

# INFO PRI- MAIRE 2020-2021

# 1

# L



3235 boul. Saint-Martin Est, bureau 221  
Laval, Qc, H7E 5G8  
450-664-1917  
[www.sportslaval.qc.ca](http://www.sportslaval.qc.ca)  
[info@sportslaval.qc.ca](mailto:info@sportslaval.qc.ca)

# SOM- MAIRE

MOT DE BIENVENUE	3
INTRO COVID	4
ÉVÉNEMENTS COMPÉTITIFS	4
ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION	5
LES PROGRAMMES DE SAINES HABITUDES DE VIE	11
OFFRE PARASCOLAIRE *NOUVEAUTÉ*	13
LES FORMATIONS	13
PROGRAMME DE BOURSES DE SPORTS LAVAL	14
KINO- QUÉBEC	14
CALENDRIER D'ACTIVITÉS 2020-2021	16
NOS PARTENAIRES	18

# MOT DE — BIENVENUE

Audrey Colletette  
Coordonnatrice du sport étudiant primaire

Je vous présente L'info primaire qui fait un survol de toutes les activités offertes par Sports Laval pour les écoles primaires au cours de l'année scolaire 2020-2021. J'ai le plaisir de travailler avec vous tout au long de l'année afin d'offrir une variété d'activités sportives à vos élèves.

Nous avons quelques nouveautés à vous proposer cette année qui risquent de vous plaire. Je vous invite à consulter cette brochure ainsi que notre site internet pour connaître tous les détails.

Le comité consultatif RSEQ-primaire, qui regroupe des enseignants en éducation physique de différents secteurs lavallois, a été mis en place il y a trois ans déjà. Les différentes recommandations de ce comité ont influencé les changements apportés et les nouveautés mises de l'avant dans l'offre de services de Sports Laval.

Dans une vision d'amélioration constante pour Sports Laval, n'hésitez pas à me faire parvenir vos idées ou vos commentaires pour bonifier notre offre de services.

Bonne année scolaire à tous !

## POUR ME JOINDRE

**Audrey Colletette**  
450 664-1917 poste 214  
[acollerette@sportslaval.qc.ca](mailto:acollerette@sportslaval.qc.ca)  
[sportslaval.qc.ca](http://sportslaval.qc.ca)

# INTRO COVID

Dû à la COVID-19, veuillez prendre note que des mesures sanitaires seront prises par Sports Laval pour l'ensemble des événements. Certaines activités pourraient être adaptées ou annulées selon l'évolution de la situation. Bien entendu, les décisions prises par Sports Laval seront cohérentes avec les directives de la santé publique.

Il est primordial que les écoles qui prendront part à nos événements respectent les mesures mises en place.

Le plan de relance des fédérations sportives qui agissent comme mandataire de la sécurité dans le sport et les recommandations du comité médical du RSEQ composé de médecins sportifs, du Ministère de la Santé, de la DSP de Montréal et de la DSLP nous serviront de guide tout au long de l'année 2020-2021.

Veuillez prendre note que l'ensemble des éléments de cette offre de service peuvent être modifiés à tout moment en fonction de ces orientations évolutives.

## ÉVÉNEMENTS COMPÉTITIFS

### Cross-country version adaptée

L'édition 2020 du championnat régional de cross-country permettra aux jeunes athlètes de 5e et 6e année de mettre leur endurance physique à l'épreuve. Cette année, si la situation nous le permet, des options adaptées à la réalité de la COVID 19 vous seront offertes. Plus de détails à venir.

Inscription en ligne sur le site de S1 RSEQ  
<http://s1.rseq.ca/>

### Athlétisme régional

Nouveauté!

En préparation à leur arrivé au secondaire, les élèves de 5e et 6e année pourront participer au premier championnat régional scolaire moustique

d'athlétisme à Laval. L'événement prendra place à l'école secondaire Odyssees des jeunes, notre nouvelle infrastructure sportive lavalloise de niveau national. Lors de cette journée, les athlètes devront effectuer de 2 à 3 épreuves parmi les suivantes : Lancer du poids, saut en longueur, saut en hauteur, courses (80m, 150m, 800m), course à relais et 80m haies. En préparation à cet événement, le Club d'athlétisme Dynamique de Laval offrira des ateliers d'initiations dans les écoles.

