



Assemblée générale annuelle

# RAPPORT ANNUEL

2017 - 2018





# TABLE DES MATIÈRES

<b>2</b>	<b>Mot du directeur général</b>
<b>2</b>	<b>Mot du président</b>
<b>3</b>	<b>Sports Laval</b>
<b>4</b>	<b>La structure du sport à Laval</b> Le sport dans le milieu civil Le sport dans le milieu de l'éducation
<b>5</b>	<b>RSEQ</b> RSEQ Primaire RSEQ Secondaire Vie saine
<b>18</b>	<b>Kino-Québec</b>
<b>19</b>	<b>Jeux du Québec</b> Mes Premiers Jeux Jeux régionaux Finale des Jeux du Québec
<b>21</b>	<b>Reconnaissance</b> Gala Sports Laval Temple de la renommée Programme de bourses
<b>25</b>	<b>Excellence Sports Laval</b>
<b>26</b>	<b>Camp de jour</b> Camp de jour estival Camp de jour de la relâche
<b>27</b>	<b>Formations</b> PNCE 3R Conférences fondation Bruny Surin
<b>28</b>	<b>Opération Nez Rouge</b>
<b>29</b>	<b>Secondaire en spectacle</b>
<b>31</b>	<b>Affichage dans les arénas</b>
<b>32</b>	<b>Partenaires</b>





## MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

L'an dernier, je vous présentais avec fierté le fruit de nos différentes consultations et l'aboutissement du dépôt de la planification stratégique de Sports Laval 2017-2021. En ce moment, plusieurs objectifs stratégiques sont en cours de réalisations et nous permettent de vous assurer le respect de l'échéancier proposé!

En fin d'année, Sports Laval a reçu d'importantes confirmations de subventions, qui lui seront versées, au cours des trois prochaines années, pour la réalisation de certains mandats. Cette excellente nouvelle a permis à l'équipe de

réfléchir au déploiement de projets futurs en lien direct avec notre mission. Ceci permettra à l'organisme d'atteindre ses objectifs, dont le soutien du milieu sportif lavallois.

Je vous invite à poursuivre la lecture de ce rapport annuel qui décrit bien les actions posées par l'équipe de Sports Laval. Vous trouverez l'apport positif de l'offre de services offerts aux membres de Sports Laval dont bénéficient les jeunes lavallois.

N'oublions pas l'accueil des Jeux du Québec à Laval en 2020 qui marque déjà un vent de changement positif pour le milieu sportif lavallois.

**Martin Savoie**



## MOT DU PRÉSIDENT

Madame, Monsieur,

C'est avec fierté que nous vous présentons le rapport annuel 2017-2018 de Sports Laval. Encore cette année, notre organisme a su se renouveler afin de croître sur le plan des projets et des réalisations.

Je peux vous assurer que les membres du conseil d'administration ainsi que les employés ont travaillé intensivement afin d'atteindre progressivement les objectifs dévoilés l'an dernier dans le plan stratégique 2017-2021.

Nos camps sportifs, dont la réflexion d'un nouveau camp de concentration sportive, Kino-Québec, la croissance fulgurante d'Excellence Sports Laval, la 10e édition du Gala Sports Laval ainsi que la campagne de l'Opération Nez rouge qui permet de remettre un montant considérable en bourses année après année, sont quelques-unes des réalisations qui rendent fier notre organisme.

Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration qui m'ont épaulé dans mon rôle de président, l'équipe de permanence ainsi que tous les gens impliqués dans le développement du sport lavallois qui collaborent à l'essor sportif de Laval.

Merci à nos différents partenaires avec qui nous collaborons quotidiennement. Au niveau provincial, le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, le RSEQ, **SPORTSQUÉBEC** et l'Institut National du Sport du Québec. Au niveau municipal, nous ne pouvons passer sous le silence l'étroite collaboration de la Ville de Laval qui nous supporte de façon considérable. Au niveau régional, merci à la Commission scolaire de Laval, à la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier, aux établissements scolaires privés ainsi qu'aux associations régionales et clubs sportifs lavallois. Finalement, un remerciement particulier à nos partenaires d'événements tels qu'Outfront Média, la Clinique de physiothérapie Évolution, Tecnica, le Cosmodôme de Laval et HGrégoire.

L'avenir s'annonce prometteur et inspirant pour notre milieu sportif lavallois. L'équipe de Sports Laval est prête à accomplir de grandes choses d'autant plus que de nouvelles subventions viendront appuyer le travail entamé tout en bénéficiant du vent positif des Jeux du Québec qui se dérouleront à Laval en 2020.

**Pierre Gervais**

# SPORTS LAVAL

## HISTORIQUE

Sports Laval a vu le jour en décembre 2003 suite à une alliance stratégique entre La Commission Sports Laval (CSL) et l'Association régionale du sport étudiant de Laval (ARSEL).

## NOTRE MISSION

Favoriser le développement du sport pour les jeunes lavallois, de l'initiation à l'excellence, en rassemblant et en soutenant à cet effet les organisations scolaires et civiles.

## NOS MEMBRES

- Les associations sportives reconnues par une fédération sportive
- La Commission scolaire de Laval
- La Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier
- Les établissements scolaires privés

## Personnel

### Martin Savoie

Directeur général

### Monique Girard

Commis comptable

### Louis-Philippe Lemay

Coordonnateur

### Stéphane Hamel

Coordonnateur

### Guillaume Filiatrault

Coordonnateur

### Ann-Julie Dion

Chargée de projets

### Marie-France Deblois

Coordonnatrice

### Vincent Brazeau

Coordonnateur

### Penelope Hawkins-Payette

Coordonnatrice

## Conseil d'administration 2016-2017

### Pierre Gervais

Président

Représentant, Secteur civil

### Pierre-Luc Ménard

Représentant,

Secteur scolaire

### Éric Ruggi

Représentant, Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier

### Pierre-Luc Girard

Membre coopté

### Nassima Araar

Représentante, Commission scolaire de Laval

### Geneviève Cossette

Représentante, Secteur civil

### Jean-Pierre Tessier

Membre coopté



# LA STRUCTURE DU SPORT À LAVAL



## LE SPORT DANS LE MILIEU CIVIL

À Laval, ce sont 39 disciplines fédérées qui sont offertes aux citoyens. Par l'entremise d'associations régionales ou de clubs locaux, le citoyen peut s'y inscrire afin de pratiquer la discipline désirée de manière récréative ou compétitive. En plus de ces 39 disciplines sportives, un organisme offre certaines disciplines pour les personnes ayant une déficience intellectuelle. L'ensemble de ces associations est représenté et supporté par l'organisme Sports Laval.

**Athlétisme**

**Aviron**

**Badminton**

**Baseball**

**Basketball**

**Boxe**

**Cheerleading**

**Crosse**

**Curling**

**Cyclisme**

**Équestre**

**Escrime**

**Football**

**Golf**

**Gymnastique**

**Handball**

**Hockey**

**Judo**

**Karaté**

**Kin-Ball**

**Nage synchronisée**

**Natation**

**Patinage artistique**

**Patinage de vitesse**

**Patin à roues alignées**

**Plongeon**

**Programme défi**

**Ringuette**

**Rugby**

**Ski de fond**

**Soccer**

**Softball**

**Taekwondo**

**Tennis**

**Tennis de table**

**Tir à l'arc**

**Trampoline**

**Triathlon**

**Volleyball**

**Waterpolo**

## LE SPORT DANS LE MILIEU DE L'ÉDUCATION

Les écoles primaires sont invitées à participer à des activités d'initiation grâce à différents projets. Il peut s'agir de mini-ligues, de stages d'initiation ou de tournois amicaux. Les jeunes élèves découvrent des disciplines encadrées grâce à leurs enseignants.

Au secondaire, des ligues compétitives sont offertes aux établissements scolaires. La gestion de ces ligues est faite de manière parascolaire. Les athlètes peuvent également pratiquer leur discipline sportive à travers un programme sport-études qui est offert à l'école Georges-Vanier et au Collège Letendre.

