

# Titre du projet : Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP)

Visuel :

Photo

Logo

Informations :

*Catégorie du projet :*

**Découverte**, initiation, compétition, excellence



*Description du dossier :* (est-ce que le projet fait partie d'un dossier) : Kino-Québec : Le programme Kino-Québec du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur vise à promouvoir la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population québécoise dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.

*En quoi consiste le projet :* Lors de la Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP), qui prend place le premier jeudi du mois de mai, le gouvernement du Québec rappelle à la population à quel point il est important de se maintenir actif tout au long de l'année et invite la population à pratiquer des activités physiques et sportives au cours de cette journée et pendant les dix jours suivants.

*Nommez les sports concernés par le projet (au besoin) :*

Tous sports confondus

*Période du projet :* 7 mai 2020

*Personnes concernées par le projet (âge, année scolaire, niveau) :* La JNSAP s'adresse à la population générale, les jeunes, les aînées et les personnes handicapées de la province de Québec désirant participer à l'organisation d'une bougeotte.

*Quelles sont les opportunités pour les écoles de participer à ce projet :*

- Prendre part à un mouvement positif axé sur la santé.
- Encourager l'activité physique chez les jeunes.
- Encourager la persévérance scolaire.
- Affiliation à des valeurs prônant la santé et les saines habitudes de vies.

*Quelles sont les opportunités pour les clubs ou bien les associations :*

x

*Partenaires du projet :*

- Ville de Laval, commission scolaire de Laval, Sports Québec, Gouvernement du Québec.