



**EXCELLENCE**  
**SPORTS**  
**LAVAL**

**Projet de partenariat et de mobilisation des intervenants de la région de Laval dans le but d'offrir aux athlètes, aux entraîneurs et aux intervenants un environnement sportif favorable, de l'initiation jusqu'à l'accompagnement des athlètes de haut niveau.**





# TABLE DES MATIÈRES

---

<b>Historique mission et enjeux</b> .....	3
Historique.....	3
Mission.....	4
Vision.....	4
Enjeux.....	4
<b>Critères d'admissibilité</b> .....	5
<b>Objectif</b> .....	6
<b>Soutien financier</b> .....	7
<b>Échéancier</b> .....	8
<b>Services</b> .....	9
<b>Composition du comité</b> .....	10



# HISTORIQUE MISSION ET ENJEUX

---

## HISTORIQUE

Suite à la préparation du cahier de mise en candidature pour l'obtention des Jeux du Québec hiver 2013, nous sommes arrivés à la conclusion que nous devons nous pencher sur le soutien des athlètes lavallois de haut niveau. C'est à ce moment qu'Excellence Sports Laval a vu le jour.

Les Centres régionaux d'entraînement multisports sont une partie intégrante et un rouage essentiel à l'actualisation du modèle d'intervention préconisé pour le développement du sport de haut niveau.

On dénombre actuellement huit CREM reconnus par l'INS Québec et appuyés financièrement de façon importante par leur milieu respectif :

- Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides
- Conseil de développement du sport de Gatineau
- Centre régional d'entraînement et d'événements de la Mauricie
- Conseil du sport de haut niveau de Québec
- Excellence sportive de l'île de Montréal
- Excellence sportive Sherbrooke
- Excellence Sports Laval
- Excellence Chez Nous (Montérégie)





## MISSION

- Mobiliser les intervenants de la région afin d'offrir aux athlètes et aux entraîneurs un environnement favorable pour l'atteinte de l'excellence sportive.

## VISION

- Devenir un leader au niveau du développement du sport.
- Devenir l'une des meilleures régions sportives du Québec en matière d'athlètes, de performances sportives réalisées dans le cadre du développement durable.

## ENJEUX

- Assurer une mobilisation soutenue et continue des divers intervenants ainsi qu'une coordination des interventions pour la mise en place d'une structure de développement partant de l'initiation jusqu'au sport de haut niveau.
- Développer et offrir des programmes de soutien et des services répondant aux besoins des groupes d'entraînement, à ceux des athlètes et des entraîneurs de haut niveau dans la région.
- Développer et élargir la compétence et l'expertise des entraîneurs.
- Mobiliser le milieu des affaires afin d'accroître l'offre de services d'Excellence Sports Laval.

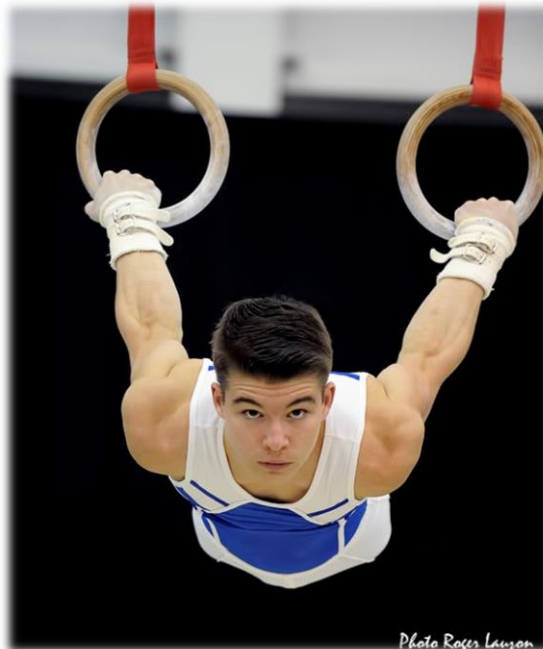




# CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

---

- Pratiquer un sport présent dans le cadre de la finale provinciale des Jeux du Québec;
- Être une association ou club sportif lavallois;
- Être le répondant identifié par la fédération;
- Avoir au moins un entraîneur certifié selon les normes d'opérations des Jeux du Québec de votre sport. [http://jeuxduquebec.com/Normes\\_doperation-fr-29.php](http://jeuxduquebec.com/Normes_doperation-fr-29.php)





# OBJECTIF

---

Afin de supporter les associations, Sports Laval octroiera une somme à chaque discipline sportive présente à la finale provinciale des Jeux du Québec. Cette subvention a pour but de :

- Améliorer les résultats de notre région;
- Avoir une meilleure représentation régionale à la finale provinciale;
- Amener nos athlètes espoir vers le programme Excellence Sports Laval;
- Faire évoluer nos clubs et associations à un niveau supérieur.