#### Coûts à déterminer

Disciplines : Lancer du poids, saut en longueur, saut en hauteur, courses (80m, 150m, 800m), course à relais et 80m haies.

**Inscriptions : fin avril 2021**

**Date : 18 mai 2021**

## À RETENIR!

**COÛTS :**  
à déterminer

**INSCRIPTIONS :**  
fin avril 2021  
**DATE :**  
18 mai 2021

# ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION

## Stage d'initiation

Que ce soit dans le cadre d'un cours d'éducation physique, d'une journée récompense ou d'une fête de fin d'année, les stages d'initiation sont une excellente façon de divertir et de faire bouger vos élèves. Profitez des connaissances et de l'expertise d'un instructeur spécialiste afin de faire vivre l'expérience d'une discipline sportive à vos classes.

### Les disciplines sportives :

- Athlétisme
- Badminton
- Baseball
- Cirque
- Bootcamp
- Curling
- Danse et danse sportive
- DBL Ball
- Judo
- Karaté sportif (pour les grands groupes seulement, 30 élèves ou plus)
- Kendo
- Parcours à obstacles (pour les grands groupes seulement, 30 élèves ou plus)
- Plein air
- Poull Ball
- Rugby
- Tennis
- Ultimate Frisbee

Pour le descriptif des différentes disciplines sportives, veuillez consulter notre site internet dans l'onglet RSEQ primaire, puis Stages d'initiation.

<https://sportslaval.qc.ca/stages-dinitiation/>

Le ratio spécialiste : élèves est de 1:25 (ou 1 spécialiste pour 1 groupe-classe).

Les tarifs pour un animateur sont les suivants (Sports Laval ne charge pas les taxes) :

**3 heures, 150\$**

**4 heures, 190\$**

**5 heures, 230\$**

Les animations pour les grands groupes requièrent 2 animateurs, et donc, les tarifs seront doublés.

Si vous êtes intéressé de recevoir une activité d'initiation à votre école, vous devez compléter le formulaire que vous trouverez en ligne sur notre site web dans l'onglet RSEQ primaire, puis stages d'initiation.

Pour toutes questions, vous pouvez contacter la coordonnatrice:

***Audrey Collette***

***acollette@sportslaval.qc.ca***

***450-664-1917 poste 214.***

## À RETENIR!

### **COÛTS :**

3 heures, 150\$

4 heures, 190\$

5 heures, 230\$

Nouveauté!

## Kermesse :

Grâce à nos spécialistes de stages d'initiation, nous pouvons vous offrir un événement spécial clé en main. L'évènement se déroule sous la forme d'une kermesse dans votre cour d'école.

## Sports adaptés

Dans la même lignée que les stages d'initiation, les activités de sports adaptés sont offertes, en collaboration avec le Programme défi, aux classes d'adaptation scolaire qui ne peuvent être intégrées aux élèves du régulier. Ces activités d'initiation sont proposées aux élèves atteints du trouble envahissant du développement, du trouble du spectre de l'autisme ou de déficience intellectuelle afin de les faire bouger et les initier à différents sports.

Les sports offerts sont les suivants :

- Zumba
- Basketball
- Soccer
- Athlétisme
- Boccia
- Journée multisports.

## Défi Surpasse-toi

Suite au succès de la première édition du Défi Surpasse-toi pour les écoles primaires l'an dernier, Sports Laval et Programme Défi organisent encore cette année une course pour les élèves des classes spécialisées du primaire! Cette initiative

Plusieurs organismes sportifs de votre choix viennent sur place pour faire découvrir leur sport. Chaque station est animée par un/une spécialiste qui présentera une habileté technique propre à son sport. Les élèves ont l'opportunité de tester leurs capacités. Les élèves seront libres de visiter les stations de leur choix.

L'évènement est coordonné entièrement par Sports Laval.

Coût des stages :

70\$ pour 1 heure.

180\$ pour 3 heures.

Les coûts peuvent varier en fonction du nombre d'élèves inscrits.

Communiquez avec Audrey Collerette pour réserver une activité de sports adaptés :  
[acollerette@sportslaval.qc.ca](mailto:acollerette@sportslaval.qc.ca)  
 450-664-1917 poste 214.

