



Assemblée générale annuelle

# RAPPORT ANNUEL

2018 - 2019



# TABLE DES MATIÈRES

- 1 Mot du directeur général**
- 2 Mot de la présidente**
- 3 Sports Laval**
- 4 La structure du sport à Laval**
  - Milieu civil
  - Milieu de l'éducation
- 5 RSEQ**
  - RSEQ Primaire
  - RSEQ Secondaire
  - Vie saine
  - Défi Surpasse-toi
- 19 Fillactive**
- 21 Kino-Québec**
  - Politique gouvernementale de prévention en santé
  - La Journée nationale du sport et de l'activité physique
  - Défi château de neige
- 24 Programme des Jeux du Québec**
  - Mes Premiers Jeux
  - Jeux du Québec régionaux
  - Finale des Jeux du Québec
- 31 Bâtir l'espoir**
- 31 Reconnaissance**
  - Gala Sports Laval
  - Programme de bourses
  - Temple de la renommée
- 35 Excellence Sports Laval**
- 36 Propulser l'Espoir**
- 37 Camp de jour**
  - Camp de jour estival - Initiation sportive
  - Camp de jour estival - Concentration sportive
  - Camp de jour de la relâche
- 39 Formations**
  - PNCE
  - 3R
- 40 Opération Nez Rouge**
- 41 Secondaire en spectacle**
  - Finale locale
  - Finale régionale
  - Rendez-vous panquébécois
- 43 Affichage dans les arénas**
- 43 Communications**
- 44 Partenaires**



# MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Une année marquée de changements!

Sports Laval s'est doté d'une planification stratégique 2017-2021 et nous sommes fiers de l'atteinte des objectifs de réalisations annuelles émises en concertation avec nos membres.

Plusieurs facteurs de reconnaissance, dont la reddition de compte du Programme d'assistance financière aux unités régionales de services en matière de sport, loisir, plein air et activité physique (PAFURS), ont permis à Sports Laval de mettre en place plusieurs nouveautés définies dans ce rapport d'activité. Ces projets créatifs et facilitants pour les milieux associatifs et scolaires sont notre priorité et nous sommes convaincus des répercussions positives.

Au cours de la dernière année, un roulement de personnel important a eu lieu, mais nous souhaitons vous assurer qu'une réflexion est en cours. La direction et les administrateurs s'unissent afin de résoudre ce défi important. Soyez assurés que ces changements n'affecteront pas l'efficacité de notre organisme et le désir de se surpasser quotidiennement.

Je vous invite à poursuivre la lecture de ce rapport annuel qui décrit bien les actions posées par l'équipe de Sports Laval. Vous y trouverez l'offre de services dédiée aux membres de Sports Laval.

N'oublions pas l'accueil des Jeux du Québec à Laval en 2020 qui marque déjà un vent de changement positif pour notre milieu sportif lavallois.



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec fierté que nous vous présentons le rapport annuel 2018-2019 de Sports Laval.

Nouvellement élue présidente de Sports Laval, il est important pour moi d'apporter ma couleur en misant sur le développement d'un sentiment de fierté et d'appartenance. Nous devons être fiers du travail et des efforts déployés pour valoriser le sport à Laval. Je peux vous assurer que les membres du conseil d'administration et les employés ont accompli un travail colossal pour atteindre progressivement les objectifs du plan stratégique 2017-2021.

Sports Laval est fier d'assurer la tenue des programmes du Réseau du sport étudiant du Québec et des Jeux du Québec sur le territoire. Par ailleurs, notre organisme pilote depuis plusieurs années la campagne de l'Opération Nez rouge, le programme Excellence Sports Laval, le Gala Sports Laval et les camps de jour sportifs. Cette année, un nouveau camp de jour à concentration sportive est venu bonifier l'offre de services afin de faire un maillage entre les jeunes lavallois et les associations régionales. La contribution financière de partenaires a permis la mise en place des projets Bâtir l'Espoir et Propulsez l'Espoir visant à aider les clubs et les athlètes de la région.

Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration qui m'ont épaulée dans mon rôle de présidente, l'équipe de permanence ainsi que tous les gens impliqués dans le développement du sport lavallois qui collaborent à l'essor sportif de Laval.

Merci à nos différents partenaires avec qui nous collaborons quotidiennement. Au niveau provincial, le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, le RSEQ, **SPORTSQUÉBEC** et l'Institut National du Sport du Québec. Au niveau municipal, nous ne pouvons passer sous silence l'étroite collaboration de la Ville de Laval qui nous supporte de façon considérable. Au niveau régional, merci à la Commission scolaire de Laval, à la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier, aux établissements scolaires privés ainsi qu'aux associations régionales et clubs sportifs lavallois.

Finalement, un remerciement particulier à nos partenaires d'événements tels qu'Outfront Média, la Clinique de physiothérapie Évolution, Tecnic, le Cosmodôme de Laval et H Grégoire.

L'avenir s'annonce fertile pour le milieu sportif lavallois avec la tenue l'an prochain des Jeux du Québec à Laval qui laissera assurément des legs importants pour notre milieu. Êtes-vous prêts pour la prochaine année? Soyez assurés que l'équipe de Sports Laval l'est. Mais juste avant, offrons-nous un retour sur la dernière année remplie de projets innovants et motivants.

# SPORTS LAVAL

## HISTORIQUE

Sports Laval a vu le jour en décembre 2003 suite à une alliance stratégique entre La Commission Sports Laval (CSL) et l'Association régionale du sport étudiant de Laval (ARSEL).

## NOTRE MISSION

Favoriser le développement du sport pour les jeunes lavallois, de l'initiation à l'excellence, en rassemblant et en soutenant à cet effet les organisations scolaires et civiles.

## NOS MEMBRES

- Les clubs et les associations sportives reconnus par une fédération sportive
- La Commission scolaire de Laval
- La Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier
- Les établissements scolaires privés

## Personnel

### Martin Savoie

Directeur général

### Monique Girard

Commis comptable

### Louis-Philippe Lemay

Coordonnateur

### Stéphane Hamel

Directeur du haut niveau

### Guillaume Filiatrault

Directeur du développement

### Ann-Julie Dion

Chargée de projets

### Pascale Leclerc

Coordonnatrice

### Audrey Collerette

Coordonnatrice

## Conseil d'administration 2018-2019

### Geneviève Cossette

Présidente

Représentante, Secteur civil

### Pierre-Luc Ménard

Représentant,

Secteur scolaire

### Éric Ruggi

Représentant, Commission

scolaire Sir Wilfrid Laurier

### Nassima Araar

Représentante,

Commission scolaire de

Laval

### Pierre Gervais

Trésorier et représentant,

Secteur civil

### Pierre-Luc Girard

Membre coopté



# LA STRUCTURE DU SPORT À LAVAL

## MILIEU CIVIL

À Laval, ce sont 39 disciplines fédérées qui sont offertes aux citoyens. Par l'entremise d'associations régionales ou de clubs locaux, le citoyen peut s'y inscrire afin de pratiquer la discipline désirée de manière récréative ou compétitive. En plus de ces 39 disciplines sportives, un organisme offre certaines disciplines pour les personnes ayant une déficience intellectuelle. L'ensemble de ces associations est représenté et supporté par l'organisme Sports Laval.

**Athlétisme**

**Aviron**

**Badminton**

**Baseball**

**Basketball**

**Boxe**

**Cheerleading**

**Crosse**

**Curling**

**Cyclisme**

**Équestre**

**Escrime**

**Football**

**Golf**

**Gymnastique**

**Handball**

**Hockey**

**Judo**

**Karaté**

**Kin-Ball**

**Nage synchronisée**

**Natation**

**Patinage artistique**

**Patinage de vitesse**

**Patin à roues alignées**

**Plongeon**

**Programme défi**

**Ringuette**

**Rugby**

**Ski de fond**

**Soccer**

**Softball**

**Taekwondo**

**Tennis**

**Tennis de table**

**Tir à l'arc**

**Trampoline**

**Triathlon**

**Volleyball**

**Waterpolo**

## MILIEU DE L'ÉDUCATION

À Laval, on dénombre 76 écoles primaires et 23 établissements de niveau secondaire qui ont l'opportunité de participer aux activités et événements offerts par Sports Laval, à travers des activités de découverte, d'initiation et de compétition. L'offre de services du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) s'adapte aux besoins et aux demandes du milieu scolaire lavallois.



Les athlètes peuvent également pratiquer leur discipline sportive dans le cadre d'un programme Sport-Études qui est offert à l'école Georges-Vanier, au Collège Letendre et à l'école Laval Junior Academy.

Finalement, le Collège Montmorency offre également l'opportunité de faire du sport à travers le RSEQ.



## RSEQ



Le RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) a comme mission d'assurer la promotion et le développement du sport et de l'activité physique en milieu étudiant, de l'initiation jusqu'au sport de haut niveau. Il favorise ainsi l'éducation, la réussite scolaire et la santé des jeunes.

L'apport des différents projets de Sports Laval est déterminé en complémentarité avec les objectifs du milieu scolaire. Voici les bienfaits soulevés lors de l'élaboration de l'offre de services aux écoles primaires lavalloises :

- Amener un sentiment d'appartenance, de fierté et la motivation de rester à l'école ;
- Développer des valeurs et aptitudes de vie ;
- Augmenter l'estime de soi ;
- Favoriser la santé et le mieux-être ;
- Favoriser l'autonomie ;
- Encourager la persévérance scolaire et motiver à mieux performer à l'école.

## RSEQ PRIMAIRE

Sports Laval présente une offre de services très variée à l'ensemble des écoles primaires lavalloises grâce aux différents programmes en partenariat avec le RSEQ, **SPORTSQUÉBEC** et Kino-Québec.

### Tournois amicaux

Les tournois amicaux sont des événements ponctuels qui offrent aux jeunes lavallois une opportunité de représenter leur école avec fierté. Ces événements clés en main permettent aux enfants d'être initiés aux différents sports compétitifs dans une formule participative. Des prix de participation sont offerts aux écoles, ce qui permet aux élèves d'exploiter leurs talents tout en s'amusant.

