

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

rapport annuel  
2019-2020



# TAB LE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE	4
MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	5
LA STRUCTURE DU SPORT À LAVAL	7
NOTRE IMPLICATION AUPRÈS DE NOS PARTENAIRES	8
RSEQ	8
RSEQ PRIMAIRE	9
RSEQ SECONDAIRE	14
VIE SAINE	17
FILLACTIVE	19
KINO-QUÉBEC	21
PROGRAMME DES JEUX DU QUÉBEC	25
EXCELLENCE SPORTS LAVAL	27
FORMATIONS AUX ENTRANEURS	28
OPÉRATION NEZ ROUGE	30
SECONDAIRE EN SPECTACLE	31
NOS PROGRAMMES	31
RECONNAISSANCE	33
CAMP DE JOUR	35
AFFICHAGE DANS LES ARÉNAS	37
NOS PARTENAIRES	38

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Madame, Monsieur,

C'est dans un contexte différent que nous vous présentons le rapport annuel 2019-2020 de Sports Laval. Avec la situation de pandémie que nous connaissons tous et qui nous a tous grandement affectés, nous avons pu miser sur l'esprit de collaboration entre les membres et les partenaires pour nous renouveler et faire face aux changements imposés.

Je suis fière du travail des membres du conseil d'administration et des employés qui ont fait preuve d'adaptabilité avec la situation de la COVID-19 qui a apporté, et qui apporte toujours, son lot de défis. Heureusement, Sports Laval a pu compter sur la créativité de plusieurs pour proposer de nouveaux projets venant combler une demande de la population en quête de bouger et de préserver de saines habitudes de vies.

Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration qui m'ont épaulé dans mon rôle de présidente, l'équipe de permanence ainsi que tous les gens impliqués dans le développement du sport lavallois qui font de Laval un milieu florissant pour le sport.



Merci à nos différents partenaires avec qui nous collaborons quotidiennement. Au niveau provincial, le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, le RSEQ, **SPORTSQUÉBEC** et l'Institut National du Sport du Québec. Au niveau municipal, nous ne pouvons passer sous le silence l'étroite collaboration de la Ville de Laval qui nous supporte de façon considérable. Au niveau régional, merci aux Centre de services scolaires de Laval, à la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier, aux établissements scolaires privés ainsi qu'aux associations régionales et clubs sportifs lavallois.

Enfin, un remerciement particulier à nos partenaires d'événements tels la Clinique de physiothérapie Évolution, Tecnic, le Cosmodôme de Laval et H Grégoire.

Les défis demeurent grands pour le milieu sportif lavallois, mais je suis convaincue que les beaux jours reviendront et que le sport rayonnera encore plus fort partout, surtout à Laval.

Juste avant, offrons-nous un retour sur la dernière année remplie de projets innovants et motivants.

Geneviève Cossette

## MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

L'an dernier, j'utilisais le titre suivant pour le mot de la direction : Une année marquée de changements. Cette année, nous la qualifions plutôt d'incertitude et de défis évolutifs.

L'année 2019-20 se déroulait normalement, jusqu'à ce que le mois de mars frappe le monde entier. La proactivité de l'équipe de Sports Laval ainsi que des membres du Conseil d'administration dans le déploiement de l'offre de services a été exemplaire et a répondu aux besoins de nos membres provenant tant du milieu associatif que scolaire.

L'équipe de Sports Laval souhaite remercier l'ensemble des acteurs du milieu sportif lavallois qui subissent de nombreux changements afin de respecter les normes sanitaires imposées. Les enfants ont besoin de passionnés comme vous pour pratiquer leur discipline favorite. Vous assurez un rôle primordial dans la pratique sécuritaire des jeunes athlètes qui vous sont confiés.

Dans ce contexte, Sports Laval a recueilli favorablement vos recommandations et soumettra un programme de soutien à la réalité de la COVID-19.

Dans le but d'assurer une cohérence dans le soutien, notre organisme discute avec la ville de Laval pour bien répondre aux besoins du milieu et définir adéquatement les normes du programme.

La situation de la COVID-19 provoquera assurément une nécessité d'adaptation face à l'offre de services habituelle, mais l'expertise de l'équipe permettra à chacun de passer à travers cette crise en minimisant les conséquences.

Enfin, je ne peux m'empêcher d'avoir une pensée pour nos athlètes et entraîneurs qui ont vu leur saison prendre fin abruptement. Pour certains, il s'agissait de première compétition de niveau supérieur, dont plusieurs auraient participé à la Finale des Jeux du Québec dans leur région, à Laval.

Je vous invite à poursuivre la lecture de ce rapport annuel qui décrit bien les actions posées par l'équipe de Sports Laval. Vous y retrouverez l'ensemble des projets réalisés ainsi que le détail de certains autres qui n'ont pu être offerts à nos membres. Ce n'est que partie remise, car nous serons prêts à poursuivre notre mission tout en respectant les nouvelles mesures imposées pour assurer le bien-être de tous.

Martin Savoie



# SPORTS LAVAL

## HISTORIQUE

Sports Laval a vu le jour en décembre 2003 suite à une alliance stratégique entre la Commission Sports Laval (CSL) et l'Association régionale du sport étudiant de Laval (ARSEL).

## NOTRE MISSION

Favoriser le développement du sport pour les jeunes lavallois, de l'initiation à l'excellence, en rassemblant et en soutenant à cet effet les organisations scolaires et civiles.

## NOS MEMBRES

- Les clubs et les associations sportives reconnus par une fédération sportive
- Le Centre de services scolaire de Laval
- La Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier
- Les établissements scolaires privés

## PERSONNEL

Martin Savoie – Directeur général,  
Stéphane Hamel – Directeur de haut niveau,  
Guillaume Filiatrault – Directeur du développement,  
Monique Girard – Commis comptable,  
Pascale Leclerc – Coordonnatrice,  
Audrey Collettere – Coordonnatrice,  
Mathieu Riel - Coordonnateur,  
Louis-Philippe Lemay – Coordonnateur,  
Ann-Julie Dion – Chargée de projet

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019-2020

Geneviève Cossette – Présidente  
Pierre Gervais – Trésorier  
Nassima Araar – Représentante/Secteur scolaire  
Pierre-Luc Ménard – Représentant/Secteur scolaire  
Éric Ruggi – Représentant/Secteur scolaire  
Pierre-Luc Girard – Membre coopté

EN 2019-  
2020...



2946 mentions j'aime  
En comparaison avec l'an dernier :  
+ 270 mentions



1044 abonnés  
En comparaison avec l'an dernier :  
+ 159 abonnés

# LA STRUCTURE DU SPORT À LAVAL

## MILIEU CIVIL

À Laval, ce sont 43 disciplines fédérées qui sont offertes aux citoyens. Par l'entremise d'associations régionales ou de clubs locaux, le citoyen peut s'y inscrire afin de pratiquer la discipline désirée de manière récréative ou compétitive. En plus de ces 43 disciplines sportives, un organisme offre certaines disciplines pour les personnes ayant une déficience intellectuelle. L'ensemble de ces associations est représenté et supporté par l'organisme Sports Laval.