## À RETENIR!

**COÛTS :**

70\$ pour 1 heure,

180\$ pour 3 heures.

Les coûts peuvent varier en fonction du nombre d'élèves inscrits.

fait suite à une demande de certaines écoles voulant offrir un événement sportif pour les élèves ne pouvant pas participer au championnat régional de cross-country.

**Le Défi Surpasse-toi aura lieu le 3 juin.**

L'édition 2021 se déroulera sur le même parcours que l'an dernier au Centre de la nature pour permettre aux jeunes de mesurer leur progression. Les élèves des classes TSA avec et sans déficience, de soutien émotif et de déficience intellectuelle moyenne à sévère sont invités.

## À RETENIR!

### COÛTS :

5\$/ participant pour 1 ou pour les deux évènements.

### INSCRIPTIONS :

se terminent le 3 mai 2020

### DATE :

3 juin 2021

## Les tournois amicaux

Les tournois amicaux sont une opportunité pour les élèves de représenter leur école avec fierté. Clés en main, l'organisation de ces activités est effectuée par Sports Laval. Des certificats de participation ainsi que des bannières sont distribués aux écoles lors de ces événements.

Ces activités permettent aux élèves d'être initiés aux différents sports compétitifs dans une formule amicale, sans gagnants. Les élèves pourront exploiter leurs talents sportifs tout en s'amusant. Le transport vers les sites de compétition est aux frais des écoles.

Coût :

- **110\$ par inscription** (une inscription équivaut à une équipe masculine et une équipe féminine) si vous complétez les inscriptions S1 vous-même.
- **130\$ par inscription** (une inscription équivaut à une équipe masculine et une équipe féminine) si Sports Laval doit compléter les inscriptions S1 pour vous (envoi de la liste des étudiants participants avec leur code permanent requis).
- **60\$** pour les tournois autoarbitrés : mini-tchoukball, intercrosse et kickball.

**5\$/ participant pour 1 ou pour les deux évènements.**

**Les inscriptions se terminent le 3 mai 2020.**

Communiquez avec Audrey Colletterte pour plus d'informations sur le Défi Surpasse-toi :

[acolletterte@sportslaval.qc.ca](mailto:acolletterte@sportslaval.qc.ca)

450-664-1917 poste 214

Inscription :

Inscrivez-vous en ligne via la plateforme S1 au <http://s1.rseq.ca/>

Pour toute assistance vous pouvez visiter les différents guides et vidéos disponibles sur notre site : <http://sportslaval.qc.ca/tournois-amicaux/>

Nous vous demandons maintenant d'inscrire votre nom et votre courriel sur S1 dans l'onglet entraîneur afin que ce soit plus facile de vous contacter par la suite. Pour chaque équipe inscrite, il sera obligatoire d'inscrire tous les élèves participants au tournoi sur la plateforme S1 RSEQ. Il est essentiel pour le RSEQ-Laval d'obtenir ces statistiques sous peine de devoir augmenter le tarif des événements. Une fois votre inscription complétée, il sera obligatoire de remplir un court formulaire que vous recevrez par courriel afin d'obtenir plus d'informations pour faciliter la logistique de l'événement.

## À RETENIR!

### COÛTS :

#### PAR VOUS MÊME :

110\$ / inscription

#### PAR SPORTS LAVAL :

110\$ / inscription

**TOURNOIS AUTOARBITRÉS : 60\$**

<b>Dates</b>	<b>Tournoi</b>	<b>Niveau scolaire</b>	<b>Lieu</b>
10 novembre	Mini-Volley	6 <sup>e</sup> année	Collège Montmorency
17 décembre	Ballon sur glace	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	Glace Bleu-Blanc-Bouge
12 et 13 janvier	Mini-handball	5 <sup>e</sup> année	Collège Montmorency
19 au 22 janvier	Mini-basket	6 <sup>e</sup> année	Collège Montmorency
26 février	Mini-futsal	6 <sup>e</sup> année	Collège Laval
19 mars	Mini-hockey cosom	4 <sup>e</sup> année	Collège Laval
7 et 8 avril	Mini-badminton	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	Collège Laval
8 avril	Mini-escrime	4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	Collège Laval
12 mai	Mini-tchoukball	5 <sup>e</sup> année	Parc Raymond-Millar
12 mai	Intercrosse	4 <sup>e</sup> année	Parc Raymond-Millar
19 mai	Mini-tennis	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	Parc St-Victor
7 au 10 juin	Mini-soccer	3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> année	Compétence 2000
11 juin	Kickball	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	Parc Vanier - Centre de la nature