Finalement, le Cégep Montmorency offre également l'opportunité de faire du sport à travers le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ). Sur le territoire, on dénombre 74 écoles primaires et 23 établissements de niveau secondaire.





## RSEQ



Le RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) a comme mission d'assurer la promotion et le développement du sport et de l'activité physique en milieu étudiant, de l'initiation jusqu'au sport de haut niveau. Il favorise ainsi l'éducation, la réussite scolaire et la santé des jeunes.

### RSEQ PRIMAIRE

L'apport des différents projets de Sports Laval est déterminé en complémentarité avec les objectifs du milieu scolaire. Voici les bienfaits soulevés lors de l'élaboration de l'offre de services aux écoles primaires lavalloises :

- Amener un sentiment d'appartenance, de fierté et la motivation de rester à l'école ;
- Développer des valeurs et aptitudes de vie ;
- Augmenter l'estime de soi ;
- Favoriser la santé et le mieux-être ;
- Favoriser l'autonomie ;
- Encourager la persévérance scolaire et motiver à mieux performer à l'école.

## Tournois amicaux

Les tournois amicaux sont des événements ponctuels qui offrent aux jeunes lavallois une opportunité de représenter leur école avec fierté. Ces événements clés en main permettent aux enfants d'être initiés aux différents sports compétitifs dans une formule participative. Des prix de participation sont offerts aux écoles, ce qui permet aux élèves d'exploiter leurs talents tout en s'amusant.

### Réalisations

Sports	Date	Lieu	Niveau	Nombre d'écoles	Nombre d'équipes	Nombre de participants
Mini-Handball	13 novembre	Collège Montmorency	6e année	11	22	264
Mini-Volley	14 novembre	Collège Montmorency	5e année	15	38	380
Ballon sur glace	20 décembre	Glace Bleu-Blanc-Bouge	5e et 6e année	4	8	112
Mini-Basket	17-18-19 janvier	Collège Montmorency	6e année	30	60	720
Mini-Hockey Cosom	4 avril	Collège Laval	4e année	10	20	240
Badminton	19-20 avril	Collège Laval	5e et 6e année	13	32	256
Tchoukball	10 mai	Parc Raymond-Millar	5e année	19	38	532
Intercrosse	10 mai	Parc Raymond-Millar	4e année	3	6	72
Mini-Tennis	16 mai	Parc St-Victor	5e et 6e année	1	25	50
Mini-Soccer	11-12-13-14 juin	Compétences 2000	3e et 4e année	31	110	1540

## Stages d'initiation

Sports Laval organise depuis plusieurs années des stages d'initiation dans les écoles primaires. Dans l'optique de promouvoir les différents sports sur le territoire, Sports Laval invite les clubs et associations sportives lavalloises à initier les enfants du primaire grâce à cette offre de services commune aux sports civils et scolaires. Les écoles profitent de l'expertise d'un spécialiste afin de faire vivre l'expérience d'une discipline sportive aux classes désirées.

Que ce soit dans le cadre d'un cours d'éducation physique ou lors d'une journée récompense, les stages d'initiation sont une excellente façon de divertir et de faire bouger les élèves tout en découvrant différentes activités sportives.

### Réalisations

Sports	Nombre d'écoles	Nombre de groupes	Nombre de participants
Arts martiaux	1	4	100
Athlétisme	2	8	200
Badminton	2	11	275
Baseball	2	10	250
Cirque	12	64	1600
Curling	2	8	200
DBL Ball	3	14	350
Danse	5	32	1575
Football	1	4	100
Judo	7	41	1025
Karaté	11	49	1225
Multisports	3	32	800
Poull Ball	1	3	75
Rugby	2	9	225
Soccer	2	10	250
Tennis	6	28	700
Ultimate	5	27	675
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>354</b>	<b>8950</b>

## Mini-ligues participatives

Les mini-ligues sportives participatives sont développées dans le but d'outiller les écoles à répondre aux objectifs du plan de réussite de nos partenaires. Les objectifs principaux qui motivent le développement de ce projet à l'offre de services de Sports Laval sont les suivants :

- Promouvoir le développement sportif vertical (primaire-secondaire-collégial);
- Impliquer le milieu secondaire dans l'encadrement de l'offre de services;
- Créer un engouement et un intérêt pour certaines disciplines;
- Offrir une pratique sportive participative dont l'esprit sportif est préconisé.

### Réalisations automne 2017

Secteur	Sports	École secondaire (finale)	Nombre d'écoles représentées	Nombre de participants
Chomedey, Sainte-Dorothée	Mini-Basket	Saint-Martin	9	90
Est, St-Vincent-de-Paul, Duvernay	Mini-Basket	Leblanc	3	40
Sainte-Rose, Laval-Ouest, Fabreville	Mini-Basket	Poly-Jeunesse	4	60
Pont-Viau, Laval-des-Rapides	Mini-Volley	Mont-de-La Salle	6	72
Vimont-Auteuil	Mini-Volley	L'Odyssée-des-Jeunes	4	48
<b>Total</b>			<b>26</b>	<b>310</b>

### Réalisations hiver 2017

Secteur	Sports	École secondaire (finale)	Nombre d'écoles représentées	Nombre de participants
Chomedey, Sainte-Dorothée	Mini-Hockey cosom	Saint-Maxime	6	72
Sainte-Rose, Laval-Ouest, Fabreville	Mini-Hockey cosom	École d'éducation internationale de Laval (EEIL)	6	72
Pont-Viau, Laval-des-Rapides, Vimont, Auteuil	Mini-Basket	L'Odyssée-des-Jeunes	4	50
<b>Total</b>			<b>16</b>	<b>194</b>

### Participation annuelle (Automne 2017 et Hiver 2018)

Total annuel par sport	Nombre d'équipes	Nombre de participants
Mini-Basket	20	240
Mini-Volley	10	120
Mini-Hockey cosom	12	144
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>310</b>



## Mini-ligue multisports

Une nouvelle mini-ligue multisports a été mise en place en 2017-2018 pour les écoles de la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier. Les écoles devaient s'inscrire à un minimum de trois sports différents de la mini-ligue sur les six possibilités.

### Réalisations

La création de cette mini-ligue a été possible grâce à une subvention du regroupement lavallois pour la réussite éducative. Cinq sports différents ont eu lieu aux écoles Laval Junior Academy et Laval Senior Academy. Le hockey sur glace a été présenté à la Place Bell.

De plus, lors de ces journées de compétition, les jeunes ont été sensibilisés aux saines habitudes de vie par des ateliers sur la saine alimentation et la préparation mentale. Ces ateliers ont été donnés par nos partenaires Groupe Promo-Santé Laval et Flow in Sports.

Sports	Lieu	Nombre d'écoles représentées	Nombre d'équipes	Nombre de participants
Flag football	Laval Senior Academy	5	10	120
Futsal	Laval Junior Academy	7	14	140
Hockey sur glace	Place Bell	4	6	111
Hockey cosom	Laval Junior Academy	10	18	216
Basketball	Laval Junior Academy	9	15	180
Volleyball	Laval Junior Academy	3	7	56
<b>Total</b>		<b>38</b>	<b>70</b>	<b>823</b>

## Cross country

Chaque année, Sports Laval organise un cross-country régional aux niveaux secondaire et primaire. Cet événement a lieu au Centre de la Nature de Laval et permet aux jeunes lavallois de participer à un événement sportif d'envergure tout en se dépassant et en s'amusant.

### Réalisations

Cette année, 3 053 athlètes provenant de 44 écoles primaires différentes ont participé au cross-country. Le nombre de participants à cet événement ne cesse d'augmenter d'année en année.

L'école Sainte-Béatrice a remporté la bannière du Championnat régional moustique masculin. Du côté féminin, l'école Jean-Lemonde a remporté la bannière du championnat régional moustique.