### Réalisations

Sports	Date	Lieu	Niveau	Nombre d'écoles	Nombre d'équipes	Nombre de participants
Mini-Volley	13 novembre	Collège Montmorency	6e année	15	38	456
Ballon sur glace	20 décembre	Glace Bleu-Blanc-Bouge	5e et 6e année	3	6	72
Mini-Handball	9 et 10 janvier	Collège Montmorency	5e année	17	38	456
Mini-Basket	15 au 18 janvier	Collège Montmorency	6e année	28	58	696
Mini-Futsal	22 février	Collège Laval	6e année	5	12	288
Mini-Hockey Cosom	29 mars	Collège Laval	4e année	10	22	264
Badminton	16-17 avril	Collège Laval	5e et 6e année	15	40	480
Tchoukball	15 mai	Parc Raymond-Millar	5e année	15	30	360
Intercrosse	15 mai	Parc Raymond-Millar	4e année	4	8	96
Mini-Tennis	22 mai	Parc Rosaire-Gauthier	5e et 6e année	2	16	32
Mini-Soccer	11-12 et 13 juin	Compétences 2000	3e et 4e année	31	94	1316

### Stages d'initiation

Sports Laval organise depuis plusieurs années des stages d'initiation dans les écoles primaires. Dans l'optique de promouvoir les différents sports sur le territoire, Sports Laval invite les clubs et associations sportives lavalloises à initier les enfants du primaire grâce à cette offre de services commune aux sports civils et scolaires. Les écoles profitent de l'expertise d'un spécialiste afin de faire vivre l'expérience d'une discipline sportive aux classes désirées.

Que ce soit dans le cadre d'un cours d'éducation physique ou lors d'une journée récompense, les stages d'initiation sont une excellente façon de divertir et de faire bouger les élèves tout en découvrant différentes activités sportives.

### Réalisations

Sports	Nombre d'écoles	Nombre d'initiations	Nombre de groupes	Nombre de participants
Athlétisme	3	3	12	300
Badminton	2	3	11	275
Cirque	7	10	43	1 075
Curling	3	3	13	325
DBL Ball	4	5	18	450
Danse	5	7	29	725
Escrime	2	3	12	300
Judo	7	13	53	1 325
Karaté	2	2	9	400
Kendo	1	1	3	75
Poull Ball	4	4	16	400
Rugby	3	4	17	425
Ultimate frisbee	5	5	23	575
Flag football	1	1	3	75
<b>Total</b>	<b>49</b>	<b>64</b>	<b>262</b>	<b>6 725</b>

## Mini-ligues sportives participatives

Les mini-ligues sportives participatives sont développées dans le but d'outiller les écoles à répondre aux objectifs du plan de réussite de nos partenaires. Les objectifs principaux qui motivent le développement de ce projet à l'offre de services de Sports Laval sont les suivants :

- Promouvoir le développement sportif vertical (primaire-secondaire-collégial);
- Impliquer le milieu secondaire dans l'encadrement de l'offre de services;
- Créer un engouement et un intérêt pour certaines disciplines;
- Offrir une pratique sportive participative dont l'esprit sportif est préconisé.

### Réalisations automne 2018

Secteur	Sports	École secondaire (finale)	Nombre d'écoles représentées	Nombre de participants
Chomedey, Sainte-Dorothée	Mini-Basket	Saint-Martin	6	90
Est, St-Vincent-de-Paul, Duvernay	Mini-Basket	Leblanc	3	45
Sainte-Rose, Laval-Ouest, Fabreville	Mini-Basket	Poly-Jeunesse	3	45
Pont-Viau, Laval-des-Rapides	Mini-Volley	Mont-de-La Salle	7	105
Vimont-Auteuil	Mini-Volley	Horizon-Jeunesse	4	60
<b>Total</b>			<b>23</b>	<b>345</b>

### Réalisations hiver 2019

Secteur	Sports	École secondaire (finale)	Nombre d'écoles représentées	Nombre de participants
Chomedey, Sainte-Dorothée	Mini-Hockey cosom	Saint-Martin	6	90
Sainte-Rose, Laval-Ouest, Fabreville	Mini-Hockey cosom	Collège citoyen	5	75
Vimont, Auteuil	Mini-Basket	Horizon-Jeunesse	4	60
<b>Total</b>			<b>15</b>	<b>225</b>

### Participation annuelle (Automne 2018 et Hiver 2019)

Sports	Nombre d'équipes	Nombre de participants
Mini-Basket	16	240
Mini-Volley	11	165
Mini-Hockey cosom	11	165
<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>570</b>



## Mini-ligue multisports

La mini-ligue multisports est un projet permettant aux jeunes de 5e et 6e année des écoles primaires de la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier d'être initiés à différents sports tout au long de l'année scolaire. Ces événements ont généralement lieu lors de journées pédagogiques.

De plus, lors de ces journées de compétition, les jeunes sont sensibilisés par des ateliers sur la saine alimentation, les saines habitudes de vie et la préparation mentale. Ces conférences sont données par nos partenaires Groupe Promo-Santé Laval et Flow in Sports.

## Réalisations

Cette année, la mini-ligue multisports était de retour pour une deuxième édition avec les écoles de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier grâce à l'appui du Regroupement lavallois pour la réussite éducative. Sept sports différents se sont déroulés aux écoles Laval Junior Academy et Laval Senior Academy. Du côté du hockey sur glace, il a été présenté à la Place Bell.

Sports	Lieu	Nombre d'écoles représentées	Nombre d'équipes	Nombre de participants
Flag football	Laval Senior Academy	6	10	150
Handball	Laval Senior Academy	3	4	60
Futsal	Laval Junior Academy	9	16	240
Hockey sur glace	Place Bell	5	9	135
Hockey cosom	Laval Senior Academy	7	13	195
Basketball	Laval Junior Academy	10	16	240
Volleyball	Laval Senior Academy	4	6	90
<b>Total</b>		<b>44</b>	<b>74</b>	<b>1 110</b>

## Cross-country

Chaque année, Sports Laval organise un cross-country régional aux niveaux secondaire et primaire. Cet événement a lieu au Centre de la Nature de Laval et permet aux jeunes lavallois de participer à un événement sportif d'envergure tout en se dépassant et en s'amusant.

### Réalisations

Cette année, 3 142 athlètes provenant de 43 écoles primaires différentes ont participé au cross-country. Le nombre de participants est en forte croissance à chaque édition.

L'école Genesis a remporté la bannière du Championnat régional moustique masculin. L'école Hébert a remporté le titre du côté féminin.

De ces 3 142 jeunes athlètes, 10 se sont qualifiés et ont représenté la région de Laval au Championnat provincial scolaire de cross-country (5 filles et 5 garçons de 6e année).

#### PARTICIPATION AU CROSS COUNTRY

Niveaux	Féminin	Masculin	Total
5e année	699	823	1 522
6e année	774	846	1 620
Nombre total d'athlètes	1 473	1 669	3 142

## Compétition sectorielle d'athlétisme

Sports Laval coordonne l'événement en collaboration avec l'école secondaire l'Odyssée-des-Jeunes qui accueille depuis plusieurs années une compétition sectorielle d'athlétisme pour les écoles primaires du quartier Vimont-Auteuil. Les élèves de 5e et 6e année se préparent pendant plusieurs semaines afin d'affronter les élèves des écoles avoisinantes.

### Réalisations

Cette année, six écoles primaires ont pris part à l'événement qui s'est déroulé à l'école secondaire Georges-Vanier.

#### PARTICIPATION

	Féminin	Masculin	Total
5e année	47	47	94
6e année	47	47	94
<b>Nombre total d'athlètes</b>	<b>94</b>	<b>94</b>	<b>188</b>



## Prêt d'équipement

En collaboration avec la Commission scolaire de Laval, Sports Laval offre la possibilité aux écoles primaires de Laval d'emprunter gratuitement de l'équipement sportif hivernal.

### Ski alpin



### Ski de fond



### Planche à neige



### Raquettes à neige



### Patins à glace



## Rassemblement festif on bouge au cube

En cohérence avec la Politique de l'activité physique, du sport et du loisir et la Politique gouvernementale de prévention en santé, la mesure ministérielle 15023 – *À l'école, on bouge au cube!*, le projet vise à soutenir un maximum de 450 établissements d'éducation préscolaire et d'enseignement primaire afin que l'ensemble de leurs élèves soit physiquement actif tous les jours de classe pendant au moins 60 minutes, incluant les cours d'éducation physique et à la santé prévus à l'horaire des élèves.

Sports Laval offre l'organisation de rassemblements festifs aux écoles lavalloises qui prennent part à la mesure pour permettre à certains élèves de l'école de faire une sortie en plein air à Laval, tout en étant initié à différentes activités sportives.

## Réalisations

Le rassemblement festif était de retour pour une deuxième année. Ce sont près de 600 jeunes de 2e et 3e année provenant de 9 écoles primaires lavalloises qui ont participé à l'événement le 29 mai 2019. Les jeunes et leurs enseignants ont pris part à un échauffement musical actif, à une grande marche de deux kilomètres ainsi qu'à des initiations sportives en collaboration avec des clubs sportifs de la région.

Nombre d'écoles	Niveaux	Nombre de jeunes présents
9	2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> année	594

## Journées plein air Sports Laval

Sports Laval offre l'organisation de journées plein air individualisées pour les écoles primaires lavalloises. Lors de ces journées, plusieurs initiations sportives sont offertes aux jeunes dans un environnement extérieur stimulant.

Nom de l'école	Date	Lieu	Nombre de jeunes présents	Nombre de sports offerts
Coursol	30 mai 2019	Parc des Prairies	350	8
Saint-Julien	31 mai 2019	Parc des Prairies	125	5
Paul-Comtois	12 juin 2019	Centre de la nature	380	10

## Réalisations

Pour l'année scolaire 2018-2019, trois écoles ont organisé une journée plein air. Plus de 15 disciplines sportives différentes ont été offertes au cours de ces journées.

## Sports présentés

Arts martiaux	DBL Ball	Soccer
Athlétisme	Gymnastique	Tennis
Cirque	Karaté sportif	Ultimate
Escrime	Poullball	
Danse	Kendo	

## Les internationaux Patinage Canada 2018

Patinage Canada a offert, en collaboration avec Patinage artistique Région Laval, un programme scolaire à l'intention des élèves de 4e, 5e et 6e année. En plus de regarder l'entraînement des meilleurs patineurs au monde, les jeunes se sont initiés au patinage sous la supervision d'entraîneurs professionnels.

Ce programme donne aux élèves l'occasion de se familiariser avec le patinage artistique et de regarder gratuitement un événement d'envergure internationale. Les élèves ont aussi eu la chance d'encourager nos athlètes canadiens dans les disciplines de patinage en simple masculin et féminin, de patinage en couple et de danse sur glace.