## Les mini-ligues participatives

Les mini-ligues participatives sont de retour cette année. Vous jouerez un minimum de huit parties par saison. Vous recevrez deux écoles une fois au cours de la saison et vous vous déplacerez deux fois vers une autre école de votre quartier. La finale de la ligue prend place dans une école secondaire du secteur.

La saison de la mini-ligue d'hiver aura lieu du **8 février au 30 avril 2021.**

Dates limites d'inscription:

**4 décembre 2020.**

Les inscriptions se font en ligne sur la plateforme **S1** au <http://s1.rseq.ca/>

## Le prêt d'équipements

Sports Laval vous offre l'opportunité de réserver gratuitement, pour une période de deux semaines, de l'équipement de sports hivernaux pour 25 élèves.

Le transport de l'équipement est coordonné avec le centre de services scolaire et est disponible seulement pour les écoles qui en font partie. L'équipement est déposé à l'école en après-midi du jour de livraison prévue.

La réservation de l'équipement débute le **9 novembre 2020** en ligne sur le site de Sports Laval.

La date limite d'inscription est le **4 décembre 2020.**

### Pour l'automne 2020 :

pour l'instant les mini-ligues prévues pour l'automne sont suspendues

### Pour l'hiver 2021 :

- Mini-hockey cosom
- Mini-basket
- Mini-volleyball
- Mini-badminton

## À RETENIR!

### INSCRIPTIONS :

jusqu'au 4 décembre 2020

### DATE :

du 8 février au 20 avril 2021

### Voici la liste d'équipement et l'horaire de livraison:

Équipement	Niveau scolaire	Jours de livraison
Skis de fond et bottes	3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> année	Du mardi au mardi
Skis alpins, bâtons et casques	1 <sup>e</sup> et 2 <sup>e</sup> année	Du mercredi au mercredi
Planches à neige, bottes et casques	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	Du jeudi au jeudi
Raquettes de neige	maternelle à 6 <sup>e</sup> année	Du lundi au lundi
Patins et casques	maternelle à 6 <sup>e</sup> année	Du vendredi au vendredi

## À RETENIR!

### INSCRIPTIONS :

jusqu'au 4 décembre 2020

### DATE :

9 novembre 2020

# ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION (SUITE)

## La Caravane multisports

Les élèves seront initiés à différentes activités sportives directement dans la cour extérieure de votre école primaire. Grâce à la collaboration des associations sportives lavalloises et des animateurs

issus des clubs sportifs, formés en complémentarité par Sports Laval, la Caravane Multisports va assurément créer des souvenirs mémorables aux participants. Cette activité clé en main offerte par Sports Laval se déploiera au courant de l'année scolaire 2020-2021. Les disciplines sportives participantes à la caravane seront dévoilées en temps et lieu.

**Détails et dates à venir**

## Le Pentathlon hivernal

Le Pentathlon hivernal est une nouveauté de l'année dernière dans l'offre de service de Sports Laval. Cet événement sportif, qui prendra place cet hiver au Centre de la nature de Laval, regroupe cinq disciplines hivernales : la course sur neige, la raquette, le patin, le ski de fond et la trottinette des neiges. Proposé sous forme de course à relais, chaque école devra former un minimum de quatre équipes de cinq élèves :

- 1 équipe 5e féminin,
- 1 équipe 5e masculin,
- 1 équipe 6e féminin,
- 1 équipe 6e masculin.

Les élèves devront être assignés à un des 5 sports à l'avance et inscrits sur S1.

**Date de l'événement : le 18 février 2021**

En amont de cet événement, une brigade sera disponible pour une durée de six semaines, de la première semaine de janvier à la mi-février, afin de donner des ateliers sur les différentes disciplines hivernales du Pentathlon hivernal. L'inscription pour la brigade se fait en ligne sur le site de Sports Laval. **Date limite d'inscription pour la brigade : 11 décembre 2020.**

L'inscription pour le Pentathlon hivernal se fera sur le site de S1 RSEQ.