De ces 3053 jeunes athlètes, 10 se sont qualifiés et ont représenté la région de Laval au Championnat provincial scolaire de cross-country (5 filles et 5 garçons de 6e année). Voici, à droite, la liste des écoles dans lesquelles un athlète s'est qualifié :

Jean-Lemonde

Hébert

L'Aquarelle

Des Cèdres

Sainte-Béatrice

Des Cardinaux

Marc-Aurèle-Fortin

L'Envolée

Arc-en-Ciel

#### PARTICIPATION AU CROSS COUNTRY

	Féminin	Masculin	Total
5e année	657	764	1421
6e année	790	842	1632
<b>Nombre total d'athlètes</b>	<b>1447</b>	<b>1606</b>	<b>3 053</b>

## Athlétisme

Sports Laval coordonne l'événement en collaboration avec l'école secondaire l'Odysée-des-Jeunes qui accueille depuis plusieurs années une compétition sectorielle d'athlétisme pour les écoles primaires du quartier.

Les élèves de 5e et 6e année se préparent pendant plusieurs semaines afin d'affronter les élèves participants des écoles avoisinantes.

#### PARTICIPATION À L'ATHLÉTISME ODJ

Nombre d'écoles primaires participantes	6		
	Féminin	Masculin	Total
5e année	47	47	94
6e année	47	47	94
<b>Nombre total d'athlètes</b>	<b>94</b>	<b>94</b>	<b>188</b>



## Prêt d'équipement

En collaboration avec la Commission scolaire de Laval, Sports Laval offre la possibilité aux écoles primaires de Laval d'emprunter gratuitement de l'équipement sportif hivernal. Pour une première année, Sports Laval a aussi offert le prêt de raquettes à neige ainsi que de patins à glace.

### Ski alpin



### Ski de fond



### Planche à neige



### Raquettes à neige



### Patins à glace



## Rassemblement festif on bouge au cube

Sports Laval a l'opportunité de participer aux rencontres des écoles primaires de la Commission scolaire de Laval qui participent à la mesure 15023 du MEES : À l'école, on bouge au cube.

De ces rencontres est née l'idée d'organiser un rassemblement festif avec les jeunes de 2e année de ces écoles afin de célébrer les efforts déployés par les équipes-écoles pour faire bouger les jeunes tout au long de l'année.

Nom de l'école	Année scolaire	Nombre de jeunes présents
Pépin	2e	65
Le Sentier	2e	71
Alfred-Pellan	2e	79
Fleur-Soleil	2e	86
Du Bois-Joli	2e	63
Eureka	2e	70
Saint-Julien	2e	20
Coursol	2e	46
Pierre-Laporte	2e	46
Saint-François	1ère et 2e	64
Demers	3e	94
<b>Total</b>		<b>704</b>

## Réalisations

Le rassemblement festif s'est déroulé le 1er juin 2018 au Parc des Prairies. Les 702 jeunes présents ont pris part à un échauffement musical actif, à une grande marche de deux kilomètres ainsi qu'à deux zones de grands jeux actifs.



## RSEQ SECONDAIRE

Sports Laval présente une offre de services sportive à l'ensemble des écoles secondaires de Laval et s'assure de la gestion et de la coordination d'un réseau de compétitions pour les étudiants-athlètes du secondaire dans plusieurs disciplines sportives.

### Ligues scolaires (automne, hiver et printemps)

Le RSEQ Laval coordonne des ligues scolaires dans plusieurs disciplines, soit le basketball, le futsal, le volleyball, le hockey cosom, le badminton et le flag football. Les étudiants-athlètes et les équipes du réseau ont la chance de vivre une saison complète qui leur permet de se qualifier pour les championnats régionaux.

#### Réalisations

Nous pouvons observer une augmentation importante du taux de participation dans les disciplines de basketball, futsal et volleyball.

Discipline	Nombre total de ligues	Nombre total d'équipes	Nombre total d'athlètes
Basketball	9	54	786
Badminton	6	N/A	161
Cheerleading (événement à l'extérieur de Laval)	N/A	5	83
Futsal	7	60	818
Hockey cosom	1	4	44
Volleyball	3	23	288
Flag football	1	6	92

### Cross-country

Le cross-country secondaire se déroule sous la même formule que le cross-country primaire décrit auparavant.

#### Réalisations

Cette année, nous avons compté un total de 1 621 athlètes provenant de 14 écoles secondaires différentes. De ces 1 621 athlètes, 41 se sont qualifiés et ont représenté la région de Laval au Championnats provinciaux scolaires de cross-country.

## Championnats régionaux scolaires

Sports Laval voit à la coordination et à l'organisation des divers championnats régionaux pour chacune des disciplines offertes en saison régulière.

De plus, notre organisme gère les championnats régionaux d'athlétisme et de cross-country. Les équipes et les étudiants-athlètes se qualifient lors de ces championnats régionaux pour représenter le RSEQ Laval lors des CPS (Championnats provinciaux scolaire).

## Athlétisme extérieur

Le championnat régional scolaire d'athlétisme extérieur est un événement attendu qui sert de sélection pour déterminer les athlètes qui participeront au championnat provincial scolaire.

Catégorie	Nombre total de participants		
	Féminin	Masculin	Total
Benjamin	13	10	23
Cadet	24	25	49
Juvenile	16	16	32
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>51</b>	<b>104</b>

## Réalisations

En partenariat avec le RSEQ Laurentides-Lanaudière, l'événement s'est tenu le 29 mai 2018 à la Polyvalente Ste-Thérèse et a compté un total de 104 étudiants athlètes de la région de Laval. De ces 104 étudiants-athlètes, 23 se sont qualifiés et ont représenté la région de Laval au CPS d'athlétisme extérieur.

## Match des étoiles de basketball

Sports Laval, en collaboration avec le Collège Montmorency, a mis en place cette saison deux matchs des étoiles (féminin et masculin) dans la discipline du basketball. L'objectif étant d'offrir une expérience sportive unique à nos étudiants-athlètes, d'âge juvénile, s'étant démarqués et dépassés lors de la saison de basketball 2017-2018. De plus, les équipes étaient dirigées par les entraîneurs-chefs des équipes ayant terminé en 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> position lors de la saison régulière.

Les matchs des étoiles se sont tenus au Collège Montmorency le 27 avril 2018 où les équipes étoiles juvéniles féminine et masculine du secteur scolaire ont affronté les équipes collégiales féminine et masculine division 2 des Nomades de Montmorency.

Nos deux équipes ont offert d'excellentes performances à tous les spectateurs présents et ont fièrement porté la camisole d'équipe étoile du RSEQ.



## Championnats provinciaux scolaires

Le RSEQ provincial organise, en collaboration avec les institutions membres, les championnats provinciaux scolaires pour chacune des disciplines. Les divers championnats provinciaux scolaires ont lieu entre avril et juin, à l'exception du cross-country qui a lieu en octobre. En sport collectif, nos équipes championnes régionales et nos athlètes champions en sports individuels sont appelés à représenter la région de Laval à ces championnats provinciaux.