## Réalisations

Le jeudi 25 octobre 2018, les enseignants et les élèves lavallois ont été invités à la Place Bell pour participer à cet événement. Sports Laval a été approché pour faire la promotion de l'événement et coordonner le recrutement des écoles.

Nombre d'écoles	Nombre de jeunes
6	419





## RSEQ SECONDAIRE

Sports Laval présente une offre de services sportive à l'ensemble des écoles secondaires de Laval et s'assure de la gestion et de la coordination d'un réseau de compétitions pour les étudiants-athlètes du secondaire dans plusieurs disciplines sportives. Outre le volet compétitif, l'offre de services comprend des programmes favorisant et stimulant un mode de vie physiquement actif.

### Ligues scolaires (automne, hiver et printemps) Réalisations

Le RSEQ Laval coordonne des ligues scolaires dans plusieurs disciplines sportives. Les étudiants-athlètes et les équipes du réseau ont la chance de représenter leur école, de vivre une expérience compétitive, d'encourager la persévérance scolaire et de développer des valeurs et aptitudes de vie. De plus, ces ligues scolaires permettent la qualification des équipes pour les championnats régionaux et provinciaux.

Disciplines	Nombre total de ligues	Nombre total d'équipes	Nombre total d'athlètes
Basketball	9	60	846
Badminton	6	N/A	195
Cheerleading (événement à l'extérieur de Laval)	N/A	4	72
Futsal	7	61	788
Hockey cosom	1	4	44
Volleyball	4	26	304
Flag football	2	9	147

## Match des étoiles de basketball

Le match des étoiles de basketball a pour objectif d'offrir une expérience sportive unique à nos étudiants-athlètes juvéniles s'étant démarqués et dépassés lors de la saison en affrontant des équipes collégiales du Collège Montmorency.

### Réalisations

Pour une deuxième édition, deux matchs des étoiles (féminin et masculin) de basketball ont eu lieu. Les équipes étaient dirigées par des groupes d'entraîneurs engagés et passionnés. Les matchs des étoiles se sont tenus au Collège Montmorency le 19 avril 2019 où les équipes étoiles juvéniles féminine

et masculine du secteur scolaire ont affronté les équipes collégiales féminines et masculines de division 2 des Nomades de Montmorency. Nos deux équipes ont offert d'excellentes performances à tous les spectateurs présents et ont fièrement porté l'uniforme d'équipe étoile du RSEQ Laval.



## Championnats scolaires

Sports Laval coordonne et organise divers championnats régionaux pour chacune des disciplines offertes en saison régulière, en plus d'assurer la gestion des championnats régionaux d'athlétisme et de cross-country. Les équipes et les étudiants-athlètes se qualifient lors de ces championnats régionaux afin de représenter le RSEQ Laval lors des championnats provinciaux scolaires (CPS).

## Cross-country

Chaque année, Sports Laval organise un cross-country régional pour les niveaux secondaire et primaire. Cet événement a lieu au Centre de la Nature de Laval et permet aux élèves de participer à un événement sportif d'envergure tout en se dépassant et en s'amusant.

### Réalisations

Cette année, 1 676 athlètes provenant de 14 écoles secondaires différentes ont pris part à l'événement. De ce nombre, 48 étudiants-athlètes se sont qualifiés pour représenter la région de Laval au Championnat provincial scolaire de cross-country.

Catégories	Nombre total de participants		
	Féminin	Masculin	Total
Benjamin	211	306	517
Cadet	225	425	650
Juvenile	131	378	509
<b>Total</b>	<b>567</b>	<b>1109</b>	<b>1676</b>

## Athlétisme extérieur

Le championnat régional scolaire d'athlétisme extérieur est un événement attendu qui sert de sélection pour déterminer les athlètes qui participeront au championnat provincial scolaire.

### Réalisations

Le 28 mai 2019, au Stade Richard Garneau de Ste-Thérèse s'est déroulé le Championnat régional scolaire organisé en collaboration avec le RSEQ Laurentides-Lanaudière. L'événement a convié 192 étudiants-athlètes de la région de Laval. De ce nombre, 33 sportifs se sont qualifiés pour représenter la région de Laval au Championnat provincial scolaire d'athlétisme extérieur.

Catégories	Nombre total de participants		
	Féminin	Masculin	Total
Benjamin	35	33	68
Cadet	39	43	82
Juvenile	12	30	42
<b>Total</b>	<b>86</b>	<b>106</b>	<b>192</b>

## Résultats régionaux et provinciaux

FUTSAL			
Catégories	Résultats régionaux	Écoles	Résultats provinciaux
Benjamin féminin D2	Gagnant	Poly-Jeunesse	6e
	Finaliste	Collège Letendre	15e
Benjamin masculin D2	Gagnant	L'Odyssée-des-Jeunes	16e
	Finaliste	Collège Laval	2e
Benjamin masculin D3	Gagnant	St-Martin	N/A
	Finaliste	Laval Junior Academy	N/A
Cadet féminin D2	Gagnant	Collège Laval	2e
	Finaliste	Curé-Antoine-Labelle	6e
Cadet masculin D2	Gagnant	École d'éducation internationale	2e
	Finaliste	Curé-Antoine-Labelle	6e
Juvénile féminin D2	Gagnant	Collège Laval	2e
	Finaliste	Laval Senior Academy	7e
Juvénile masculin D2	Gagnant	Collège Laval	3e
	Finaliste	Horizon-Jeunesse	13e

HOCKEY COSOM			
Catégorie	Gagnants régionaux	Finalistes régionaux	Résultat provincial
1 <sup>er</sup> cycle	Laval Junior Academy	Laval Junior Academy 2	N/A

### BADMINTON (6 ÉQUIPES)

Catégories	Résultats provinciaux
Benjamin	2 <sup>e</sup> (1 médaille d'or, 1 de bronze)
Cadet	5 <sup>e</sup> (1 médaille d'or)
Juvénile	1 <sup>er</sup> (1 médaille d'argent, 2 de bronze)
Classement des régions	Laval 1 <sup>er</sup>

BASKETBALL			
Catégories	Champions régionaux	Finalistes régionaux	Résultats provinciaux
Benjamin féminin D2	Collège Laval	Poly-Jeunesse	8e
Benjamin féminin D3	Georges-Vanier	St-Martin	N/A
Benjamin masculin D2	Collège Laval	Leblanc	8e
Benjamin masculin D3	Collège Citoyen	St-Martin	N/A
Cadet féminin D2	Collège Laval	Curé-Antoine-Labelle	3e
Cadet masculin D2	St-Maxime	Mont-de-La Salle	8e
Juvénile féminin D2	Curé-Antoine-Labelle	Collège Laval	12e
Juvénile masculin D2	Leblanc	Curé-Antoine-Labelle	4e
Juvénile masculin D3	Collège Laval	Centre de qualification professionnelle et d'entrepreneuriat de Laval	N/A

### CHEERLEADING

Catégorie	Résultats provinciaux
Benjamin	2 <sup>e</sup> (1 médaille d'or, 1 de bronze)
Cadet	5 <sup>e</sup> (1 médaille d'or)
Juvénile	1 <sup>er</sup> (1 médaille d'argent, 2 de bronze)

### CROSS-COUNTRY

Catégories	Champions régionaux	Position au classement provincial
Benjamin féminin	Collège Laval	8e
Benjamin masculin	Poly-Jeunesse	11e
Cadet féminin	Collège Laval	13e
Cadet masculin	Mont-de-La Salle	12e
Juvénile féminin	Curé-Antoine-Labelle	11e
Juvénile masculin	Curé-Antoine-Labelle	8e

### ATHLÉTISME EXTÉRIEUR

Catégories	Champions régionaux	Résultats provinciaux
Benjamin féminin	Poly-Jeunesse	3e (7 médailles)
Benjamin masculin	Poly-Jeunesse	13e
Cadet féminin	Poly-Jeunesse	9e (4 médailles)
Cadet masculin	Poly-Jeunesse	7e (3 médailles)
Juvénile féminin	Collège Laval	11e (2 médailles)
Juvénile masculin	Collège Citoyen	8e (3 médailles)

<b>VOLLEYBALL</b>			
<b>Catégories</b>	<b>Champions régionaux</b>	<b>Finalistes régionaux</b>	<b>Résultats provinciaux</b>
Benjamin féminin D2	Collège Laval	Collège Letendre	11e
Benjamin féminin D3	Laval Junior Academy	L'Odyssée-des-Jeunes	N/A
Cadet féminin D2	Collège Laval	É. d'éducation internationale	3e
Juvenile féminin D2	Collège Laval	Letendre	8e
Juvenile masculin D2	Horizon Jeunesse	Curé-Antoine-Labelle	16e

## Championnats provinciaux scolaires

Le RSEQ provincial organise, en collaboration avec les institutions membres, les championnats provinciaux scolaires pour chacune des disciplines. Les divers championnats provinciaux scolaires ont lieu entre les mois d'avril et juin, à l'exception du cross-country qui a lieu en octobre. En sport collectif, nos équipes qui sont championnes régionales et nos athlètes champions en sports individuels sont appelés à représenter la région de Laval à ces championnats provinciaux.

## Réalisations

Le Collège Letendre était le milieu hôte du Championnat provincial de futsal au niveau benjamin. Ce Championnat provincial scolaire de futsal de division 2 totalisait 32 équipes en provenance des autres instances régionales du RSEQ. Le Collège Laval fut nommé finaliste dans la catégorie masculine lors du tournoi où 426 participants se sont donnés rendez-vous.

## Ligue des champions

La Ligue des champions est une initiative du RSEQ Laval en collaboration avec le RSEQ Lac-Saint-Louis, le RSEQ Montréal, le RSEQ Montérégie, le RSEQ Laurentides-Lanaudière et le RSEQ Québec-Chaudière-Appalaches. L'objectif est de rassembler les meilleures équipes scolaires de futsal dans la catégorie juvénile afin d'offrir une occasion supplémentaire de jouer, et ce, dans un contexte qui respecte les valeurs du RSEQ. Il s'agit d'une ligue qui offre un niveau de compétition plus élevé que celui offert dans chacune des régions.

## Réalisations

Cette saison, le Collège Laval et l'école secondaire Georges-Vanier ont représenté le RSEQ Laval. Le Collège Laval a terminé en 1<sup>ère</sup> position de la saison régulière dans la catégorie féminine et masculine. Lors des séries, les équipes du Collège Laval ont toutes les deux obtenu la médaille d'argent.