## À RETENIR!

**INSCRIPTIONS BRIGADE :**

jusqu'au 11 décembre 2020

**DATE DE L'ÉVÉNEMENT :**

le 18 février 2021

Nouveauté!

## Initiation au ski de fond

L'activité d'initiation au ski de fond offerte par le RSEQ Laval a été développée selon un programme mis sur pied par la Fédération québécoise de ski de fond.

Le programme vise à initier les jeunes à certaines habiletés fondamentales du ski de fond et a été développé en suivant les recommandations du développement à long terme de l'athlète. Une formation pour les éducateurs physique ainsi qu'une sortie de ski de fond en plein air pour vos groupes de la 4<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année vous sera offerte.

**Plus de détails à venir**

# LES PROGRAMMES DE SAINES HABITUDES DE VIE

## Le programme Iso-Actif

Le programme Iso-Actif a été conçu afin de promouvoir, de reconnaître et de valoriser les saines habitudes de vie et la réussite scolaire. Le formulaire d'évaluation Iso-Actif est un outil concret qui vous aidera à identifier des pistes d'amélioration et à découvrir des outils ainsi que de nouvelles idées

pour accroître le bien-être des élèves de votre milieu, en plus de nous fournir de l'information afin de mieux vous soutenir et vous accompagner.

**Inscription dès décembre 2020.**

**Visitez la plateforme de consultation:**

<http://isoactif.rseq.ca/plateforme/consultation/>

## À RETENIR!

**INSCRIPTIONS :**

dès décembre 2020

## La rentrée sportive

Dans le cadre du programme Iso-Actif, la rentrée sportive est de retour **du 21 septembre au 30 octobre** pour donner le coup d'envoi à une année scolaire remplie d'activités physiques et sportives. Les enseignants en éducation physique et de la

santé, ou tout intervenant sportif d'un établissement d'enseignement scolaire sont invités à organiser une activité afin de présenter les différentes disciplines du RSEQ à leurs élèves et à les initier au plaisir de bouger tout au long de l'année.

L'inscription vous donne automatiquement accès à 20 canevas d'initiation sportive ajustés au contexte actuel.

En s'inscrivant, l'établissement scolaire court la chance de :

- Gagner un des 14 chèques-cadeaux de 1 000\$ pour l'achat de matériel sportif. Le tirage au sort aura lieu **le 9 novembre 2020** parmi les écoles qui auront fait parvenir leur formulaire d'inscription dans les délais prévus.
- Recevoir gratuitement la visite de La Tournée sportive qui initiera les élèves du 3e cycle du primaire à différentes disciplines sportives du RSEQ dans le cadre des cours réguliers d'éducation physique.

Pour vous inscrire:

<http://www.larentreesportive.rseq.ca/>

Vous pouvez également contacter la coordonnatrice de Sports Laval.

## À RETENIR!

### DATES :

du 21 septembre au 30 octobre 2020

### DATE DU TIRAGE:

9 novembre 2020

## Le Défi moi j'croque

Le Défi moi j'croque invite les élèves du primaire à manger cinq portions de fruits et de légumes par jour grâce à des thématiques annuelles à la hauteur de leur imaginaire. D'une durée de cinq jours, le défi suscite de l'engagement de toute la famille à l'aide d'outils pratiques et originaux.

Les élèves du primaire, leurs parents ainsi que leurs enseignants peuvent participer au défi.

## La trousse En forme

Un incontournable pour les enseignants d'éducation physique, le programme En forme est l'outil par excellence pour évaluer les habiletés motrices de vos élèves de la maternelle à la 6e année primaire. Avec la nouvelle évaluation en ligne, l'amélioration de vos élèves pourra être suivie dès leur entrée à l'école jusqu'au secondaire. Trois types de trousse peuvent être commandés :

- Trousse En forme à la maternelle (4-5 ans)
- Trousse En forme au primaire (6 à 12 ans)
- Trousse En forme au secondaire (12 à 17 ans)

Le défi a toujours lieu au mois de **mars** pendant le mois de la nutrition.