### Résultats régionaux et provinciaux

#### BADMINTON (6 ÉQUIPES)

Catégorie	Position au classement provincial
Benjamin	14e
Cadet	7e (1 médaille d'or)
Juvenile	3e (1 médaille d'or)

#### FUTSAL

Catégorie	Résultat régional	École	Résultat provincial
Benjamin féminin D2	Gagnant	Collège Laval	3e (Bronze)
	Finaliste	Poly-Jeunesse	11e
Benjamin masculin D2	Gagnant	Collège Laval	3e (Bronze)
	Finaliste	Poly-Jeunesse	5e
Benjamin masculin D3	Gagnant	Georges-Vanier	N/A
	Finaliste	Poly-Jeunesse	N/A
Cadet féminin D2	Gagnant	Collège Laval	1er (Or)
	Finaliste	Curé-Antoine-Labelle	14e
Cadet masculin D2	Gagnant	É. d'éducation internationale	16e
	Finaliste	Georges-Vanier	3e (Bronze)
Juvenile féminin D2	Gagnant	Collège Laval	2e (Argent)
	Finaliste	Laval Senior Academy	N/A
Juvenile masculin D2	Gagnant	Curé-Antoine-Labelle	2e (Argent)
	Finaliste	Collège Laval	N/A

#### FLAG FOOTBALL

Catégorie	Gagnants régionaux	Finalistes régionaux
Juvenile féminin D2	Collège Laval	Collège Letendre

#### CROSS-COUNTRY

Catégorie	École gagnante de la bannière régionale	Position au classement provincial
Benjamin féminin	Collège Laval	14e
Benjamin masculin	Collège Laval	12e
Cadet féminin	Collège Laval	14e
Cadet masculin	Georges-Vanier	13e
Juvenile féminin	Curé-Antoine-Labelle	8e
Juvenile masculin	Curé-Antoine-Labelle	11e

#### ATHLÉTISME EXTÉRIEUR

Catégorie	École gagnante de la bannière régionale	Position au classement provincial
Benjamin féminin	Poly-Jeunesse	9e (2 médailles d'argent)
Benjamin masculin	Poly-Jeunesse	9e (1 médaille d'or)
Cadet féminin	Poly-Jeunesse	7e (4 médailles d'argent, 1 de bronze)
Cadet masculin	Poly-Jeunesse	6e (3 médailles d'or, 2 d'argent)
Juvenile féminin	Collège Laval	5e (4 médailles d'or)
Juvenile masculin	St-Maxime	14e (1 médaille de bronze)

**VOLLEYBALL**

Catégorie	Gagnants régionaux	Finalistes régionaux	Résultat provincial
Benjamin féminin D2	Collège Laval	Collège Laval	4e
Cadet féminin D2	Collège Letendre	Collège Laval	14e
Juvenile féminin D2	Collège Letendre	Collège Laval	15e
Juvenile masculin D2	Curé-Antoine-Labelle	Horizon Jeunesse	13e

**BASKETBALL**

Catégorie	Gagnants régionaux	Finalistes régionaux	Résultat provincial
Benjamin féminin D2	Collège Laval	Poly-Jeunesse	6e
Benjamin féminin	Collège Laval	Poly-Jeunesse	9e
D3	L'Odyssée des Jeunes	Collège Laval	N/A
Benjamin masculin D2	Collège Laval	Laval Junior Academy	14e
Benjamin masculin D3	Collège Citoyen	Laval Junior Academy	N/A
Cadet féminin D2	Collège Laval	Curé-Antoine-Labelle	15e
Cadet masculin D2	Curé-Antoine-Labelle	É. d'éducation internationale	8e
Juvenile féminin D2	Curé-Antoine-Labelle	Collège Laval	12e
Juvenile masculin D2	Horizon Jeunesse	St-Maxime	15e
Juvenile masculin D3	Collège Letendre	Laval Senior Academy	N/A

**HOCKEY COSOM**

Catégorie	Gagnants régionaux	Finalistes régionaux	Résultat provincial
1er cycle	Laval Junior Academy	Leblanc	N/A

**CHEERLEADING**

Catégorie	École	Résultat régional	Résultat provincial
Ouverte, petite, niveau 2	Collège Laval	6e	7e
Ouverte, petite, niveau 2	Collège Citoyen	6e	N/A
Benjamin, niveau 2	Collège Letendre	1er	N/A
Ouverte, petite, niveau 2	Mont-de-La Salle	3e	10e
Ouverte, petite, niveau 2	É. D'éducation internationale	1er	4e

**CUMULATIF DES MÉDAILLES OBTENUES AUX CHAMPIONNATS PROVINCIAUX**

Médailles d'or	11
Médailles d'argent	10
Médailles de bronze	5

## Sports adaptés

Sports Laval a organisé, en collaboration avec Programme Défi et Olympiques Spéciaux Québec, la première édition du Défi, Surpasse-Toi! Cet événement est une course pour les élèves des classes spécialisées du secondaire. Cette initiative fait suite à une demande de certaines écoles voulant offrir un événement sportif pour les élèves ne pouvant pas participer au championnat régional de cross-country.

L'événement offre la possibilité aux élèves de soutien émotif, de déficience intellectuelle (moyenne à sévère), ainsi que des classes TSA (avec et sans déficience) de participer à une des quatre courses offertes. Les départs offerts étaient le 1 km marche, le 1 km course, le 3 km course, et le 5 km course. L'événement a eu lieu au Centre de la Nature le 7 juin 2018 et a compté la participation de 99 élèves provenant des écoles Leblanc et l'Odyssée des Jeunes.

## Ligue des champions

La Ligue des champions est une initiative du RSEQ Laval en collaboration avec le RSEQ Lac-Saint-Louis, le RSEQ Montréal, le RSEQ Laurentides-La-naudière et le RSEQ GMAA. L'objectif premier est de rassembler les meilleures équipes scolaires de futsal dans la catégorie juvénile afin d'offrir une occasion supplémentaire de jouer, et ce, dans un contexte qui respecte les valeurs du RSEQ. Il s'agit d'une ligue qui offre un niveau de compétition plus élevé que celui offert dans chacune des régions.

### Réalisations

Cette saison, le Collège Laval a représenté le RSEQ Laval dans la catégorie juvénile féminine et a terminé en 2e position de la saison régulière. En juvénile masculin, ce sont le Collège Laval, l'école St-Maxime et l'école Curé-Antoine-Labelle qui ont représenté le RSEQ Laval.



## VIE SAINE

Sports Laval fait la promotion des saines habitudes de vie auprès des jeunes. Plusieurs programmes sont disponibles pour les écoles primaires et secondaires.

### Défi moi j'croque

Le Défi « Moi j'croque » invite les élèves du primaire à manger cinq portions de fruits et de légumes par jour grâce à des thématiques annuelles à la hauteur de leur imaginaire. D'une durée de cinq jours, le défi sollicite l'engagement de toute la famille à l'aide d'outils pratiques et originaux. Les objectifs du Défi sont les suivants :



- Faire penser et donner le goût de manger des fruits et des légumes;
- Informer les élèves et leurs parents sur ce que représente une portion de fruits ou de légumes;
- Favoriser la consommation de fruits et de légumes aux couleurs variées;
- Initier des actions ou des changements permanents dans l'environnement alimentaire de l'école.

### Réalisations – 19 au 23 mars 2018

21

Écoles  
participantes

6867

Élèves  
participants

404

Enseignants  
participants

### PR1MO

PR1MO est un projet développé par le RSEQ Provincial. Il permet de favoriser la découverte, l'initiation et l'accessibilité à une diversité d'activités sportives pour les jeunes du primaire grâce à une formation offerte aux enseignants en éducation physique et à la remise de guides pédagogiques.



### Réalisations

Cette année, 4 écoles ont été sélectionnées pour recevoir la tournée PR1MO à leur école. De plus, il y a eu une formation regroupée à l'école Léon-Guilbault, où 25 enseignants venant de différentes écoles de la région ont été formés en flag rugby et en ultimate frisbee.

### Iso-Actif

ISO-ACTIF est un outil de promotion, d'intervention et de valorisation des saines habitudes de vie dans les écoles. Il est divisé en trois volets : l'activité physique, la saine alimentation et la prévention du tabagisme. Ce projet vise à valoriser les écoles qui posent des actions concrètes en faveur d'un mode de vie sain et actif. Pour ce faire, le programme propose une série d'activités favorisant la réussite éducative et le développement de saines habitudes de vie chez les jeunes.



## De Facto

De Facto est un projet de lutte contre le tabagisme qui révèle de façon percutante la vérité sur l'industrie du tabac et sur ses produits en faisant du contre-marketing et de la dénormalisation. Orchestré par le RSEQ, De Facto mobilise et sensibilise les jeunes partout au Québec en révélant la vérité sur l'industrie du tabac.