## Initiation aux sports d'hiver

Le projet d'initiation aux sports d'hiver vise à faire découvrir des activités hivernales aux classes d'accueil des écoles secondaires de la Commission scolaire de Laval.

## Réalisations

Pour la première édition, ce sont 10 groupes-classes de l'école secondaire Saint-Maxime qui ont pris part au projet. Les élèves ont été initiés au ski de fond et à la raquette à neige au cours de la période hivernale. Grâce à l'achat d'équipements supplémentaires, d'autres classes d'accueil pourront être initiées à ces sports hivernaux dans les années futures.



## VIE SAINE

Sports Laval fait la promotion des saines habitudes de vie auprès des jeunes. Plusieurs programmes sont disponibles pour les écoles primaires et secondaires.

### Défi moi j'croque

Le Défi « Moi j'croque » invite les élèves du primaire à manger cinq portions de fruits et de légumes par jour grâce à des thématiques annuelles à la hauteur de leur imaginaire. D'une durée de cinq jours, le défi sollicite l'engagement de toute la famille à l'aide d'outils pratiques et originaux. Les objectifs du Défi sont les suivants :

- Faire penser et donner le goût de manger des fruits et des légumes;
- Informer les élèves et leurs parents sur ce que représente une portion de fruits ou de légumes;
- Favoriser la consommation de fruits et de légumes aux couleurs variées;
- Initier des actions ou des changements permanents dans l'environnement alimentaire de l'école.

### Réalisations

Le Défi « Moi j'croque » s'est déroulé du 25 au 29 mars 2019. Au total sur le territoire lavallois, c'est 13 écoles qui ont relevé le défi, totalisant 6 475 jeunes et 382 enseignants.



## PR1MO

PR1MO est un projet développé par le RSEQ Provincial. Il permet de favoriser la découverte, l'initiation et l'accessibilité à une diversité d'activités sportives pour les jeunes du primaire grâce à une formation offerte aux enseignants en éducation physique et à la remise de guides pédagogiques. Cette année, les écoles primaires Jean-Lemondé, Les Quatre-Vents et Marc-Aurèle-Fortin ont été sélectionnées pour recevoir la tournée PR1MO à leur école.



## Iso-Actif

ISO-ACTIF est un outil de promotion, d'intervention et de valorisation des saines habitudes de vie dans les écoles. Il est divisé en trois volets : l'activité physique, la saine alimentation et la prévention du tabagisme. Ce projet vise à valoriser les écoles qui posent des actions concrètes en faveur d'un mode de vie sain et actif. Pour ce faire, le programme propose une série d'activités favorisant la réussite éducative et le développement de saines habitudes de vie chez les jeunes.



## De Facto

De Facto est un projet de lutte contre le tabagisme qui révèle de façon percutante la vérité sur l'industrie du tabac et sur ses produits en faisant du contre-marketing et de la dénormalisation. Orchestré par le RSEQ, De Facto mobilise et sensibilise les jeunes partout au Québec en révélant la vérité sur l'industrie du tabac.



## En forme

Le programme En Forme est un outil d'évaluation des habiletés motrices. L'inscription comprend une trousse physique d'intervention avec tout le matériel nécessaire pour l'organisation des épreuves. Ces tests permettent aux éducateurs physiques de déterminer avec précision les forces et les faiblesses des élèves et, par conséquent, d'offrir des pistes d'intervention afin d'améliorer la condition physique de leurs jeunes. Cette année, les écoles Eurêka, Le Baluchon et Cœur-Soleil ont adhéré au programme En Forme.



## DÉFI SURPASSE-TOI

Cet événement est une course pour les élèves des classes spécialisées du secondaire, organisé en collaboration avec le Programme Défi et Olympiques spéciaux Québec. L'événement offre la possibilité aux élèves de soutien émotif, de déficience intellectuelle (de moyenne à sévère), ainsi que des classes spécialisées de type trouble du spectre de l'autisme (avec et sans déficience) de participer à une course au Centre de la nature.

### Réalisations

Le 22 octobre 2018, 250 étudiants provenant de 4 écoles secondaires ont pris part au Défi Surpasse-toi. Les distances de 1 kilomètre marche, 1 kilomètre course, le 3 kilomètres course et le 5 kilomètres course étaient offertes.

Écoles	Nombre d'athlètes
Leblanc	71
Horizon Jeunesse	39
Georges-Vanier	84
L'Odyssée-des-Jeunes	56



# FILLACTIVE

Fillactive a comme mission d’amener les adolescentes à être actives pour la vie, de créer des moments inoubliables pour elles et de bâtir une communauté de gens inspirants et engagés autour d’elles.

Fillactive mise sur le développement de partenariats avec les milieux scolaires et communautaires dans le but de générer une offre d’activités physiques durable pour les jeunes filles. Pour ce faire, l’organisme présente ses outils et services dans une approche globale basée sur un service d’accompagnement personnalisé et flexible qui permet aux écoles de faire bouger leurs filles par des activités adaptées à leurs enjeux et à leurs réalités.

En 2018-2019, Sports Laval a eu le mandat de coordonner Fillactive pour la région lavalloise où six écoles secondaires lavalloises ont participé à un total de 49 activités. Grâce à un partenariat avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CISSS) et les Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV) de la région, quatre écoles ont bénéficié d’activités supplémentaires. Différents spécialistes de la région ont pris part aux différentes activités.

Activités	Organismes	Nombre d’activités réalisées
Kickboxing/ Auto-Défense	Karaté sportif	9
Rugby	Rugby Québec et l’association régionale de Rugby Laval	9
DBL Ball	Sen-Action	5
Danse	N/A	15
Escrime	Club d’escrime Montmorency	11
<b>Total</b>		<b>49</b>

## Célébrations Fillactive

Chaque année, Fillactive organise de grands événements au printemps lors desquels des milliers de jeunes filles se réunissent pour vivre des journées mémorables, énergisantes et colorées dans une atmosphère où le plaisir d'être active entre amies est à son comble. Pendant ces célébrations, les participantes ont l'occasion de relever plusieurs défis, dont celui de courir 5 ou 10 kilomètres, sans se soucier du chronomètre, et d'expérimenter une grande variété de nouvelles activités.

Toutes les filles, peu importe leur niveau d'habileté ou leur condition physique, sont les bienvenues pour y entreprendre ou poursuivre leur découverte du sport, de l'activité physique et du plein air.

### Réalisations

Le 16 mai 2019 au Centre de la nature de Laval, ce sont 99 adolescentes lavalloises qui se sont inscrites à la célébration Fillactive du grand Montréal.

## Fillactive au Championnat de conférence de basketball collégial

Le 23 mars 2019 au Centre sportif du Collège Montmorency, Les Nomades du Collège Montmorency, en collaboration avec Fillactive, ont invité les adolescentes de 10 à 17 ans à une initiation au basketball dans le cadre du Championnat de conférence collégial féminin.

En plus de regarder le match des athlètes de niveau collégial, les 50 participantes ont eu la chance de jouer au basketball sur le terrain de l'équipe collégiale tout en étant initiées par les joueuses collégiales des Nomades. Grâce à cette activité, les participantes ont pu découvrir le plaisir de pratiquer ce sport.



# KINO-QUÉBEC



Le programme Kino-Québec du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur vise à promouvoir la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population québécoise dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.

Le programme Kino-Québec comporte deux axes d'intervention :

## 1. La valorisation par :

- La sensibilisation de la population à l'importance de la pratique régulière d'activités physiques;
- L'expertise, la recherche et le transfert de connaissances;
- L'établissement et le maintien de partenariats;

## 2. Le soutien ou l'accompagnement :

- Aux unités régionales de loisir et de sport (URLS) pour l'accomplissement de mandats ministériels;
- À divers partenaires pour la réalisation de projets locaux, régionaux ou nationaux liés aux orientations ministérielles.

Le travail en réseau avec les répondants de Kino-Québec, présents dans les URLS de toutes les régions du Québec, est le moyen privilégié pour accroître et partager l'expertise en matière de promotion de la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population, et ce, aux paliers local et régional.

Le programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR) de Kino-Québec, intitulé On bouge à Laval pour notre instance régionale, permet de financer différents projets favorisant la pratique d'activités physiques et de plein air.

## Réalisations

Sports Laval a soutenu un total de 41 projets en 2018-2019.

Milieux	Nombres de projets	Financement
Milieu communautaire et associatif	10	15 727,45 \$
Milieu de garde	7	10 048,81 \$
Milieu scolaire	24	39 053,45 \$
<b>Total</b>	<b>41</b>	<b>64 829,71 \$</b>

## POLITIQUE GOUVERNEMENTALE DE PRÉVENTION EN SANTÉ

Grâce à l'action 7 de la mesure 1.4 de la Politique gouvernementale de prévention en santé, le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur a accordé une subvention à Sports Laval pour soutenir les milieux scolaires qui désirent réaliser des actions favorisant un mode de vie physiquement actif chez les élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire.

### Réalisations

Cette année, trois projets ont reçu une aide financière dans le cadre de cette mesure.

Projets	Descriptions
<b>Pentathlon d'hiver</b>	Événement sportif hivernal qui invite les écoles primaires lavalloises à une course à relais qui comprend le ski de fond, la raquette à neige, la course sur neige, le patin à glace et la trottinette des neiges. En amont de l'événement, une brigade offre des ateliers éducatifs aux enseignants en éducation physique et au service de garde pour l'utilisation des équipements sportifs énumérés.
<b>Équipe de Basketball CQPEL</b>	Le soutien financier permet à l'équipe de basketball du Centre de qualification professionnelle et d'entrepreneuriat de Laval de louer des terrains, ainsi que de se déplacer vers les différentes compétitions. De plus, le financement permet d'offrir une formation aux entraîneurs afin qu'ils développent une approche de mentorat auprès des jeunes.
<b>Défi Surpasse-toi</b>	Le financement permet la création d'un événement de course pour la clientèle handicapée des élèves du 3e cycle au primaire ainsi que la bonification de l'événement existant pour la clientèle handicapée au secondaire.

## LA JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Lors de la Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP), qui prend place le premier jeudi du mois de mai, le gouvernement du Québec rappelle à la population à quel point il est important de se maintenir actif tout au long de l'année et invite la population à pratiquer des activités physiques et sportives au cours de cette journée et pendant les dix jours suivants.