## COUP D'ŒIL AUX 43 DISCIPLINES FÉDÉRÉES :

Athlétisme,	Curling,	Hockey,	Patinage de vitesse,	Softball,
Aviron,	Cyclisme,	Judo,	Pétanque,	Taekwondo,
Badminton,	Équitation,	Karaté,	Plongeon,	Tennis,
Baseball,	Escrime,	Kin-Ball,	Programme défi,	Tennis de table,
Basketball,	Football,	Natation,	Ringuette,	Tir à l'arc,
Boxe,	Golf,	Natation artistique,	Rugby,	Trampoline,
Cheerleading,	Gymnastique,	Patin à roues alignées,	Sauvetage sportif,	Triathlon,
Crosse,	Handball,	Patinage artistique,	Ski de fond,	Ultimate frisbee,
			Soccer,	Volleyball,
				Waterpolo.

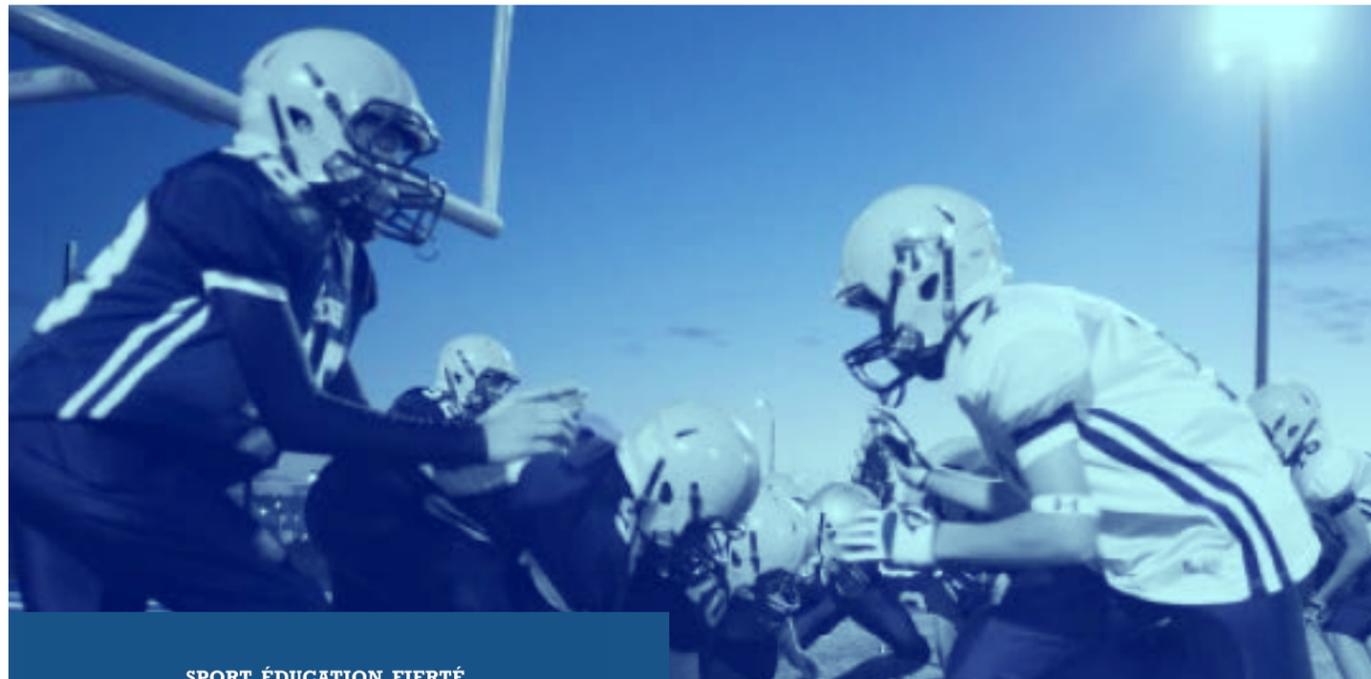
## MILIEU DE L'ÉDUCATION

Au niveau scolaire, voici les possibilités sportives accessibles aux jeunes lavallois :

- Sports Laval organise des activités et événements de découverte, d'initiation et de compétition dans 78 écoles primaires et 19 établissements de niveau secondaire. ;
- L'offre de service du RSEQ s'adapte aux besoins et demandes du milieu scolaire lavallois à tout les niveaux;
- Des offres de programmes Sports-Études sont disponibles pour les étudiants de l'école Georges-Vanier, du Collège Letendre et de l'école Laval Junior Academy ;
- Les jeunes ont l'opportunité de pratiquer des sports de niveau collégial à travers le RSEQ en étudiant au Collège Montmorency.

# NOTRE IMPLICATION AUPRÈS DE NOS PARTENAIRES

Sports Laval travaille de concert avec diverses organisations s'impliquant dans la promotion du sport et d'un mode de vie sain et actif auprès des jeunes lavallois. Voici un aperçu du travail réalisé sur le terrain avec l'aide de nos partenaires provinciaux.



SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

**RSEQ**  
LAVAL

RSEQ

Le RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) contribue à la persévérance et à la réussite éducative par la promotion de la santé, le développement de la personne par la pratique du sport et de l'activité physique en milieu étudiant.

L'apport des différents projets de Sports Laval est déterminé en complémentarité avec les objectifs du milieu scolaire. Voici les bienfaits soulevés lors de l'élaboration de l'offre de services aux écoles primaires lavalloises :

- Amener un sentiment d'appartenance, de fierté et la motivation de rester à l'école ;
- Développer des valeurs et aptitudes de vie ;
- Augmenter l'estime de soi ;
- Favoriser la santé et le mieux-être ;
- Favoriser l'autonomie ;
- Encourager la persévérance scolaire et motiver à mieux performer à l'école.

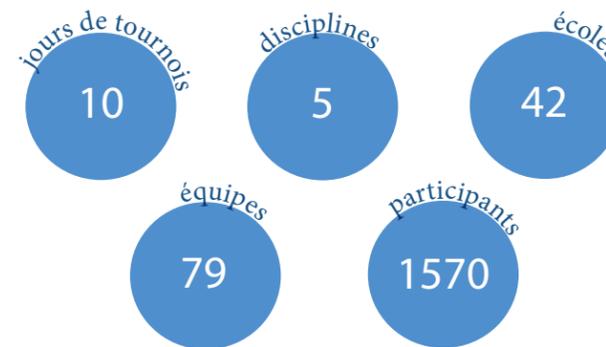


RSEQ  
PRIMAIRE

## TOURNOIS AMICAUX

Événements ponctuels qui offrent aux jeunes lavallois une opportunité de représenter leur école avec fierté. Ces événements clés en main permettent aux enfants d'être initiés aux différents sports compétitifs dans une formule participative. Des prix de participation sont offerts aux écoles, ce qui permet aux élèves d'exploiter leurs talents tout en s'amusant.

En 2019-2020...



8 tournois ont été annulés en raison de la COVID-19

## STAGES D'INITIATION

Ces journées de découvertes sont offertes par des organismes et spécialistes du territoire. Les clubs et associations sportives lavalloises ont pour mandat d'initier les enfants du primaire lors de cette journée.