## En forme

Le programme En Forme est un outil d'évaluation des habiletés motrices. L'inscription comprend une trousse physique d'intervention avec tout le matériel nécessaire pour l'organisation des épreuves. Ces tests permettent aux éducateurs physiques de déterminer avec précision les forces et les faiblesses des élèves et, par conséquent, d'offrir des pistes d'intervention afin d'améliorer la condition physique de leurs jeunes.



## Réalisations

Cette année, cinq nouvelles écoles ont adhéré au programme En Forme. Les écoles Démosthène, Eureka, les Explorateurs et de Val des Ruisseaux s'inscrivent au programme En Forme au primaire, tandis que l'école de l'Équinoxe s'inscrit pour le programme En Forme à la maternelle.



# KINO-QUÉBEC



Le programme Kino-Québec du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur vise à promouvoir la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population québécoise dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.

Le programme Kino-Québec comporte deux axes d'intervention :

## 1. La valorisation par :

- La sensibilisation de la population à l'importance de la pratique régulière d'activités physiques;
- L'expertise, la recherche et le transfert de connaissances;
- L'établissement et le maintien de partenariats;

## 2. Le soutien ou l'accompagnement :

- Aux unités régionales de loisir et de sport (URLS) pour l'accomplissement de mandats ministériels;
- À divers partenaires pour la réalisation de projets locaux, régionaux ou nationaux liés aux orientations ministérielles.

Le travail en réseau avec les répondants de Kino-Québec, présents dans les URLS de toutes les régions du Québec, est le moyen privilégié pour accroître et partager l'expertise en matière de promotion de la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population, et ce, aux paliers local et régional.

## Réalisations

Sports Laval a soutenu un total de 28 projets en 2017-2018.

	Plein air hivernal	École Active	Total
Milieu communautaire et associatif	5	Non-Admissible	5
Milieu de garde	4	Non-Admissible	4
Milieu scolaire	9	10	19
<b>Nombre de projets soutenus</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>28</b>
<b>Montants distribués</b>	<b>13 374,80 \$</b>	<b>23 110 \$</b>	<b>36 484,80 \$</b>



# JEUX DU QUÉBEC



Puissante source d'inspiration et de mobilisation, l'organisation des Jeux du Québec, coordonnée par **SPORTSQUÉBEC**, rassemble dans un projet commun axé sur la jeunesse les forces vives de fédérations sportives, de régions, de corporations municipales, du milieu de l'éducation, d'entreprises privées et du gouvernement. Le programme des Jeux du Québec comprend : Mes premiers Jeux, les Jeux régionaux et la Finale provinciale des Jeux du Québec.

## MES PREMIERS JEUX

Mes Premiers Jeux a été créé dans le but d'initier les jeunes au plaisir de la compétition sportive et de les mettre en contact avec les clubs sportifs de leur région. Sous différentes formes, ces événements offrent une occasion d'initier de nouveaux adeptes à une compétition à l'intérieur d'un cadre sécuritaire en y incluant une technique de base, une réglementation et même une compétition amicale.



**MES  
PREMIERS JEUX**  
LAVAL

Dans le cadre de Mes premiers Jeux, Sports Laval organise 2 événements, un durant l'été et un durant la semaine de relâche. Ces événements utilisent la formule des différents grands Jeux sportifs, avec une cérémonie d'ouverture, un porte-drapeau, un serment de l'athlète et une cérémonie de clôture. S'adressant aux jeunes de 6 à 12 ans, les journées mes premiers Jeux permettent à chaque jeune de s'initier à trois disciplines par jour. L'objectif des événements est de faire connaître les sports sur le territoire lavallois.

## Réalisations

Au courant de la dernière année, Sports Laval a mis sur pied la 12e édition des Mini-Jeux. L'événement s'est déroulé sur trois journées à l'école Laval Junior Academy les 11, 12 et 13 juillet 2017. C'est un total de 2 326 jeunes des différents camps de jour qui ont participé à la 12e édition des Mini-Jeux Laval. Un total de 29 disciplines sportives différentes ont été découvertes par ces jeunes.

Le 12 juillet, les jeunes provenant du camp spécialisé Campgourou ont aussi profité d'une journée d'initiation dans le cadre de la semaine des Mini-Jeux. L'activité s'est déroulée au Collège Montmorency et a permis à 69 enfants ayant une déficience intellectuelle ou motrice d'être initiés à plusieurs disciplines sportives adaptées. Cet événement est organisé depuis plusieurs années en collaboration avec Programme Défi et Olympiques Spéciaux Québec qui apportent leur expertise auprès de la clientèle visée.

Cette année, notre organisme a été soutenu par **SPORTSQUÉBEC** pour la réalisation d'un projet pilote consistant à élaborer des fiches d'animation pour les enfants participant aux différentes initiations sportives. Les animateurs ont reçu les ébauches des fiches d'animation et ont initié les jeunes à trois disciplines sportives du lundi au mercredi soit le futsal, le volleyball et le basketball.

De plus, Sports Laval a organisé une finale Mes premiers Jeux le jeudi et vendredi. Ces journées étaient bien remplies avec une cérémonie d'ouverture et de fermeture, le défilé des drapeaux, le serment de l'athlète, la chanson officielle des Jeux du Québec, une remise de prix et les invités spéciaux Joëlle Numainville, Roseline Fillion et Derek Aucoin. Lors de ces deux journées, les associations sportives lavalloises étaient invitées à faire des initiations avec des entraîneurs formés.

## JEUX RÉGIONAUX

Les Jeux du Québec régionaux permettent à la fois au plus grand nombre possible de jeunes athlètes de vivre des compétitions de qualité et de donner aux meilleurs d'entre eux l'opportunité de poursuivre leur cheminement sportif sur les scènes québécoise et canadienne.

Les Jeux du Québec régionaux se déroulent chaque année à l'hiver et l'été dans chacune des 19 régions du Québec. Ils sont une étape essentielle de qualification pour la participation des régions et des athlètes à la Finale des Jeux du Québec.

## FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

Mandataire régional du programme des Jeux du Québec, Sports Laval orchestre, avec l'aide des associations sportives, de nombreux événements en lien avec les Jeux soit des activités locales d'initiation à la compétition dans le cadre des « Mini-Jeux », ou la tenue des Jeux du Québec régionaux deux fois par année. La grande finale des Jeux du Québec réunit les meilleurs athlètes de la région qui ont ainsi la chance de faire rayonner leur talent.

### Réalisations

Les Jeux régionaux d'été ont permis à 7 678 jeunes lavallois (4 639 garçons, 3 039 filles) de vivre un événement régional dans le cadre des Jeux du Québec. Pour l'hiver, c'est 2 276 athlètes lavallois (1 235 garçons, 1 041 filles) qui ont participé aux événements régionaux.

### Réalisations

Étant une année « hors-Jeux », aucune finale des Jeux du Québec n'a eu lieu pour l'année 2017-2018. Éditions suivantes des Jeux du Québec :

- Été 2018 à Thetford Mines
- Hiver 2019 à Québec.



# RECONNAISSANCE

## GALA SPORTS LAVAL

Sports Laval reconnaît l'excellence sportive en organisant annuellement le Gala Sports Laval qui permet d'honorer les athlètes et artisans du sport les plus méritants.



### Réalisations

La dixième édition du Gala Sports Laval, présenté par Outfront Média, a eu lieu à la salle de réception Embassy Plaza le 25 mai 2018. Cette soirée de reconnaissance pour le milieu sportif lavallois visait à honorer les réussites exemplaires et les accomplissements d'athlètes, d'entraîneurs, de bénévoles et d'officiels lavallois.

La somme de 50 000 \$, amassée via l'Opération Nez rouge Laval-Basses Laurentides, a été distribuée dans les onze catégories distinctes. William Émard, athlète émérite en gymnastique, a remporté l'honneur de l'athlète de niveau international de l'année. L'intronisation de Mme Amélie Goulet Nadon et M. Michel Larouche au Temple de la renommée a aussi été soulignée lors du Gala 2018. La présidence d'honneur fut assurée par M. Marc Demers, Maire de la Ville de Laval.

