.qc.ca)

COÛT : GRATUIT !

NOMBRE DE PARTICIPANTS: maximum 30 participants

Pour plus d'informations, visitez le : <http://sportslaval.qc.ca/3r/>

KINO- QUÉBEC

On bouge à Laval

Le programme d'aide financière On bouge à Laval a pour objectif de soutenir de nouveaux projets ou de bonifier des projets existants qui favorisent directement la pratique d'activités physiques et de plein air.

À RETENIR!

2 APPELS À PROJETS PAR ANNÉE :

Septembre/octobre et mai/juin

PROCHAIN APPEL À PROJET:

18 septembre au 15 octobre 2023

Pour plus d'informations, visitez le : <http://sportslaval.qc.ca/on-bouge/>

Défi Château de neige

Le Défi château de neige est une initiative de Kino-Québec en collaboration avec le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

L'objectif du défi est fort simple : inciter les élèves à enfiler leur habit de neige pour aller bouger à l'extérieur durant l'hiver et ainsi, contribuer au maintien de saines habitudes de vie.

Les écoles qui souhaitent participer sont invitées à construire un château, un fort ou encore une gigantesque forteresse enneigée avec les élèves.

Nul besoin de construire un chef-d'œuvre, ce qui compte, ce n'est que le plaisir de construire, de bouger et de favoriser l'intérêt des enfants aux plaisirs d'hiver!

Pour participer, il vous suffit d'ériger une construction enneigée à l'endroit de votre choix, de la prendre en photo et de l'inscrire sur le site web du défi.

De nombreux prix seront attribués au hasard parmi ceux et celles qui auront inscrit leur château de neige. La liste des prix à gagner se trouve sur le site web du Défi château de neige. Jouer dehors n'aura jamais été aussi invitant !

À RETENIR!

DATES DU DÉFI : 8 janvier au 12 mars 2024

Pour plus d'informations, visitez le : www.defichateaudeneige.ca

Journée nationale du sport et de l'activité physique

Pour souligner cette activité qui prend place le 2 mai, nous vous invitons à pratiquer des activités physiques et sportives au cours de cette journée et des concours pourraient vous être proposés.

La Journée nationale du sport et de l'activité physique (**JNSAP**) a été mise en place par le gouvernement du Québec pour rappeler à la population à quel point il est important de se maintenir actif tout au long de l'année.

À RETENIR!

DATE DE LA JNSAP : 2 mai 2024 et les 10 jours suivants.

Pour plus d'informations, visitez le : <http://sportslaval.qc.ca/jnsap/>

EX3

En concordance avec la politique Au Québec, on bouge! ainsi qu'avec l'Avis sur le plein air émis par le Gouvernement du Québec, le programme ex3 vise à soutenir les écoles et les intervenants scolaires qui souhaitent intégrer le plein air à leur offre d'activités parascolaires ou dans un cursus scolaire.

Le programme ex3 comprend de l'accompagnement, des formations, du soutien logistique et même du soutien financier !

- **Accompagnement** : L'accompagnement proposé est fait principalement via le programme de mentorat.
- **Formation** : Plusieurs formations seront offertes gratuitement dans le cadre du programme ex3 sur la mécanique vélo, l'initiation au ski de fond, l'initiation au canot et bien d'autres!
- **Soutien logistique** : Sports Laval s'assurera de soutenir les organisations pour permettre l'accès à l'équipement, au transport, aux sites de pratique et aux outils promotionnels.
- **Soutien financier** : Le soutien financier de Sports Laval permettra l'achat d'équipements de plein air et le financement d'activités. Les écoles participantes devront soumettre un projet plein air afin de recevoir une bourse ex3 (une bourse par école).

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec le coordonnateur régionale, Samuel Boisvert (sboisvert@sportslaval.qc.ca).

À RETENIR!

INSCRIPTION :

via le site web de ex3 (<https://ex3pleinair.com/inscription/>)

COÛT : GRATUIT !

Pour tous les détails de notre **offre de service**, consulter notre site web <http://sportslaval.qc.ca/ex3/>

PROGRAMME DE BOURSES DE SPORTS LAVAL

À RETENIR!

FORMULAIRE D'INSCRIPTION:

Disponible sur notre site web (onglet Soutien financier/Programme de bourses)

Sports Laval désire soutenir financièrement les divers intervenants sportifs (athlètes, entraîneurs, officiels, organismes sportifs et établissements scolaires) dans le cadre du développement de la relève. Le Gala Sportif Lavallois est un événement unique en son genre et qui a pour but de souligner le travail exemplaire d'athlètes.

Des bourses individuelles sont remises aux athlètes les plus méritants qui se sont distingués par leurs résultats sportifs (RSEQ) et scolaires ainsi que par leur engagement dans leur milieu scolaire. Pour les écoles primaires, 2 bourses sont remises pour la catégorie Athlète de la 6e année du primaire ayant le mieux concilié le sport et les études (masculin et féminin).

Pour plus d'informations, visitez le :

<http://sportslaval.qc.ca/programme-de-bourses/>.

NOS PARTENAIRES

Centre
de services scolaire
de Laval

Québec 



COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER
SIR WILFRID LAURIER SCHOOL BOARD

GRUPE
PROMOSanté LAVAL



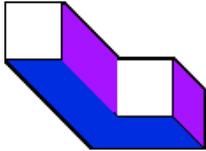
COLLÈGE
MONTMORENCY


ÉCOLE SOCRATES-DÉMOSTHÈNE
Depuis 1909
ACADÉMIK PRIVÉE

Kino
Québec 

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ

 LAVAL

Ministère
de l'Éducation
et de l'Enseignement
supérieur

Québec 

ÉCOLE DE CONDUITE
TECNIC 