Les inscriptions en ligne se feront **du 28 septembre au 26 octobre 2020** sur le site du défi : <http://www.moiicroque.rseq.ca>.

Plusieurs prix sont à gagner encore cette année.

## À RETENIR!

### INSCRIPTIONS POUR 2020-2021 :

du 28 septembre au 26 octobre 2020

### DATE DU DÉFI :

mars 2021

### REPORT DE L'ÉDITION 2019-2020 :

du 19 au 23 octobre 2020

Le bon de commande est disponible sur le site de Sports Laval sous l'onglet RSEQ primaire, puis Vie saine.

Vous pouvez consulter le site web du RSEQ pour obtenir plus d'informations.

<http://enforme.rseq.ca/>

Vous pouvez également contacter la coordonnatrice pour obtenir plus d'informations.

Nouveauté!

# OFFRE PARASCOLAIRE

L'offre parascolaire permet aux écoles d'élargir leurs activités sans la charge de travail qui y est reliée. Sports Laval offre la prise en charge des services suivants :

- Élaboration du feuillet informatif pour les parents sous approbation de l'école ;
- Inscription et paiement en ligne (si désiré) ;
- Possibilité de faire la promotion des activités auprès des élèves ;
- Période d'inscription établie ;
- Gestion des paiements ;
- Transmission des listes de participants à l'école ;
- Communication avec les animateurs, encadrement et supervision ;
- Service à la clientèle (école, parents, service de garde) ;
- Gestion de toute situation imprévue ou problématique pendant la session (communication avec l'école et les parents).

## LES FORMATIONS

### La Tournée Pr1mo

1. **La tournée multisports** : activités d'initiation inspirées des situations d'apprentissage et d'évaluation (SAÉ) proposées dans les guides pédagogiques PR1MO. Les activités sont animées dans le cadre des cours d'éducation physique et à la santé. PR1MO vise à développer les compétences et les habiletés motrices des jeunes par différentes activités sportives.
2. **La formation regroupée** : formation adaptée en regroupant plusieurs enseignants en éducation physique à un seul endroit lors d'une journée pédagogique afin d'en apprendre davantage sur certains sports ciblés.

Une formation regroupée est prévue pour l'hiver 2021 selon l'évolution de la situation.

**Plus de détails à venir!**

Vous pouvez vous y inscrire via ce lien :

<http://www.pr1mo.ca/inscription>

## La formation 3 R

Dans le but d'encourager l'esprit sportif dans les ligues compétitives, le RSEQ Laval offre aux entraîneurs une formation qui les sensibilisera à l'importance de l'éthique sportive.

**Cette formation est composée de 3 principes :**

Respect envers soi-même,

Respect envers les autres,

Responsabilités de ses actions.

Les prochaines formations auront lieu

**le 9 décembre 2020 et le 17 février 2021**

## À RETENIR!

### DATES DES PROCHAINES FORMATIONS :

le 9 décembre 2020

le 17 février 2021

## PROGRAMME — DE BOURSES DE SPORTS LAVAL

Sports Laval désire soutenir financièrement les divers intervenants sportifs (athlètes, entraîneurs, officiels, organismes sportifs et établissements scolaires) dans le cadre du développement de la relève. Le Gala Sports Laval est un événement unique en son genre et qui a pour but de souligner le travail exemplaire d'athlètes.

Pour en connaître davantage sur les bourses offertes et sur le Gala Sports Laval, vous êtes invités à consulter notre site internet [www.sportslaval.qc.ca](http://www.sportslaval.qc.ca) sous l'onglet Reconnaissance, puis Programme de bourse.

## KINO- QUÉBEC

### On bouge à Laval

Le programme d'aide financière On bouge à Laval a pour objectif de soutenir de nouveaux projets ou de bonifier des projets existants qui favorisent

directement la pratique d'activités physiques et de plein air.

**3 catégories de financement sont disponibles :**

1. Organisation d'un événement actif
2. Achat de matériel durable
3. Restructuration ou infrastructures sportives

## On bouge à Laval (suite)

**Il y aura un appel de projets à l'automne 2020 (1er septembre au 15 octobre).**

Soyez à l'affût.