### Réalisations

Du 2 au 12 mai 2019, huit associations sportives lavalloises se sont prêtées au jeu pour souligner la JNSAP en proposant des activités de type « portes ouvertes » dans leur club respectif :

- Club de sauvetage Rive-Nord
- Club de Kendo
- Club de judo Kyo Shi Do Kan
- Club de gymnastique Laval Excellence
- Club de cheerleading Legacy Allstarz
- Club de tennis de table Réflexe
- Club de Triathlon Laval
- Club cycliste Espoirs de Laval

De plus, pour souligner l'implication des clubs sportifs, cinq prix de participation de 500 \$ ont été remis à des associations sportives lavalloises.

## DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Le Défi château de neige est une initiative de Kino-Québec en collaboration avec le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. L'objectif du Défi est fort simple : inciter les Lavallois à enfiler leur habit de neige pour aller bouger à l'extérieur durant l'hiver et ainsi, contribuer au maintien de saines habitudes de vie. Les gens intéressés à participer ont été invités à construire un château, un fort ou encore une gigantesque forteresse enneigée. Nul besoin de construire un chef-d'œuvre, ce qui compte, ce n'est que le plaisir de construire, de bouger et de favoriser l'intérêt des jeunes et des familles québécoises aux plaisirs d'hiver!

### Réalisations

Laval a participé à l'édition 2019 du Défi château de neige qui s'est déroulé du 7 janvier au 11 mars dernier. Un total de 32 châteaux a été construit sur notre territoire. Ce projet a été possible grâce aux nombreux partenaires soit l'Orchestre symphonique de Laval, le Cosmodôme de Laval, Les clubs 4 H, le club de gymnastique Laval Excellence, Attention! Enfants en mouvement, le camp de jour Bouffe-nature du Groupe Promo-Santé Laval, le club de curling Laval-sur-le-Lac, le Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval, le camp de jour Sports Laval et la ville de Laval.

LE 2 MAI,  
ARRÊTE-TOI POUR BOUGER.

#ARRETETOIPOURBOUGER

**NSA**  
JOURNÉE NATIONALE  
DU SPORT ET DE  
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



# PROGRAMME DES JEUX DU QUÉBEC



**Jeux du  
Québec**

Le programme des Jeux du Québec de **SPORTSQUÉBEC** vise à offrir un programme de manifestations sportives en continuum permettant le développement de l'athlète et du sport, de l'initiation à la compétition.

Le programme des Jeux du Québec comprend : Mes premiers Jeux, les Jeux régionaux et la Finale provinciale des Jeux du Québec.

## MES PREMIERS JEUX

Le programme Mes Premiers Jeux a été créé dans le but d'initier les jeunes au plaisir de la compétition sportive et de les mettre en contact avec les clubs sportifs de leur région.



**MES  
PREMIERS JEUX**  
LAVAL

Sous différentes formes, ces événements offrent une occasion d'initier de nouveaux adeptes à une compétition à l'intérieur d'un cadre sécuritaire en y incluant une technique de base, une réglementation et même une compétition amicale. Dans le cadre de Mes premiers Jeux, Sports Laval organise plusieurs événements : les Mini-Jeux durant l'été, un camp de jour durant la semaine de relâche et la Caravane multisports. Ces événements s'adressent aux jeunes de cinq à douze ans. En plus de faire bouger les jeunes, l'objectif des événements est de faire connaître les sports sur le territoire lavallois.

## Les Mini-Jeux

Au cours de la dernière année, Sports Laval a mis sur pied la 13e édition des Mini-Jeux. L'événement s'est déroulé les 10, 11 et 12 juillet 2018 à l'école Laval Junior Academy. C'est un total de 2 326 jeunes des différents camps de jour qui ont été initiés à 29 disciplines sportives différentes.

Le 12 juillet, les jeunes provenant du camp spécialisé Campgourou ont aussi profité d'une journée d'initiation dans le cadre de la semaine des Mini-Jeux. L'activité s'est déroulée au Collège Montmorency et a permis à 69 enfants ayant une déficience intellectuelle ou motrice d'être initiés à plusieurs disciplines sportives adaptées. Cet événement est organisé depuis plusieurs années en collaboration avec le Programme Défi et Olympiques spéciaux Québec qui apportent leur expertise auprès de la clientèle visée.

## Caravane multisports

Dans le cadre du programme Mes Premiers Jeux de **SPORTSQUÉBEC**, Sports Laval a mis en place un nouveau projet intitulé la Caravane multisports. Ce projet a pour objectif de faire découvrir différentes disciplines sportives aux jeunes lavallois par l'entremise d'animateurs provenant des clubs sportifs de la région. Cette journée d'activité clés en main pour les écoles a été reçue avec beaucoup d'enthousiasme.

Du 27 mai au 21 juin, la Caravane multisports a visité 20 écoles en 20 jours. Ce sont plus de 8 000 jeunes qui ont été initiés à différentes activités sportives.

Sports	Organismes	Nombre d'animations	Nombre de jeunes initiés
Athlétisme	Club d'athlétisme Dynamique de Laval	134	3 350
Basketball	Basketball Laval	125	3 125
Escrime	Club d'escrime Montmorency	106	2 650
Gymnastique	Laval Excellence	124	3 100
Handball	Association régionale de handball olympique de Laval	140	3 500
Judo	Association régionale de Judo Laval	129	3 225
Karaté	Shotokan St-Norbert	118	2 950
Tennis	Tennis Laval	95	2 375
Ultimate frisbee	Ultimate Grand Montréal	134	3 350

## Écoles participantes

- Demers
- Le Sentier
- Du Bois-Joli
- J.-Jean-Joubert
- Notre-Dame-du-Sourire
- Coursol
- Saint-Paul
- Saint-Julien
- L'Envolée
- Marcel-Vaillancourt
- Les Explorateurs
- Sainte-Dorothée
- Alfred-Pellan
- Paul-VI
- Hébert
- Le Baluchon
- L'Aquarelle
- St-Norbert
- Léon-Guilbault
- Marc-Aurèle-Fortin

## JEUX DU QUÉBEC RÉGIONAUX

Les Jeux du Québec régionaux permettent à la fois au plus grand nombre possible de jeunes athlètes de vivre des compétitions de qualité et de donner aux meilleurs d'entre eux l'opportunité de poursuivre leur cheminement sportif sur les scènes québécoise et canadienne.

Les Jeux du Québec régionaux se déroulent chaque année à l'hiver et l'été dans chacune des 19 régions du Québec. Ils sont une étape essentielle de qualification pour la participation des régions et des athlètes à la Finale des Jeux du Québec.

### Nombre de participants aux Jeux régionaux Été 2018

Disciplines	Masculin	Féminin	Total
Athlétisme	51	53	104
Baseball	76	0	76
Basketball	61	16	77
BMX	5	0	5
Cyclisme	5	1	6
Golf	3	2	5
Natation	4	4	8
Natation en eau libre	1	1	2
Soccer	1 298	564	1 862
Softball	0	156	156
Squash	1	1	2
Tennis	7	2	9
Tir à l'arc	4	4	8
Triathlon	4	8	12
Ultimate frisbee	12	4	16
Vélo de montagne	0	1	1
Volleyball	10	25	35
Volleyball de plage	0	2	2
<b>Total des athlètes</b>	<b>1 542</b>	<b>844</b>	<b>2 386</b>

### Nombre de participants aux Jeux régionaux Hiver 2019

Disciplines	Masculin	Féminin	Total
Badminton	48	17	65
Basketball en fauteuil roulant	0	0	0
Biathlon	0	0	0
Boccia	0	0	0
Boxe olympique	3	0	3
Curling	4	21	25
Escrime	6	4	10
Gymnastique	6	10	16
Hockey	35	36	71
Judo	50	19	69
Karaté	15	17	32
Natation artistique	36	0	36
Patinage artistique	1	10	11
Patinage de vitesse	40	14	54
Plongeon	3	4	7
Ringuette	0	16	16
Ski de fond	0	3	3
Taekwondo	56	29	85
Tennis de table	15	5	20
Trampoline	9	16	25
<b>Total des athlètes</b>	<b>327</b>	<b>221</b>	<b>548</b>

## FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

Puissante source d'inspiration et de mobilisation, l'organisation des Jeux du Québec, coordonnée par **SPORTSQUÉBEC**, rassemble dans un projet commun axé sur la jeunesse les forces vives de fédérations sportives, de régions, de corporations municipales, du milieu de l'éducation, d'entreprises privées et du gouvernement. Sports Laval a pour mandat :

- D'assumer le soutien administratif nécessaire à la réalisation du Programme des Jeux du Québec dans la région de Laval.
- Faire la promotion et publier le calendrier des activités du Programme des Jeux du Québec.
- Assurer l'encadrement de la délégation régionale à la Finale des Jeux du Québec.

### 53e Finale des Jeux du Québec – ÉTÉ 2018

Du 28 juillet au 4 août 2018 se déroulait la 53e Finale des Jeux du Québec dans la ville de Thetford Mines. La région de Laval était représentée par une délégation de 145 athlètes, 49 entraîneurs et accompagnateurs ainsi que 12 missionnaires. La délégation avait des représentants dans 15 disciplines sur une possibilité de 18.

Laval a terminé la 53e finale des Jeux du Québec avec une récolte de 16 médailles (8 or, 5 argent, 3 bronze) soit cinq de moins qu'en 2016. Au classement des régions, Laval termine au 15e rang, une amélioration de 2 places par rapport à l'édition précédente. Au total, 5 athlètes sont revenus à la maison avec un Laurier d'Or, médaillon représentant l'atteinte de leurs objectifs. Les filles de l'équipe de soccer ont également atteint leur objectif.

Emanuel Désilet a eu l'honneur d'agir à titre de porte-drapeau lors des cérémonies d'ouverture. Il vivait alors sa deuxième Finale des Jeux du Québec dans la discipline de l'athlétisme. Emanuel a fait honneur à ce rôle en remportant 2 médailles sur les 3 épreuves auxquelles il a participé. Lors des cérémonies de clôtures, l'honneur du porte-drapeau est revenu à Matisse Julien, athlète en cyclisme. Matisse a terminé cette finale avec une récolte de 3 médailles, une de chaque couleur.