Que ce soit dans le cadre d'un cours d'éducation physique, d'une journée pédagogique ou lors d'une journée récompense, les stages d'initiation sont une excellente façon de divertir et de faire bouger les élèves tout en découvrant différentes activités sportives.

En 2019-2020...



31 stages ont été annulés en raison de la COVID-19. Ces événements auraient touché: 9 écoles, 11 disciplines et 2974 participants.



## MINI-LIGUES SPORTIVES PARTICIPATIVES

Les mini-ligues participatives consistent en plusieurs rencontres sportives entre les écoles d'un même quartier. Elles ont été pensées dans le but de promouvoir le développement sportif vertical (primaire-secondaire-collégial) et d'impliquer le milieu secondaire dans l'encadrement de l'offre de services. Les mini-ligues créent un engouement et un intérêt autour de certaines disciplines. Elles permettent d'offrir une pratique sportive participative dont l'esprit sportif est préconisé.

En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



3 ligues ont été annulées en raison de la **COVID-19**.  
Ces événements auraient touché 15 écoles et 285 participants.

## MINI-LIGUE MULTISPORTS

La mini-ligue multisports est un projet permettant aux jeunes de 5e et 6e année des écoles primaires de la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier d'être initiés à différents sports tout au long de l'année scolaire. Ces événements ont généralement lieu lors de journées pédagogiques.

En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



3 activités ont été annulées en raison de la **COVID-19**.  
Ces événements auraient touché 10 écoles et 19 équipes.

## CROSS-COUNTRY

Chaque année, Sports Laval organise un cross-country régional aux niveaux secondaire et primaire. Cet événement a lieu au Centre de la Nature de Laval et permet aux jeunes lavallois de participer à un événement sportif d'envergure tout en se dépassant et en s'amusant.

En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



Écoles gagnantes du Championnat régional moustique

Féminin 6<sup>e</sup> = Du Parc

Masculin 6<sup>e</sup> = Des Cardinaux

## COMPÉTITION SECTORIELLE D'ATHLÉTISME

Sports Laval coordonne l'événement en collaboration avec l'école secondaire l'Odysée-des-jeunes qui accueille depuis plusieurs années une compétition sectorielle d'athlétisme pour les écoles primaires du quartier Vimont-Auteuil. Les élèves de 5e et 6e année se préparent pendant plusieurs semaines afin d'affronter les élèves des écoles avoisinantes.

Événement annulé en 2020, en raison de la **COVID-19**



## PRÊT D'ÉQUIPEMENT

En collaboration avec le Centre de services scolaire de Laval, Sports Laval offre la possibilité aux écoles primaires de Laval d'emprunter gratuitement de l'équipement sportif. L'équipement peut être réservé pour une période de deux semaines par les professeurs intéressés et voyagera par le courrier interne du Centre de services scolaire de Laval. Certains clubs sportifs donnent aussi accès à davantage de matériel en ajoutant leurs équipements à cette offre.

N.B. Cette année nous avons décidé de prolonger la période de prêt d'équipement afin que les écoles puissent en bénéficier davantage. Le prêt se fait donc sur une durée de 2 semaines comparativement à 1 semaine en 2018-2019, ce qui explique l'écart sur le nombre comparé à l'an dernier.

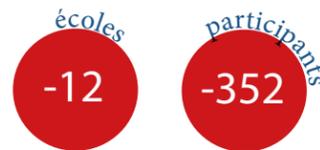
## RASSEMBLEMENT FESTIF ON BOUGE AU CUBE

En cohérence avec la Politique de l'activité physique, du sport et du loisir et la Politique gouvernementale de prévention en santé, la mesure ministérielle 15023 – **À l'école, on bouge au cube!**, le projet vise à soutenir un maximum de 450 établissements d'éducation préscolaire et d'enseignement primaire afin que l'ensemble de leurs élèves soit physiquement actifs tous les jours de classe pendant au moins 60 minutes, incluant les

En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



cours d'éducation physique et à la santé prévus à l'horaire des élèves.

Sports Laval offre l'organisation de rassemblements festifs aux écoles lavalloises qui prennent part à la mesure pour permettre à certains élèves de l'école de faire une sortie en plein air à Laval, tout en étant initiés à différentes activités sportives.

Événement annulé en 2020, en raison de la COVID-19

## JOURNÉES PLEIN AIR SPORTS LAVAL

Sports Laval offre l'organisation de journées plein air individualisées pour les écoles primaires lavalloises. Lors de ces journées, plusieurs initiations sportives sont offertes aux jeunes dans un environnement extérieur stimulant.

3 activités ont été annulées en raison de la COVID-19

En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



## EXPÉRIENCE NOMADES

Une nouvelle initiative pour Sports Laval, cette année soit la création des journées Expérience Nomades. En collaboration avec le Collège Montmorency, ces journées permettent aux élèves de 4e à 6e année du primaire ainsi qu'à des jeunes du secondaire de vivre une expérience unique avec des étudiants-athlètes. Au cours de la journée, les jeunes ont l'occasion de faire des stations d'habiletés, des ateliers de préparation physique et assister à une conférence

sur les thèmes de la persévérance, de l'estime de soi et de la passion menée par des groupes de trois étudiants-athlètes du Collège Montmorency. La journée se conclut lorsque les jeunes encouragent une équipe des Nomades pendant une partie de soccer.

En 2019-2020...

Primaire :



Secondaire :



# RSEQ SECONDAIRE

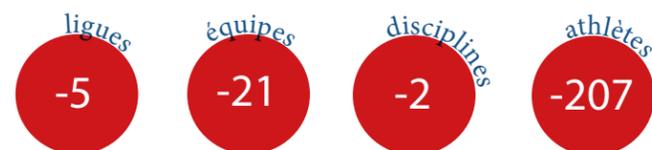
Sports Laval présente une offre de services sportive à l'ensemble des écoles secondaires de Laval et s'assure de la gestion et de la coordination d'un réseau de compétitions pour les étudiants-athlètes du secondaire dans plusieurs disciplines sportives. Outre le volet compétitif, l'offre de services comprend des programmes favorisant et stimulant un mode de vie physiquement actif.

## LIGUES SCOLAIRES (AUTOMNE, HIVER ET PRINTEMPS)

Le RSEQ Laval coordonne des ligues scolaires dans plusieurs disciplines sportives. Les étudiants-athlètes et les équipes du réseau ont la chance de représenter leur école, de vivre une expérience compétitive, d'encourager la persévérance scolaire et de développer des valeurs et aptitudes de vie. De plus, ces ligues scolaires permettent la qualification des équipes pour les championnats régionaux et provinciaux.



En comparaison avec l'an dernier :



## MATCH DES ÉTOILES DE BASKETBALL

Le match des étoiles de basketball a pour objectif d'offrir une expérience sportive unique à nos étudiants-athlètes juvéniles s'étant démarqués et dépassés lors de la saison en affrontant les équipes collégiales du Collège Montmorency.