## Défi Château de neige

Le Défi château de neige est une initiative de Kino-Québec en collaboration avec le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

L'objectif du défi est fort simple : inciter les élèves à enfiler leur habit de neige pour aller bouger à l'extérieur durant l'hiver et ainsi, contribuer au maintien de saines habitudes de vie.

Les écoles qui souhaitent participer sont invitées à construire un château, un fort ou encore une gigantesque forteresse enneigée avec les élèves.

Nul besoin de construire un chef-d'œuvre, ce qui compte, ce n'est que le plaisir de construire, de bouger et de favoriser l'intérêt des enfants aux plaisirs d'hiver!

## Journée nationale du sport et de l'activité physique

La Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) a été mise en place par le gouvernement du Québec pour rappeler à la population à quel point il est important de se maintenir actif tout au long de l'année.

## À RETENIR!

### RAPPEL DE PROJETS :

1er septembre au  
15 octobre 2020

Pour participer, il vous suffit d'ériger une construction enneigée à l'endroit de votre choix, de la prendre en photo et de l'inscrire sur le site [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca)

De nombreux prix seront attribués au hasard parmi ceux et celles qui auront inscrit leur château de neige.

Le défi se tiendra du **4 janvier au 8 mars 2021**.

La liste des prix à gagner se trouve sur le site web du Défi château de neige.

Jouer dehors n'aura jamais été aussi invitant !

## À RETENIR!

### DATES DU DÉFI :

du 4 janvier au 8 mars 2021

Pour souligner cette activité qui prend place le **2 mai**, nous vous invitons à pratiquer des activités physiques et sportives au cours de cette journée et pendant les dix jours suivants pour courir la chance de gagner plusieurs prix.

Pour en connaître davantage sur la JNSAP, veuillez consulter notre site internet.

## À RETENIR!

### DATE :

2 mai 2021

# CALENDRIER D'ACTIVITÉS 2020-2021

## ACTIVITÉS OFFERTES À L'AUTOMNE

- Activités vie saine
- Tournois amicaux
- Appel de projets On bouge à Laval

Date	Tournoi	Niveau scolaire	Lieu
10 novembre	Mini-volley	6 <sup>e</sup> année	Collège Montmorency

## ACTIVITÉS OFFERTES À L'HIVER

- Défi château de neige
- Pentathlon
- Prêt d'équipement
- Mini-ligues participatives
  - o Mini-hockey cosom
  - o Mini-basket
  - o Mini-volley
  - o Mini badminton
- Tournois amicaux offerts à l'hiver :

Date	Tournoi	Niveau scolaire	Lieu
17 décembre	Ballon sur glace	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	Glace Bleu-Blanc-Bouge
12 et 13 janvier	Mini-handball	5 <sup>e</sup> année	Collège Montmorency
19 au 22 janvier	Mini-basket	6 <sup>e</sup> année	Collège Montmorency
26 février	Mini-futsal	6 <sup>e</sup> année	Collège Laval

## ACTIVITÉS OFFERTES AU PRINTEMPS

- Journée nationale du sport et de l'activité physique
- Événement d'athlétisme régional
- Tournois amicaux offerts au printemps :

Date	Tournoi	Niveau scolaire	Lieu
19 mars	Mini-hockey cosom	4 <sup>e</sup> année	Collège Laval
7 et 8 avril	Mini-badminton	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	Collège Laval
8 avril	Mini-escrime	4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	Collège Laval
12 mai	Mini-tchoukball	5 <sup>e</sup> année	Parc Raymond-Millar
12 mai	Intercrosse	4 <sup>e</sup> année	Parc Raymond-Millar
19 mai	Mini-tennis	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	Parc St-Victor
7 au 10 juin	Mini-soccer	3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> année	Compétence 2000
11 juin	Kickball	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	Parc Vanier - Centre de la nature

## AUTRES ACTIVITÉS PRÉVUES EN 2020 2021 :

- Cross-country
- Caravane mutlisports
- Défi Surpasse-toi

# NOS PARTENAIRES

Centre  
de services scolaire  
de Laval

Québec 



COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER  
SIR WILFRID LAURIER SCHOOL BOARD



SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

**RSEQ**



Ministère  
de l'Éducation  
et de l'Enseignement  
supérieur

Québec 