Disciplines	Rang 2018	Rang 2016
Athlétisme	10e	14e
Baseball	13e	17e
Basketball féminin	13e	15e
Basketball masculin	11e	15e
Cyclisme sur route	14e	14e
Golf	11e	14e
Natation	19e	17e
Soccer féminin	1er	2e
Soccer masculin	1er	5e
Tennis	Absent	4e
Tir à l'arc	5e	11e
Triathlon	19e	18e
Vélo de montagne	17e	14e
Voile	Absent	Absent
Volleyball féminin	18e	17e
Volleyball masculin	7e	Absent
Volleyball de plage féminin	17e	16e
Volleyball de plage masculin	Absent	Absent
<b>Classement général</b>	<b>15e</b>	<b>17e</b>
<b>Classement de la région la plus améliorée</b>	<b>12e</b>	<b>18e</b>



## Communications

Les faits saillants — Médias sociaux

### Instagram

- 41 publications (dévoilement du porte-drapeau à la fin des jeux)
- 180 stories (en moyenne 12/jour)
- 130 vues moyennes/jour

### Facebook

- Plus de 90 publications

Les faits saillants – Médias traditionnels

14 retombées pour le mandat des Jeux du Québec 2018

- 1 Courrier Laval – imprimé
- 10 Courrier Laval – sites web
- 3 L'Écho de Laval – sites web

## Nos médaillés

Sports	Noms	Disciplines	Médailles
Athlétisme	Ludwig Casaubon	Lancer du Marteau	Argent
	Emanuel Désilet	110m haies	Bronze
		Saut en longueur	Or
	Praise Omogbai	100 m	Or
		Athlétisme	Bronze
	Cédric Rolland	Lancer du Disque	Or
		Lancer du Marteau	Or
Soufiana Tirera	Triple saut	Argent	
Relais féminin	4x100m	Argent	
Cyclisme sur route	Matisse Julien	Contre-la-montre	Argent
		Route	Bronze
		Sprint	Or
	Stéphanie l'Espérance	Route	Argent
Golf	Eve Marsan	Meilleures des 2 balles	Or
Soccer	Équipe masculine	U13	Or
	Équipe féminine	U13	Or

## 54e Finale des Jeux du Québec – HIVER 2019

Du 1<sup>er</sup> au 9 mars 2019, la région de Laval a pris part à la 54<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec présentée à Québec.

La région a terminé la compétition avec une récolte de 38 médailles (11 or, 10 argent, 17 bronze) soit 19 de plus qu'en 2017. Au classement des régions, Laval a terminé au 12<sup>e</sup> rang, une amélioration de deux places en comparaison à l'édition précédente. La région a aussi terminé au 3<sup>e</sup> rang du classement des régions les plus améliorées.

L'honneur du porte-drapeau aux cérémonies d'ouverture est revenu à Simone Huang, athlète en badminton. Simone, âgée de seulement 12 ans, a mené la compétition individuelle des moins de 17 ans, remportant la médaille d'or.

Lors des cérémonies de fermeture, c'est Mathieu Pelletier qui a mené la délégation. Chez les 12 ans en patinage de vitesse, Mathieu a remporté trois médailles d'or sur trois épreuves individuelles en plus de mener l'équipe du relais à la médaille de bronze.

## Communications

Les faits saillants — Médias sociaux

### Instagram

- 19 publications (dévoilement du porte-drapeau à la fin des jeux)
- 180 stories (en moyenne 12/jour)
- 130 vues moyennes/jour

### Facebook

- Plus de 90 publications
- 9 vidéos récapitulatives des journées de compétition

Les faits saillants – Médias traditionnels

12 retombées pour le mandat des Jeux du Québec 2018

- 2 Courrier Laval – imprimé
- 8 Courrier Laval – sites web
- 2 L'Écho de Laval – sites web

Disciplines	Résultats 2019	Résultats 2017
Badminton	4e	6e
Basketball en fauteuil	Absent	Non présenté
Biathlon	Absent	Non présenté
Boccia	Absent	7e
Boxe	3e	9e
Curling féminin	6e	11e
Curling masculin	12e	5e
Escrime	2e	6e
Gymnastique	10e	10e
Haltérophilie	Absent	Absent
Hockey féminin	15e	11e
Hockey masculin	13e	13e
Judo	15e	15e
Karaté	13e	Non présenté
Natation artistique	14e	16e
Patinage artistique	7e	7e
Patinage de vitesse	2e	11e
Plongeon	Absent	11e
Ringuette	11e	8e
Ski alpin	Absent	Absent
Ski de fond	13e	15e
Taekwondo	11e	10e
Tennis de table	1er	6e
Trampoline	12e	Absent

**Nos médaillés**

	<b>Noms</b>	<b>Médailles</b>
Badminton	Simone Huang	Or
	Double masculin	Bronze
	Double féminin	Argent
Boxe	Nicolae Tipa	Argent
	Julien Larochelle	Argent
	Anthony Paquette	Or
Escrime	Épée féminine	Bronze
	Alexandra Chiveri	Bronze
	Fleuret féminin	Bronze
Gymnastique/trampoline	Mégane Kokiw	Argent
	Delphine Allaire	Bronze
	Mathys Jalbert	3 Or, 1 Bronze
	Angelo Caruso	Bronze
	Équipe	Bronze
Judo	John jr. Messe À Besson	Argent
Karaté	Billel Bouguerra	Argent
Patinage artistique	Danse	Bronze
	Matthew Brauer	Bronze
Patinage de vitesse	Mathieu Pelletier	3 Or
	Alexis Allard	2 Or
	William Diaz-Berthiaume	Argent
	Anny Kang	2 Argent
	Victoria Jean-Baptiste	Bronze
	Relais masculin	Bronze
	Relais féminin	Argent
Ski de fond	Naomie Julien	Bronze
Taekwondo	Lina Ikhlef	Bronze
Tennis de table	Samuel Awad	Bronze
	Eliana Magni	Bronze
	Nelina Murdanaigum	Bronze
	Équipe	Or



# BÂTIR L'ESPOIR

Ce programme de financement favorise le développement des associations sportives lavalloises afin d'initier davantage de jeunes lavallois à des disciplines sportives. Les clubs et associations sélectionnés recevront un financement de 9 000 \$ sur trois ans.

## Les clubs qui recevront du financement pour la période 2018-2021 :

- Club d'escrime Montmorency
- Club d'athlétisme Dynamique de Laval
- Club cycliste Espoirs de Laval
- Association régionale de crosse de Laval
- Association régionale de rugby Laval/Rive-Nord

# RECONNAISSANCE

## GALA SPORTS LAVAL

Sports Laval reconnaît l'excellence sportive en organisant annuellement le Gala Sports Laval qui permet d'honorer les athlètes et artisans du sport les plus méritants.



### Réalisations

Le 24 mai 2019, la onzième édition du Gala Sports Laval, présenté par Outfront Média, a eu lieu à la salle de réception Embassy Plaza. Cette soirée de reconnaissance pour le milieu sportif lavallois visait à honorer les réussites exemplaires et les accomplissements d'athlètes, d'entraîneurs, de bénévoles et d'officiels Lavallois.

La somme de 55 000 \$, amassée via l'Opération Nez rouge Laval-Basses Laurentides, a été distribuée dans les onze catégories distinctes. Félix Dolci, athlète émérite en gymnastique, a remporté l'honneur de l'athlète de niveau international de l'année. Monsieur Pierre Gervais fut intronisé au Temple de la renommée du sport lavallois durant cette soirée à titre de « bâtisseur ».

### Retombées financières à Excellence Sports Laval

L'implication financière de diverses entreprises au Gala Sports Laval permet aux athlètes du programme Excellence Sports Laval de bénéficier d'un support qui leur permettra d'atteindre leurs objectifs respectifs.



## PROGRAMME DE BOURSES

En 2003, la Commission Sports Laval (maintenant Sports Laval) a mis sur pied un programme digne de mention où athlètes et organismes se sont vus récompensés au fil des ans. De 2003 à 2019, ce programme a remis plus d'un quart de millions de dollars aux différents acteurs du milieu sportif.

Le programme de bourses est soutenu financièrement par : Opération Nez rouge Laval-Basses Laurentides ainsi que par le programme d'affichage dans les arénas.

### Réalisations

En 2019, c'est la somme de 55 000 \$ qui a été redistribuée à l'ensemble du milieu sportif lavallois. Comme se veut maintenant la tradition, le gagnant de la catégorie Athlète de niveau international a été mis de l'avant sur les panneaux publicitaires OUTFRONT média de l'autoroute 440.