Événement annulé en 2020, en raison de la **COVID-19**

## CHAMPIONNATS SCOLAIRES

Sports Laval coordonne et organise divers championnats régionaux pour chacune des disciplines offertes en saison régulière, en plus d'assurer la gestion des championnats régionaux d'athlétisme et de cross-country. Les équipes et les étudiants-athlètes se qualifient lors de ces championnats régionaux afin de représenter le RSEQ Laval lors des championnats provinciaux scolaires (CPS).

## CROSS-COUNTRY

Chaque année, Sports Laval organise un cross-country régional pour les niveaux secondaire et primaire. Cet événement a lieu au Centre de la Nature de Laval et permet aux élèves de participer à un événement sportif d'envergure tout en se dépassant et en s'amusant.

41 étudiants-athlètes provenant de 10 écoles se sont qualifiés pour le Championnat provincial scolaire de cross-country.



En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



## ATHLÉTISME EXTÉRIEUR

Le championnat régional scolaire d'athlétisme extérieur est un événement attendu qui sert de sélection pour déterminer les athlètes qui participeront au championnat provincial scolaire.

Événement annulé en 2020, en raison de la **COVID-19**

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ET PROVINCIAUX

Événement annulé en 2020, en raison de la **COVID-19**

## CHAMPIONNATS PROVINCIAUX SCOLAIRES

Événement annulé en 2020, en raison de la **COVID-19**

Le RSEQ provincial organise, en collaboration avec les institutions membres, les championnats provinciaux scolaires pour chacune des disciplines. Les divers championnats provinciaux scolaires ont lieu entre les mois d'avril et juin, à l'exception du cross-country qui a lieu en octobre. En sport collectif, nos équipes qui sont championnes régionales et nos athlètes champions en sports individuels sont appelés à représenter la région de Laval à ces championnats provinciaux

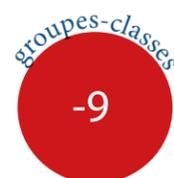
## INITIATION AUX SPORTS D'HIVER

Le projet d'initiation aux sports d'hiver vise à faire découvrir des activités hivernales aux classes d'accueil des écoles secondaires du Centre de services scolaire de Laval. Pour la 2e édition, il est possible de s'initier à la raquette à neige et au ski de fond. Cette année, 8 groupes-classes ont été annulés par manque d'entraîneurs.

En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



## VIE SAINE

Sports Laval fait la promotion des saines habitudes de vie auprès des jeunes. Plusieurs programmes sont disponibles pour les écoles primaires et secondaires.

## DÉFI MOI J'CROQUE

Le Défi « Moi j'croque » invite les élèves du primaire à manger cinq portions de fruits et de légumes par jour grâce à des thématiques annuelles à la hauteur de leur imaginaire. D'une durée de cinq jours, le défi sollicite l'engagement de toute la famille à l'aide d'outils pratiques et originaux.

Les objectifs du Défi sont les suivants :

- Faire penser et donner le goût de manger des fruits et des légumes ;
- Informer les élèves et leurs parents sur ce que représente une portion de fruits ou de légumes ;
- Favoriser la consommation de fruits et de légumes aux couleurs variés ;
- Initier des actions ou des changements permanents dans l'environnement alimentaire de l'école.

En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



Événement annulé en 2020, en raison de la **COVID-19**

Sports Laval avait tout de même débuté l'événement et distribué le matériel dans les écoles.

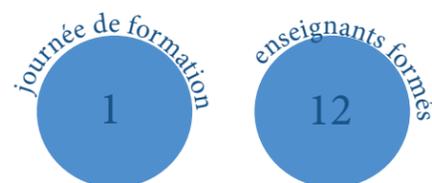


## PR1MO

PR1MO est un projet développé par le RSEQ provincial. Il permet de favoriser la découverte, l'initiation et l'accessibilité à une diversité d'activités sportives pour les jeunes du primaire grâce à une formation offerte aux enseignants en éducation physique et à la remise de guides pédagogiques.



En 2019-2020...



## ISO-ACTIF

ISO-ACTIF est un outil de promotion, d'intervention et de valorisation des saines habitudes de vie dans les écoles. Il est divisé en trois volets : l'activité physique, la saine alimentation et la prévention du tabagisme. Ce projet vise à valoriser les écoles qui posent des actions concrètes en faveur d'un mode de vie sain et actif. Pour ce faire, le programme propose une série d'activités favorisant la réussite éducative et le développement de saines habitudes de vie chez les jeunes.

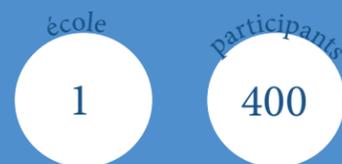


## EN FORME

Le programme En Forme est un outil d'évaluation des habiletés motrices. L'inscription comprend une trousse physique d'intervention avec tout le matériel nécessaire pour l'organisation des épreuves. Ces tests permettent aux éducateurs physiques de déterminer avec précision les forces et les faiblesses des élèves et, par conséquent, d'offrir des pistes d'intervention afin d'améliorer la condition physique de leurs jeunes.



En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



## DE FACTO

De Facto est un projet de lutte contre le tabagisme qui révèle de façon percutante la vérité sur l'industrie du tabac et sur ses produits en faisant du contre-marketing et de la dénormalisation. Orchestré par le RSEQ, De Facto mobilise et sensibilise les jeunes partout au Québec en révélant la vérité sur l'industrie du tabac.



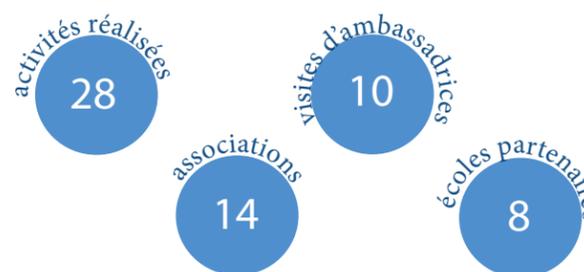
## FILLACTIVE

## FILLACTIVE

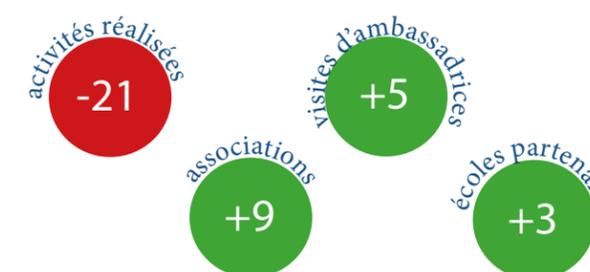
Fillactive mise sur le développement de partenariats avec les milieux scolaires et communautaires dans le but de générer une offre d'activités physiques durable pour les jeunes filles. Pour ce faire, l'organisme présente ses outils et services dans une approche globale basée sur un service d'accompagnement personnalisé et flexible qui permet aux écoles de faire bouger leurs filles par des activités adaptées à leurs enjeux et à leurs réalités.

Grâce à un partenariat avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CISSS) et les Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV) de la région, les participantes ont bénéficié d'activités supplémentaires.

En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



1 événement et 29 activités ont été annulés en 2020, en raison de la COVID-19, ce qui aurait touché 595 participantes, 5 écoles et 14 disciplines.