### Retombées financières à Excellence Sports Laval

L'implication financière de diverses entreprises au Gala Sports Laval permet aux athlètes du programme Excellence Sports Laval de bénéficier d'un support qui leur permettra d'atteindre leurs objectifs respectifs.



## TEMPLE DE LA RENOMMÉE

Depuis 1996, Sports Laval est fier d'honorer les artisans du sport qui se sont démarqués sur les scènes régionale, provinciale, nationale ou même internationale. Le Temple de la renommée du sport lavallois vise à mettre en valeur les différents acteurs qui ont su, par des exploits particuliers, faire rayonner la ville de Laval à différents paliers.

### Nos deux intronisés 2018

#### Amélie Goulet-Nadon



Athlète intronisée en 2018 au Temple de la renommée du sport lavallois, le nom d'Amélie Goulet-Nadon est synonyme de détermination et de persévérance dans le monde du patinage de vitesse courte piste.

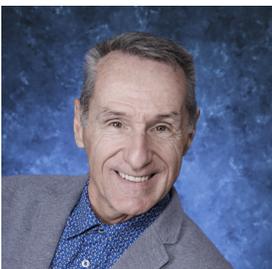
Elle amorce sa carrière au milieu des années 90 et quelques saisons plus tard elle se démarque, à 16 ans, sur la scène internationale. Entre 1999 et 2005, elle récolte plus d'une quarantaine de médailles, dont deux d'argent et six de bronze en Championnat du monde, puis les autres sur le circuit des Coupes du monde.

Le fait d'armes de sa carrière est sans contredit sa médaille de bronze au relais féminin 3000 mètres aux Jeux olympiques d'hiver 2002 à Salt Lake City. Malheureusement, la maladie a raison de sa jeune carrière à l'âge de 23 ans.

En 1998, elle reçoit la médaille de bronze du Mérite sportif lavallois et après sa participation aux JO de 2002, elle reçoit la médaille de distinction du conseil municipal de Laval. En 2003, Patinage de vitesse Canada reconnaît ses performances sur la scène internationale et lui décerne le titre de patineuse de l'année.

Dans son après-carrière, Amélie Goulet-Nadon reste près de son sport en soutenant le projet de glace olympique de la Place Bell et demeure impliquée dans sa communauté.

#### Michel Larouche



Bâtisseur intronisé en 2018 au Temple de la renommée du sport lavallois, l'entraîneur Michel Larouche est sans doute le plus grand producteur d'Olympiens de l'histoire du Canada.

Après une carrière d'une douzaine d'années comme plongeur où il connaît du succès avec un titre national junior, il amorce sa carrière d'entraîneur en 1985 avec le Club de plongeur CAMO, son mandat développer de jeunes athlètes en vue des compétitions nationales. Il devient l'entraîneur-chef du club 4 ans plus tard avec comme visée la haute performance.

Les succès individuels et ceux du club ne se font pas attendre. Dès 1992, deux plongeurs brillent sur la scène internationale et en 1993 CAMO est nommé meilleur club au Canada au niveau senior.

Quatre Jeux olympiques – Barcelone, Atlanta, Sydney et Athènes – plusieurs championnats du monde, Jeux panaméricains, Grands Prix, les succès se multiplient et les médailles s'accumulent pour les Alexandre Despatie, Annie Pelletier, Émilie Heymans, Philippe Comtois, Évelyne Boisvert, Roseline Filion, Meaghan Benfeito, entre autres.

Les hommages rendus à Michel Larouche sont nombreux, médaille d'or du Mérite sportif lavallois en 1995, lauréat du prix d'Excellence Wittnauer, le prix Jack Donohue en 2003 honneur remis à l'entraîneur de l'année par l'Association canadienne des entraîneurs professionnels, en plus d'ajouter six prix de l'entraîneur senior de l'année de Plongeur Canada et cinq prix d'excellence Petro-Canada aux entraîneurs.

## PROGRAMME DE BOURSES

Le programme de bourses est basé sur le développement du sport régional, du développement de la relève locale ainsi que la réussite scolaire. De 2003 à 2016, ce programme a remis plus d'un quart de million de dollars. Le programme de bourses est soutenu financièrement par Opération Nez rouge Laval-Basses Laurentides ainsi que par le programme d'affichage dans les arénas. En 2017, ce sont 50 000 \$ qui ont été redistribués à l'ensemble du sport lavallois.