### Athlètes espoirs

**Vincent Léonard**  
Escrime

**Maxim Iarmenco**  
Natation

**Émy Sarrazin**  
Triathlon

**Sofi Diop**  
Athlétisme

**Angélique Filiatreault**  
Handball

**Alain Azimov**  
Patin de vitesse à roues alignées

**Nélina Aliana Murdanaigum**  
Tennis de table

**Jason Fink**  
Natation (programme Défi)

**Alexis Allard**  
Patinage de vitesse courte piste

**Alyssa Guerrier — Calixte**  
Gymnastique

**Cédric Maurice**  
Curling

**Mya Perera**  
Natation artistique

**Laurence Bérubé**  
Patinage artistique

**Béatrice Bergeron**  
Plongeon

**Mohamed Amine Jbaida**  
Karaté

**Rym Elkhatabi**  
Taekwondo

### Athlètes de niveau provincial

**Matisse Julien**  
Cyclisme et ski de fond

**Emanuel Désilets**  
Athlétisme

**Samuel Musto**  
Athlétisme

**Arnaud Beaudoin**  
Cyclisme

**Charles-Antoine Labadie**  
Plongeon

**Jérémy Bergeron**  
Hockey

### Athlètes de niveau national

**Andrew Perez**  
Natation

**Kélian Quevillon**  
Patinage de vitesse courte piste

**Chloe Panetta**  
Patinage artistique

**Ashley Germain**  
Athlétisme

**Robin Plamondon**  
Cyclisme

**Tatiana Aholou**  
Athlétisme

**William Émard**  
Gymnastique

### Athlète de niveau international

**Félix Dolci**  
Gymnastique

### Soutien aux entraîneurs

**Annie Potvin**  
Athlétisme

**Pierre Prévost**  
Tennis de table

**Roxane Ross**  
Natation artistique

**Frédéric Archambault**  
Triathlon

### Soutien aux officiels

**Jean-Pierre Gendron**  
Karaté

**Jérémy Deschamps**  
Handball

### Mentions honorifiques

**Entraîneur**  
**Éric Deschamps**  
Handball

### Soutien aux événements majeurs

**Gilles Larouche**  
Les Associés de Laval  
Baseball

**Bernard David**  
Association régionale de soccer  
de Laval, Soccer

**Pascal Dubreuil**  
VRL le club  
Patin à roues alignées

**Lyne Carry**  
Club d'athlétisme dynamique de  
Laval, Athlétisme

**Claudine Tremblay**  
Club Cycliste Espoirs Laval  
Cyclisme

**Geneviève Cossette**  
Programme Défi  
Sports adaptés

**Francis Fillion**  
Club de triathlon Laval  
Triathlon

**Gabriela Mayer**  
Club d'escrime Montmorency  
Escrime

## Soutien aux projets de développement sportif

**David Da Lan**  
Club Réflexe  
Tennis de table

## Reconnaissance et projet du développement sportif

**Gabriela Mayer**  
Club d'escrime Montmorency  
Escrime

## Soutien à la formation des entraîneurs et des officiels

**Gilles Larouche**  
Les Associés de Laval  
Baseball

## Athlète RSEQ

**Athlète féminine primaire**  
**Sarah Hijazi**  
Cross-country

**Athlète féminine secondaire**  
**Leila Mc Donald**  
Cheerleading

**Ensemble de la structure scolaire**  
**Esteban Bedoya**  
Football

**Athlète masculin primaire**  
**Olivier Charbonneau**  
Handball/Volleyball

**Athlète masculin secondaire**  
**Nicolas Jetté**  
Futsal

**Ensemble de la structure scolaire**  
**Raphaël Delarosbil**  
Football

## Athlète D1 - Secondaire

**Nicolas Roy**  
Football

**Éloïse Thomas**  
Volleyball

## Mention

**Persévérance académique et sportive**  
**Marilou Bureau**  
Soccer

## Soutien aux entraîneurs RSEQ

**Féminin**  
**Rosangela Amicarelli**  
Futsal

**Masculin**  
**Ka-ho Liu**  
Soccer

**Développement des saines habitudes de vie**  
**Aliyah Pho-Dao**

## Écoles

**Reconnaissance du développement sportif**  
Collège Citoyen

**Soutien à la formation des entraîneurs et des officiels**  
Laval Senior Academy

**Soutien aux événements majeurs en sport**  
Collège Letendre

**Mention-Équipe de l'année**  
Cheerleading EEIL

**Soutien aux projets de développement sportif**  
CQPEL

**Soutien aux événements majeurs en sport**  
Collège Laval

**Mention-Établissement scolaire de l'année**  
Collège Letendre



## TEMPLE DE LA RENOMMÉE

Depuis 1996, Sports Laval est fier d'honorer les artisans du sport qui se sont démarqués sur les scènes régionale, provinciale, nationale ou même internationale. Le Temple de la renommée du sport lavallois vise à mettre en valeur les différents acteurs qui ont su, par des exploits particuliers, faire rayonner la ville de Laval à différents paliers.

### Intronisé 2019 Pierre Gervais



Bâtitteur intronisé en 2019 au Temple de la renommée du sport lavallois, Pierre Gervais est un homme très engagé bénévolement sur la scène sportive lavalloise. D'abord impliqué dans le milieu du hockey, il a aussi contribué à l'organisation régionale du sport.

Au début des années 1970, il est entraîneur de hockey et devient rapidement dirigeant au sein des Deltas de Laval. Il fonde ensuite les Sénateurs de Laval au niveau AA, en plus d'occuper pendant plusieurs années la vice-présidence et la présidence de Hockey Laval. De 1987 à 2000, il œuvre dans la Ligue de hockey de développement du Montréal Métropolitain comme gouverneur, président et directeur général.

Par son implication dans le milieu et l'organisation de nombreux événements spéciaux, tournois et championnats avec ses acolytes, il a su positionner Laval de brillante façon sur la scène québécoise.

De plus, il a également été cofondateur de l'URLS de Laval en 1997 et président d'Opération Nez rouge Laval-Basses Laurentides pendant plus de 15 ans. Dès la création de Sports Laval en 2003, il siège au conseil d'administration et y agira comme président de 2007 à 2018. Lors de ce mandat, il assure la promotion de l'importance de l'activité physique qui permet de faire bouger des milliers de jeunes dans un milieu stimulant.

Tout au long de son parcours, il reçoit de nombreux prix dont le prix du bénévole de l'année catégorie sport de la Ville de Laval en 1992. En 2003, il est intronisé au Temple de la renommée du hockey lavallois, puis en 2010, il reçoit cette même distinction au sein d'Hockey Québec.

### Inauguration officielle Temple de la renommée

C'est le 28 mars dernier que Sports Laval a procédé à l'inauguration officielle du nouvel emplacement du Temple de la renommée du sport lavallois créé en 1996. Près de 140 convives étaient réunis dans le hall d'honneur de la Place Bell où figurent désormais les 44 intronisés qui ont marqué la région de Laval sur la scène sportive. 13 athlètes et bâtisseurs étaient présents ou représentés par un proche, pour une brève soirée où ils ont pu assister à la partie du Rocket de Laval.

L'organisation a mis en lumière leur présence en les présentant en début de rencontre, en plus de diffuser des capsules sur l'écran géant tout au long de la soirée. Auparavant, les photos des intronisés arboraient les murs du Pavillon du Bois Papineau situé sur le boulevard St-Martin à Laval.

Depuis l'ouverture de la Place Bell, le déménagement s'est effectué afin d'offrir une plus grande visibilité aux acteurs reconnus par le biais du Temple de la renommée du sport lavallois.





# EXCELLENCE SPORTS LAVAL



Les Centres régionaux d'entraînement multisports sont une partie intégrante et un rouage essentiel à l'actualisation du modèle d'intervention préconisé pour le développement du sport de haut niveau. Nous voulons mobiliser les intervenants de la région afin d'offrir aux athlètes et aux entraîneurs un environnement favorable pour l'atteinte de l'excellence sportive.

Excellence Sports Laval offre des services médico-sportifs aux athlètes de la région soit en préparation physique, préparation mentale, physiothérapie, nutrition, ostéopathie et massothérapie.

## Réalisations

Cette année, ce sont 70 athlètes individuels et plus de 120 athlètes répartis dans les 5 groupes d'entraînements d'Excellence Sports Laval ainsi que les 3 programmes Sport-études qui ont reçu des services du programme.

Cette année, Sports Laval a innové en mettant sur pied un projet spécial pour supporter les athlètes susceptibles de participer aux Jeux du Canada d'hiver en 2019. Cette initiative a permis de cibler 17 athlètes.

De ce nombre, 12 athlètes ont représenté le Québec lors de l'événement qui s'est tenu à Red Deer du 15 février au 3 mars 2019. Ces athlètes ont récolté 17 médailles. Par ailleurs, le Lavallois Félix Dolci est devenu le plus grand médaillé de l'histoire des Jeux du Canada en récoltant 5 médailles en 2015 et 6 médailles en 2019 pour un total de 11 médailles.

Sports Laval a organisé cinq conférences dédiées aux entraîneurs. Ils ont été 40 entraîneurs à prendre part à ces conférences :

- Les combats de ma vie : Pierre Mainville (athlète paralympique en escrime)
- Les formations ReROOT :
  - Reconnaître les sentiments et la perspective de l'athlète
  - Comment donner de l'information aux athlètes
  - Donner du feedback orienté vers le changement
  - Donner du feedback descriptif positif

# PROPULSER L'ESPOIR

Ce programme est destiné aux sports présents lors des Finales des Jeux du Québec. Le but est de soutenir les partenaires du milieu associatif pour l'achat de matériel, la promotion, le recrutement, la mise en œuvre de projets spéciaux et l'accès à des plateaux sportifs.

## Réalisations

Les répercussions du programme ont été notables lors des Jeux du Québec à Québec cet hiver avec une récolte impressionnante de 38 médailles, soit 19 de plus que l'édition précédente en 2017. 25 disciplines sportives qui ont déjà bénéficié du programme. Voici quelques exemples de projets réalisés :

Sports	Descriptions
Athlétisme	Mise en place d'activités parascolaires dans plusieurs écoles
Escrime	Perfectionnement pour les athlètes et entraîneurs avec la venue de l'entraîneur de l'équipe nationale
Baseball et Softball	Accès à la cage de frappeur chez Coup sûr
Patinage de vitesse	Présence d'un préparateur physique une fois par semaine durant la saison.





# CAMP DE JOUR



Sports Laval offre un camp sportif consacré aux jeunes de cinq à douze ans visant l'apprentissage et l'approfondissement des connaissances et des compétences en matière d'activités physiques et sportives.

Ce qui caractérise le camp de jour de Sports Laval, c'est le partenariat avec les organismes sportifs du milieu.

## CAMP DE JOUR ESTIVAL - INITIATION SPORTIVE

Pour une neuvième année, le camp s'est déroulé à l'école Marcel-Vaillancourt. La dernière semaine d'activités a eu lieu dans les locaux du Pavillon du Bois-Papineau. Durant les neuf semaines de l'été, sept animateurs ont animé des activités sportives et physiques. Le nombre de campeurs variait entre 90 et 120 lors du camp à l'école Marcel-Vaillancourt, tandis que 61 enfants ont participé à la 9e semaine au Pavillon du Bois-Papineau.

Ainsi, de nombreux spécialistes sportifs ont été invités à donner des stages d'apprentissage aux campeurs. 13 disciplines sportives ont été présentées cette année : le volleyball, le DBL Ball, l'ultimate frisbee, le judo, le karaté, le flag-football, le badminton, le basketball, le handball, le poull ball, le futsal, la danse et l'athlétisme. De plus, tous les campeurs ont participé à l'événement des Mini-Jeux organisé par Sports Laval.

## CAMP DE JOUR ESTIVAL - CONCENTRATION SPORTIVE

Conformément à l'orientation adoptée lors du plan stratégique 2017-2021, Sports Laval souhaite assurer le développement du programme de camps de jour estival et de relâche en favorisant l'implication accrue des associations sportives lavalloises. Ainsi, un nouveau camp pour des jeunes de six à quatorze ans a été mis sur pied à l'école Laval Junior Academy avec des objectifs bien précis.

- Développer une offre de services sportive plus complète pour les jeunes lavallois;
- Offrir des opportunités pour les jeunes de développer leurs habiletés sportives;
- Offrir une structure clés en main aux associations sportives pour faire la promotion de leur discipline;
- Permettre aux associations sportives d'aller chercher de nouvelles clientèles;
- Répondre à la demande grandissante des places disponibles pour des camps de jour sportifs.

## CAMP DE JOUR DE LA RELÂCHE

Du 4 au 8 mars 2019, le camp de jour de la relâche de Sports Laval s'est déroulé à l'école Marcel-Vaillancourt située dans le secteur Laval-des-Rapides. La programmation du camp sportif a permis aux 120 jeunes de découvrir le plaisir de l'activité physique.