# SOUTIEN FINANCIER

Les 2 barèmes utilisés afin de faire l'attribution de la subvention.

## 1. Participation aux derniers Jeux du Québec

Le taux de participation lors des dernier Jeux du Québec				
Nombres d'athlètes admissibles par discipline selon les normes de Sports Québec	90% et +	89 % à 75%	74% à 50%	Moins de 50%
à 6	560\$	400\$	320\$	160\$
7 à 12	720\$	560\$	400\$	240\$
13 et +	880\$	720\$	560\$	400\$

\*Lorsqu'un total d'inscription est impair, le nombre médian n'est pas comptabilisé dans le premier 50%. Le sport doit terminer (1/3, 2/5,3/7,4/9,5/11, etc.)\*.

## 2. Le classement final des régions de votre discipline sportive lors de la dernière finale provinciale que vous avez participé.

Financement accordé selon votre position au classement final de votre sport						
1 <sup>re</sup> position	2 <sup>e</sup> position	3 <sup>e</sup> position	4 <sup>e</sup> position	Premier 50%	Premier 75%	minimum
640\$	560\$	480\$	400\$	320\$	240\$	160\$

Cette subvention sera octroyée annuellement pour les 2 années suivant la finale provinciale des Jeux du Québec.

\*Lorsqu'un total d'inscription est impair, le nombre médian n'est pas comptabilisé dans le premier 50%. Le sport doit terminer (1/3, 2/5,3/7,4/9,5/11, etc.)\*

N.B. Un nouveau sport qui intègre la finale régionale pourra recevoir un montant entre 200\$ et 350\$.



# ÉCHÉANCIER

---

- Avril : lancement du programme espoir Jeux du Québec
- Sport d'été : Premier versement entre le 1er janvier et le 30 juin  
Deuxième versement entre le 1er juillet et le 30 juin \*
- Sport d'hiver : Premier versement entre le 1er septembre et le 30 juin  
Deuxième versement entre le 1er juillet et le 28 février \*

\*Le deuxième versement est conditionnel à la réception du rapport d'activité du premier versement.







# SERVICES

SERVICES	DESCRIPTIONS	ATELIERS
<b>PERFECTIONNEMENT</b>	Le volet entraîneur vise à soutenir le perfectionnement des entraîneurs évoluant au sein des groupes clients d'ESL	<b>1.1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stage, perfectionnement lié au sport;</li><li>• Frais liés à l'invitation d'un spécialiste dans votre sport en entraînement;</li><li>• Mentorat pour les entraîneurs</li><li>• Le spécialiste doit idéalement être un entraîneur québécois qui œuvre sur la scène nationale.</li></ul>
<b>MÉDICO-SPORTIFS ET EN SCIENCES DE L'ENTRAÎNEMENT</b>	Soutenir les athlètes en offrant des services liés à la science de l'entraînement et en soins médico-sportifs. Les services doivent être octroyés par les intervenants accrédités par ESL. Les services peuvent être octroyés sur le lieu d'entraînement, en compétition ou en clinique au besoin.	<b>2.1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Préparation physique</li><li>• Psychologie sportive - préparation mentale</li><li>• Nutrition</li><li>• Physiothérapie préventions des blessures</li><li>• Autres services liés à l'entraînement (yoga, pilates, danse, trampoline, etc.)</li><li>• Autres types de conférenciers pertinents</li></ul>



## COMPOSITION DU COMITÉ

---

- 1 représentant ville de Laval
- 1 représentant C.A. Sports Laval
- 1 représentant service médico-sportif
- 1 représentant sport-études
- 1 représentant cégep Montmorency
- 1 athlète ou ex-athlète
- 1 membre consultant (expertise en sport de haut niveau)