### Récipiendaires

#### Athlètes espoirs

**Samuel Awad**

Tennis de table

**Gabriel Benoit**

Patin de vitesse roller

**Alexis Bonneau-Burke**

Patinage de vitesse

**Sofia Victoria Buitrago Flores**

Nage synchronisée

**Samuel Couture**

Cyclisme route

**Rose Daigne**

Ringuette

**Joachim Djossou**

Escrime

**Colin Dussault**

Tir à l'arc

**Simone Huang**

Badminton

**Adéline Ionescu**

Handball

**Victoria Jean-Baptiste**

Patinage de vitesse courte piste

**Marie Luz Jette-Arguelles**

Soccer

**Meggie Aiko Lachaine**

Judo

**Clémence Larochelle**

Athlétisme

**Issac Owaka**

Basketball

**Chloe Panetta**

Patinage artistique

**Charles Patton**

Curling

**Emil Plamondon**

Natation

**Camille Poliquin**

Triathlon

**Justin Rochette-Michau**

Plongeon

**Adam Ruhezamihigo-Couture**

Taekwondo

**Thomas Tittley**

Gymnastique

#### Athlètes de niveau provincial

**Anthony Balan**

Gymnastique artistique

**Emanuel Désilets**

Athlétisme

**Matisse Julien**

Cyclisme et ski de fond

**Camille Leblanc**

Badminton

**Samuel Musto**

Athlétisme

**Robin Plamondon**

Cyclisme

#### Athlètes de niveau national

**Ashley Germain**

Athlétisme

**Dounia Hage**

Natation

**Félix Dolci**

Gymnastique

**Tatiana Aholou**

Athlétisme

**Yansli Hajar**

Taekwondo

**Laurie St-Georges**

Curling

**Cynthia St-Georges**

Curling

#### Athlète de niveau international

**William Émard**

Gymnastique

#### Athlètes RSEQ

**Athlète féminine 6e primaire**

**Léa-Maude Durand**

N/A

**Athlète masculin 5e secondaire**

**Samuel Yick Abel**

Badminton

**Ensemble de la structure scolaire**

**Janet Okeke**

N/A

**Ensemble de la structure scolaire**

**Volleyball**

**Viviane Griffin-Mathieu**

Volleyball

**Athlète féminine 5e secondaire**

**Maude Lagacé**

Futsal

#### Athlète D1 - Basketball

**Niveau collégial**

**Juliette Gauthier**

Basketball

**Niveau secondaire**

**Sidney Gauthier**

Basketball

**Blondeau Tchoukuiegno**

Basketball

**Adam Trudel**

Basketball

#### Mention : Persévérance académique et sportive

**Audrey Rochefort**

Volleyball

## Soutien aux entraîneurs

**Jessica Gérard-Beaulé**  
Gymnastique

**Julien Le Hégarat**  
Tennis de table

**Jonathan Perez-Audy**  
Patinage de vitesse

**Annie Potvin**  
Athlétisme

## Soutien aux officiels

**Sandra Moretti**  
Patinage artistique

**David Da Lan**  
Tennis de table

## Soutien aux entraîneurs RSEQ

**Féminin**  
**Rosangela Amicarelli**  
Futsal

**Masculin**  
**Hugo Boisvert**  
Basketball

## Mentions honorifiques

**Entraîneur**  
**Michel St-Georges**  
Curling

**Équipe**  
**Curling**

## Reconnaissance et projet du développement sportif

**Gilles Larouche**  
Associés de Laval  
(reconnaissance)

**David Da Lan**  
Club Réflexe Tennis de table  
(reconnaissance et projet)

**Dominique Morin**  
Laval Excellence (projet)

## Soutien à la formation d'entraîneurs et d'officiels

**Gilles Larouche**  
Associés de Laval

**Guy Arnould**  
Club de curling Laval-sur-le-Lac

**Lyne Carry**  
Dynamique de Laval

## Soutien aux événements majeurs

**David Da Lan**  
Club Réflexe

**Claudyne Tremblay**  
Club Cycliste Espoirs Laval

**Lyne Carry**  
Club d'athlétisme dynamique  
de Laval

**Guy Arnould**  
Club de curling Laval-sur-le-Lac

**Pascal Dubreuil**  
Marathon de Laval

**Francis Fillion**  
Club de triathlon Laval

## Projet de développement sportif

École Saint-François

## Reconnaissance du développement sportif

Collège Letendre





# EXCELLENCE SPORTS LAVAL



Les CREM (Centres régionaux d'entraînement multisports) sont une partie intégrante et un rouage essentiel à l'actualisation du modèle d'intervention préconisé pour le développement du sport de haut niveau.

## MISSION D'EXCELLENCE SPORTS LAVAL

- Mobiliser les intervenants de la région afin d'offrir aux athlètes et aux entraîneurs un environnement favorable pour l'atteinte de l'excellence sportive.

## VISION

- Devenir un leader au niveau du développement du sport.
- Devenir l'une des meilleures régions sportives du Québec, en matière d'athlètes et de performances sportives réalisées et en assurer la pérennité.

## ENJEUX

- Assurer une mobilisation soutenue et continue des divers intervenants ainsi qu'une coordination des interventions pour la mise en place d'une structure de développement de l'initiation jusqu'au sport de haut niveau.
- Développer et offrir des programmes de soutien et des services répondants aux besoins des groupes d'entraînement, des athlètes et des entraîneurs de haut niveau dans la région.
- Développer et élargir la compétence et l'expertise des entraîneurs.
- Mobiliser le milieu des affaires afin d'accroître l'offre de services d'Excellence Sports Laval.

## Réalisations

Excellence Sports Laval a offert les services complémentaires suivants aux athlètes et aux entraîneurs de la région :

- Préparation physique;
- Physiothérapie;
- Ostéopathie;
- Préparation mentale;
- Nutrition
- Massothérapie.

Cette année c'est 35 athlètes individuels et plus de 350 athlètes répartis dans 9 groupes d'entraînements Excellence Sports Laval, 14 groupes Espoirs ainsi que dans le cadre du programme Sport études de Georges-Vanier qui ont reçu ces services.

Plus de 60 entraîneurs ont assisté à trois conférences.

- L'équipe de soutien intégré (Michel Venne)
- Les grands champions n'attendent pas après la chance (Daniel Aucoin)
- Mes Jeux olympiques 2018 (Jean-François Ménard)

L'Institut national du sport du Québec a octroyé 135 000 \$ à Excellence Sports Laval. L'apport de nos partenaires a été considérable cette année. Grâce à eux nous avons amassé 19 950 \$ en argent et 15 000 \$ en services.

# CAMP DE JOUR



Sports Laval offre un camp sportif consacré aux jeunes de cinq à douze ans visant l'apprentissage et l'approfondissement des connaissances et des compétences en matière d'activités physiques et sportives.

En plus de bouger avec leurs animateurs, différents stages d'initiation sont offerts par des spécialistes provenant des associations sportives lavalloises. Le camp de jour est offert durant la semaine de relâche ainsi que tout l'été.

## CAMP DE JOUR ESTIVAL

### Réalisations

Pour une huitième année, le camp s'est déroulé à l'école Marcel-Vaillancourt. La dernière semaine d'activités a eu lieu dans les locaux du Pavillon du Bois-Papineau. Durant les neuf semaines de l'été, huit animateurs ont animé des activités sportives et physiques. Le nombre de campeurs variait entre 87 et 107 lors du camp à l'école Marcel-Vaillancourt, tandis que 61 enfants ont participé à la 9e semaine au Pavillon du Bois-Papineau.

Ce qui caractérise le camp de jour sportif de Sports Laval, c'est le partenariat avec les organismes sportifs du milieu. Ainsi, de nombreux spécialistes sportifs sont invités à donner des stages d'apprentissage aux campeurs. Les associations qui ont participé cette année sont le volleyball, le DBL Ball, l'ultimate frisbee, le judo, le karaté, le rugby, le badminton, le basketball, le handball, le patin à roues alignées et l'athlétisme. De plus, tous les campeurs ont participé aux Mini-Jeux.

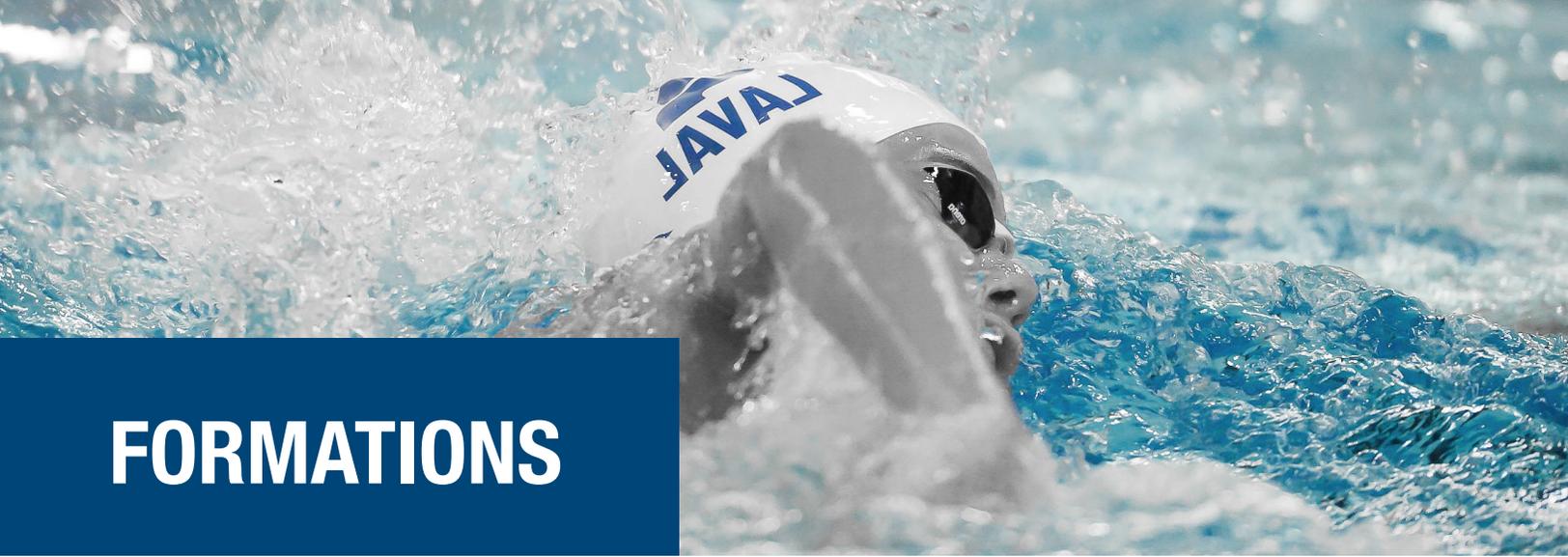
## CAMP DE JOUR DE LA RELÂCHE

### Réalisations

Le camp de jour s'est déroulé du 5 au 9 mars 2018. La programmation du camp sportif a permis de découvrir le plaisir de l'activité physique. Le camp s'est déroulé à l'école Marcel-Vaillancourt située dans le secteur Laval-des-Rapides.