En 2018-2019, ce sont les clubs sportifs qui ont accueilli les jeunes dans leur installation. Ce projet de découverte sportive a été possible grâce à une subvention dans le cadre du programme Mes Premiers Jeux de **SPORTSQUÉBEC**. Cette initiative a permis aux jeunes lavallois de découvrir des sports de clubs de la région qui n'ont pas la chance de se déplacer habituellement en raison de l'équipement nécessaire.

Clubs sportifs participants	Sports
Club d'athlétisme Dynamique de Laval	Athlétisme
Club de curling Laval sur le lac	Curling
Club de tennis de table Réflexe de Laval	Tennis de table
Laval Excellence	Gymnastique
Tennis Laval	Tennis
Association régionale de crosse de Laval	La crosse
Acrosport Barani	Trampoline



# FORMATIONS

## PNCE

Le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE), lancé en 1974, est offert en partenariat avec **SPORTSQUÉBEC** et ses partenaires. Les ateliers du PNCE sont conçus pour combler les besoins de tous les types d'entraîneurs. Les volets théoriques multisports Compétition-Introduction (Partie A et B) et Compétition-Développement (Partie C) sont offerts sur le territoire lavallois.



### Réalisations

L'année 2018-2019 a permis de former 180 entraîneurs. Un total de huit formations ont été données au Pavillon du Bois-Papineau.

Formations	Nombre d'entraîneurs
PNCE — Partie A	103
PNCE — Partie B	52
PNCE — Compétitions Développement	25
<b>TOTAL</b>	<b>180</b>

## 3R



L'éthique sportive est un élément crucial de nos ligues scolaires, c'est pourquoi nous offrons une formation visant la promotion et la valorisation de l'éthique sportive au sein de notre réseau soit la formation des 3R. Les 3R représentent le respect envers soi-même, le respect envers les autres et la responsabilité de nos actions. Pour tout nouvel entraîneur ou entraîneur adjoint, peu importe la discipline et le niveau, cette formation est obligatoire afin de pouvoir participer aux Championnats régionaux scolaire de Laval.

### Entraîneurs participants

Décembre 2018

23

Février 2019

36

# OPÉRATION NEZ ROUGE

Opération Nez rouge est un service de raccompagnement accessible et confidentiel offert par et pour la communauté. Chaque année les retombées financières de cette campagne de sensibilisation profitent à des organismes locaux dédiés à la jeunesse ou au sport amateur.

Depuis septembre 1999, Sports Laval agit à titre de maître d'œuvre de l'Opération Nez rouge Laval-Basses Laurentides.

Les bénéfices de cette campagne de sécurité routière sont remis de façon annuelle à la jeunesse sportive lavalloise dans le cadre du Gala Sports Laval.

## Réalisations

Les 4 096 raccompagnements qu'ont effectué les 2 766 bénévoles de l'Opération Nez rouge Laval-Basses Laurentides classent la campagne au deuxième rang des plus grandes campagnes de sécurité routière au Canada. Il s'agit d'une année record en nombre de raccompagnements pour la région de Laval-Basses Laurentides. Ce sont 28 soirées qui ont permis de desservir les municipalités suivantes :

- Blainville
- Boisbriand
- Deux-Montagnes
- Laval
- Lorraine
- Oka
- Pointe-Calumet
- Rosemère
- St-Eustache
- St-Joseph-du-Lac
- Ste-Marthe-sur-le-Lac
- Ste-Thérèse





# SECONDAIRE EN SPECTACLE



Secondaire en spectacle, ce sont avant tout des jeunes talentueux, passionnés et audacieux qui osent faire partie du spectacle! Fort de plus de 20 ans d'existence, Secondaire en spectacle est devenu, au fil des années, un programme parascolaire étoffé, axé sur les arts de la scène et leurs différentes facettes.

Développé pour mettre de l'avant la francophonie, il se déploie désormais aux quatre coins du Québec. Le programme est largement soutenu par les intervenants socioculturels et les enseignants, qui encouragent les jeunes à laisser libre cours à leur énergie créative et qui valorisent leur sens de l'initiative et leur autonomie.

## FINALE LOCALE

Dix écoles lavalloises ont organisé et produit un spectacle au cours duquel les élèves participants ont agi à titre d'artistes, d'animateurs, de techniciens, de journalistes ou d'organiseurs. Lors des finales locales, un jury a la responsabilité de sélectionner trois numéros qui représenteront l'école lors d'une finale régionale.

### Écoles participantes :

- Collège Laval;
- Collège Letendre;
- École Curé-Antoine-Labelle;
- École d'éducation internationale de Laval;
- École Horizon-Jeunesse;
- Centre de qualification professionnelle et d'entrepreneuriat de Laval.
- École Mont-de-La Salle;
- École l'Odyssée des Jeunes;
- École Poly-Jeunesse;
- École Saint-Maxime;

## FINALE RÉGIONALE

Sports Laval a organisé deux finales régionales les 17 et 18 avril derniers à l'école secondaire Curé-Antoine-Labelle. Plus de 50 élèves ont présenté un total de 35 numéros lors de ces soirées de spectacles. Lors de chacune des finales régionales, un jury doit sélectionner 3 numéros qui représenteront la région sur la scène provinciale, à l'occasion du Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle. Notons la présence de Safia Nolin, Benoit Morrissette, Catherine Chabot, Guillaume Thérout, François Fortin et de Fredo le magicien sur le panel de jury.

## RENDEZ-VOUS PANQUÉBÉCOIS

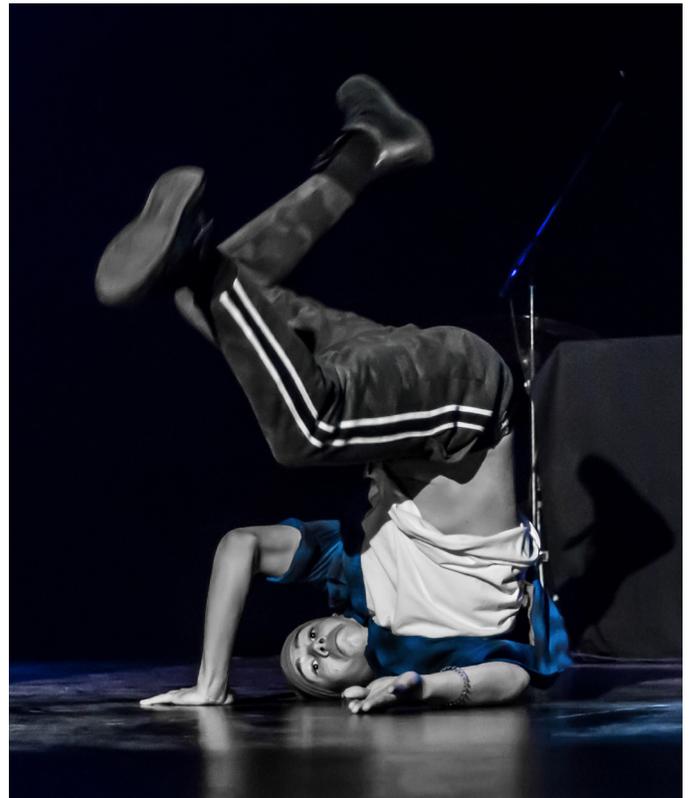
Le RVPQ (Rendez-vous panquébécois) de Secondaire en spectacle est le plus grand rassemblement d'artistes amateurs au Québec. C'est un événement non compétitif où les lauréats de toutes les finales régionales se produisent sur scène dans un cadre professionnel.

### Réalisations

Neuf jeunes artistes, une jeune animatrice, une jeune journaliste et un jeune technicien ont fièrement représenté la région lavalloise du 30 mai au 2 juin dernier au 19e Rendez-vous panquébécois présenté à Gatineau dans la région de l'Outaouais.

### Écoles participantes RVPQ :

- École secondaire Saint-Maxime
- École secondaire Mont-de-la Salle
- Collège Laval
- Collège Letendre
- École Curé-Antoine-Labelle
- École d'éducation internationale de Laval





# AFFICHAGE DANS LES ARÉNAS

Sports Laval est mandaté pour vendre des espaces publicitaires dans neuf arénas de la Ville de Laval. Pour s'y faire, Sports Laval travaille en collaboration avec la firme Sport Média inc.

## Réalisations

Cette année, Sports Laval a reçu du programme d'affichage dans les arénas un montant total de 23 976,24 \$. La moitié de cette somme est remise aux différentes associations régionales de sports de glace soit le hockey, le patinage artistique, le patinage de vitesse ainsi que la ringuette.

# COMMUNICATIONS



 Facebook : 2676 mentions « j'aime »

 Instagram : 885 abonnés

# PARTENAIRES

## Ville de Laval

Nous sommes privilégiés d'avoir la confiance de notre partenaire municipal. Notre rôle de rassembleur du milieu sportif et notre expertise au sein d'un réseau scolaire nous permettent d'être à l'avant-plan de réflexions majeures en termes d'offre de service pour la jeunesse lavalloise. Nous tenons également à souligner le support de la Ville à l'événement des Mini-Jeux.

## Milieu scolaire

Pour permettre la concrétisation de notre mission qui touche l'entièreté des élèves sur le territoire lavallois, vous comprendrez l'importance majeure que revêt ce partenariat. Merci à tous ceux qui nous permettent de concrétiser nos objectifs auprès des jeunes. Nous discutons régulièrement de nouveautés et de bonifications à l'offre de services actuelle. Le nombre croissant de techniciens en loisir encadrant nos activités dans le réseau du secondaire facilite les suivis auprès de leurs entraîneurs respectifs.

## MEES

Merci au Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur pour leur confiance en notre organisme. Le financement reçu permet l'investissement dans le développement sportif lavallois et permet l'atteinte de plusieurs objectifs que Sports Laval se fixe.

## Institut National du Sport du Québec

Merci à l'Institut National du Sport du Québec qui supporte le programme Excellence Sports Laval et qui représente les centres régionaux au ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

## Associations sportives lavalloises

Merci aux associations et clubs sportifs pour leur implication auprès de la jeunesse lavalloise. Votre dévouement permet de former des athlètes d'exception de l'initiation à l'excellence pour assurer une relève sportive qui aura un grand impact sur le territoire lavallois.





[sportslaval.qc.ca](http://sportslaval.qc.ca)

3235 Boul. St-Martin Est, Bur 221  
Laval, Québec, H7E 5G8