## CÉLÉBRATIONS FILLACTIVE

Chaque année, Fillactive organise de grands événements au printemps lors desquels des milliers de jeunes filles se réunissent pour vivre des journées mémorables, énergisantes et colorées dans une atmosphère où le plaisir d'être active entre amies est à son comble. Pendant ces célébrations, les participantes ont l'occasion de relever plusieurs défis, dont celui de courir 5 ou 10 kilomètres, sans se soucier du chronomètre, et d'expérimenter une grande variété de nouvelles activités. Toutes les filles, peu importe leur niveau d'habileté ou leur condition physique, sont les bienvenues pour y entreprendre ou poursuivre leur découverte du sport, de l'activité physique et du plein air.

Événement annulé en 2020, en raison de la **COVID-19**



## KINO-QUÉBEC

En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



Le programme Kino-Québec du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur vise à promouvoir la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population québécoise dès le plus jeune âge et tout au long de la vie. Le programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR) de Kino-Québec, intitulé On bouge à Laval pour notre instance régionale, permet de financer différents projets favorisant la pratique d'activités physiques et de plein air.

Milieus	Nombre de projets	Financement
Associatif	11	14 850\$
Scolaire	42	72 731\$
De garde	5	650\$

## POLITIQUE GOUVERNEMENTALE DE PRÉVENTION EN SANTÉ

Grâce à l'action 7 de la mesure 1.4 de la Politique gouvernementale de prévention en santé, le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur a accordé une subvention à Sports Laval pour soutenir les milieux scolaires qui désirent réaliser des actions favorisant un mode de vie physiquement actif chez les élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire.



## PENTATHLON HIVERNAL

Événement sportif hivernal qui invite les écoles primaires lavalloises à une course à relais qui comprend le ski de fond, la raquette à neige, la course sur neige, le patin à glace et à la trottinette des neiges. En amont de l'événement, une brigade offre des ateliers éducatifs aux enseignants en éducation physique et au service de garde pour l'utilisation des équipements sportifs énumérés. Ce projet est une nouveauté et a été développé en partenariat avec le Groupe Promo-Santé Laval.

En 2019-2020...

Pentathlon :



Brigade :



## DÉFI SURPASSE-TOI

Le financement permet la création d'un événement de course pour la clientèle handicapée des élèves du 3e cycle au primaire ainsi que la bonification de l'événement existant pour la clientèle handicapée au secondaire.

Été : Événement annulé en 2020, en raison de la COVID-19

En 2019-2020...

Automne :



En comparaison avec l'an dernier :



## PROJETS FINANCÉS

Titre	Mandataire du projet	Aide financière
Projet de mentorat primaire/secondaire Fillactive	Sports Laval	5 000\$
Caravane multisports	Sports Laval	6 000\$
Promotion de la base de de plein air (ARUNDEL)	Commission scolaire de Laval	6 500\$
Promotion de la base de de plein air (ARUNDEL)	Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier	6 500\$
Initiation aux sports d'hiver (Classes d'accueil)	Sports Laval	2 000\$

À noter pour 2019-2020 : L'ensemble des montants ont été versés malgré la COVID-19



## LA JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Lors de la Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP), qui prend place le premier jeudi du mois de mai, le gouvernement du Québec rappelle à la population à quel point il est important de se maintenir actif tout au long de l'année et invite la population à pratiquer des activités physiques et sportives au cours de cette journée et pendant les dix jours suivants.

### En 2019-2020...

4 associations sportives lavalloises ont proposé des vidéos pour promouvoir l'activité physique cette année. Ces vidéos ont remplacé les portes ouvertes en raison des modifications apportées en lien avec la COVID-19.

## DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

### En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



### Liste des participants 2019-2020 :

- Club Cycliste Espoirs de Laval
- Club de Sauvetage Rive-Nord
- Volleyball Espoir de Laval
- Laval Excellence

De plus, pour souligner l'implication des clubs sportifs, 4 prix de participation de 500 \$ ont été remis à des associations sportives lavalloises.

Le Défi château de neige est une initiative de Kino-Québec en collaboration avec le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. L'objectif du Défi est fort simple : inciter les Lavallois à enfiler leur habit de neige pour aller bouger à l'extérieur durant l'hiver et ainsi, contribuer au maintien de saines habitudes de vie. Les gens intéressés à participer ont été invités à construire un château, un fort ou encore une gigantesque forteresse enneigée. Nul besoin de construire un chef-d'œuvre, ce qui compte, ce n'est que le plaisir de construire, de bouger et de favoriser l'intérêt des jeunes et des familles québécoises aux plaisirs d'hiver!



## PROGRAMME DES JEUX DU QUÉBEC

Le programme des Jeux du Québec de SPORTSQUÉBEC vise à offrir un programme de manifestations sportives en continuum permettant le développement de l'athlète et du sport, de l'initiation à la compétition.

Le programme des Jeux du Québec comprend :  
Mes premiers Jeux, les Jeux régionaux et la Finale provinciale des Jeux du Québec.



## MES PREMIERS JEUX

Le programme Mes premiers Jeux a été créé dans le but d'initier les jeunes au plaisir de la compétition sportive et de les mettre en contact avec les clubs sportifs de leur région.



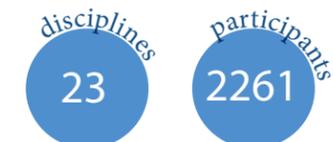
Sous différentes formes, ces événements offrent une occasion d'initier de nouveaux adeptes à une compétition à l'intérieur d'un cadre sécuritaire en y incluant une technique de base, une réglementation et même une compétition amicale.

Dans le cadre de Mes premiers Jeux, Sports Laval organise plusieurs événements : les Mini-Jeux durant l'été, un camp de jour durant la semaine de relâche et la Caravane multisport. Ces événements s'adressent aux jeunes de cinq à douze ans. En plus de faire bouger les jeunes, l'objectif des événements est de faire connaître les sports sur le territoire lavallois.

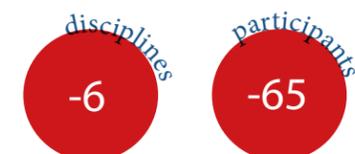
## LES MINI-JEUX

Les Mini-Jeux sont des événements qui utilisent la formule des différents grands Jeux sportifs, avec une cérémonie d'ouverture, un porte-drapeau, un serment de l'athlète et une cérémonie de clôture. Les journées des Mini-Jeux permettent à chaque jeune de s'initier à trois disciplines par jour.

### En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



## CAMP SPÉCIALISÉ CAMPGOUROU

Le 4 juillet, les jeunes provenant du camp spécialisé Campgourou ont aussi profité d'une journée d'initiation dans le cadre de la semaine des Mini-Jeux.

L'activité s'est déroulée à l'école de l'Avenir et a permis à 81 enfants ayant une déficience intellectuelle ou motrice d'être initiés à plusieurs disciplines sportives adaptées. Cet événement est organisé depuis plusieurs années en collaboration avec le Programme Défi et Olympiques spéciaux Québec qui apportent leur expertise auprès de la clientèle visée.