Huit animateurs étaient présents pour animer des activités sportives avec les 121 campeurs présents lors de la relâche. Il y avait une majorité de campeurs garçons : 60 % comparativement à 40 % de campeurs filles. Tous les jeunes ont également participé à l'événement Mes Premiers Jeux, organisé en collaboration avec **SPORTSQUÉBEC**.





# FORMATIONS

## PNCE

Le PNCE (programme national de certification des entraîneurs), lancé en 1974 est offert en partenariat avec **SPORTSQUÉBEC** et ses partenaires. Les ateliers du PNCE sont conçus pour combler les besoins de tous les types d'entraîneurs. Les volets théoriques multisports Compétition-Introduction (Partie A et B) et Compétition-Développement (Partie C) sont offerts sur le territoire lavallois.



### Réalisations

L'année 2017-2018 a permis de former 187 entraîneurs. Un total de neuf formations ont été données au Pavillon du Bois-Papineau.

Formation	Nombre d'entraîneurs
PNCE - Partie A	79
PNCE - Partie B	68
PNCE- Compétitions-Développement	40
<b>TOTAL</b>	<b>187</b>

## 3R



L'éthique sportive est un élément crucial de nos ligues scolaires, c'est pourquoi nous offrons une formation visant la promotion et la valorisation de l'éthique sportive au sein de notre réseau soit la formation des 3R. Les 3R représentent le respect envers soi-même, le respect envers les autres et la responsabilité de nos actions. Pour tout nouvel entraîneur ou entraîneur adjoint, peu importe la discipline et le niveau, cette formation est obligatoire afin de pouvoir participer aux Championnats régionaux scolaire de Laval.

### Entraîneurs participants

Décembre  
2017

24

Février  
2018

23

## CONFÉRENCES FONDATION BRUNY SURIN

La ville de Laval s'est associée avec la Fondation Bruny Surin afin de présenter des conférences portant sur la pratique de l'activité physique et les saines habitudes de vie dans les écoles de Laval. Par ces conférences, la ville de Laval profitait de l'occasion pour promouvoir la venue des Jeux du Québec en 2020.

### Réalisations

Sports Laval a planifié et organisé ces conférences auprès des écoles de Laval. Au total, quatre écoles secondaires et quatre écoles primaires ont bénéficié de ce programme.

# OPÉRATION NEZ ROUGE

Opération Nez rouge est un service de raccompagnement accessible et confidentiel offert par et pour la communauté. Chaque année les retombées financières de cette campagne de sensibilisation profitent à des organismes locaux dédiés à la jeunesse ou au sport amateur.

Depuis septembre 1999, Sports Laval agit à titre de maître d'œuvre de l'Opération Nez rouge Laval-Basses Laurentides.

Les bénéfices de cette campagne de sécurité routière sont remis de façon annuelle à la jeunesse sportive lavalloise dans le cadre du Gala Sports Laval.



## Réalisations

Les 3 412 raccompagnements qu'on effectués les 2 548 bénévoles de l'Opération Nez rouge Laval-Basses Laurentides classent la campagne au troisième rang des plus grandes campagnes de sécurité routière au Canada. Ce sont 27 soirées qui ont permis de desservir les municipalités de :

- Blainville
- Boisbriand
- Deux-Montagnes
- Laval
- Lorraine
- Oka
- Pointe-Calumet
- Rosemère
- St-Eustache
- St-Joseph-du-Lac
- Ste-Marthe-sur-le-Lac
- Ste-Thérèse





# SECONDAIRE EN SPECTACLE

**SECON  
DAIRE  
EN  
SPECT  
ACLE**

**RÉGION DE  
LAVAL**

Secondaire en spectacle est un programme de développement culturel et artistique des jeunes des écoles secondaires du Québec, axé sur l'expérimentation, l'apprentissage et la formation.

## Finale locale

Neuf écoles lavalloises ont organisé et produit un spectacle au cours duquel les élèves participants ont agi à titre d'artistes, d'animateurs, de techniciens, de journalistes ou d'organiseurs. Lors des finales locales, un jury a la responsabilité de sélectionner trois numéros qui représenteront l'école lors d'une finale régionale.

## Écoles participantes :

- Collège Laval;
- Collège Letendre;
- École Curé-Antoine-Labelle;
- École d'éducation internationale de Laval;
- École Georges-Vanier;
- Centre de qualification professionnelle et d'entrepreneuriat de Laval.
- École Horizon-Jeunesse;
- École l'Odyssée des Jeunes;
- École Poly-Jeunesse;
- École Saint-Maxime;

## Finale régionale

Sports Laval a organisé deux finales régionales les 11 et 12 avril derniers à l'école secondaire Curé-Antoine-Labelle. Plus de 75 élèves ont présenté un total de 39 numéros lors de ces soirées de spectacles. Lors de chacune des finales régionales, un jury doit sélectionner 3 numéros qui représenteront la région sur la scène provinciale, à l'occasion du Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle.

## Rendez-vous panquébécois

Le RVPQ (Rendez-vous panquébécois) de Secondaire en spectacle est le plus grand rassemblement d'artistes amateurs au Québec. C'est un événement non compétitif où les lauréats de toutes les finales régionales se produisent sur scène dans un cadre professionnel.

### Réalisations

Douze jeunes artistes, deux jeunes animateurs, un jeune organisateur et une jeune technicienne ont fièrement représenté la région lavalloise du 31 mai au 3 juin dernier au 18e Rendez-vous panquébécois présenté à La Malbaie dans la région de la Capitale-Nationale.

### Écoles participantes RVPQ :

- Collège Citoyen;
- Collège Laval;
- Collège Letendre;
- École Curé-Antoine-Labelle;
- École d'éducation internationale de Laval.



# AFFICHAGE DANS LES ARÉNAS

Sports Laval est mandaté pour vendre des espaces publicitaires dans neuf arénas de la Ville de Laval. Pour s'y faire, Sports Laval travaille en collaboration avec la firme Sport Média inc.

## Réalisations

Cette année, Sports Laval a reçu du programme d'affichage dans les arénas un montant total de 31 200 \$. La moitié de cette somme est remise aux différentes associations régionales de sports de glace soit le hockey, le patinage artistique, le patinage de vitesse ainsi que la ringuette.



# PARTENAIRES

## Ville de Laval

Nous sommes privilégiés d'avoir la confiance de notre partenaire municipal. Notre rôle de rassembleur du milieu sportif et notre expertise au sein d'un réseau scolaire nous permettent d'être à l'avant-plan de réflexions majeures en termes d'offre de service pour la jeunesse lavalloise. Nous tenons également à souligner le support de la Ville à l'événement des Mini-Jeux.

## Milieu scolaire

Pour permettre la concrétisation de notre mission qui touche l'entièreté des élèves sur le territoire lavallois, vous comprendrez l'importance majeure que revêt ce partenariat. Merci à tous ceux qui nous permettent de concrétiser nos objectifs auprès des jeunes. Nous discutons régulièrement de nouveautés et de bonifications à l'offre de services actuelle. Le nombre croissant de techniciens en loisir encadrant nos activités dans le réseau du secondaire facilite les suivis auprès de leurs entraîneurs respectifs.

## MEES

Merci au Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur pour leur confiance en notre organisme. Le financement reçu permet l'investissement dans le développement sportif lavallois et permet l'atteinte de plusieurs objectifs que Sports Laval se fixe.

## Institut National du Sport du Québec

Merci à l'Institut National du Sport du Québec qui supporte le programme Excellence Sports Laval et qui représente les centres régionaux au ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

## Associations sportives lavalloises

Merci aux associations et clubs sportifs pour leur implication auprès de la jeunesse lavalloise. Votre dévouement permet de former des athlètes d'exception de l'initiation à l'excellence pour assurer une relève sportive qui aura un grand impact sur le territoire lavallois.





[sportslaval.qc.ca](http://sportslaval.qc.ca)

3235 Boul. St-Martin Est, Bur 221  
Laval, Québec, H7E 5G8