

Titre du projet :

Visuel :

Photo

Logo

Informations :

Catégorie du projet :

Découverte, initiation,
compétition, excellence



Description du dossier : (est-ce que le projet fait partie d'un dossier) : Kino-Québec : Le programme Kino-Québec du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur vise à promouvoir la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population québécoise dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.

En quoi consiste le projet :

Le Défi château de neige est une initiative de Kino-Québec en collaboration avec le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. L'objectif du Défi est fort simple : inciter les Lavallois à enfiler leur habit de neige pour aller bouger à l'extérieur durant l'hiver et ainsi, contribuer au maintien de saines habitudes de vie. Les gens intéressés à participer ont été invités à construire un château, un fort ou encore une gigantesque forteresse enneigée en équipe. Nul besoin de construire un chef-d'œuvre, ce qui compte, ce n'est que le plaisir de construire, de bouger et de favoriser l'intérêt des jeunes et des familles québécoises aux plaisirs d'hiver!

Nommez les sports concernés par le projet (au besoin) : X

Période du projet : 6 janvier au 9 mars 2020

Personnes concernées par le projet (âge, année scolaire, niveau) : Tous les habitants de la province de Québec désirant construire un château de neige. Aucune restriction sur l'âge.

Quelles sont les opportunités pour les écoles de participer à ce projet :

- Encourager la participation aux activités hivernales .
- Promouvoir les saines habitudes de vie.
- Favoriser l'intérêt des enfants et des familles à l'activité physique en plein air.
- Favoriser la compétition saine.

Quelles sont les opportunités pour les clubs ou bien les associations :

X

Partenaires du projet :

- Orchestre symphonique de Laval, le Cosmodôme de Laval, Les clubs 4 H, Club de gymnastique Laval Excellence, Attention ! Enfants en mouvement, camp de jour Bouffe-nature, le club de curling Laval-sur-le-Lac, le Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval, le camp de jour Sports Laval, la ville de Laval.



OPPORTUNITÉS/ ÉCOLES

- Sentiment d'appartenance à l'école;
- Développer des valeurs et aptitudes de vie;
- Augmenter l'estime de soi;
- Favoriser la santé et le mieux-être;
- Favoriser l'autonomie;
- Encourager la persévérance scolaire



OPPORTUNITÉS/ CLUBS

- Implication possible;
- Visibilité du club;
- Environnement stimulant favorisant la formation de nouveaux entraîneurs et d'arbitres