## CARAVANE MULTISPORTS

Événement annulé en 2020, en raison de la COVID-19

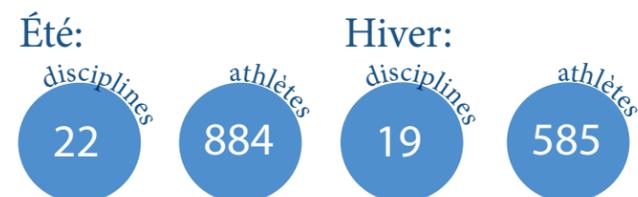
La Caravane multisports est une activité clé en main pour les écoles. Pour l'occasion, Sports Laval se déplace dans la cour des écoles primaires pour une journée complète. L'activité propose la démonstration et la découverte de plusieurs disciplines sportives. L'objectif de cette activité est de faire découvrir différentes disciplines sportives aux jeunes lavallois, par l'entremise des animateurs provenant des clubs sportifs de la région.

## JEUX RÉGIONAUX

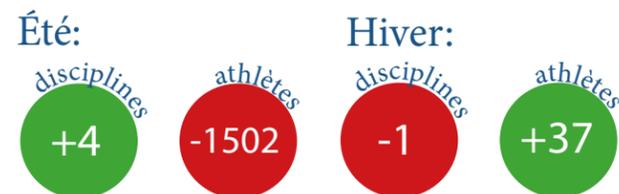
Les Jeux du Québec régionaux permettent à la fois au plus grand nombre possible de jeunes athlètes de vivre des compétitions de qualité et de donner aux meilleurs d'entre eux l'opportunité de poursuivre leur cheminement sportif sur les scènes québécoise et canadienne. Ils sont une étape essentielle de qualification pour la participation des régions et des athlètes à la Finale des Jeux du Québec.



En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



## FINALE DES JEUX DU QUÉBEC



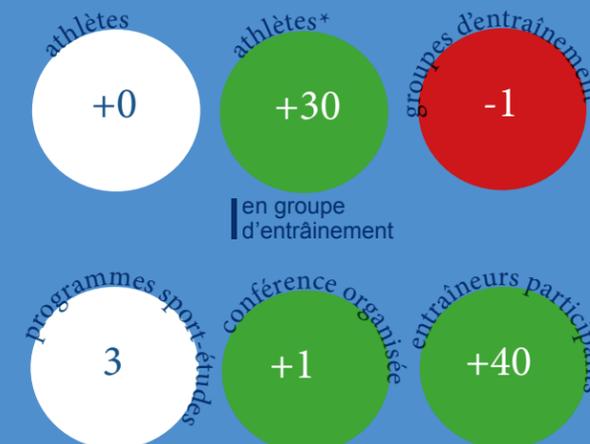
Une compétition provinciale annuelle regroupant les meilleurs athlètes mineurs de toutes les régions du Québec. Les Finales ont lieu l'hiver aux années impaires et l'été aux années paires. Il n'y a eu aucune Finale des jeux du Québec pour la période du rapport annuel.

## EXCELLENCE SPORTS LAVAL

En 2019-2020...

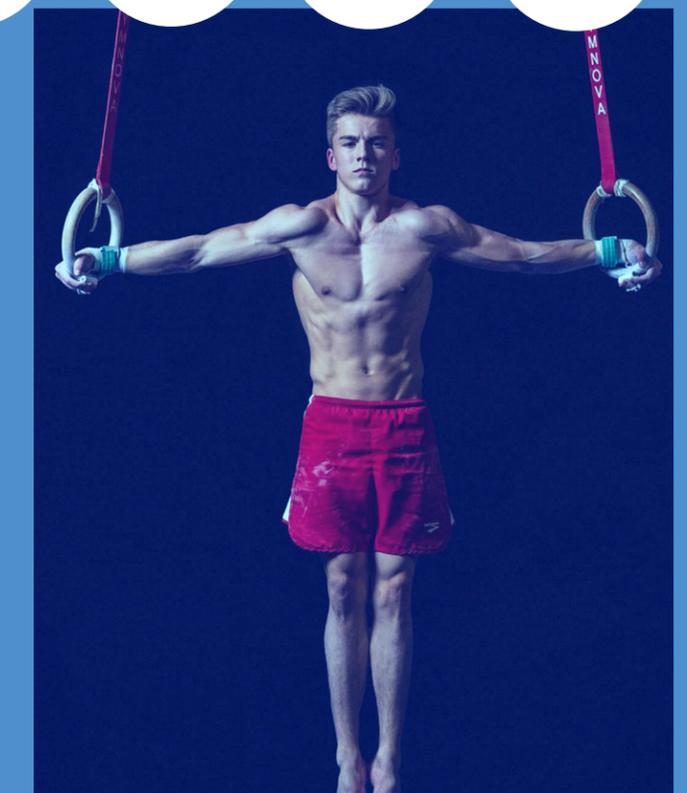


En comparaison avec l'an dernier :



Les Centres régionaux d'entraînements multisports sont une partie intégrante et un rouage essentiel à l'actualisation du modèle d'intervention préconisé pour le développement du sport de haut niveau. Nous voulons mobiliser les intervenants de la région afin d'offrir aux athlètes et aux entraîneurs un environnement favorable pour l'atteinte de l'excellence sportive.

Excellence Sports Laval offre des services médico-sportifs aux athlètes de la région soit en préparation physique, préparation mentale, physiothérapie, nutrition, ostéopathie et massothérapie.



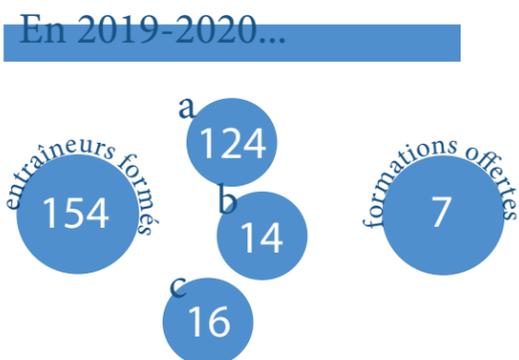
# FORMATIONS AUX ENTRANEURS

## PNCE (PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS)

Le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE), lancé en 1974, est offert en partenariat avec SPORTSQUÉBEC et ses partenaires. Les ateliers du PNCE sont conçus pour combler les besoins de tous les types d'entraîneurs.

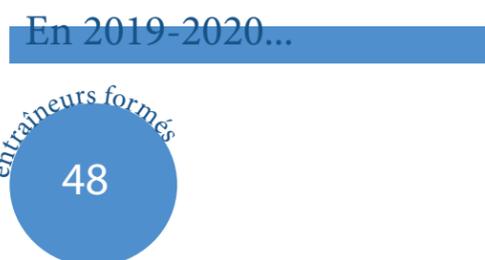
Les volets théoriques multisports Compétition-Introduction (Partie A et B) et Compétition-Développement (Partie C) sont offerts sur le territoire lavallois.

3 formations ont été annulées en raison de la **COVID-19**, soit la formation C1 & C2 offert en combo, la partie B et la formation C6. L'annulation de ces événements a touché plus de 40 personnes.



## 3R

L'éthique sportive est un élément crucial de nos ligues scolaires, c'est pourquoi nous offrons une formation visant la promotion et la valorisation de l'éthique sportive au sein de notre réseau soit la formation des 3 R du RSEQ. Pour tout nouvel entraîneur ou entraîneur adjoint, peu importe la discipline et le niveau, cette formation est obligatoire afin de pouvoir participer aux Championnats régionaux scolaires de Laval.





## OPÉRATION NEZ ROUGE

Opération Nez rouge est un service de raccompagnement accessible et confidentiel offert par et pour la communauté. Depuis septembre 1999, Sports Laval agit à titre de maître d'œuvre de l'Opération Nez rouge Laval-Basses Laurentides. Les bénéficiaires de cette campagne de sécurité routière sont remis de façon annuelle à la jeunesse sportive lavalloise dans le cadre du Gala Sports Laval. Dans le cadre de l'Opération Nez rouge, Sports Laval organise la tournée Party sans dérapage dans les écoles postsecondaires de la région.

La tournée Party sans dérapage vise à sensibiliser les jeunes à l'importance d'adopter un comportement responsable en matière de consommation d'alcool et de conduite avec les facultés affaiblies.

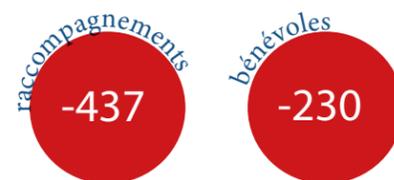
Liste des municipalités desservies :  
Blainville, Boisbriand, Deux-Montagnes, Laval, Lorraine – Oka, Pointe-Calumet, Rosemère, Saint-Eustache, St-Joseph-du-Lac, Ste-Marthe-sur-le-Lac, Sainte-Thérèse



En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



## SECONDAIRE EN SPECTACLE

Secondaire en spectacle, ce sont avant tout des jeunes talentueux, passionnés et audacieux qui osent faire partie du spectacle ! Fort de plus de 20 ans d'existence, Secondaire en spectacle est devenu au fil des années, un programme parascolaire étoffé, axé sur les arts de la scène et leurs différentes facettes.

Développé pour mettre de l'avant la francophonie, il se déploie désormais aux quatre coins du Québec. Le programme est largement soutenu par les intervenants socioculturels et les enseignants, qui encouragent les jeunes à laisser libre cours à leur énergie créative et qui valorisent leur sens de l'initiative et leur autonomie.

Événement annulé en 2020, en raison de la COVID-19



## NOS PROGRAMMES

Sports Laval chapeaute certains programmes qui lui sont propres. Ceux-ci permettent à notre organisation de diversifier notre offre de service afin de rejoindre nos publics de manière ciblée.



## BÂTIR L'ESPOIR

Ce programme de financement favorise le développement des associations sportives lavalloises afin d'initier davantage de jeunes lavallois à des disciplines sportives. Les clubs et associations sélectionnées recevront un financement de 9 000 \$ sur 3 ans.

Les clubs qui recevront du financement pour la période 2018-2021 :

- Club d'escrime Montmorency
- Club d'athlétisme Dynamique de Laval
- Club cycliste Espoirs de Laval
- Association régionale de crosse de Laval
- Association régionale de rugby Laval/Rive-Nord

Les clubs qui recevront du financement pour la période 2019-2022 :

- Laval Excellence
- Hockey Laval
- Patinage artistique – Région Laval
- Mouvement aquatique Laval pour la natation artistique
- Tennis Laval

## PROPULSER L'ESPOIR

Ce programme destiné aux sports présents lors des Finales des Jeux du Québec. Le but est de soutenir les partenaires du milieu associatif pour l'achat de matériel, la promotion, le recrutement, la mise en œuvre de projets spéciaux et l'accès à des plateaux sportifs.

En 2019-2020...



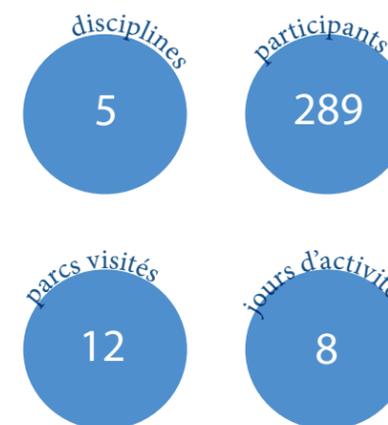
En comparaison avec l'an dernier :



## CARAVANE MULTISPORTS HIVERNALE

Dans le cadre de la Programmation « Dehors cet hiver » offerte par Ville de Laval, la Caravane multisports de Sports Laval s'est déplacée dans 12 parcs municipaux durant tous les weekends du mois de février. Les activités proposaient aux familles de la région de participer à des activités d'initiation sportive soit le football, la danse sportive, la ringuette, le disque-golf et le kickball. L'objectif de cette activité était de dynamiser les parcs durant la saison hivernale tout en faisant la promotion des disciplines sportives lavalloises et de l'activité physique.

En 2019-2020...



## RECONNAISSANCE

### GALA SPORTS LAVAL

Sports Laval reconnaît l'excellence sportive en organisant annuellement le Gala Sports Laval qui permet d'honorer les athlètes et artisans du sport les plus méritants.

En raison de la COVID-19, le Gala physique a été annulé cette année. Toutefois, Sports Laval souhaite maintenir la reconnaissance et la valorisation de ces récipiendaires pour leur contribution essentielle et remarquable au domaine sportif lavallois. À cette fin, les personnes lauréates ont reçu une lettre accompagnée de leur bourse. De plus, des vidéos mettant en lumière les réalisations de ces précieux acteurs ont été diffusées sur les médias sociaux à la mi-juin.

Retombées financières à Excellence Sports Laval

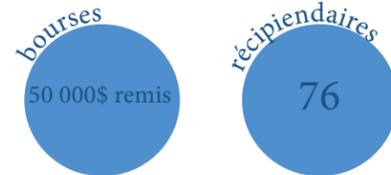
L'implication financière de diverses entreprises au Gala Sports Laval permet aux athlètes du programme Excellence Sports Laval de bénéficier d'un support qui leur permettra d'atteindre leurs objectifs respectifs.

## PROGRAMME DE BOURSES

En 2003, la Commission Sports Laval, maintenant connu sous le nom de Sports Laval a mis sur pied un programme digne de mention où athlètes et organismes se sont vus récompensés au fil des ans. De 2003 à 2019, ce programme a remis plus d'un quart de millions de dollars aux différents acteurs du milieu sportif.

Le programme de bourses est soutenu financièrement par : Opération Nez rouge Laval-Basses Laurentides ainsi que par le programme d'affichage dans les arénas.

En 2019-2020...



## TEMPLE DE LA RENOMMÉE

Depuis 1996, Sports Laval est fier d'honorer les artisans du sport qui se sont démarqués sur les scènes régionale, provinciale, nationale ou même internationale. Le Temple de la renommée du sport lavallois vise à mettre en valeur les différents acteurs qui ont su, par des exploits particuliers, faire rayonner la ville de Laval à différents paliers.

Événement annulé en 2020, en raison de la COVID-19.

L'intronisation des nouveaux membres du Temple de la renommée du sport lavallois a été reportée à l'an prochain en raison de la COVID-19.

## SOIRÉE TEMPLE DE LA RENOMMÉE

Depuis 2018-2019, Sports Laval organise une soirée de reconnaissance pour le dévoilement de la plaque honorifique du Temple de la renommée du sport lavallois dans le hall de la Place Bell.

Événement annulé en 2020, en raison de la COVID-19.

## CAMP DE JOUR

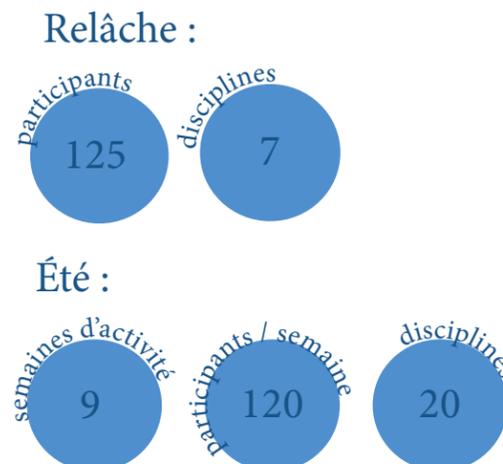


Sports Laval offre des camps de jour sportifs et ludiques où les jeunes ont la chance d'apprendre et d'approfondir leurs connaissances en matière de sports, grâce à des initiations et des concentrations enseignées par des spécialistes des associations sportives de Laval.

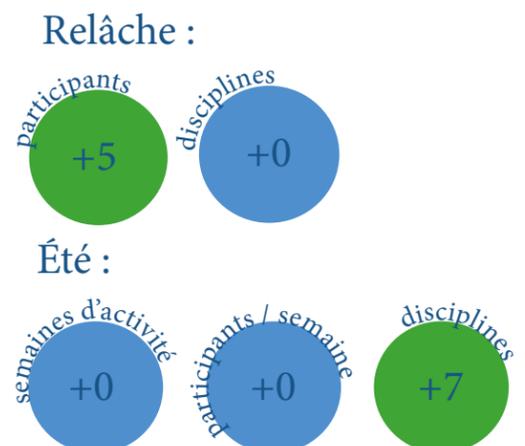
## CAMP DE JOUR ESTIVAL — INITIATION SPORTIVE

Sports Laval offre un camp sportif consacré aux jeunes de cinq à douze ans visant l'apprentissage et l'approfondissement des connaissances et des compétences en matière d'activités physiques et sportives. En plus de bouger avec leurs animateurs, différents stages d'initiation sont offerts par des spécialistes provenant des associations sportives lavalloises. Le camp de jour est offert durant la semaine de relâche ainsi que tout l'été.

En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



LISTE DES CLUBS SPORTIFS PARTICIPANTS :

<b>Danse sport Québec</b>	Danse sportive
<b>Association de Handball Olympique de Laval</b>	Handball
<b>ARS Laval</b>	Soccer
<b>Club d'athlétisme Dynamique de Laval</b>	Athlétisme
<b>Basketball Laval</b>	Basketball
<b>Sen-Action</b>	DBL
<b>Judo Laval</b>	Judo
<b>Club de Cyclisme Espoirs de Laval</b>	Cyclisme
<b>Synchro Laval</b>	Natation artistique
<b>Ski de fond Québec</b>	Ski de fond
<b>Water-Polo Laval</b>	Water-Polo
<b>Sen-Action</b>	Poull ball
<b>Club de Curling Laval-sur-le-lac</b>	Curling
<b>Club d'escrime Montmorency</b>	Escrime
<b>Hockey Laval</b>	Hockey
<b>Karaté sportif inc</b>	Karaté sportif
<b>Kitajima Kendo</b>	Kendo
<b>Ultimate Grand Montréal</b>	Ultimate



### CAMP DE JOUR ESTIVAL — CONCENTRATION SPORTIVE

Camp pour des jeunes de 6 à 14 ans favorisant l'implication accrue des associations sportives lavalloises. Les jeunes présents choisissent hebdomadairement le sport qu'ils désirent approfondir. Le spécialiste du club ou de l'association prend le groupe de jeunes en charge 3 heures par jour, pour un total de 15 heures par semaine. Les jeunes sont dans un groupe multisports le reste de la journée. Les sports offerts en 2019 étaient l'athlétisme, le basketball, l'escrime, la gymnastique, le judo, la crosse, le soccer, le tennis et le volleyball.

En 2019-2020...



En comparaison avec l'an dernier :



## AFFICHAGE DANS LES ARÉNAS

Sports Laval est mandaté pour vendre des espaces publicitaires dans neuf arénas de la Ville de Laval. Sports Laval travaille en collaboration avec la firme Sport Média inc. pour assurer le mandat. Cette année, c'est 10 288\$ qui ont été ammassés. La moitié de cette somme est remise aux différentes associations régionales de sports de glace soit le hockey, le patinage artistique, le patinage de vitesse et la ringuette.

# NOS PARTENAIRES

## VILLE DE LAVAL

Nous sommes privilégiés d'avoir la confiance de notre partenaire municipal. Notre rôle de rassembleur du milieu sportif et notre expertise au sein d'un réseau scolaire nous permettent d'être à l'avant-plan de réflexions majeures en termes d'offre de service pour la jeunesse lavalloise. Nous tenons également à souligner le support de la Ville à l'événement des Mini-Jeux.

## MILIEU SCOLAIRE

Pour permettre la concrétisation de notre mission qui touche l'entièreté des élèves sur le territoire lavallois, vous comprendrez l'importance majeure que revêt ce partenariat. Merci à tous ceux qui nous permettent de concrétiser nos objectifs auprès des jeunes. Nous discutons régulièrement de nouveautés et de bonifications à l'offre de services actuelle. Le nombre croissant de techniciens en loisir encadrant nos activités dans le réseau du secondaire facilite les suivis auprès de leurs entraîneurs respectifs.

## MÉES

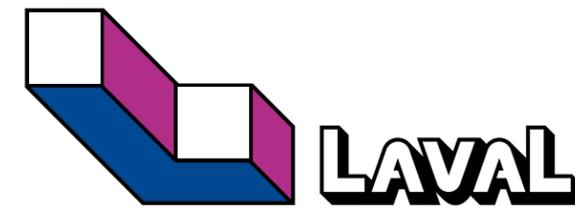
Merci au Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur pour leur confiance en notre organisme. Le financement reçu permet l'investissement dans le développement sportif lavallois et permet l'atteinte de plusieurs objectifs que Sports Laval se fixe.

## INSTITUT NATIONAL DU SPORT DU QUÉBEC

Merci à l'Institut National du Sport du Québec qui supporte le programme Excellence Sports Laval et qui représente les centres régionaux au Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

## ASSOCIATIONS SPORTIVES LAVALLOISES

Merci aux associations et clubs sportifs pour leur implication auprès de la jeunesse lavalloise. Votre dévouement permet de former des athlètes d'exception de l'initiation à l'excellence pour assurer une relève sportive qui aura un grand impact sur le territoire lavallois.



COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER  
SIR WILFRID LAURIER SCHOOL BOARD

